



Orientering

Til Børne- og Ungdomsudvalget
Til Sundheds- og Omsorgsudvalget

Orientering om udmøntning af midler til forebyggende indsatser til børn i grundskolealderen i 2025 og 2026

Sundheds- og Omsorgsudvalget (SOU) og Børne- og Ungdomsudvalget (BUU) orienteres med dette notat om fordelingen af midler til 'Forebyggende indsatser til børn i grundskolealderen' i 2025 og 2026.

På udvalgsmøder i BUU og SOU hhv. den 16. og 17. november 2022 blev en del af bevillingen Øget Sundhed for Børn for perioden 2023-2026 øremærket til puljen 'Forebyggende indsatser til børn i grundskolealderen'. Puljen har til formål at adressere resultaterne i Børnesundhedsprofilen og de udfordringer, der er blandt børn og unge i forhold til dårlig mental sundhed og mistrivsel.

Udvalgene besluttede, at puljen kan anvendes til aktuelle udfordringer. Midlerne for 2023 og 2024 er primært målrettet søvnens og digital adfærds betydning for mental sundhed blandt elever i grundskolealderen.

Udmøntningsplan

Der er øremærket i alt 2,788 mio. kr. årligt i 2025 og 2026 til nedenstående fire forebyggende indsatser til børn i grundskolealderen.

Tabel 1. Initiativer i 2025 og 2026

Opgjort i hele 1.000 kr.	2025	2026
a. Indsatser med fokus på digital trivsel og dannelse (SUF og BUF - videreførelse)	1.200	1.200
b. Partnerskab med skoler om mental sundhed (SUF - ny)	400	400
c. Sundhedsfremmende lokalsamfundsindsats i Bispebjerg (SUF - ny)	288	288
d. Sundhedstjek i udskoling/Åben dør i Sundhedsplejen	900	900
I alt	2.788	2.788

Udmøntningen af midlerne er to-årige. For at sikre viden om, hvordan de enkelte initiativer virker, og hvordan de løbende kan kvalificeres, vil alle

22. januar 2025
Edoc-sagsnummer
2025-0007184

F2 sagsnummer
2025 - 475

Sagsbehandler
Mette Slottved

indsatser under puljen løbende blive fulgt, og der vil blive udarbejdet en erfaringsopsamling.

Beskrivelse af de fire indsatser

a. Indsatser med fokus på digital trivsel og dannelse

Der er afsat midler til Børne- og Ungdomsforvaltningen (BUF) til at videreføre *Åben Skole forløb om Digital Dannelse* og til Sundheds- og Omsorgsforvaltningen (SUF) til at videreføre *Sund Digital Trivsel*. Åben Skole forløbene styrker elevernes viden om digital teknologi og adfærd, og Sund Digital Trivsel, rettet til elever i 0.-9. klasse, fremmer sunde digitale vaner og bedre søvn. Begge indsatser er efterspurgte blandt skoler, forældre og lærere. Budgettet er 1,2 mio. kr. årligt i 2025 og 2026. Fordelingen er 1,0 mio. kr. årligt til Sund Digital Trivsel og 0,2 mio. kr. årligt til Åben Skole forløb.

b. Partnerskab med skoler om fremme af mental sundhed

Der er afsat midler til at indgå et partnerskab med tre eller fire privatskoler om at udvikle og afprøve indsatser til at forbedre mental sundhed, herunder undervisning i mental sundhed. Partnerskabet skal også fungere som udgangspunkt for et bredere samarbejde med flere skoler. Budgettet er 400.000 kr. årligt i 2025 og 2026, og partnerskabet drives af SUF.

c. Sundhedsfremmende lokalsamfundsindsats i Bispebjerg

Lokale aktører i Bispebjerg vil modtage støtte til at igangsætte sundheds- og trivselsfremmende tiltag med fokus på børn og unges brug af nikotin, skærme og energidrikke. Bispebjerg er en bydel med en relativ høj andel af borgere med sociale udfordringer, og det er derfor relevant at gøre en særlig indsats for at fremme trivsel og mental sundhed. Budgettet er 288.000 kr. årligt i 2025 og 2026, og initiativet forankres i SUF.

d. Sundhedstjek i udskolingen/Åben dør i Sundhedsplejen

Initiativet udspringer af et forslag fra Ungerådet om, at elever i udskolingen skal have let adgang til at tale med en fagperson, hvis de fx oplever problemer med mistrivsel.

BUF og SUF er i tæt dialog om den konkrete tilrettelæggelse af tilbuddet, der gennemføres som en pilotafprøvning på eller sammen med forventeligt 5-10 skoler, som selv er motiverede for at deltage. Ungerådet inddrages i tilrettelæggelsen. Tilbuddet tilrettelægges, så der er genkendelighed mellem det nye tilbud i udskolingen, og det eksisterende tilbud om Sundhedstjek som unge bliver tilbudt på københavnske ungdomsuddannelser. Sundhedstjek er et tilbud om en samtale med en sygeplejerske eller psykolog lokalt på ungdomsuddannelserne, som de unge selv kan forhåndsbooke, og som kan handle om de sundheds- og trivselstemaer, den unge selv er optaget af.

Det er desuden væsentligt, at den nye indsats koordineres med Sundhedsplejens udskolingssamtale i 8. klasse for at sikre mest mulig synergi og undgå overlap. Tilbuddet forventes at åbne primo 2. kvartal 2025. Budgettet er 900.000 kr. årligt i 2025 og 2026.