



## Bilag 2

### Om Sønderbro, Nexus og Skodsborg og den pædagogiske tilgang

17-05-2024

**Sønderbro** er en sikret institution med i alt 18 pladser til børn og unge fra 12 år. På Sønderbro er både børn og unge anbragt på retligt grundlag og på socialretligt grundlag. Målgruppen på Sønderbro er kriminelle i varetægtsurrogat eller idømt strafferetslige foranstaltninger, med stofmisbrug og/eller med selvskadende og udadreagerende adfærd. Differentieringen i målgruppen fordrer, at tilbuddet er opmærksom på, at der er særlige regler, som kun gælder ift. de unge, der er anbragt på retligt grundlag.

På Sønderbro baserer den faglige tilgang sig på strukturpædagogik, miljøterapi, neuropædagogik og kognitiv tilgang. De bærende elementer i den pædagogiske praksis er at lade en aktiv og sund dagligdag danne rammen omkring de unge, med fokus på at stabilisere deres hverdag og paratgøre dem til det videre forløb efter endt anbringelse.

Dette gøres med afsæt i en gennemgående og konsekvent hverdagsstruktur, båret af en tydelig og ordentlig kommunikation med de unge, seriositet i tilgangen til og håndteringen af de unges situation, samt en gensidig forpligtelse og ansvarsfølelse for positivt samvær med hinanden. Et bærende element i det pædagogiske arbejde er fysisk udfoldelse, kombineret med psykoeducation via samvær med stedets psykolog og ART-forløb (aggressive replacement treatment) mhp. at styrke de unges evne til at håndtere impulsdrevet adfærd og temperament. Gennem den brede vifte af aktiviteter er det Sønderbros vision at gøre de unge til aktive deltagere i en positiv og foretrukken udvikling, og at give de unge fornyet tro på egne kompetencer og evner.

**Nexus** er en åben døgninstitution med i alt 14 pladser, hvor otte af dem er delvis lukkede pladser. To af pladserne på Nexus kan desuden bruges som særlige projektpladser for unge, der har behov for mere massive skærmnings- og/eller støtteindsats. Målgruppen på Nexus er unge fra 14 år med udadreagerende adfærd, unge med kriminel adfærd eller kriminalitetstruede unge, unge dømt til strafferetlig foranstaltning eller ungdomssanktion, unge med diagnostiske vanskeligheder, der kommer til udtryk ved en bekymrende antisocial udvikling, dårlige

skoleerfaringer eller manglende skolegang og/eller ved begyndende misbrugsproblemer.

Der kan både være unge, som alene er anbragt i åbent regi, samtidig med, at der er unge på delvis lukket grundlag, som bl.a. indebærer, at disse unge kan tilbageholdes i perioder. Det fordrer, at tilbuddet er opmærksom på de forskellige magtanvendelsesregler, der gælder for de differentierede målgrupper.

Den socialpædagogiske tilgang på Nexus baseres på elementer fra miljøterapi, men er forankret i relationspædagogikken. Her er der fokus på samspillet, samarbejdet og relationen mellem det pædagogiske personale og de unge. De unges ressourcer ses som en vigtig "kilde" til positiv udvikling, som styrker deres mestrings-strategier. Der ses på ressourcer frem for begrænsninger. På Nexus har der traditionelt været lagt vægt på en incitamentsstruktur med point og belønningssystem. Denne tilgang er gennem de seneste år blevet udfordret og diskuteret, hvilket i praksis betyder, at der pågår et udviklingsarbejde, hvor dette erstattes af motivation og anerkendelse. Desuden arbejdes med implementering af neuroaffektiv udviklingspsykologi, hvor der er fokus på, at hjernen interagerer og udvikler sig med omgivelserne gennem oplevelser af at høre til, og at ressourcer og vanskeligheder udvikles i et tæt samspil mellem miljø og medfødte forudsætninger. I efteråret opstartes således et uddannelsesforløb med psykolog Susan Hart. De unges udvikling understøttes desuden metodisk af Low Arousal, hvor den pædagogiske tilgang målrettes den enkelte unge med udgangspunkt i at skabe ro, stabilitet og nedtrappe konfliktniveau. AART anvendes ugentligt på skolen. AART er bygget op om situationsbestemte rollespil og gennem metoden udvikles de unges metallisering og evne til at regulere sig selv. Nexus er også optaget af at sikre de bedst mulige kompetencer for de unge i overgangen til voksenlivet. Derfor er der også fokus på fysiske aktiviteter, værkstedsaktiviteter, fritidsjobs og gode oplevelser i og med naturen. Ud over opnåelse af nye kompetencer styrker disse positive udfoldelsesmuligheder den fysiske og psykiske trivsel.

Nexus er aktuelt i gang med at opdatere og videreudvikle det pædagogiske grundlag, så det i højere grad kan afspejle den udvikling, som Nexus ønsker, og også den ændring, som ses hos de anbragte unge, hvor flere har psykiske og psykiatriske problematikker.

**Skodsborg** er ligesom Nexus en åben døgninstitution med i alt otte pladser, hvor tre af dem er delvis lukkede. På Skodsborg er målgruppen børn og unge fra 12 år med alvorlige psykiske og psykiatriske vanskeligheder, ofte med udadreagerende og/eller selvskadende adfærd, som i perioder kan være selvmordstruede. De unge kan også have sociale problematikker, sekundær kriminalitet, prostitution og være misbrugende.

Ligesom på Nexus kan der både være unge, som alene er anbragt i åbent regi, samtidig med, at der er unge på delvis lukket grundlag, hvilket også her fordrer, at tilbuddet er opmærksom på de forskellige magtanvendelsesregler, der gælder for de differentierede målgrupper.

På Skodsborg tager behandlingen afsæt i kognitiv adfærds- og miljøterapi med en planlagt og struktureret tilgang, hvor færdigheder trænes i hverdagens gentagende og udvalgte aktiviteter og med motiverende ikke-konfronterende samtaler. Ungeinddragelse vægtes højt, og der holdes bl.a. ungemøder en gang om ugen, hvor de unge får mulighed for at sætte ord på, hvordan de trives i huset, og hvad de gerne vil have indflydelse på i dagligdagen. Personalet gør brug af en Low Arousal tilgang, hvor den pædagogiske tilgang målrettes den enkelte unge med udgangspunkt i at skabe ro, stabilitet og nedtrappe konfliktniveau. Ved brug af metoden nedbringes og forebygges stresstilstande hos de unge.