

## 12. Evaluering af "En By i Bevægelse" (2009-120066)

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen orienterer hermed om evalueringen af motionsstrategien "En By i Bevægelse", der løber i perioden 2006-2009.

### INDSTILLING OG Beslutning

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen indstiller,

1. at Sundheds- og Omsorgsudvalget tager orienteringen om evalueringen af "En By i Bevægelse" til efterretning.

### Problemstilling

"En By i Bevægelse" er gennemført med midler fra budget 2005, hvor det blev vedtaget, at alle forvaltninger bredt skal indtænke motion som et forebyggende element.

Der foreligger nu en evaluering af motionsstrategien "En By i Bevægelse", der udløber med udgangen af 2009. Evalueringen er udarbejdet af Syddansk Universitet. Sammenfatningen af evalueringen er vedlagt som bilag 1.

### Løsning

I "En By i Bevægelse" var følgende målgrupper i fokus: Børn, inaktive voksne, ældre og etniske minoriteter. Der blev afsat fire mio. kr. årligt i perioden 2006-2009. Strategien blev koordineret og udmøntet af en styregruppe med repræsentation fra samtlige syv forvaltninger. Konkret kom "En By i Bevægelse" til omfatte fem projekter: "Move@school", "Containeridræt", "Motionsvejledning", "Styrketræning for Ældre" og "Byens Grønne Puls".

### Overordnet konklusion af evalueringen

Evalueringen peger bl.a. på:

- Brugere og involverede parter vurderer de forskellige indsatser og tiltag meget positivt, selvom omfanget af indsatserne ikke har været så omfattende som forudsat, og projekterne har taget længere tid at få sat i gang end først antaget.
- "En By i Bevægelse" er en visionær strategi med flere ny ideer, som det tager tid at udvikle og forbedre. Det er ikke en færdig udviklet medicin, der skulle testes, men en kickstart på at skabe mere bevægelse i København. Det har været en udviklingspulje, hvor det centrale i de første år været at lære og udvikle med sigte på at finde løsninger, der på længere sigt fremmer visionen. Set i det lys har "En By i Bevægelse" været en succes.

Evalueringen peger ud fra erfaringerne på fire punkter, der er vigtige for i højere grad at kunne realisere potentialet i en motionsstrategi som "En By i Bevægelse":

- Perspektiverne bør styrkes gennem fremtidige projekter af mere længerevarende karakter, hvorved også forankring efter projektfasen styrkes.
- Der bør være en større kontinuitet i den overordnede ledelse af "En By i Bevægelse" og ledelsen af de enkelte projekter.

- Der er behov for at udvikle og effektivisere samarbejdet på tværs af forvaltninger.
- Aktiviteterne skal sikres forankring. Det betyder, at der fra starten skal være et tydeligt ansvar i den relevante forvaltning for de forskellige aktiviteter og deres drift.

### **Konklusion om de enkelte indsatser**

Af evalueringen fremgår følgende om de enkelte indsatser.

#### *1. Move@school*

Det mest vellykkede af projekterne. Målsætningen om at skabe bedre rammer for børn og unges lyst til fysisk aktivitet i skolemiljøet og øge mængden af daglige bevægelsesaktiviteter i skoletiden synes godt på vej til at blive opfyldt. Det har været en udfordring at organisere projektet og at skabe tværfaglige miljøer, der fremmer fysisk aktivitet i skoletiden. Forvaltningen skal bemærke, at indsatsen er sat i gang på 26 skoler og 10 specialskoler. Børne- og Ungeforvaltningen overtager driften i perioden 2010-2012.

#### *2. Containeridræt*

Idrætscontainerne opfylder deres mål. Børn og unge, som kommer på containerne, herunder mange af anden etnisk baggrund end dansk, er glade for denne aktivitetsmulighed. Projektet er blevet omorganiseret undervejs for at finde en mere bæredygtig form og er dermed blevet forsinket. Forvaltningen skal bemærke, at to containere er overtaget af Børne- og Ungeforvaltningen. Resten er overtaget af boligselskaber med støtte fra "Områdeløft" (fornyelse af nedslidte boligområder).

#### *3. Motionsvejledning*

Det er til en vis grad lykkedes at indfri målsætningen om at øge københavnernes fysiske aktivitetsniveau samt fremme deres fysiske sundhed og generelle psykiske velbefindende. De fleste deltagere har fået stort udbytte af projektet. Der var 131 deltagere i 2008, og der forventes 275 deltagere i 2009. Forvaltningen skal bemærke, at indsatsen fremover vil indgå som en del tilbud af tilbuddet Motion og Kost i sundhedshusene.

#### *4. Styrketræning for Ældre*

Mange ældre har i dag glæde af tilbuddet om styrketræning. Tilbuddet bliver dog fortrinsvis brugt af ældre kvinder frem for målgruppen, der var ældre mænd. Det har været et problem at skaffe et tilstrækkeligt antal frivillige instruktører. Forvaltningen skal bemærke, at 260 personer benyttede tilbuddet i 2008, 410 forventes at benytte tilbuddet i 2009, og efterspørgslen stiger løbende. Tilbuddet er forankret i fire aktivitetscentre og en idrætsklub for midler efter servicelovens § 79 (kommunale forebyggende og aktiverende tilbud).

#### *5. Byens Grønne Puls*

Målet om at sikre tilgængelighed for fysiske aktiviteter, leg og samvær i nærmiljøet synes i nogen grad at være opfyldt. Især er træningspavillonerne populære. Projektet er blevet forsinket og er mindre end forudsat. Det har været en stor udfordring for forvaltningerne at samarbejde. Forvaltningen skal bemærke, at ruten er anlagt og Teknik- og Miljøforvaltningen overtager vedligeholdelse af træningspavillonerne.

### **Konklusion om det tværsektorielle arbejde**

Evalueringen konkluderer, at der på styregruppeniveau har været fint samarbejde. På projektniveau

har samarbejdet mellem forvaltningerne dog ikke levet op til forventningerne. Det har især været et problem at få forvaltningerne til at prioritere samarbejdet, hvor der ikke er snævert sammenfald mellem et projekt og forvaltningens øvrige interesser og faglighed.

I fremtidige tværforvaltningsmæssige aktiviteter vil Sundheds- og Omsorgsforvaltningen arbejde på større ledelsesforankring af de enkelte indsatser samt større synergi mellem mål for sundhed og forvaltningens egne mål for deres fagområde.

### **Økonomi**

Med udgangen af 2009 bortfalder midlerne til ”En By i Bevægelse”. Der har været bevilget fire mio. kr. om året i perioden 2006-2009.

### **Videre proces**

Det er forvaltningens vurdering, at der fortsat er et stort behov for at prioritere området vedrørende fysisk aktivitet. Dette vil ske som led i tværforvaltningsmæssig aktivitet knyttet op på arbejdet med sundhedspolitikken. Herudover arbejdes med videreførelse af de fysiske aktiviteter, som et led af de fremtidige tilbud i udrulningsplanen for sundhedshuse.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen kan yderligere oplyse, at forvaltningen er i gang med at se på hele budgettet vedr. forebyggelse med henblik på at fremlægge en samlet plan, der imødekommer ønsker vedr. patient- og borgerrettet forebyggelse i sundhedshuse indenfor den givne økonomiske ramme.

Anne Mette Fugleholm

/Astrid Blom

### **bilag**

[Bilag 1. Evaluering af En by i Bevægelse](#)

