

## **Forløbsbeskrivelser for aktivitetstilbud 2010 til borgere over 65 år (jf. servicelov §§ 79 og 86)**

I det følgende beskrives formål, målgruppe, indhold og kompetencekrav til leverandørerne.

### **1. Introduktionsperiode – starten på et forløb i Aktivitetscentret**

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| Formål                            | Formålet med introduktionsperioden er at skabe et uddybet beslutningsgrundlag for borger, medarbejdere og evt. visitator, når der skal træffes en afgørelse om et efterfølgende forløb i et aktivitetstilbud, eller en eventuel anden ydelse.                 |
| Målgruppe                         | Borgere på 65 år eller derover, der enten har – eller er i risiko for - en nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer, og derfor har behov for rammer, muligheder og støtte til at leve et aktivt og selvstændigt hverdagsliv. |
| Ydelsens omfang, varighed og sted | Introduktionsperioden foregår med udgangspunkt i Aktivitetscentret og varer op til tre måneder.   |

|   |  |
|---|--|
| <p>Ydelsen omfatter typisk</p>          | <p><b>Startdialog</b><br/>         Introduktionsperioden starter med en dialog mellem borgeren og det tværfaglige team på Aktivitetscentret. I dialogen afdækkes borgerens:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• interesser</li> <li>• behov for meningsfulde aktiviteter</li> <li>• sociale relationer</li> <li>• funktionsevne</li> </ul> <p><b>Planlægning af introduktionsperioden</b><br/>         Med udgangspunkt i dialogen planlægger borgeren og det tværfaglige team hvilke aktiviteter, borgeren skal afprøve i introduktionsperioden</p> <p><b>Afprøvning af forskellige aktivitetstilbud</b><br/>         Borgeren prøver forskellige aktivitetstilbud, som kan tilgodeses hans/hendes ønsker og behov for meningsfulde aktiviteter, sociale relationer og forbedring af funktionsevne</p> <p><b>Rådgivning og vejledning</b><br/>         Rådgivning og vejledning til borgeren er en integreret del af ydelsen. Det kan f.eks. handle om at motivere borgeren til at deltage i aktivitetssentrets forskellige tilbud og om at yde rådgivning i forhold til andre tilbud udenfor aktivitetssentrets regi.</p> <p><b>Slutdialog</b><br/>         I slutdialogen evaluerer borgeren og det tværfaglige team forløbet af introduktionsperioden fx om borgeren:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• har fået tilgodeset sine interesser i aktivitetstilbuddet</li> <li>• har fået opfyldt sit behov for meningsfulde aktiviteter</li> <li>• har styrket sine sociale relationer</li> <li>• har forbedret sin samlede funktionsevne</li> </ul> <p>På baggrund af dialogen beslutter borgeren, om han/hun ønsker at fortsætte i et åbent forløb, ønsker at henvende sig til en visitator om et visiteret forløb, eller han/hun evt. skal fortsætte i et forløb udenfor aktivitetssentrets regi. Samtalen kan evt. suppleres med afdækning af borgers opnåede funktionsevne.</p> <p><b>Kørsel</b><br/>         Kørsel kan aftales individuelt mellem borger og centerleder, herunder også i hvilket omfang.</p> |
| <p>Kompetencekrav til medarbejderne</p> | <p>Pædagog, ergoterapeut eller andet personale med kompetence indenfor meningsfulde aktiviteter, sociale relationer og funktionsevne (fysisk, psykisk og mentalt).</p>   |

|             |  |
|-------------|--|
| Lovgrundlag | Tilbuddet gives efter Servicelovens § 79 |
|-------------|--|

## 2. Åbent tilbud om aktivitet

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| Formål                            | <p>Formålet med det åbne aktivitetstilbud er - overordnet set – at understøtte det gode, sunde og lange ældreliv, herunder at</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tilbyde aktiviteter, der tilgodeser den enkelte borgers ressourcer, behov og interesser, og som medvirker til, at borgeren kan leve et aktivt og selvstændigt liv</li> <li>▪ Have fokus på sociale relationer og betydningsfulde aktiviteter for borgerne under fleksible rammer (fx lokaler, indhold, mødetider og kørsel) mhp. at øge borgernes handlekompetencer</li> <li>▪ Indeholde sundhedsfremmende og forebyggende tilbud mhp. at øge borgerens sundhed og viden om det sunde liv.</li> </ul> |
| Målgruppe                         | <p>Borgere på 65 år eller derover, der enten har – eller er i risiko for - en nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer, og derfor har behov for rammer og muligheder for at leve et aktivt og selvstændigt hverdagsliv.</p> <p>Det drejer sig typisk om borgere, der er omfattet af ældrepolitikens gruppe 2 (der modtager praktisk hjælp fra kommunen).</p>  |
| Ydelsens omfang, varighed og sted | <p>Det åbne tilbud er ikke tidsbegrænset, borgeren kan deltage så længe han/hun har behov og lyst. Det åbne tilbud foregår i en aktivitet i borgerens nærområde.</p>   |

|   |  |
|---|--|
| <p>Ydelsen omfatter typisk</p>          | <p><b>Startdialog</b><br/> På grundlag af slutdialogen i introduktionsperioden planlægger borgeren og medarbejderne i aktiviteten, hvordan borgeren bedst muligt kan få tilgodeset sine behov og interesser.</p> <p>Det kan fx være:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• få opfyldt sit behov for meningsfulde aktiviteter</li> <li>• få styrket sine sociale relationer</li> <li>• forbedre sin samlede funktionsevne fx ved motion, træning af aktiviteter eller deltagelse i udadvendte aktiviteter</li> </ul> <p>Borgeren introduceres til aktivitetens medarbejdere og de øvrige deltagere i aktiviteterne.</p> <p><b>Aktiviteter</b><br/> Aktiviteterne er styret af borgernes interesser og behov. Ofte vil der være et særligt aktivitetsområde/tema, som borgerne vælger satellitten efter.</p> <p>Det kan fx være</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sport, motion eller fysisk træning</li> <li>• aktiviteter indenfor litteratur, kunst, film, musik</li> <li>• fælles indkøb og madlavning – undervisning om kost</li> <li>• manuelle aktiviteter fx håndværk, værksteder,</li> <li>• arbejde med teknologi, computerværksteder mv.</li> <li>• udendørs aktiviteter fx have dyrkning</li> <li>• udflugter, rejser mv.</li> </ul> <p>Aktivitetssentret sørger for at medarbejderne har kompetencer, der svarer til de aktiviteter borgerne vælger.</p> <p><b>Rådgivning og vejledning</b><br/> Rådgivning og vejledning til borgeren er en integreret del af forløbet. Det kan fx også være undervisning af borger og evt. pårørende, eller samtaler, der motiverer borgeren til at deltage i aktiviteter udenfor centret.</p> <p><b>Kørsel</b><br/> Som hovedregel er der ikke kørsel til det åbne aktivitetstilbud. Kørsel kan i særlige tilfælde aftales mellem borger og centerleder, herunder også i hvilket omfang.</p> |
| <p>Kompetencekrav til medarbejderne</p> | <p>Pædagoger, ergoterapeuter og fysioterapeuter eller andet personale med kompetencer indenfor aktiviteter, meningsfulde sociale relationer og sundhed.</p>  |

|             |  |
|-------------|--|
| Lovgrundlag | Tilbuddet gives efter Servicelovens § 79 |
|-------------|--|

### 3. Visiteret tilbud om aktivitet

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| Formål                            | <p>Formålet med det visiterede aktivitetstilbud er - overordnet set – at understøtte det gode, sunde og lange ældreliv, herunder at</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tilbyde aktiviteter, der tilgodeser den enkelte borgers ressourcer, behov og interesser, og som medvirker til, at borgeren kan leve et aktivt og selvstændigt liv</li> <li>▪ Have fokus på sociale relationer og betydningsfulde aktiviteter for borgerne under fleksible rammer (fx lokaler, indhold, mødetider og kørsel) mhp. at øge borgernes handlekompetencer</li> <li>▪ Indeholde sundhedsfremmende og forebyggende tilbud mhp. at øge borgerens sundhed og viden om det sunde liv.</li> </ul> |
| Målgruppe                         | <p>Borgere på 65 år eller derover, der har en nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer, og derfor har behov for rammer, muligheder og støtte til at leve et aktivt og selvstændigt hverdagsliv.</p> <p>Det drejer sig typisk borgere, der er omfattet af ældrepolitikens gruppe 2 (der modtager praktisk hjælp fra kommunen) og gruppe 3 (der modtager såvel praktisk som personlig hjælp fra kommunen).</p>  |
| Ydelsens omfang, varighed og sted | <p>Ydelsen bevilliges for et år, herefter skal der igen tages stilling til formålet med ydelsen og om der skal ske en revisitation.</p> <p>Forløbet foregår i aktivitetstrets regi.</p> <p>Borgeren kommer på aktivitetstret efter behov, behovet kan variere og aftales mellem borger og medarbejdere.</p>  |



|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| Kompetencekrav til medarbejderne | Pædagoger, ergoterapeuter, sygeplejersker, fysioterapeuter eller andet personale med kompetencer indenfor aktiviteter, sociale relationer og sundhed. |
| Lovgrundlag                      | Tilbuddet gives efter § 86  |

#### 4. Rådgivning og vejledning om aktivitet til borgere i eget hjem eller plejebolig

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| Formål                            | <p>Formålet med rådgivning og vejledning om aktivitetstilbud er - overordnet set - at understøtte det gode, sunde og lange ældrelev hos borgere, der enten er hjemmeboende uden mulighed for at komme udenfor hjemmet, eller borgere i plejebolig.</p> <p>Herunder at:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rådgive, vejlede og tilbyde aktiviteter, der tilgodeser den enkelte borgers ressourcer, behov og interesser, og som medvirker til, at borgeren kan leve et aktivt liv</li> <li>▪ Have fokus på sociale relationer og betydningsfulde aktiviteter for borgerne mhp. at øge borgernes handlekompetencer</li> </ul> |
| Målgruppe                         | <p>Borgere på 65 år eller derover, der har en nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer, og derfor har behov for særlig støtte til at leve et aktivt hverdagsliv.</p> <p>Det er typisk borgere, der er omfattet af ældrepolitikens gruppe 3 (der modtager såvel praktisk som personlig hjælp fra kommunen) eller som bor i plejebolig.</p> <p>Målgruppen for ydelsen er ligeledes plejepersonale, der kommer i borgers hjem og plejebolig, og som følger op på ydelsen, efter at aktivitetscentret har afsluttet forløbet.</p>   |
| Ydelsens omfang, varighed og sted | Ydelsen varer op til 3 måneder, herefter fortsætter aktiviteterne som en del af hjemmeplejens eller plejehjemmets tilbud. Ydelsen foregår i borgers eget hjem eller plejebolig.  |

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| <p>Ydelsen omfatter typisk</p> | <p><b>Startdialog</b><br/> Forløbet starter med en dialog mellem borgeren og en medarbejder fra Aktivitetscentret og evt. plejefaglige medarbejdere.<br/> I dialogen afdækkes borgerens:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• interesser</li> <li>• behov for meningsfulde aktiviteter</li> <li>• sociale relationer</li> <li>• funktionsevne</li> </ul> <p>Det aftales med borgeren og de plejefaglige medarbejdere, hvor hyppigt medarbejderen skal komme i hjemmet/plejeboligen i løbet af en 3 måneders periode.</p> <p>Evt. testes borgers funktionsevne inden start af forløbet.</p> <p><b>Rådgivning og vejledning</b><br/> Rådgivning og vejledning til borgeren og de plejefaglige medarbejdere er en stor del af forløbet. Det kan fx være:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• samtaler, der motiverer borgeren til selv at udføre, eller at deltage i aktiviteter på plejehjemmet, eller i udadvendte aktiviteter.</li> <li>• samtaler i forbindelse med krise og/eller ensomhed</li> <li>• undervisning af borger, evt. pårørende og plejefaglige medarbejdere fx i sundhedsfremmende aktiviteter</li> </ul> <p><b>Aktiviteter</b><br/> Aktiviteterne er styret af borgerens interesser og behov. Det kan fx være</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• aktiviteter indenfor litteratur, kunst, film, musik</li> <li>• manuelle aktiviteter</li> <li>• arbejde med teknologi, computer mv.</li> <li>• udendørs aktiviteter</li> </ul> <p><b>Evalueringsdialog</b><br/> Senest efter tre måneder gennemfører borgeren, de plejefaglige medarbejdere og medarbejderen fra aktivitetscentret en evaluering af forløbet mhp. at skabe et grundlag, som borgeren og de plejefaglige medarbejdere kan arbejde selvstændigt videre på.</p> <p>Det indgår i evalueringen om borgeren fx:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• har fået tilgodeset sine interesser i aktivitetstilbuddet</li> <li>• har fået opfyldt sit behov for meningsfulde aktiviteter</li> <li>• har styrket sine sociale relationer</li> <li>• har forbedret sin samlede funktionsevne</li> </ul> <p>Dialogen kan evt. suppleres med afdækning/test af borgers opnåede funktionsevne.</p> |
|--------------------------------|--|



|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| Kompetencekrav til medarbejderne | Ergoterapeuter eller andre medarbejdere med kompetencer indenfor meningsfulde aktiviteter og sociale relationer |
| Lovgrundlag                      | Tilbuddet gives efter § 86  |