

**3. Temadrøftelse: Go Active, et børne- og ungeprojekt på Vesterbro (2009-177789)**  
DGI-byen gennemfører fra 2009-2012 projektet GO-ACTIVE - et børne- og ungeprojekt på Vesterbro.

### **INDSTILLING OG Beslutning**

Formanden indstiller,

1. at Vesterbro Lokaludvalg tager oplægget om Go Active til efterretning

### **Problemstilling**

Projektleder fra Go Active Henrik M Larsen kommer og fortæller Vesterbro Lokaludvalg om Go Active projektet.

Go-Active

- henvender sig til alle børn og unge på Vesterbro mellem 10 og 13 år og deres familier – med særligt fokus på de socialt udsatte og fysisk inaktive
- skal øge tilgængeligheden for fysisk aktivitet og fællesskaber
- skal mindske den sociale ulighed i forhold til fysisk aktivitet og trivsel og øge deltagernes evne til at skabe forandringer i deres liv
- har aktiviteter umiddelbart efter skoletid der både involvere fysisk aktivitet, leg og bevægelse
- involverer også aktiviteter omkring mad og måltider
- involverer også andre aktiviteter som børn og projektmedarbejdere finder relevante
- samarbejder med skoler, fritidsklubber og foreninger på Vesterbro
- skal understøtte eksisterende tiltag på Vesterbro
- skal udvikle nye tiltag på Vesterbro
- skal skabe erfaringer med hvordan DGI-byen kan understøtte sundhedsfremme på Vesterbro
- finansieres af Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse

**bilag**

[Projektbeskrivelse Go Active](#)

