

Kommentar fra Carsten Bomme//Sparta efter ønske fra følgegruppen.

Østerbro Stadion

Først og fremmest vil jeg gerne understrege at Sparta er Danmarks største og nordens stærkeste atletikklub og deler stadion med en anden stor klub KIF og mange andre brugere af Østerbro Stadion. Østerbro Stadion er med stor afstand Danmarks mest brugte stadion og det eneste stadion i vores hovedstad.

Sparta og KIF rummer en stor b&u afdeling og har mange junior- og senior bredde- og eliteudøvere.

Til trods for dette

- hænger Østerbro Stadion i laser
- den eneste indendørs facilitet vi har, er selvfinansieret og købt af Sparta og er for lille, bl.a. kan man ikke lave løb over 60m (der arbejdes på at få en løsning på Skøjtehalsgrunden, men det er desværre endnu en meget langsom proces)
- en kastegård med mange fejl og mangler.

Kastegård

Som sagt er Østerbro Stadion det mest brugte stadion i Danmark (nok også en af de mest brugte i verden). Ikke nok med at Østerbro Stadion huser atletikken, så skal der også kunne spilles fodboldkampe på stadion. Det gør at man ikke kan udnytte noget af græsset til spring og kast, hvorfor Østerbro Stadion atletikmæssigt er et meget minimalistisk Stadion, hvor der bl.a. kun er et kuglestødsanlæg og et hammer/diskos anlæg. Med det "run" der er på dette lille stadion, er det absolut nødvendigt med en velfungerende kastegård, og det er absolut nødvendigt med en kastegård, hvor der kan konkurreres i kast på det regionale plan, hvis man skal holde liv i sporten og udvikle sporten.

Hammerkast

Efter nedlæggelsen af grusbanen blev der efter nogle år etableret den nuværende kastegård. Desværre igen en minimalistisk løsning med en meget lille kastegård, der er 82m i længden (hvilket kræver tilpasning (ikke optimal) i træningen af vores bedste kaster) og kun har plads til et kastebur. En af de aftaler der blev lavet med kommune/stadion, var at vi skulle afholde mindre hammerkastkonkurrencer i kastegården og kun de nødvendige konkurrencer inde på stadion (som Copenhagen Athletics Games og DM) af hensyn til græsset.

Det har vi efterlevet, men bliver så i april 2023 gjort opmærksomme på af Dansk Atletik at kastegården/kastebanen for hammerkast og diskoskast ikke er certificeret til konkurrencebrug.

Det giver selvfølgelig ingen mening at kommunen får lavet et sportsanlæg, der bl.a. skal aflaste konkurrencebruget af Østerbro Stadion og så ikke får det certificeret. Det har vi påpeget siden april 2023.

Jeg fik undersøgt anlægget (betalt af Sparta), og det viste sig, at det ikke kan godkendes i den nuværende udformning. Altså har der siden april 2023 ikke kunne afvikles regionale konkurrencer i kastegården.

Hertil kommer at det nuværende kastebur er noget "billigt bras", der går i stykker hele tiden, og det er meget besværligt at få nettet op og ned (til trods for flere udskiftninger af hejs), og nettet sætter sig hele tiden fast (lavet dårligt). Ringene kan efterhånden (de er blevet rettet op på 3-4 gange)

bruges, men de ser ud til ikke at være helt i takt. Kunststoffet omkring ringen er presset - ujævn/slidt (ikke lavet helt rigtigt).

Pga. den store brug af Østerbro Stadion er det generelt afgørende, at der kan trænes hammerkast udenfor Østerbro Stadion i en kastegård, dette også er sikkerhedsmæssige årsager.

Kast i København

Sparta er Elitekraftcenter Øst i Dansk Atletik og med afstand Dansk Atletiks største dynamo. Vi har gode b&u miljøer og stærke junior- og senior miljøer og herunder et stærkt kastemiljø - bl.a. med VM og EM finalister i hammerkast og diskoskast. Jeg, sammen med juniortræneren og ungdomstrænere arbejder hele tiden på at skabe nogle gode træningsmiljøer, hvor det er sjovt at være og hvor der skabes gode venskaber. En vigtig medspiller for at det kan lykkes, er at træningsfaciliteterne er fornuftige og brugbare. Særligt for de ældste ungdommere, juniorer og seniorer er det vigtigt, at der er nogle gode miljøer, hvor man kan træne sammen. Ved at få etableret kuglestød og spydkast i kastegården, vil man kunne kombinere træningen for hammerkastere, diskoskastere, kuglestødere og spydkastere og skabe nogle stærke miljøer. Et større område med kunststof omkring kasteburet og kuglestød ville skabe grobund for at der er plads, hvor der kan trænes - laves øvelser - og hænge ud, hvilket også vil styrke miljøet.

Kuglestød: Østerbro Stadion har et kuglestødsanlæg. Det bruges til b&u træning / er fyldt op og bruges også af sprintere, springere og løbere til kuglekast. Et anlæg i kastegården vil aflaste Østerbro Stadion og gøre at junior og senior har plads til at træne og som sagt være stimulerende for kastemiljøet. Ligeledes vil det give mulighed for træning af kuglestød, når der er aflysning på Østerbro Stadion.

Det er desuden et kæmpe plus at have muligheden for at kunne afholde konkurrencer i kuglestød i kastegården. Eksempelvis ved afholdelse af Ungdoms DM'er eller mangedags DM'er eller store ungdomsstævner er det en stor logistisk fordel, hvis noget kan afvikles i kastegården.

Spydkast: Muligheden for spydkast, dog med begrænset kastelængde, vil give mulighed for ekstra plads til b&u træning (græsset på Østerbro Stadion er ofte presset på plads - mange mennesker), samt mulighed for tekniske træninger for junior- og senior atleter, samt mulighed for tekniske træninger, når der er aflysning på Østerbro Stadion.

Ligeledes vil det give bedre vilkår for skoler, der i forvejen benytter anlægget til spydkast undervisning.

Diskoskast: Pga. den store brug af Østerbro Stadion er det generelt afgørende, at der kan trænes diskoskast udenfor Østerbro Stadion i en kastegård, samt af miljøstyrkende årsager. Det er desuden et kæmpe plus at have muligheden for at kunne afholde konkurrencer i diskos i kastegården. Eksempelvis ved afholdelse af Ungdoms DM'er eller mangedags DM'er eller store ungdomsstævner er det en stor logistisk fordel, hvis noget kan afvikles i kastegården. Af mere "nice to have" karakter, vil det også give muligheden for at man kan kaste i gunstig vind, hvis ikke den er gunstig inde på Stadion (da der skal kunne spilles fodbold, er der jo kun et anlæg på Stadion).

Brug af anlægget

I tidligt forår til sent efterår benyttes anlægget meget og mindre i vinterhalvåret. Hvis det bliver muligt med lys på banen, vil det bedre kunne anvendes i vinterhalvåret også. Lys kan nemt etableres i 2 af de 4 master, der dækker kunstgræsbanen lige bagved.

Anlægget bruges mest af junior- og senior, men også b&u. Anlægget bruges også til morgentræning af Nørre Fælled Skole elever mandag og onsdag og Team Copenhagen elever tirsdag og torsdag, og det bruges til landsholdssamlinger og regionale træningssamlinger i Dansk Atletik regi.

Anslået bruges anlægget pt. mandag til lørdag i morgen/formiddagstimerne frem til kl. 12 (lørdag længere) og igen fra tidlig eftermiddag til kl. 19-20 stykker mandag til fredag. En opgradering vil som sagt styrke miljøet, og man vil kunne have flere udøvere i gang samtidig og mulighed for at skabe vækst.

Sammenfatning

Sammenfattende kræver anlægget nogle ændringer for at kunne certificeres til konkurrencebrug (se oplæg fra Arkildsgaard).

Anlægget kan ikke certificeres til brug ved senior mesterskaber (DM) eller World Athletics Continental Tour (fx CAG) og lignende internationale konkurrencer, samt Internationale Ungdomsmesterskaber, da banen kun er 82m lang – det vil kræve minimum 90m.

Banen kan certificeres ift. den længde den har og kunne anvendes til nationale og regionale konkurrencer, hvor resultater kan godkendes af World Athletics.

Så af flere årsager er det afgørende at visse hammerkastkonkurrencer kan afholdes inde på Østerbro, hvis der skulle herske tvivl om det.

Det nuværende kastebur er ikke af god kvalitet og kunststofområdet omkring er ujævnt og slidt og funderingen ser ikke ud til at være den rette.

En opgradering af anlægget inklusiv kuglestødsanlæg og spydkastanlæg vil resultere i en styrkelse af atletikmiljøet omkring kast og aflaste det meget brugte og minimalistiske Østerbro Stadion og generelt skabe grobund for at flere kan dyrke atletik.

Best Regards

Carsten Bomme

Throwing Coach & Head Coach, Sparta Athletics

National Coach Throws & Head of Elitecenter East, Danish Athletics

Tlf. [+4526286110](tel:+4526286110)



Copenhagen
Marathon®

