

Bilag 5: Statusnotat vedr. indsatser i regi af "Lighed i bevægelse – 10.000 flere børn og unge i foreningerne"

Med "Lighed i bevægelse – 10.000 flere børn og unge i foreningerne" har Københavns Kommune og DGI Storkøbenhavn sat et fælles mål om, at der i perioden 2020-2024 inkluderes 10.000 flere børn og unge i idrætsforeningerne i København. Dette måles via CFR-registeret med baseline i 2019.

Samarbejdet har overordnet set følgende aktivitetsmål (medio 2024):

- At der etableres min. 40 nye foreningsbaserede idrætstilbud
- At der inddrages min. 25 foreninger og 10 andre aktører i indsatserne
- At der igangsættes samarbejde mellem min. 20 foreninger og 20 skoler/KKFO'er/dagtilbud
- At der udarbejdes tre idrætskelhedsplaner

Foreningsudvikling og forenings samarbejde spiller en helt afgørende rolle i den samlede indsats, og på nuværende tidspunkt er der involveret i alt 53 foreninger i indsatserne samlet set. Nogle foreninger går igen i flere indsatser.

Nedenstående indsatser er blevet prioriteret i samarbejdet i 2021 på baggrund af behov og efterspørgsel i de lokale foreninger samt ved at analysere data om foreningsdeltagelse, befolkningssammensætning mm. Indsatserne vil fortsat være prioriteret i 2022.

1. Flere foreningstilbud til de 0-6-årige børn (og familier)

Status: Der er igangsat en række lokale rådgivnings- og aktivitetsforløb for 22 foreninger, der vil styrke eller opstarte nye tilbud for 0-6-årige. Der har desuden været afholdt temamøde og uddelt opstartsmidler. Foreninger som Ørestad IF og Amager SK har bl.a. oplevet stor tilgang af børnefamilier, efter de har udvidet deres tilbud til målgruppen, og der arbejdes på nye familietilbud indenfor fx badminton og boksning. Det forventes, at flere foreninger inddrages i 2022.

Måling af resultater: Der måles på antallet af medlemmer i aldersgruppen 0-6 år via CFR-registeret, både generelt i alle foreninger i byen og specifikt i de foreninger, der er direkte involveret i samarbejdet.

2. Rekruttere og fastholde flere frivillige i foreningerne

Status: Der har været afholdt tre temamøder for foreninger om unge trænere, ligesom flere foreninger er i gang med konkrete forløb, hvor deres unge medlemmer uddannes som trænere. I alt 18 foreninger har pt. vist interesse for at være en del denne indsats. Fx har Boldklubben Vestia afholdt en "træner-inspirationsdag" for 12 unge, der alle efterfølgende meldte sig som hjælpetrænere. Desuden arbejdes der med pilotforsøg omkring rekruttering af frivillige på uddannelsesinstitutioner.

Måling af resultater: Der måles på antallet af frivillige i de involverede foreninger. Desuden kan antallet af foreningsmedlemmer i de involverede foreninger (måles via CFR-registeret) være en indikator for, om indsatsen har en effekt ift. at rumme flere børn og unge i foreningerne.

3. Flere piger i foreningerne

Status: Der er afholdt netværksmøde med over 100 deltagere samt opstartet en pulje, hvor foreninger kan søge til at igangsætte eller styrke deres pigeindsatser. I alt seks foreninger har modtaget midler. Der er desuden etableret en pige-klynge, hvor fire foreninger får ressourcer til at arbejde med piger. Derudover foregår der løbende sparring med lokale foreninger, indsatser og samarbejdspartnere om et øget pigefokus. Foreningernes indsatser handler bl.a. om, hvordan de kan skabe gode pigemiljøer, der fastholder piger på den lange bane.

Måling af resultater: Der måles på antallet af pigemedlemmer via CFR-registeret, både generelt i alle foreninger i byen og specifikt i de foreninger, der er direkte involveret i samarbejdet. Desuden findes en del relevant data om pigers idrætsdeltagelse i Børnesundhedsprofilen.

4. Lokale samarbejder mellem foreninger og skole/daginstitutioner

Status: Der er igangsat og afviklet en række forløb, hvor idrætsforeninger laver aktiviteter i skoler, KKFO eller børnehaver. Eksempelvis har der været afholdt foreningsforløb med bordtennis, gymnastik, tennis og capoeira på forskellige skoler og institutioner. Der er efterfølgende stort fokus på brobygning til et aktivt fritidsliv, og i nogle tilfælde opstart af faste foreningstilbud på skoler/KKFO'er. 24 foreninger er involveret pt. Der koordineres og samarbejdes tæt med øvrige indsatser i KFF og BUF, der har samme fokus, herunder Aktive Børn i Forening, Samarbejdspuljen mm.

Måling af resultater: Der måles på antallet af medlemmer i de involverede foreninger via CFR-registeret. Desuden forventes det, at resultaterne fra Børnesundhedsprofilen på skoleniveau over tid kan give en pejling på, om samarbejdet har en effekt på børnenes foreningsdeltagelse.

5. Nye sociale partnerskaber, foreningsklynger og aftaler med flerstrengede foreninger

Status: Der er indgået fem nye Sociale Partnerskaber med foreninger (KFF har i alt indgået Sociale Partnerskabsaftaler med 25 foreninger). Endvidere er der etableret fire foreningsklynger (dvs. 3-4 foreninger, der går sammen om et fælles tema/indsats). Derudover har fire foreninger fået særlig støtte til at udvikle deres aktiviteter og organisation, så de i dag udbyder flere forskellige idrætter til børn og unge i København. I alle konstruktioner er der ansat en ressourceperson direkte i foreningerne, der skal arbejde for at styrke foreningernes arbejde med børn og unge.

Måling af resultater: Der måles på antallet af medlemmer i de involverede foreninger via CFR-registeret.

6. Idrætshelhedsplaner på facilitetsområdet i Sundby, Sydhavnen og Tingbjerg

Status: Idrætshelhedsplanen for Tingbjerg Idrætspark er færdiggjort og giver et konkret bud på en helhedsorienteret udvikling af de fysiske rammer i området (se link: [Tingbjerg Idrætspark \(dgi.dk\)](#)). Helhedsplanen er blevet til i et tæt samarbejde med lokale foreninger og øvrige aktører i området. Tilsvarende arbejdes med en idrætshelhedsplan for Sydhavnen, ligesom indsatsen bidrager til at kvalificere den aktuelle proces omkring Sundby- og Valby Idrætspark.

Måling af resultater: Idrætshelhedsplanerne har et langsigtet perspektiv for idrætsudviklingen og sammenhænge i de udvalgte byområder, hvilket på langt sigt forventes at bidrage til flere foreningsaktive børn og unge. På kort sigt (til og med 2024) måles på antallet af udarbejdede idrætshelhedsplaner.