

11. Sundhedsweekend i maj (2011-45634)

Østerbro Lokaludvalg skal tage stilling til forslag om Seniorweekend, en sundheds-, omsorgs- og sikker by indsats fra fagudvalget for social og sundhed

INDSTILLING OG Beslutning

Fagudvalget for social og sundhed indstiller,

1. at Lokaludvalget bevilger 160.000 kr. i 2011-puljemidler til gennemførelse af en Seniorweekend, med fokus på sundhed, omsorg og sikker by indsats

Problemstilling

Fagudvalget for social og sundhed foreslår at Østerbro Lokaludvalg bevilger 160.000 kr. i 2011-puljemidler til en Seniorweekend med fokus på sundhed, omsorg og sikker by indsats. Arrangementet afholdes i weekenden den 28. og 29. maj 2011, og vil sammen med netværksfest for unge den 19. maj 2011 indgå i Østerbro Lokaludvalgs bidrag til Sikker By ugen.

Arrangementet afholdes ved en ekstern facilitator, der står for gennemførelse af arrangementet. Fagudvalget deltager med frivillig arbejdskraft og sekretariatet bistår som koordinerende funktion.

Løsning

Fagudvalget for social og sundhed foreslår et netværksdannende og dialogskabende arrangement med fokus på sundhed, motion, velvære og tryghed.

Formålet med weekenden er at samle flere aktiviteter der udgør vigtige brikker som kan understøtte de ældre borgeres livskvalitet.

Med fokus på hvilke muligheder de ældre selv har, og hvordan lokaludvalget bedst muligt kan samle både frivillige og offentlige tilbud, ønsker Fagudvalget at fokusere på mulighederne for helhedsorienteret forebyggelse gennem en sund livsstil med trivsel og tryghed i hverdagen.

Fagudvalget har etableret et samarbejde med flere frivillige § 79 organisationer samt tager kontakt til distriktsforvaltningen, og vil i den sammenhæng se på hvorvidt der kan etableres fælles aktiviteter i forbindelse med frivillighedsdagen, der foregår lørdag den 28. maj 2011.

Målgruppe:

Østerbroere 55 år +, vigtigst er dog fokus på motion, velvære, sundhed og tryghed.

Invitationer sendes til relevante organisationer, annonce i dagspressen, nyhed på hjemmeside.

Aktivitetsbeskrivelse:

Arrangementet afholdes i weekenden d. 28. og 29. maj 2011 kl. 10.00 -15.00, som et udendørs arrangement med boder/tekte til forskellige aktiviteter. Der søges om tilladelse til at anvende græsplænen foran Parken ved siden af basketball-banen.

Sundhed og omsorg:

- Boder/telte med måling af blodtryk, lungefunktion, kondital (kræver kondicykel, måleapparater o.l. samt en sygeplejerske i tilfælde af ildebefindende)
- Foredrag med sundhedseksperter (fx kost/motions fagpersoner)
- Mulighed for at prøve motionstilbud: Thai Chi, Balancehold for ældre
- Bod/Telt med servering af sunde smagsprøver f.eks. Københavns Madhus. Uddeling af opskrifter på mad til småt spisende ældre mennesker.
- Aktivitetstelt med § 79 foreninger, hvor ensomme seniorer kan få kontakt til repræsentanter for Vibenshave, Nabo Østerbro mv. og tilmelde sig besøgsvenner

Sikker By

- Oplæg og dialog om tryghed og sikkerhed ved Per Larsen
- Plancher hvor folk kan skrive forslag til hvordan man kan øge sikkerhed og tryghed i bydelen

Økonomi

Budget Seniorweekend		
	Beløb	Beskrivelse
Rammer	37.000	Telte, borde, stole, lydudstyr, vagt, varevogn mv.
Mad/drikke	27.000	Ca. 300 stk./dag - Mad og drikke som del af aktivitet om sund kost.
Foredrag/workshop	13.000	Foredrag med fageksperter omkring kost, motion og sundhed
Aktiviteter	13.000	Aktiviteter som helbredstest, kondimåling, motionshold mv
Honorar facilitator	40.000	100 timer af 400 kr.
Honorar hjælpere	8.100	60 timer af 135 kr.
Uforudsete udgifter	14.000	
PR	5.200	Plakattryk, Leje af A-skilte, opsætning og nedtagning af plakater inkl. studenterløn
I alt kr.	157.300	

Østerbro Lokaludvalg har i 2011 fået udlagt 4.346.000 kr. i puljemidler til selvstændig varetagelse. Nedenstående skema viser disponeringen af midler forud for lokaludvalgets møde den 7. april 2011.

	Budget	Disponeret
Østerbropuljen/egne projekter	3.096.000 kr.	1.543.708 kr.
Miljøpunkt	450.000 kr.	450.000 kr.

Ansættelser	800.000 kr.	800.000 kr.
I alt	4.346.000 kr.	2.793.708 kr.
Resterende til disposition 1.552.292 kr.		

Videre proces

Sekretariatet udarbejder i samarbejde med fagudvalget for social og sundhed og en ekstern facilitator det endelige indholdsmæssige program for Seniorweekenden. Det endelige program forelægges lokaludvalget.

bilag

[Projektskema for seniorweekend.doc](#)

