

En barndom og opvækst præget af forældrenes misbrugsproblemer giver mén for hele livet. Ifølge Sundhedsstyrelsen vokser 109.250 børn lige nu op i familier, hvor mindst én forældre har et alkoholproblem (Sundhedsstyrelsen 2023). Det svarer til hvert 10. barn i Danmark.

Ifølge forskning ved vi, at en tredjedel af alle børn fra familier med alkoholmisbrug selv udvikler misbrug senere i livet – og at voksne børn af en alkoholmisbruger har en brugsrate af sundhedssystemet, som er op til fire gange større end almenbefolkningen (Socialstyrelsen 2016).

Desuden ved vi, at målgruppen har 2,5 gange højere sandsynlighed for indlæggelse på en psykiatrisk afdeling og dobbelt så stor risiko for at forsøge selvmord sammenlignet med deres jævnaldrende. En tredjedel udvikler psykiske problemer såsom angst, depression, spiseforstyrrelser, selvskade og får PTSD-symptomer (Børns Vilkår 2023). Endelig ved vi fra organisationen TUBA, der tilbyder terapi til børn og unge af forældre med et misbrug, at 42 procent af de unge i terapeutisk behandling har været udsat for fysisk vold i hjemme, 28 procent har været udsat for seksuelle krænkelse eller overgreb, mens 47 procent aldrig har talt med nogen om deres forældres misbrugsproblemer før, de kom i terapi (TUBA 2024).

Grundet de unges risiko for at udvikle alvorlige senfølger, der bl.a. belaster deres evne og mulighed for at gennemføre skole, uddannelse og arbejdsliv, er der behov for en forebyggende og specialiseret indsats, så mistrivlsen ikke forværres og udvikler sig til psykiske lidelser og diagnoser.

I dag er ventelisten aktuelt 1 år for de 18-25-årige og op til 3,5 år for de 25-35-årige. Forslaget om en behandlingsgaranti for de 14-35-årige gør op med den alt for lange ventetid og sikrer, at alle, der har behov, får en indsats hurtigt.

Forslaget vil desuden rette op på noget af den skævhed, der i dag er i behandlingsmuligheder til misbrugende og børn og unge ramt af forældres misbrug. Forældrene kan i dag få behandling inden for 14 dage, mens børn af misbrugere endnu ikke har nogen lovmæssig ret til hjælp til at bearbejde senfølger, svigt og traumer.

Referencer

- Børns Vilkår (2023), Svigt af Børn i Danmark. Alkohol- eller stofmisbrug i familien, s. 33-35. TrykFonden i samarbejde med Børns Vilkår.
- Sundhedsstyrelsen (2023), *Antallet af børn af forældre med alkoholproblemer*. Statens Institut for Folkesundhed for Sundhedsstyrelsen.
- Socialstyrelsen (2016), *Viden om risiko- og beskyttelsesfaktorer for børn og unge i udsatte familier*. Puljen til fremme af samarbejde mellem kommuner og frivillige organisationer. Rambøll for Socialstyrelsen.
- TUBA (2024), Årsskrift 2023/24. tuba.dk