



Notat

Status på implementering af det lettilgængelige tilbud

Den 2. januar 2025 åbnede det lettilgængelige tilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel i Københavns Kommune i form af en ny fælles kommunal indgang til eksisterende behandlingstilbud i både Sundheds- og Omsorgsforvaltningen (SUF), Socialforvaltningen (SOF) samt Børne- og Ungdomsforvaltningen (BUF). Der har pr. 16. januar 2025 været seks henvendelser i indgangen. Efterspørgsel og behandlingsbehov vil blive fulgt tæt.

20. januar 2025

Edoc-sagsnummer
2024-0438286

F2 sagsnummer
2024 - 26100

Sagsbehandler
Christine Munk Rasmussen

Baggrund

Med Lov om ændring af sundhedsloven (Etablering af lettilgængeligt kommunalt behandlingstilbud til børn og unge med psykisk mistrivsel og symptomer på psykisk lidelse) er alle kommuner forpligtet til fra januar 2025 at have etableret et lettilgængeligt tilbud, som sikrer mulighed for afklaring og behandling uden for den regionale behandlingspsykiatri til børn og unge i psykisk mistrivsel. Tilbuddet skal være fuldt implementeret senest ved udgangen af 2025. SUF, SOF og BUF samarbejder om implementeringen af det lettilgængelige tilbud i Københavns Kommune.

Indgang til det lettilgængelige tilbud

Med aftalen om Budget 2025 blev det besluttet, at indgangen til det lettilgængelige tilbud forankres i SUF. Indgangen placeres fysisk og organisatorisk i Center for Mental Sundhed (CMS). Der er ansat en afdelingsleder til indgangen, som derudover bemannes af erfarne fagmedarbejdere fra de tre forvaltninger, så der sikres bredt kendskab til forvaltningernes forskellige tilbud, og den rette faglighed er til stede i indgangen.

Indgangen åbnede d. 2. januar 2025 med telefonlinje og hjemmeside under navnet "Indgang til bedre mental sundhed - *det lettilgængelige tilbud for børn og unge i psykisk mistrivsel i Københavns Kommune*". Der har pr. 16. januar 2025 været seks henvendelser i indgangen, som er blevet guidet videre til rette hjælp. Fire af de seks henvendelser har været i målgruppen for en afklarende forsamtale, og heraf er tre efterfølgende blevet henvist til et behandlingstilbud. Der forventes flere henvendelser i takt med, at nyheden om den nye indgang kommunikeres bredere ud i den kommende tid, blandt andet via pressemeddelelse og formidling til almen praksis.

Indgangen henviser til i alt otte af kommunens eksisterende behandlingstilbud, som matcher den målgruppe og de faglige krav, som er opstillet i loven og i den faglige ramme for etablering af tilbuddet. Det gælder Cool Kids (BUF/SOF), Mind My Mind (BUF) samt tre STIME-forløb forankret i ROBUS (SOF). Derudover er der tale om

psykologforløb til unge i Center for Mental Sundhed (SUF) samt forældreindsatsen PMTO (SOF). Samlet dækker tilbuddene over behandling af angst, depression, adfærsudfordringer, stress, spiseforstyrrelser, selvskadende adfærd samt tvangstanker og - handlinger.

Forvaltningerne vil løbende opbygge kapaciteten i de pågældende behandlingstilbud med henblik på at imødekomme en eventuel øget efterspørgsel som følge af åbning af det lettilgængelige tilbud.

Økonomi

Med Budget 2025 blev det besluttet, at 25 pct. af DUT-midlerne, svarende til ca. 7,6 mio. i 2025, afsættes til drift af indgangen i SUF. De resterende 75 % af midlerne afsættes til behandlingstilbuddene og fordeles i 2025 ligeligt mellem de tre forvaltninger med aftale om at følge aktiviteten tæt og understøtte, at økonomien fremadrettet så vidt muligt følger efterspørgsel og behandlingsbehov.

