

VÆR TRYG projektet

Teknologiske hjælpemidler og hjælpesystemer til borgere med demens

INDLEDNING

Dette katalog over kognitive, teknologiske hjælpemidler i Vær Tryg-projektet indeholder en oversigt over de kognitive, teknologiske hjælpemidler og hjælpesystemer, som Vær Tryg-projektet har beskæftiget sig med i perioden 2004-2007. Samtlige hjælpemidler i kataloget har været med i projektets faglige overvejelser og dispositioner, men ikke alle er installeret og afprøvet. De hjælpemidler, der har været installeret og afprøvet, er behandlet mere grundigt i Vær Tryg-projektets 5 delrapporter.



Kataloget indeholder fotos og beskrivelser af, hvordan hvert hjælpemiddel fungerer og virker teknisk. Der er også nogle få ord om, hvilke behov og problemer, som hjælpemidlet skal løse. Der er også nogle ord om, hvordan hjælpemidlet er blevet evalueret og hvilke erfaringer, der er gjort.

Kataloget er skrevet af en gruppe af fagfolk, der har arbejdet med hjælpemidlerne i Vær Tryg-projektet. Det skyldes, at demens er kaldet på hjælpemidlerne.

Under alle fotografierne oplyses en hjemmesideadresse på leverandør(er), hvis fotografi er gengivet. I de fleste tilfælde findes der andre og flere forhandlere af det samme eller lignende hjælpemiddel. De (n) her nævnte, ligesom flere af hjemmesiderne kan have fået adresse.

Kataloget er inddelt i fire kapitler:

- Kapitel 1: Hjælpemidler for hukommelse og tidsorientering
- Kapitel 2: Hjælpemidler for telefoni og sporing
- Kapitel 3: Hjælpemidler for aktivitet og velvære
- Kapitel 4: Hjælpemidler for sikkerhed og tryghed:

Del A: Automatiske systemer/varsling for personer/samlever i

KATALOG OVER KOGNITIVE, TEKNOLOGISKE HJÆLPEMIDLER



Københavns Kommune
Sundheds- og
Omsorgsforvaltningen
Ældre-staben
Sjællandsgade 40



- eget hjem
- Del B: Automatiske systemer/varsling fra personens eget hjem til andre uden for hjemmet
- Del C: Automatiske systemer/varsling fra beboere på institution til personalet

Udviklingen på det teknologiske hjælpemiddelområde går meget hurtigt, og der kommer hele tiden nye og bedre produkter på markedet. Hjælpemiddelinstittets hjælpemiddeldatabase, der løbende opdateres med seneste nyt på www.hmi.dk, kan derfor stærkt anbefales.

Vær Tryg-projektets fokus har været de kognitive, teknologiske hjælpemidler. De mange *tekniske og mekaniske*¹ hjælpemidler, der findes på markedet, er derfor ikke med i dette katalog. Mange af disse hjælpemidler fungerer imidlertid rigtig godt for en lang række mennesker og bør derfor også overvejes - og bestemt ikke overses.

En speciel og stor tak rettes til Oslo Kommunes *Ressurssenter for demens/alderspsykiatri* samt ergoterapeut og forfatter Sidsel Bjørneby, som ikke alene har været en imponerende inspirator, men også har givet os tilladelse til at gengive tekster og fotografier fra ALMA-kataloget (som kan ses på www.geria.no).

Dette *Katalog over kognitive, teknologiske hjælpemidler i Vær Tryg-projektet* er alene vejledende i forhold til tekniske beskrivelser og anvendelsesområder. For eksakte specifikationer, anvendelsesmuligheder og begrænsninger henvises til Hjælpemiddelinstittets hjælpemiddeldatabase samt de respektive leverandører.

Lone Gaedt,
Projektkoordinator, *Vær Tryg*-projektet

¹ Tekniske og mekaniske hjælpemidler er defineret som hjælpemidler uden strøm eller batteri.

KAPITEL 1: HJÆLPEMIDLER FOR HUKOMMELSE OG TIDSORIENTERING

HJÆLPEMIDDELNAVN
LEVERANDØRREFERENCE

FUNKTION /
TEKNISK BESKRIVELSE

BRUGERE /
MÅLGRUPPE

PROJEKTERFARINGER

Ugedagskalender



www.ihagen.no

Kalenderen kobles til en almindelig stikkontakt. Ugedag og dato vises på skærmen. Ikke årstal. Slukkes der for strømmen, forsvinder visningen, men tændes for strømmen kommer den rigtige dag og dato igen. Kalenderen ved, hvor mange dage der er i hver måned, og når det er skudår.

Mål: ca. 18 x 24 cm.

Personer, som gerne vil holde styr på, hvilken ugedag og dato det er, men har svært ved det.

Placeres evt. ved siden af en almindelig papirkalender, hvori aftaler og nyttige gøremål skrives ned.

Ugedagskalenderen er et gennemtænkt hjælpemiddel og designet til personer med demens. Og et eksempel på, at når æstetik, design og udformning falder i målgruppens smag, så medfører det, at hjælpemidlet har gode chancer for at understøtte en funktion, som personen har vanskeligheder med eller en færdighed, vedkommende er ved at miste.

Personer med demens, pårørende og omsorgspersoner giver klart udtryk for, at hjælpemidlet har rigtig god nytte- og brugsværdi, og stor betydning for at støtte borgerens orientering i tid på døgnet/ ugen.

Dag-nat kalender



www.ihagen.no

Kalenderen kobles til en almindelig stikkontakt. Den rigtige ugedag, dato og om det er morgen, middag, aften eller nat vises på skærmen. Slukkes der for strømmen forsvinder visningen, men når der tændes, kommer de rigtige data frem. Kalenderen ved, hvor mange dage der er i hver måned, og når det er skudår.



Mål: ca. 18 x 24 cm. Uden billede: ca. 18 x 11 cm.

Personer som let tager fejl af nat eller dag og derfor ringer til pårørende eller går ud om natten.



Placeres ved natbordet eller ved hoveddøren.

Se bemærkningen ovenfor om Ugedagskalenderen.

KAPITEL 1: HJÆLPEMIDLER FOR HUKOMMELSE OG TIDSORIENTERING

HJÆLPEMIDDELNAVN LEVERANDØRREFERENCE	FUNKTION / TEKNISK BESKRIVELSE	BRUGERE / MÅLGRUPPE	PROJEKTERFARINGER
Talende ur  www.butikkik.dk	<p>Der trykkes på en knap og uret oplyser tiden med analog tidsangivelse og fortæller samtidig, hvilken tid på døgnet det er. Eks. "Klokken er ti minutter over fem om eftermiddagen."</p> <p>Holdes knappen inde, fortsætter uret med at oplyse ugedag og dato. Uret er enkelt at betjene og findes også i andre varianter med digital tidsangivelse og supplerende funktioner.</p> <p>Kan hænge i en snor rundt om halsen eller sættes i bælte. Batteridreven.</p> <p>Mål: 6 x 6 x 2 cm.</p>	<p>Uret er egentlig et blindehjælpemiddel, men kan også hjælpe personer, der er desorienterede i tid.</p>	<p>Hjælpemidlet har været nyttigt, virket udmærket og betydet meget for 3 af projektets personer med demens og deres ægtefæller. Det til trods for, at det forudsætter, at de skulle lære nyt, og til trods for, at det ikke ligner et ur. Samleverne blev aflastet i og med, personen med demens med uret ikke så ofte spurgte til hvad klokken var.</p>
Talende armbandsur  www.butikkik.dk	<p>Et enkelt armbandsur med analog tidsangivelse. Uret oplyser også med tale, hvilken tid af døgnet det er. Eks. "Klokken er ti minutter over fem om eftermiddagen."</p> <p>Uret har desuden kraftige visere med tydelige sorte tal på hvid baggrund.</p> <p>Urskivens diameter: 19 / 22 mm (dame- / herreur)</p>	<p>Uret er egentlig et blindehjælpemiddel, men kan også hjælpe nogle personer, der er desorienterede i tid.</p>	<p>Design og funktionalitet betød, at uret havde et udmærket anvendelses- og nytteperspektiv for borgere med demens, som er desorienterede i forhold til klokken og tidspunkt på døgnet. Knappen, der skal trykkes på for at høre klokke-talebeskeden, er meget lille og kræver finmotorik. Har personen med demens også begrænset synsnedsettelse, fungerer hjælpemidlet stadig fint, fordi tal og visere er tydeligere end på et almindeligt armbandsur. Pårørende eller omsorgsperson aflastes ved, at borgeren med demens bruger uret i stedet for hele tiden at spørge om, hvad klokken er. Uret kan for personer med nedsat hørelse være svært at høre.</p>

KAPITEL 1: HJÆLPEMIDLER FOR HUKOMMELSE OG TIDSORIENTERING

HJÆLPEMIDDELNAVN LEVERANDØRREFERENCE	FUNKTION / TEKNISK BESKRIVELSE	BRUGERE / MÅLGRUPPE	PROJEKTERFARINGER
Huskeur 	Huskeuret er et talende ur, som hjælper med at huske aftaler og gøremål. Ved et tryk på en knap oplyser den, hvad klokken er, ugedag og hvilken tid på døgnet det er. Personlige talebeskeder kan også indtales og programmeres til automatisk at blive afspillet på et ønsket tidspunkt. Højttalere kan fås som ekstra tilbehør. OBS! Vær Tryg har afprøvet en ældre model end den hér affotograferede. Den nye model virke langt bedre.	Personer, som har brug for hjælp til at holde en god døgnrytme og huske ugens aftaler og gøremål. Kan styrke sociale kontakter og relationer.	Den daværende danske forhandler manglede kendskab til demens, havde lang leveringstid og kun nødtørfigt support (senere er tilkommet ny, vidende forhandler). Uret var svært at programmere, og det var svært for borgerne at finde ud af, hvordan de enkelte knapper virkede. Det var svært at høre og se klokken. Dog var der under afprøvningen ingen kontinuerlig, pædagogisk støtte fra projektet. Huskeuret har i projektet ikke haft stor betydning for borgerne med demens, med undtagelse af én borger, som har haft glæde af at blive mindet om gøremål.
Husketaler 	En alarmklokke som bipper og afspiller indtalt besked (om fx gøremål). Uret har fem alarmtidspunkter, hvor indtalte beskeder kan afspilles. Batteridreven. Leveres i et hylster med en bælteklips, som kan sættes på tøjet. Mål ca. 6 x 9 x 2 cm.	Personer som har brug for en påmindelse på faste tidspunkter i døgnet.	Den indtalte besked er utydelig og svær at høre, personen skal derfor have god hørelse for at kunne høre beskeden. Ingen borgere i projektet har afprøvet hjælpemidlet. Forhandler svær at få kontakt til.

www.fidanmark.dk

www.dal-pres.dk

KAPITEL 1: HJÆLPEMIDLER FOR HUKOMMELSE OG TIDSORIENTERING

HJÆLPEMIDDELNAVN LEVERANDØRREFERENCE	FUNKTION / TEKNISK BESKRIVELSE	BRUGERE / MÅLGRUPPE	PROJEKTERFARINGER
---	-----------------------------------	------------------------	-------------------

Vibreende vækkeur



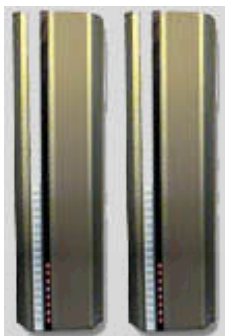
Vækkeur, som har ekstra store tal, som kan dæmpes hvis nødvendigt. Vækkeuret har også en vibrator, som sidder for enden af et 2 meter langt kabel. Vibratoren kan lægges under hovedpuden, så man kan vækkes både af lyd og vibrationer.

Personer, som er svagtseende, ikke hører særlig godt eller har svært ved at blive vækket af et traditionelt vækkeur.

Ingen borgere i projektet havde brug for andet vækkeur end hvad de selv havde i forvejen. Vækkeuret derfor ikke afprøvet.

www.enklereliv.no

Døgnkalender (lodret)



Døgnkalenderen består af 2 eller 3 lange tavler, som hver repræsenterer 8 timer af døgnet. Her sættes billeder, fotografier eller tekst ind for de aktiviteter, som skal ske i løbet af dagen/aftenen/natten. Døgnkalenderen viser nu'et med en lysende rød prik, og for nogle er det på den måde lettere at se, hvad der sker hvornår.

Personer, som har svært ved at finde rundt i døgnets timer, og hvornår der foregår hvad, kan have gavn af en visuel vertikal tidsfremstilling.

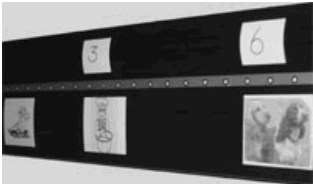

Enkelte borger i projektet havde problemer med orientering i tid på døgnet, men det moderne design matchede ikke målgruppen, og nogle argumenterede at det (store) hjælpemiddel for tydeligt udstillede deres handicap.

Døgnkalenderen derfor ikke som sådan afprøvet af borgere i projektet.



Mål: 27 til 50 cm høj pr. søjle, 13 cm bred

www.cognita.no



KAPITEL 1: HJÆLPEMIDLER FOR HUKOMMELSE OG TIDSORIENTERING

HJÆLPEMIDDELNAVN LEVERANDØRREFERENCE	FUNKTION / TEKNISK BESKRIVELSE	BRUGERE / MÅLGRUPPE	PROJEKTERFARINGER
Døgnkalender (vandret)  www.cognita.no	<p>Døgnkalenderen er én lang vandret tavle, hvor billeder, fotografier eller tekst for de aktiviteter, som skal ske i løbet af dagen sættes ind i kronologisk rækkefølge. Døgnkalenderen viser nu'et ved at synliggøre det med en lysende rød prik på rækken af de aktiviteter, der er stillet op i kalenderen. På den måde er det lettere at se, hvad der sker og skal ske.</p> <p>Mål: ca 12 x 160 cm</p>	<p>Personer, som har svært ved at finde rundt i døgnets timer, og hvornår der foregår hvad, kan have gavn af en visuel, horisontal tidsfremstilling.</p>	<p>Læs bemærkningerne ovenfor under Døgnkalender lodret.</p>
Husketavle  www.fidanmark.dk	<p>En elektronisk døgntavle, som giver oversigt over døgnets gøremål. Beskeder skrives på whiteboardet, eller tegninger/ pictogrammer fastgøres med magneter. Tavlen viser rækkefølgen på gøremålene, og hvornår på dagen de skal gøres. Der er en lysdiode i siden af tavlen. Der er mulighed for at tilslutte en bibbende alarm, som påmindrer personen.</p> <p>Mål: ca. 61 x 46 x 4 cm</p>	<p>For personer, som har svært ved at finde rundt i døgnets timer, og hvornår der foregår hvad, kan have gavn af en skrevet/ tegnet besked, der er placeret udfor et klokkeslet.</p>	<p>En enkelt borger i projektet afprøvede husketavlen, men der manglede tid og pædagogisk støtte for tavlen blev en succes.</p> <p>Design og størrelse gør, at tavlen sjældent passer ind i ældre borgeres hjem. Hjælpemidlet er tydeligvis designet for børn og unge og ligner en skoletavle.</p> <p>Til trods for husketavlens udformning var det konklusionen, at en række personer med kognitive skader kan have glæde af tavlen.</p>



KAPITEL 1: HJÆLPEMIDLER FOR HUKOMMELSE OG TIDSORIENTERING

HJÆLPEMIDDELNAVN LEVERANDØRREFERENCE	FUNKTION / TEKNISK BESKRIVELSE	BRUGERE / MÅLGRUPPE	PROJEKTERFARINGER
<p>Tingfinder</p>  <p>www.keyringer.com</p>	<p>Der findes mange forskellige typer og modeller tingfindere.</p> <p>Batteridrevne.</p> <p>Mål: forskelligt, typisk 5x5x1 cm.</p> <p>På www.keyringer.com er de 2 tingfindere, som <i>Vær Tryk</i> har testet, sammenlignet med andre, nyere modeller</p>	<p>Personer, som forlægger ting i hjemmet i hverdagen. Nogle er vel store til høreapparater o.a. mindre ting, som netop ofte bliver væk.</p>	<p>Designet i de 2 testede modeller i projektet (FOFA og Now-you-can-find-it-locator) understøttede ikke brugen. Tingfinderne nyttede og virkede ikke for de 6 personer i projektet, som ofte forlagde små ting.</p> <p>NB: Nye og tilsyneladende betragtelig bedre modeller er siden kommet på markedet.</p>
<p>Medicinhusker (lommemodel)</p>  <p>www.enklereliv.no</p>	<p>Denne medicinhusker har ét rum til medicinen og kan nemt tages med. Den programmeres enkelt med, hvor mange timer og minutter der skal gå, før den bipper og dermed husker én på medicinen.</p> <p>Batteridreven.</p> <p>Mål: ca. 5 x 8 x 1 cm.</p>	<p>Personer, som glemmer at tage deres medicin, som bekymrer sig over, hvorvidt de har taget medicinen, eller som ønsker at klare medicinering uden andres hjælp.</p> <p>Oplagt som 'rejsemedicinhusker' idet den kun rummer 1 dosering (og kun i pilleform)</p>	<p>Ingen borgere i projektet havde behov for dette hjælpemiddel, derfor er det ikke decideret testet.</p> <p>Hjælpemidlet vurderes alt andet lige at ville fungere godt for personer med demens.</p>




KAPITEL 1: HJÆLPEMIDLER FOR HUKOMMELSE OG TIDSORIENTERING

HJÆLPEMIDDELNAVN LEVERANDØRREFERENCE	FUNKTION / TEKNISK BESKRIVELSE	BRUGERE / MÅLGRUPPE	PROJEKTERFARINGER
Medicinautomat 	En stemme fortæller, når det er tid til at tage medicinen. Ved tryk på en knap kommer den doserede medicin ud i et bæger. Sluttes evt. til en telefonlinie, så plejepersonale kan følge, at medicinen er taget rettidigt.	Personer, som glemmer at tage deres medicin, som bekymrer sig over, hvorvidt de har taget medicinen, eller som ønsker at klare medicinering uden andres hjælp.	En avanceret og intelligent teknologi som forudsætter grundig oplæring af sygeplejepersonalet, og som berører eksisterende procedurer, sagsgange og jura hvad angår medicinering(ssystemer). Derfor ikke som sådan afprøvet i projektet. Teknologien vurderes alt andet lige at kunne have et godt fremtidigt perspektiv.
www.imuma.dk	På størrelse med en kaffemaskine.		
Medicinhusker 	Produktet har 28 doseringsrum, og den programmeres til at bippe/ hyle på de ugedage og klokkeslæt, man skal tage medicinen. Når varslingen lyder, drejer magasinet automatisk indeni, og dosis kommer frem. Bipliden stopper, når man vender den om for at tippe medicinen ud. Batteridreven.	Personer, som glemmer at tage deres medicin, som bekymrer sig over, hvorvidt de har taget medicinen, eller som ønsker at klare medicinering uden andres hjælp.	Medicinhuskeren er svær at programmere og få til at fungere helt betryggende og fuldt sikkert. En enkel, dansk brugsanvisning, grundig oplæring og træning af ALLE involverede fagpersoner samt en eller få personers faste gang i hjemmet, kunne have skabt kontinuitet og et langt bedre resultat. En borger i projektet har testet hjælpemidlet: det fungerede rimeligt, men han manglede pædagogisk støtte og sygeplejefaglig opbakning. Som sådan vurderes hjælpemidlet at kunne fungere udmærket for personer med lettere kognitive handicap, og bidrage til at støtte deres selvstændighed og uafhængighed af andres hjælp.
www.enklereliv.no	Mål: Ca. 19 cm. i diameter, 5 cm. tyk.	OBS! Ved transport og rejser skal den holdes vandret.	



KAPITEL 1: HJÆLPEMIDLER FOR HUKOMMELSE OG TIDSORIENTERING

HJÆLPEMIDDELNAVN LEVERANDØRREFERENCE	FUNKTION / TEKNISK BESKRIVELSE	BRUGERE / MÅLGRUPPE	PROJEKTERFARINGER
Medicinhusker 	<p>Relevante doseringstider indstilles på en alarmerhed, som varsler med pipelyd, talebesked eller blinkende lys. Varsler også i displayet, hvis medicinen ikke er taget. Tilhørende pilleæsker med 4 doserings-rum (og dermed max 4 doser i døgnet) kan sættes på alarmerheden ved hjælp af et skinne-system.</p> <p>Med en såkaldt doseringsbakke, som rummer 7 pilleæsker, kan der doseres medicin til en uge.</p>	<p>Personer, som glemmer at tage deres medicin, som bekymrer sig over, hvorvidt de har taget medicinen, eller som ønsker at klare medicinering uden andres hjælp.</p> <p>Personer som ønsker at være mobile.</p>	<p>Produktet forudsætter god finmotorik og kognition. Derfor ikke afprøvet i projektet.</p>
www.hefe.dk			
Huskebipper 	<p>Bærbar alarm, som giver op til 5 påmindelsesalarmer på et døgn. Enten biplyd eller biplyd + vibration.</p> <p>Man kan notere på mærkaterne foran, hvad det er personen skal huske at gøre, når den bipper.</p> <p>Eksempelvis kan der stå mad, piller, dagscenter.</p> <p>Hænger i halsstrop eller kan sidde i bælteclips. Batteridreven.</p> <p>Mål: ca. 6 x 10 x 2 cm</p>	<p>Personer, som skal mindes om et eller flere bestemte gøremål på faste tidspunkter af døgnet.</p>	<p>Hjælpe midlet har ikke været decideret testet i projektet.</p> <p>Hjælpe midlet vurderes alt andet lige at ville fungere godt for personer med demens.</p>
www.fidanmark.dk			



KAPITEL 1: HJÆLPEMIDLER FOR HUKOMMELSE OG TIDSORIENTERING

HJÆLPEMIDDELNAVN LEVERANDØRREFERENCE	FUNKTION / TEKNISK BESKRIVELSE	BRUGERE / MÅLGRUPPE	PROJEKTERFARINGER
Diktafon uden bånd 	En lille båndoptager uden bånd. Meddelelser indspilles enkeltvis og kan afspilles igen og igen eller en ad gangen efter hinanden. En meddelelse kan slettes og indspilles på ny uden indflydelse på resten af indspilningerne. Nogle kan lagre op til 20 sek. tale, andre 2 timer. Batteridreven. Mål ca. 6 x 9 x 2 cm.	Personer, som har svært ved at huske bestemt rute, varer der skal handles, huske madopskrifter eller andet.	Se hjælpemidlet 'Husketaler', stort set samme bemærkninger. Forhandler svær at få kontakt til.
www.dal-pres.dk 	Der findes en del forskellige typer og mærker, flere med enkelt design. Nogle med MP3-afspiller og mulighed for at forbinde til en PC, -via USB er det muligt at kopiere filer begge veje. Batteridreven. Mål ca. 6 x 9 x 2 cm.	Oprindeligt et blindehjælpemiddel.	Fin lyd kvalitet. En enkelt borger har testet hjælpemidlet, men han fik for mange hjælpemidler udleveret på én gang, mistede overblikket i afprøvningen og kunne derfor ikke evaluere hjælpemidlet.
www.instruolog.dk			
Dørtaler 	Afspiller en på forhånd indtalt besked, når døren åbnes (og magnetkontakten aktiveres). Kan programmeres til at komme med beskeder, som passer til personens handicap. Eks. "Det er frostvej uden for, husk varmt overtøj". Timer kan tilsluttes, så den kun afspiller indenfor defineret tidsrum. Batteridreven. Mål: ca. 3 x 10 x 16 cm.	Personer, der har brug for at blive mindet om ting, inden de går hjemmefra (nøgler, rette tøj, se på klokken m.m.).	Ingen borgere med demens har som sådan testet hjælpemidlet i projektet. Det er ikke muligt på det foreliggende grundlag at sige noget sikkert om, hvorvidt og hvordan hjælpemidlet har betydning for målgruppen. Det vil evt. forvirre nogle borgere at den samme besked afspilles når man går ud/ kommer hjem og åbner døren.
www.fidanmark.dk			




KAPITEL 1: HJÆLPEMIDLER FOR HUKOMMELSE OG TIDSORIENTERING

HJÆLPEMIDDELNAVN LEVERANDØRREFERENCE	FUNKTION / TEKNISK BESKRIVELSE	BRUGERE / MÅLGRUPPE	PROJEKTERFARINGER
<p>Talende knap</p>  <p>www.cognita.no</p>	<p>Ved et tryk på knappen afspilles den indtalte, korte besked. Beskeden indtales ved, at man taler, mens knappen holdes nede. Batteridreven.</p> <p>Mål: ca. 2 cm. Og 4 cm. i diameter</p>	<p>Personer, som har brug for en huskeseddel med emner eller punkter, der skal huskes. Eks. varer der skal handles, tlf.nr. til bestemt person etc.</p>	<p>Taleknappen har et enkelt design og virker enkel og logisk. Flere i projektet som evt. kunne have glæde af hjælpemidlet har ikke kunnet lære at mestre det, eller de er ikke blevet støttet nok i at lære det. Muligvis kan personer med lettere demens have gavn af den.</p>
<p>Talende visitkort</p>  <p>www.dal-pres.dk</p>	<p>Personligt visitkort, som ved tryk på en knap kort afspiller indtalt besked. Batteridreven.</p> <p>Eksempevis: <i>Jeg hedder Torben, bor på Demenscentret Pilehuset, vil du ringe til dem på 9999 9999.</i></p> <p>Indeholder 10 sekunders taletid og lomme til fotografi.</p>	<p>Personer med tale- eller sprogvanskeligheder.</p>	<p>En enkelt person med demens og ekspressiv afasi har med god succes anvendt den talende knap. Et enkelt og let anvendeligt hjælpemiddel, som typisk personer med afasihandicap kan have glæde af. God nytte- og brugsværdi og stor betydning for (den "rette") borger.</p>

KAPITEL 1: HJÆLPEMIDLER FOR HUKOMMELSE OG TIDSORIENTERING

HJÆLPEMIDDELNAVN LEVERANDØRREFERENCE	FUNKTION / TEKNISK BESKRIVELSE	BRUGERE / MÅLGRUPPE	PROJEKTERFARINGER
Tid-nedtæller 	En slags timeglas, som på urskive viser, hvor lang tid der er igen af et defineret tidsinterval (max. 1 time).	Personer, som ikke kan huske, hvor lang tid der er igen, eller hvor lang tid der er til, at noget skal ske.	Ingen borgere i projektet havde brug for hjælpemidlet, det blev derfor ikke afprøvet.
www.abhh.dk	Mål: ca. 8 x 8 x 3 cm		
Tid-nedtæller 	Elektronisk timeglas, som med lysdiode viser, hvor lang tid der er igen af et defineret tidsinterval (15, 30, 45 el 60 min). Lysprikker blinker ved alarm + evt. biplyd.	Personer, som ikke kan huske, hvor lang tid der er igen, eller hvor lang tid der er til, at noget skal ske.	Ingen borgere i projektet havde brug for hjælpemidlet, det blev derfor ikke afprøvet.
www.fidanmark.dk	Mål: ca. 3 x 7 x 11 cm		

KAPITEL 2: HJÆLPEMIDLER FOR TELEFONI OG SPORING

HJÆLPEMIDDELNAVN LEVERANDØRREFERENCE	FUNKTION / TEKNISK BESKRIVELSE	BRUGERE / MÅLGRUPPE	PROJEKTERFARINGER
Fastnettelefon  www.doro.dk	<p>Fastnet tlf. med store nummertaster og 4 genvejstaster (med foto / navn). Højtalerfunktion.</p> <p>Kan også fungere som håndfri telefon med senderen på håndledet, hvorfra man med et enkelt tryk kan ringe til de(n) forud programmerede person(er).</p> <p>Mål: som alm. fastnet-tlf.</p>	<p>Personer, som har svært ved at huske telefonnumre og svært ved at se eller betjene almindelige små knapper.</p> <p>Personer, som har svært ved at vedligeholde sociale kontakter af nævnte grunde.</p>	<p>Hjælpe midlet har været til stor gavn og nytte for tre personer i projekt <i>Vær Tryk</i>. Med hjælpe midlet har pågældende personer kunnet opretholde kommunikation med og kontakt til omverdenen. Lægger man dertil, at man med senderen om håndledet let kan foretage opkald til de forprogrammerede personer, har hjælpe midlet et endnu større anvendelsesperspektiv i forhold til at skabe sikkerhed og tryghed, end det umiddelbart ses i dette projekt.</p>
Trådløs telefon  www.doro.dk	<p>Trådløs telefon er nem at bære og bruge. Store taster og funktionsknapper. Genopkaldshukommelse for sidst kaldte telefonnummer.</p> <p>Mål: som alm. trådløs tlf.</p>	<p>Personer, som har svært ved at huske telefonnumre, svært ved at se eller betjene almindelige små knapper.</p> <p>Personer, som har svært ved at vedligeholde sociale kontakter af nævnte grunde.</p>	<p>Ikke testet i projektet.</p>
Nummerhusker  www.tdc.dk/handicapservice www.fidanmark.dk	<p>Nummerhuskeren gør det lettere at ringe, selvom man har nedsat syn eller har glemt telefonnumrene. Tilsluttes alm. fastnettelefon. Der kan på de store taster indsættes navn eller billede af de personer, der er programmeret ind.</p> <p>Mål: ca 15x8x4 cm og ca. 25x15x5 cm.</p>	<p>Personer, som har svært ved at huske telefonnumre, svært ved at se eller betjene almindelige små knapper.</p> <p>Personer, som har svært ved at vedligeholde sociale kontakter af nævnte grunde.</p>	<p>Ikke decideret testet i projektet.</p> <p>Vurderes alt andet lige at være velegnet for målgruppen.</p>

KAPITEL 2: HJÆLPEMIDLER FOR TELEFONI OG SPORING

Porttelefon / dørtelefon med foto



Dør- / porttelefon med få knapper, som viser beboeren i hjemmet, hvem der står udenfor og vil ind, og som muliggør 2-vejs kommunikation mellem de to. Der kan også laves en løsning, hvor stationen kan kaldes op af personen udenfor, og samtalen styres af vedkommende således, at beboeren kan nøjes med at svare "ud i luften".

Personer, som er utrygge ved, hvem der kommer på besøg. Ikke testet i projektet.

www.flt.dk

Armbåndssender



Med et tryk på armbåndet sendes et trådløst signal til en modtager, som bipper og blinker. Kan viderestilles til personsøger.

Personer, der på en enkelt måde gerne vil kunne hidkalde pårørende, hvis der er behov for det. En form for privat tryghedskald.

Ikke testet i projektet.

www.televagt.dk
www.fidanmark.dk

Mobiltelefon med 1 tast



Enkel mobiltelefon, som hænger i en snor om halsen. Med ét tryk på en stor blå knap kan indgående opkald besvares. Med 1-3 tryk kan der foretages udgående opkald til tre programmerede tlf.numre, men personen må kunne skelne mellem grøn, gul og røde blink for at vælge ét af de tre numre.

Personer, som har svært ved at huske telefonnumre, svært ved at se eller betjene flere almindelige små knapper.

Hvis personen har svært ved at skelne mellem opringning til 1., 2. og 3. person, kan ét og samme nummer programmeres ind 3 gange.

Et enkelt designet og i projektet meget velfungerende kommunikationshjælpemiddel, som har givet tryghed og sikkerhed.

www.safelink.dk

Mål: 2,5 x 4 x 6,5 cm

Hjælpemidlet vurderes at have et godt fremtidigt perspektiv

KAPITEL 2: HJÆLPEMIDLER FOR TELEFONI OG SPORING

Mobiltelefon med 4 (el 12) taster



www.bertlandpihl.se

Enkelt cover til bestemt Sony Ericsson mobiltelefon med 4 eller 12 knapper, hvor der indsættes navn eller billede af den, der er programmeret nummeret ind på. Med et enkelt tryk på en af tasterne, ringes den pågældende person op.

Personer, som har svært ved at huske telefonnumre, svært ved at se eller betjene almindelige små knapper.

Ikke testet i projektet.

Mål: ca. 6 x 14,5 x 3 cm

Mobiltelefon med 7 taster



www.telecall.dk

Mobiltelefon med 7 taster. 5 direkte hukommelsestaster med indkodede numre samt en tænd og en sluk knap. Mobiltelefonen har vibrator samt høretelefoner.

Personer, som har svært ved at huske telefonnumre, svært ved at se eller betjene almindelige små knapper.

Mobiltelefonen har været meget nyttig for en borger ved at understøtte kontakt og kommunikation. Et hjælpemiddel, som ved pædagogisk støtte vurderes at kunne have stor brugsværdi og betydning for personer med kognitive problemer, som gerne vil opretholde kontakt og kommunikation til familie og venner. Hjælpemidlet kan give tryghed og være betydningsfuldt ikke kun for personen med demens, men også for den pårørende.

Mål: ca 2 x 5,5 x 9 cm

Mobiltelefon med store taster



www.enklereliv.no www.telecall.dk

Enkel mobiltelefon, som har store tydelige knapper og stor skærm. På nogle modeller er det muligt at indkode telefonnumre.

Personer, som har svært ved at huske telefonnumre, svært ved at se eller betjene almindelige små knapper.

Ikke testet i projektet.

Mål: som alm. mobiltelefon og lidt større.

KAPITEL 2: HJÆLPEMIDLER FOR TELEFONI OG SPORING

Sporingshjælpemiddel



www.safelink.dk

Enhed med en 'panikknop'.

Trykkes der på knappen sendes en tekstbesked til forud programmeret mobiltelefon-nummer med anmodning om hjælp samt adressen, hvor personen opholder sig. Det er muligt at se enhedens position på et kort på en tilhørende hjemmeside.

Man kan ikke have en 2-vejs samtale eller telefonere med enheden.

Enhedens log gemmer data for, hvor personen var, da der sidst blev søgt efter den, men søger man ikke på den og på personens position, gemmes der ikke data for, hvor personen har været. Det kan også sendes varsel, hvis personen nærmer sig et farligt område.

Mål ca. 4,4 x 6,6 x 2,5 cm

Personer, der ikke mestrer en almindelig mobiltelefon eller telefoni og derfor skal have enkel mulighed for kontakt.

Personer, der mestrer at gå ud og møde mennesker, men som ikke beder fremmede om hjælp og undertiden har problemer med at huske egen bopæl, civilstand eller nære relationer.

Pårørende, som er utrygge, når personen går ud og hjemmefra alene. Eksempelvis fordi de bor i nærheden af togsletter, mose eller motorvej.

N.B.: Firmaet har siden markedsført en ny og langt bedre model, som automatisk gemmer log for enhedens rute. Denne er ikke afprøvet af projekt *Vær Tryk*.

KAPITEL 2: HJÆLPEMIDLER FOR TELEFONI OG SPORING

Sporingsmobiltelefon



www.care4all.dk

Sporingsmobiltelefonen kan ringe op (ved tryk på den røde knap) og blive ringet op. Den kan derfor anvendes som almindelig telefon med samtale.

Pårørende, omsorgspersonale eller andre (godkendte) personer kan spore personen, som bærer enheden (også hvis vedkommende er inde i et hus, men ikke hvor i huset) via et kort på en computer, på PDA eller på en mobiltelefon.

Enhedens log gemmer den rute, personen har haft, men firmaet tillader kun politiet adgang til disse data. Pårørende og omsorgspersonale har kun adgang til den seneste position, personen har haft.

Der kan også sendes varsel, hvis personen nærmer sig et bestemt område.

Mål ca. 6,5 x 8 x 1,5 cm.

Personer, der ikke mestrer en almindelig mobiltelefon eller telefoni og derfor skal have enkel mulighed for kontakt.

Personer, som mestrer at gå ud og møde mennesker, men som ikke beder fremmede om hjælp og undertiden har problemer med at huske egen bopæl, civilstand, nære relationer.

Pårørende, som er utrygge, når personen går ud alene. Eksempelvis fordi de bor i nærheden af farlige togskiner, mose eller trafik.

Der har først i projektet været tekniske og implementeringsmæssige problemer med hjælpemidlet pga. den første forhandlers manglende software og dårlige service. Ved skift til anden forhandler virkede hjælpemidlet rigtig godt.

Support og pædagogisk vejledning for opsætning og programmering er nødvendig, betydningsfuld og tryghedsskabende.

Hjælpemidlet har et vigtigt perspektiv, da det kan understøtte frihed, selvstændighed, uafhængighed af andres hjælp og lyst til at komme ud i livet, samtidig med at man kan forebygge at sted- og desorienteringshandicappede personer farer vild og dør.

Visitationen af dette hjælpemiddel skal overvejes nøje, idet hjælpemidlet skal ses i lyset af og sammenholdes og evt. kombineres med de andre kommunikationssystemer, teknologier og hjælpemidler, som findes til personer med desorienterings- og kommunikationsproblemer.

KAPITEL 3: HJÆLPEMIDLER FOR AKTIVITET OG VELVÆRE

HJÆLPEMIDDELNAVN
LEVERANDØRREFERENCE

FUNKTION /
TEKNISK BESKRIVELSE

BRUGERE /
MÅLGRUPPE

PROJEKTERFARINGER

Talende fotoalbum



Lille fotoalbum med plads til 24 billeder. Når lille knap nederst på siderne aktiveres, afspilles indtalt besked.

Personer som glædes ved samtale om minder.

Ikke testet i projektet.

Mål: 4 x 14 x 20 cm.

www.dal-pres.dk

TV-fjernbetjening



Fjernbetjening med 10 knapper, som gør det enkelt at betjene fjernsynet. Der findes kun knapper for tænd/sluk, lyd op/ned og kanal frem/tilbage. Fjernbetjeningen passer til alle typer Fjernsyn.

Personer, som ikke mestrer en almindelig fjernbetjenings mange og små knapper.

På grund af vanskeligheder med brugsanvisningen, programmering og manglende undervisning ikke testet som planlagt. Derfor er det ikke muligt at sige noget om hjælpemidlets brugsværdi og betydning. En tidligere ansættelse af en teknisk support-kyndig kunne måske have betydet, at afprøvningen kunne have været gennemført.

Mål: 6 x 21 x 2,5 cm.

www.fidanmark.dk

TV-fjernbetjening



Fjernbetjening med 16 taster. Taster for tænd og sluk, justering af lyd og 9 taster med indkodede kanaler. Kan programmeres til at betjene, TV, radio og CD-afspiller.

Personer, som ikke mestrer en almindelig fjernbetjenings mange og små knapper.

Ikke testet i projektet.

Mål: ca. 25 x 15 x 5 cm.

www.fidanmark.dk

KAPITEL 3: HJÆLPEMIDLER FOR AKTIVITET OG VELVÆRE

DAB-radio



DAB-radioen kan være indstillet på personens yndlingsprogram, så man kun behøver at tænde for én knap for at høre det, personen glædes ved. Strøm eller batterier.

Personer, som savner eller glædes ved bestemt type musikalsk underholdning og heller ikke mestrer almindelige radio- eller musikanlægs mange og små knapper.

Har hjulpet en person i projekt *Vær Tryk* til bedre humør og gode stunder. Designet af radioen understøttede ikke nok til, at personen selv kunne tænde og slukke og dermed bruge den, hvorfor omsorgspersonens støtte var en forudsætning. En implementering af hjælpemidlet tidligere i demensforløbet kunne muligvis have givet større udbytte af hjælpemidlet.

www.gate2prices.dk

Sælrobot



Intelligent robot med sensorer for berøring, lyd (genkender ord), lys og den position, den holdes i. Giver feedback med forskellige pive-lyde, åbne -lukke øjne, bevægelse (drejer hovedet, bevæger for- og bagluffer).

Personer med behov for at "være noget for nogen", "at give omsorg", kæle, berøring, kontakt, kommunikation, beroligelse, lindring, vågenhed, leg, grin, humor mm

Forskelligartede -overvejende positive resultater hos nogle borgere. Har stimuleret sprog, skabt tilknytning, dæmpet uro, givet tryghed og trøst, stimuleret til aktivitet, skabt interesse, glæde og opmærksomhed, skabt inklusion og samvær i gruppe, styrket forskellige typer af aktivitet og (selv)iscenesættelse, givet beskæftigelse og ansvar, social aktivitet, øget kommunikation, velbefindende mm.

Batteri (sut i munden) udgør opladeren.

Personer med udtalte sekundære symptomer ved demens.

Mål: ca 55 x 25 x 25 cm., vejer 2,8 kg.

www.teknologisk.dk

Computer med fingertouch



Computere med fingertouch på skærmen kan sammen med forskellige programmer bruges til eksempelvis krydsord, musik med tekst, puslespil, fotoalbum m.m.

Personer, som savner og glædes ved underholdning, sansestimulation, aktivitet, beskæftigelse, kommunikation.

Ikke testet i projektet.

www.televagt.dk

KAPITEL 3: HJÆLPEMIDLER FOR AKTIVITET OG VELVÆRE

PC-mus



www.el-fi.dk

En computermus, som er 3-4 gange større end en almindelig computermus.

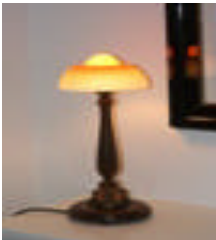


Personer, som har vanskeligt ved at bruge almindelig computermus på grund af nedsat koordination og finmotorik.

Godt hjælpemiddel til personer med finmotoriske vanskeligheder og koordinationsproblemer som følge af kognitiv, degenerativ eller anden neurologisk hjerneskade. God nytte- og brugsværdi og betydning, idet PC- musens store størrelse og mindre følsomhed gør det lettere at betjene den.

De spraglede børnefarver matcher til gengæld ikke målgruppen.

KAPITEL 4: HJÆLPEMIDLER FOR SIKKERHED OG TRYGHED

DEL A: Automatiske systemer / varsling for personer/samlever i eget hjem

HJÆLPEMIDDELNAVN LEVERANDØRREFERENCE	FUNKTION / TEKNISK BESKRIVELSE	BRUGERE / MÅLGRUPPE	PROJEKTERFARINGER
Automatisk tænd/sluk af lys 	Bevægelsessensorer registrerer, at man er i en bestemt zone. Eksisterende belysning tænder derefter et eller flere steder. Eksempelvis natbordslampe og / eller lyset i badeværelset.	Personer, der uden at vide det går faldtruede omkring. Personer med faldhistorie. I fare for fald når oppe i nattemørket Personer, som bliver desorienterede i nattemørket og mister tidsfornemmelsen.	Har fungeret meget fint i projektet og hjælpemidlet vurderes ubetinget at have et vigtigt forebyggende perspektiv i forhold til fald og desorientering (fx hvor er jeg? hvad tid på døgnet er det?).
Lampe med bevægelsessensor 	integreret 7-watt lampe tænder automatisk, hvis nogen bevæger sig i zonen.	Personer, der uden at vide det går faldtruede omkring. Personer med faldhistorie. I fare for fald når oppe i nattemørket Personer, som desorienteres i nattemørket og mister tidsfornemmelsen.	Ikke testet i projektet.
Gasalarm 	Alarmen hyler højt i tilfælde af gasudslip.	Personer, som fortsat bor i eget hjem, men ikke længere mestrer et gaskomfur med sikkerhed.	Opsat hos 1 borger i projektet og ikke aktiveret her, så derfor ikke som sådan testet i projektet.

KAPITEL 4: HJÆLPEMIDLER FOR SIKKERHED OG TRYGHED

DEL A: Automatiske systemer / varsling for personer/samlever i eget hjem

Komfurvagt med bevægelsessensor



www.ovrebo.no

Bevægelsessensor registrerer, hvis personen ikke bevæger sig foran det tændte komfur, og afbryder så. Komfuret aktiveres igen, når man vender tilbage til det.

Personer, som undertiden glemmer den tændte kogeplade eller ikke mestrer komfur med sikkerhed.

Ikke egentligt testet i projektet, men der vurderes at være et godt og fremtidigt perspektiv i hjælpemidlet, som bidrager til at understøtte personen med demens' fortsatte selvstændighed og mestring af madtilberedning ved det velkendte komfur. Giver mere sikkerhed og tryghed i forhold til at forebygge brandfarlige situationer, end den traditionelle løsning med en timer gør.

Komfurvagt med varmesensor



www.televagt.dk

Når komfuret tændes, starter en timer nedtællingen af programmeret tid. Desuden registrerer sensoren, hvis komfuret bliver farlig varmt og afbryder.

Personer, som undertiden glemmer den tændte kogeplade eller ikke mestrer komfur med sikkerhed

Ikke som sådan testet i projektet (dog opsat hos borger der testede mobilsprinklersystemet), men der vurderes at være et godt og fremtidigt perspektiv i hjælpemidlet, som bidrager til at understøtte personen med demens' fortsatte selvstændighed og mestring af madtilberedning ved det velkendte komfur. Giver mere sikkerhed og tryghed i forhold til at forebygge brandfarlige situationer, end den traditionelle løsning med en timer gør.

Røgalarm



Alm. detailhandel

Hyler højt i tilfælde af røg.

Person, som har usikker omgang med ild, rygning, køkkenarbejde

Testet ved en person. For den pågældende borger kan røgalarmen muligvis hjælpe ved brand, idet nabo eller andre kan tage affære. Personen mestrer tvivlsomt selv at reagere og handle på alarmen.

KAPITEL 4: HJÆLPEMIDLER FOR SIKKERHED OG TRYGHED

DEL A: Automatiske systemer / varsling for personer/samlever i eget hjem

TV-vagt



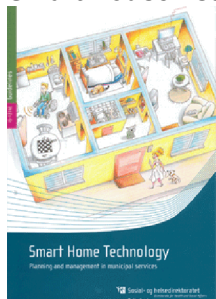
Forebygger brand. I stedet for at TV'et går på stand-by, når det afbrydes med fjernkontrollen, slukkes det helt. Bruges fjernbetjeningen ikke, afbrydes TV'et efter 8 timer.

Person, som glemmer at slukke for TV (gamle TV kan være brandfarlige).

Ikke testet i projektet.

www.fidanmark.dk

Smart-houseinstallation



Der findes flere forskellige slags smarthouse-teknologiske installationer som registrerer normale og 'afvigende' hændelser. Varslingerne er typisk i form af SMS-beskeder, telefonopringning eller en vibration på mobiltelefonen. Det er muligt at sende varslingerne til forskellige, fx både til omsorgspersoner, pårørende og naboer.

Fx: når man går ud af hoveddøren slukker alle elektriske apparater (undtaget udvalgte). Når man går i seng gives der besked (med tale, billede) om dét, man har glemt at slukke eller gøre

Personer der glemmer gøremål eller at slukke for el, vand, strygejern og andet.

Ikke testet i projektet (bortset fra vandalarm på et plejehjem), men har interessante perspektiver i forhold til tryghed, selvstændighed, uafhængighed af andres hjælp og aflastning af pårørende/omsorgspersoner.

www.shdir.no

Døralarm



www.falckigel.no
www.televagt.dk



www.vitaris.dk

Når en person passerer en bevægelsessensor, en liniedetektor, træder på en måtte, åbner en dør (f.eks. udgangsdør) eller kombinationer af dette eller andre handlinger, går der besked til en modtager, som står på et bord, hænger på en væg, sidder på håndledet eller ligger under hovedpuden. Modtageren bipper, vibrerer, blinker eller afspiller besked.

Personer, der fx går ud på gaden om natten el. i frostvejr uden at forstå eller mestre dette, til fare for sig selv.

Har et vigtigt perspektiv for såvel personer på plejehjem som i eget hjem. Kan (med alarmtransmission) bidrage til, at omsorgen træder til på rette tid og sted, så alvorlige hændelser og svær tilskadekomst undgås. Det skal afklares hvem der modtager varslingerne og handler på dem.


Se også kapitel 4, del C

Kommunikation i, til og fra hjemmet

Se kapitel 2 og kapitel 4, del C

KAPITEL 4: HJÆLPEMIDLER FOR SIKKERHED OG TRYGHED

DEL B: Automatiske systemer / varsling fra personens eget hjem til andre uden for hjemmet

HJÆLPEMIDDELNAVN LEVERANDØRREFERENCE	FUNKTION / TEKNISK BESKRIVELSE	BRUGERE / MÅLGRUPPE	PROJEKTERFARINGER
Nødkaldsanlæg  www.kidde-danmark.dk www.televagt.dk	<p>Der findes mange forskellige producenter, firmaer og produkter. De enkelte kommuner har forskellige leverandører til dette almindeligt benyttede system. Mange typer sensorer kan kobles til systemet: røg, varmeudvikling fra komfur, høj lyd (fx råb), vibration, pust, bestemte døre der åbnes, vand, der ikke slukkes for, træk, tryk, træd, zoner, personen går ind i, linier, der passeres mm.</p> <p>Når systemet aktiveres, høres først en automatisk besked. Derefter taler den kommunale vagtcentrals personale direkte med personen, hvorefter beslutning kan træffes om, hvad der skal ske.</p>	<p>Personer, som ikke er agtpågivende ved ild/ røg, eller som ikke mester basale (potentielt farlige) funktioner såsom komfur, ild, vand, gas, rygning med sikkerhed.</p> <p>Personer, der er faldtruede eller af andre årsager er i fare, på forskellige måder.</p>	<p>Ikke testet i projektet. Dele af systemet findes i forvejen i Kbh. Kommune.</p>

KAPITEL 4: HJÆLPEMIDLER FOR SIKKERHED OG TRYGHED

DEL B: Automatiske systemer / varsling fra personens eget hjem til andre uden for hjemmet

Mobilsprinkler



www.gearteam.dk

www.vidaps.dk

Mobile og genanvendelige brandslukningssystemer, der anvender mikro-vandtåge.

Røg- og varmesensorer aktiverer brandslukningen, en alarm går samtidig til fx omsorgspersonale og/eller brandvæsenet.

Personer i svært brandtruede hjem – som har farlig omgang med ild. Eksempelvis ved rygning eller madlavning. Og hvor andre forebyggende foranstaltninger ikke rækker.

Personer, som har svært ved at evakuere sig.

Hjælpe midlet mobilsprinkler skal tænkes sammen med alm. og kvalificeret brandforebyggelse, som kan udføres på hjemmebesøg og efter en tjekliste, der anviser rigtige måder at forebygge brand.

Hjælpe midlet understøtte de problemer og handicap, som nogle borgere med kognitive handicap har i forhold til omgang med ild og brandfare – om end i justerede/ udbyggede versioner. Der tænkes her specielt på, at hjælpe midlet med forskellige justeringer kan imødekomme nogle af de brandfarer, der opstår i forlængelse af den nye rygelov (rygere må ikke længere ryge på fælles opholdsareal, men udelukkende bag egen lukket dør).

Mobilsprinkleren kan for brandtruede plejehjemsbeboere og borgere i eget hjem skabe tryghed og sikkerhed, samt at forebygge ulykker og afhængighed af andres hjælp.

Smart-houseinstallation



www.shdir.no

Smarthouse-teknologi (evt. med buz-installation) kan skabe tryghed ved at sende besked ifald noget ikke er, som det plejer, eller afviger fra det normale: Eksempelvis kan det registreres, hvis køleskabet ikke åbnes i løbet af dagen, hvis wc'et ikke trækkes ud, eller hvis personen ikke er stået op / gået i seng på det sædvanlige tidspunkt.

Denne hjemmeside giver inspiration

Omsorgspersonalet og pårørende er undertiden utrygge ved at lade personen være alene. For "er alt nu som det plejer, eller er der sket noget?"

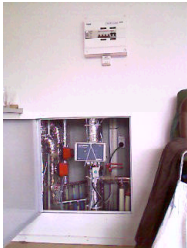
Personer, der er faldtruede eller af andre årsager er i fare, på forskellige måder.

Sikkerhed for 'sårbare' personer.

Ikke testet i projektet (bortset fra vandalarm på et plejehjem), men har interessante perspektiver i forhold til tryghed, selvstændighed, uafhængighed af andres hjælp og aflastning af pårørende/ omsorgspersoner.

KAPITEL 4: HJÆLPEMIDLER FOR SIKKERHED OG TRYGHED

DEL C: Automatiske systemer / varsling fra beboere på institution til omsorgspersonalet

HJÆLPEMIDDELNAVN LEVERANDØRREFERENCE	FUNKTION / TEKNISK BESKRIVELSE	BRUGERE / MÅLGRUPPE	PROJEKTERFARINGER
Udbygning af eksisterende kalde- og kommunikationssystemer	<p>Der findes mange forskellige slags kommunikationssystemer både via kabler og trådløst, hvor omsorgspersonalet modtager beskeder og varsler fra beboere. Eksisterende systemer på institutionerne kan udbygges.</p> <p>Se muligheder i kapitel 4, Del B: Nødkaldsanlæg.</p>	<p>Personer, som ikke mestrer en række basale, forskellige færdigheder og derfor har brug for sikkerheden i et nødkalds-kommunikationssystem.</p>	<p>Ikke testet i projektet.</p>
Vandalarm 	<p>Eksempel på udbygning at det eksisterende kommunikationssystem i en institution kan sikre at vandet afbrydes automatisk efter et antal min eller liter. Personalet varsles om afbrydelsen.</p>	<p>Personer, som glemmer at slukke for vandet.</p>	<p>Har hos plejehjemsbeboer fungeret upåklageligt. Omsorgspersonalet har ét væsentligt pres mindre i arbejdsdagen i og med de ikke længere skal være på vagt overfor den ofte løbende vandhane hos beboeren.</p> <p>Desuden forhindres bekostelig vandskade.</p>

www.televagt.dk

KAPITEL 4: HJÆLPEMIDLER FOR SIKKERHED OG TRYGHED

DEL C: Automatiske systemer / varsling fra beboere på institution til omsorgspersonalet

Sengevagt



www.televagt.dk

Eksempel på udbygning af det eksisterende kommunikationssystem: via bevægelsessensor, som monteres på væggen over sengen, varsles omsorgspersonale, når en person sætter sig op i sengen.

Forsinkelsestid kan indstilles, så det er muligt at forlade sengen og komme tilbage igen, uden at alarmen udløses.

Personer, som er til fare for sig selv, hvis de forlader sengen.

Personer, der er faldtruede eller har faldhistorie.

Personer, som er faldtruede ved toiletbesøg om natten (og nødvendig vil overvåges med kontrolbesøg om natten).

Personer, som vandrer om natten.

Hjælpe midlet virker fint og forebygger og værner mod tilskadekomst ved fald. Det understøtter personens frihed, ønsker og egne rytmer. Det giver mulighed for omsorg og positivt samarbejde. Det aflaster personalet med færre tilsyn om natten og færre diskussioner med beboerne.

Vigtigt fremtidigt perspektiv.

Stolealarm



www.ovrebo.no

Via sensorer under siddepuden på en stol registrerer stolealarmen, når en person rejser sig fra stolen. Tre sekunder efter hylér / bibber en alarm, og den ophører først, når personen har sat sig igen.

Det kræves, at omsorgspersonalet er i hørbar afstand, hvis løsningen skal være en tryghed.

Personer, som er til fare for sig selv, hvis de rejser sig fra stolen

Personer, der er faldtruede eller har faldhistorie.

Ikke testet i projektet.

Dørvagt: liniedetektor



www.fidanmark.dk

Døralarmen består af en detektor og en reflektor, som placeres i en afstand på maksimalt 5 meter. Når nogen passerer mellem disse udløses alarmen. Det er nødvendigt at koble den til en viderevarsling for, at det skal blive en fyldestgørende løsning.

Kan også monteres i eget hjem

Personer, som er til fare for sig selv eller, som kan komme i farefulde situationer ved at passere en zone.

Ikke testet i projektet.

KAPITEL 4: HJÆLPEMIDLER FOR SIKKERHED OG TRYGHED

DEL C: Automatiske systemer / varsling fra beboere på institution til omsorgspersonalet

Dørvagt: magnetkontaktsender



www.fidanmark.dk

Denne sensor har indbygget en radiosender. Senderen kan sættes fast til døre og/eller vinduer og registrerer, når disse åbnes. Besked sendes til en modtager 50 meter væk, hvor modtager tager beslutning om den videre proces.

Kan også monteres i eget hjem

Personer, som er til fare for sig selv eller, som kan komme i farefulde situationer ved at passere en zone.

Ikke testet i projektet.

Dørvagt: passagealarm



www.fidanmark.dk

Dørvagten personbrik aktiverer en alarm, når dørcensoren passerer. Personbrikken bæres enten om armen, på trøjen eller om halsen.

Det er muligt at koble flere personbrikker og dørsensorer i samme system.

Afstand mellem personbrikken og den trådløse modtager er 150 meter.

Kan også monteres i eget hjem

Personer, som er til fare for sig selv eller, som kan komme i farefulde situationer ved at passere en zone.

Dør - og passagealarmerne har forebygget livstruende farer, der for nogle er forbundet med at forlade en institution uden ledsagelse, fornødent tøj eller Springmobiltelefonen. Brugen af dør- og passagealarmer vurderes ligeledes at have et vigtigt perspektiv for såvel personer på plejehjem og Demenscentre som for personer i eget hjem. Dette hjælpemiddel (med alarmtransmission) kan bidrage til, at omsorgen træder til på rette tid og sted, så ulykkelige hændelser og svær tilskadekomst undgås. For hjemmeboende personers vedkommende skal det diskuteres og besluttet, hvem der modtager varslingerne og handler på dem.

KAPITEL 4: HJÆLPEMIDLER FOR SIKKERHED OG TRYGHED

DEL C: Automatiske systemer / varsling fra beboere på institution til omsorgspersonalet

Dørvagt:
Gulvsensor + magnetkontakt



www.ovrebo.no

En døralarm, som består af en gulvsensor kombineret med en magnetafbryder, som er monteret på dørkarmen. Hvis nogen træder på gulvmåttten, og døren åbnes, går varslingen videre. Alarmen kan viderestilles til alle typer modtagere via kabel. Der findes også modeller med indbygget GSM-sender. Kan også monteres i eget hjem

Personer, som er til fare for sig selv eller, som kan komme i farefulde situationer ved at passere en zone. Ikke testet i projektet.

Mobilsprinkler

Se kapitel 4, del B

KOMMENTARER: