

Ian Røpke  
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen  
CPL Sekretariatet  
Xa92@suf.kk.dk

### **Høringssvar Nørrebro Lokaludvalg til Aktiv og tryk – hele livet**

Nørrebro Lokaludvalg hilser det spændende og nytænkende reformprogram velkommen. Vi ser frem til at arbejde videre med de mange elementer og sammen nå det bedste resultat.

Vi mener nemlig at udviklingen af de fremtidige kommunale aktivitetstilbud bør ske ved at forankre det i et meget tæt samarbejde eller partnerskab mellem forvaltningen, Nørrebro Lokaludvalg og de mange frivillige aktører (fx organisationer og Frivillige Centre) i lokalområdet.

Det er vigtigt straks at fastslå, at frivillige hænder/hjælp på ingen måde må erstatte ansatte eller føre til nedskæringer. Man ved jo ikke om der kommer nye frivillige, når de ”gamle” stopper. De frivillige skal være noget ekstra – som pynt og flødeskummet er på en dessert. Dermed ikke være sagt, at vi skal nøjes med den nuværende frivillig-rolle. Vi bør satse mere på at klæde de frivillige korrekt på ved at uddanne dem og finde muligheder for at belønne dem, således at dette i sig selv øger prestigen ved at give en hjælpende hånd – eller for unge giver kompetencer som de kan bruge i deres kommende job.

En oplagt mulighed er, at man får personale og frivillige til at samarbejde i teams og giver dem ansvar – dette vil give en større fællesskabsfølelse og ikke mindst give stabile forhold for de ældre. Specielt for personalet vil det give større arbejdsglæde og dermed medvirke til at mindske fravær og samt fastholde personalet.

11-05-2011

Sagsnr.  
2011-65681

Endvidere bør alle regler omkring de frivillige have et eftersyn, så der bliver mere frihed og større muligheder for at man kan tage selvstændige initiativer og deltage i frivilligt arbejde uden at skulle skele til tunge regler. Og vi skal løfte bommen for hvad offentlige institutioner må acceptere af initiativer og modtage af donationer.

Dokumentnr.  
2011-337601



*Vi har følgende kommentarer og forslag til de fire visioner:*

### **1) Stærkere fællesskab**

Skabelse af netværk mellem frivillige foreninger, frivillige og kommunens brugere er en af Nørrebro Lokaludvalgets vigtigste opgaver, og vi har allerede kontakt til de fleste, men der er absolut plads til flere.

For at fremme kontakten mellem organisationer, frivillige og kommunen er det også en god ide at man arbejder frem mod ”En indgang til frivilligheden” – nemlig et kompetencecenter på Rådhuset således, at man ikke bliver kastet rundt mellem flere kommunalt ansatte når man som borger eller organisation kontakter forvaltningen. Endvidere vil vi foreslå at kommunen i partnerskab med fx Frivillig Centre og de store organisationer lejer sig ind på hovedstrøg og opretter en Frivillighedsbutik – dette vil give øget synlighed og en nem og uforpligtigende adgang for borgere, der ønsker at virke som frivillige. Butikkens varer skulle så være tilbud fra områdets organisationer m.v. om hvilket frivilligt arbejde de pt. har brug for en hjælpende hånd til.

Vi bifalder, at man får undersøgt, hvad der motiverer de frivillige, men påpeger at fx Ældre sagen allerede har lavet lignende undersøgelser. Man bør starte med kontakte Frivilligrådet, Ældre Sagen, de 3 Frivillige Centre, Dansk Røde Kors m.fl. og få et overblik over deres undersøgelser.

Hvis man selv ønsker at lave en undersøgelse trods dette, så bør man nedsætte en følgegruppe med repræsentanter fra ovennævnte. På denne måde får man dels stillet de rigtige spørgsmål/får de rigtige input, og dels får man efterfølgende spredt analysen og forankret den i det frivillige miljø.

Hvad angår den sunde livsstil bør Forebyggelsescentrene arbejde hen imod, at man ikke bliver visiteret hertil, men at centret holder åbent for alle. Den ældre generation har en naturlig modstand mod sådanne visitationer.

De ældre har deres egen madkultur og ved, hvad de har lyst til. Det er alt for dyrt at kræve økologisk mad, i stedet bør der sættes på at udvikle de gamle retter i en sund retning, fx at der serveres flere grøntsager – uden at det går ud over den – for de ældre – velkendte smag.

I forbindelse med en analyse af ægtefællers og pårørende ønsker og behov bør et af elementer i denne være at få lavet en forventningsafstemning i forhold til ydelser udført af både af personale, pårørende og frivillige, så der undgås urealistisk høje krav.

## **2) Mere frihed**

Vi kan kun bifalde, at man vil træne/genoptræne ældre borgere frem for at give dem passiv hjælp. Vi ved, at hvis de ældre bare ligger i sengen eller er inaktive vil de miste muskelmasse – og i den alder er det svært at genvinde sin muskelmasse. At holde dem oppegående og i gang vil også forbedre deres livskvalitet. Men dette skal naturligvis ske med stor respekt for den ældre borgers integritet og med deres accept.

Forebyggelse af fald er enormt vigtigt, da et sådant virkelig kan handicappe den ældre og nedsætter både førlighed og livskvalitet. I den forbindelse vil vi påpege at dokumentationen har taget overhånd fx kræver et fald 3 papirer til 3 forskellige instanser. Så der skal arbejdes på at nedbringe dokumentationerne og i hvert fald ikke tilføre området flere – samt på, at man ikke bare laver papirarbejde, men reel handling og opfølgning på faldulykker.

## **3) Større tryghed**

Nørrebro er en af den bydel som har den laveste levetid i København. Der er derfor brug en massiv indsats i netop vores område. Meget er allerede i gang, men for virkelig at få levetiden op, er der brug for megen mere koordination og samarbejde mellem forvaltning og de ansatte samt borgerne. En vigtig brik i dette arbejde kunne være, at man opbygger sundhedshuse eller -centre, hvor alle – læger, sygeplejerske, fodpleje, specialister mv. er samlet, således at ældre og gangbesværede medborgere ikke skal rundt i hele byen for at blive behandlet.

Rygestop for ældre er måske ikke det man skal satse meget på. Ofte ses det at rygestop medfører en forringelse af livskvaliteten og livslysten. Man skal stadig respektere, at de ældre også har rettigheder, fx mulighed for at ryge i eget hjem, men naturligvis skal der tages hensyn til de besøgende.

## **4) Højere faglighed**

For mange ansatte vil forandringerne føre til en helt ny måde at opfatte arbejdet på. Hvor mange ansatte på plejehjem og i hjemmeplejen før løste opgaver for borgerne, skal de nu hjælpe borgerne med selv at løse de opgaver, de kan magte.

Det kræver uddannelse og det kræver at man som personale skal omstille sig – og det er en proces, der tager tid. Derfor er det vigtigt, at man tidligt får inddraget personalet i processen. Endvidere skal de have reelle muligheder for at påvirke form og omfang.

En af måderne kunne være at man fik et samarbejde i gang med uddannelsesinstitutionerne, så alle nyuddannede tidligt får mulighed for at stifte bekendtskab med denne arbejdsform.

Endvidere bør der udvikles kursustilbud som er tilgængelig for flere end bare 1-2 medarbejder pr. afdeling eller område for at få det til at fungere.

Et stort problem er, at mange medarbejdere på plejehjem ikke har drømt om, at de skulle arbejde på et plejehjem. Det fortæller, at arbejdsrammerne måske ikke er optimale. Reformprogrammet udfordrer ikke dette problem tilstrækkeligt.

Noget af personalets mangler muligvis også kompetencer for at virke på området, bl.a. fordi størstedelen af de nyeste årgange uddannede, der ansættes, er uddannet til at udføre hjemmepleje (men ikke plejehjemsarbejde).

En løsning kunne være at genindføre den gamle sygehjælperuddannelse eller et måske mere realistisk element herfra i form af et kvalificerende og målrettet plejehjemskursus, der kunne højne fagligheden.

Med venlig hilsen

Kim Christensen  
Formand  
Nørrebro Lokaludvalg