

14. Ansøgning om støtte til Lær at løbe i dit lokalområde (2011-28873)

Forebyggelsescentret Vesterbro søger støtte til at opstarte en løbeklub for motionskrøbelige borgere på tværs af alder, køn og etnicitet. Løbeklubben har opstart d. 10. marts og vil derefter finde sted hver mandag og torsdag i 3 mdr.

Der søges om 69.480 kr.

INDSTILLING OG Beslutning

Formanden indstiller,

1. at Vesterbro Lokaludvalg støtter Lær at løbe i lokalområdet med 5.480 kr. til annoncer og deltagergebyr ved DHL
2. at Vesterbro Lokaludvalg bevilger støtten af puljemidlerne

Problemstilling

På Forebyggelsescentret Vesterbro er målet at hjælpe borgere, som har gennemført et forløb med kost, motionsvejledning og fysisk aktivitet, til efter endt forløb at fastholde deres nye motionsvaner. Disse borgere udgør en udsat og skrøbelig gruppe, og både forskning og erfaringerne viser, at den bedste måde at sikre deres fortsatte bevægelsesglæde er at sørge for kendte, trygge rammer både fysisk og psykisk, samt træningsformer, de føler, at de kan magte. Forebyggelsescentret udgør for dem nogle af de mest trygge fysiske rammer og gruppen siger udtrykkeligt, at de gerne vil fastholde forholdet til centret med dets faciliteter.

Opgaven er at skabe et motionstilbud, som kan fastholde udsatte grupper og motionskrøbelige i nye motionsvaner og på sigt øge deres selvværd så meget, at de kan indgå i det almindelige foreningsliv både som udøvere, frivillige og hjælpetrænere for nye grupper motionsuvante borgere.

Forebyggelsescentret Vesterbro samarbejder med city løberne www.cityloberne.dk

Forebyggelsescentret Vesterbro leverer 48 medarbejdertimer á 500 kr. = 24.000 kr. Samt frivilligt arbejde fra 3 trænere á min 24 timer.

Forebyggelsescentret Vesterbro søger Vesterbro Lokaludvalg om 24.000 kr.

Løsning

Ansøgningen har været behandlet på møde i Vesterbro Lokaludvalgs forretningsudvalg på møde den 2. marts 2011. Forretningsudvalget indstiller at *Lær at løbe i lokalområdet* støttes med 5.480 kr. til annoncer og deltagergebyr ved DHL. Forretningsudvalget vurderer at det er et godt projekt, der ligger fint i tråd med indsatserne i Københavns Kommunes Sundhedspolitik, som Lokaludvalget netop har haft i høring. Forretningsudvalget mener at Sundheds- og Omsorgsforvaltningen selv bør finansiere indsatser af denne art, men da det vurderes at være et godt projekt som vesterbroere kan få gavn af, vil forretningsudvalget indstille at Lokaludvalget støtter med 5.480 kr. til annoncer og deltagergebyr til DHL.

Økonomi

Såfremt puljemidlerne ombudgetteres som foreslået under dagsordenens pkt. 4 *Puljemidler 2011* er der 220.218 kr. til rådighed før yderligere disponering af puljemidler. Hvis forretningsudvalgets indstillinger i forhold til puljeansøgerne følges er der 118.938 kr. til rest efter mødet i Vesterbro Lokaludvalg den 16. marts 2011.

bilag

