

Ansøgning om 132.000kr. til forøgelse af aktiviteter i Sundby Boldklub.

Sundby Boldklub oplever vækst i medlemstallet, dette betyder at flere børn og unge bruger banerne på kløvermarken og opholder sig i foreningens klubhus. I den forbindelse er der ikke meget at tage sig til, så ventetiden kan være lang hvis man ankommer til klubben et stykke tid før sin træning, har ventetid mellem sine træningssessioner eller at man blot ønsker at blive hængende i klubben efter sin træning.

Derfor søger vi midler til at indkøbe og opsætte udendørs aktiviteter uden for klubhuset. Vi søger om midler til følgende

- En Panna-bane
- Et Teqball bord
- Et bordtennis ord
- Et bordfodboldbord

Alle disse aktiviteter vil være fremstillet af materialer, der kan holde til udendørs brug i mange år.

#### **Kort projektbeskrivelse:**

Vi mener, at dette udstyr vil styrke det sociale bånd i klubben, både mellem de forskellige aldersgrupper og mellem kønnene. Med dette udstyr kan børn og unge skabe venskaber på tværs af holdene og socialisere med medlemmer, de normalt ikke ville komme i kontakt med.

Familier vil kunne bruge disse aktiviteter til at være mere aktive sammen, både på træningsdage, men også i weekender og på tidspunkter hvor klubben måtte være lukket. Vi forventer at det vil motivere både voksne og børn til at være mere aktive og bruge mere tid sammen.

Derudover vil dette udstyr være med til at tiltrække folk, der normalt ikke har en relation til Sundby Boldklub. Forbigående kan frit gøre brug af udstyret. Familier kan gøre brug af det selvom de ikke har et tilhørs forhold til klubben. Derudover kan det være med til at hjælpe børn, der ellers ikke er en del af foreningslivet, med at blive interesseret i klubben og måske vælge foreningslivet til.

Som nævnt forventer vi at udstyret vil gøre, at børn og unge vil blive i klubben i længere tid og ikke kun være der i forbindelse med deres træninger. Udstyret vil være med til at opmuntre dem til at være mere aktive, selv efter træning.

**Budget:**

<b>Udstyr</b>	<b>Pris inkl moms</b>	<b>Antal</b>	<b>Total inkl moms</b>
Panna bane	54.000	1	54.000
Teqball bord	30.000	1	30.000
Bordtennisbord	22.000	1	22.000
Bordfodboldbord	14.000	1	14.000
Montering, levering mm.	12.000	1	12.000
			=132.000 kr

**Oversigt over hvilke foreninger der er med i ansøgningen:**

Sundby Boldklub

**Tidsestimat over gennemførelse af projektet.**

Vi forventer at projektet vil stå færdigt senest i 3. kvartal 2024

På vegne af Sundby Boldklub  
Kim Grummesgaard  
Børneleder

Ansøgning til forenings- og aftenskolepakken.

Sundby Boldklub søger støtte til at forbedre faciliteterne således at vi kan aktivere flere børn og unge i vores forening. Ansøgningen er opdelt i fire dele som består af følgende:

1. 20 fods Container til opbevaring
2. Spillerbokse til bane 19.
3. Tribune

Vi mener at de 3 ovenstående elementer vil bidrage til at flere kan være aktive på samme tid, ikke blot på Kløvermarken, men fordelt over flere lokationer på Amager.

1. I Sundby Boldklub er vi som bekendt aktive i lokalsamfundet, dette ved at have aktiviteter på andre lokationer end Kløvermarken. Derudover har vi oplevet en stigning i medlemstal hvilket gør at vi har måtte indkøbe ekstra udstyr, herunder boldbure, minimal, målmandsudstyr mm.

Derfor har vi brug for en container hvor vi kan opbevare dette udstyr.

Vi har pt. 3 små containere ( Til sammen mindre end den nye container ) Disse containere har været flyttet rundt på i forbindelse med anlæggelsen af bane 18. Det har resulteret i at de er blevet utætte og tingene heri mugner. ( Får mug på sig )

Derfor ønsker vi at udskifte disse containere med en ny velholdt container.

Den vil blive placeret samme sted som de nuværende containere. Vi søger selvfølgelig relevant afdeling om godkendelse til at placere en ny container på dette område.

Vi ønsker derfor en isoleret og vandtæt 20-fods container.

Sundby Boldklub står for bortskaffelse af de eksisterende containere.

Forventet pris inkl. Oprettelse af fundament til containeren. 65.000kr.

2. På bane 19 har der tidligere været 2 transportable spillerbokse. Det vil sige det er der stadig, men da de er blevet hæret af at stå ude på asfalten ved klubhuset og frit tilgængelig, er de ødelagt. Vi har forhørt os hos Tress, de kan reparere de eksisterende spillerbokse for 23.575 kr. Men så risikere vi at de igen bliver udsat for hærværk når klubben er lukket og der ikke er opsyn med disse.

Derfor ønsker vi midler til at købe 2 fastmonterede spillerbokse, som skal placeres ud mod Pragsboulevard. Her vil man skulle fjerne 2 fag af det eksisterende hegn for i stedet at placere de nævnte spillerbokse. Her vil spillerboksene stå ugeneret, de vil ikke blive ramt af bolde der ødelægger dem. De står gemt ud til siden hvorfor unge mennesker ikke vil have samme tendens til at yde hærværk mod dem. Derudover vil hjulene som er på de eksisterende spillerbokse ikke gå i stykker igen, ligeledes den ramme som hjulene er monteret på.

Bane 19 bliver ikke alene brugt af Sundby Boldklub, men også flere andre foreninger vil have glæde og gavn af de nye spillerbokse. I hverdagene gør skoler og fritidsordninger desuden brug af banen, så det vil også komme dem til gode.

Til kampe og træninger er der ikke andre steder at gå i læ for trænere, fysioterapeuter og andet personel, hvorfor dette vil øge kvaliteten ved disse arrangementer. Dertil kommer at der pt. Ikke er spillerbokse, hvorfor stole skal medbringes fra klubhuset hver gang der er

kamp, og der spilles flere kampe hver weekend. Desuden er det ikke alle hold der har adgang til omklædningsfaciliteter, derfor medbringer de deres personlige genstande, herunder tøj med ud på banen, hvilket i regnvejr og snevejr gør at tøjet er gennemblødt efter endt kamp.

Sundby Boldklub har indhentet tilbud på indkøb af spillerbokse samt for at fjerne to fag i hegnet og monteringen af boksene. Dette beløber sig til 85.000kr.

3. I Sundby Boldklub rummer vi rigtig mange forskellige personer og Sundby Boldklub er en breddeklub hvor der er plads til alle, også dem med to venstre ben. Men vi har desuden været dygtige at udvikle talenter, at spille vores 1. herre op i Danmarks serien ( pt. Placeret nr. 1 – hvilket vil medføre vi skal spille 3. division ) Derudover har vi vores 1. kvinder spillende i 1. division ( Landets anden bedste række og i sidste sæson var vi i landets bedste række ) Det betyder også at vi skal efterleve en række krav fra divisionsforeningen, DBU. Her er der nogle krav til bla. Faciliteter der gør at der på den bane vi skal spille på, skal være monteret minimum 100 fastgjorte sæder. For at kunne løse dette kan vi i nuværende situation ikke spiller kampene på Kløvermarken fra næste sæson, derfor skal vi spille i Sundby Idrætspark eller andet stadion for at kunne efterleve kravene.

Udover det økonomiske i at leje sig ind i Sundby Idrætspark ( 60.000 kr pr år ) Så har klubben ikke interesse i at spille andre steder end i vores eget lokalmiljø, altså på Kløvermarken, fordi her kan vi tiltrække op mod 500 tilskuere til vores hjemmekampe og dermed skabe noget liv og aktivitet på Kløvermarken. De samme muligheder har vi ikkeovre i Amager Vest.

Ved at holdet det lokalt kan vi dermed aktivere og inspirere flere børn og unge til at være aktive og blive en del af Sundby Boldklub.

En tribune vil ikke alene gavne de bedste hold, men vil gøre at folk har lyst til at samles og se ex. U12 drenge/piger spille deres kampe, og ved at lave siddepladser gør det at de unge mennesker bliver hængende i længere tid omkring klubben.

Med en tribune til 100 personer vil vi derfor kunne være med til at udvide vores folkeoplysende aktiviteter. En tribune vil altså være med til at tiltrække flere folk til kampe og træninger og dermed skabe en mere levende atmosfære. Det vil desuden være med til at fremme fællesskabet og støtte lokalområdet.

En tribune vil desuden bidrage til at der kan afholdes større børne- og ungdomsstævner på Kløvermarken og være med til at tiltrække folk udefra, ikke kun hvad fodbold angår, men flere idrætsforeninger vil kunne have gavn af denne tribune.

Hvis vi skal spille vores kampe i Sundby Idrætspark, vil dette tage tid fra de klubber som i dag har deres gang derovre. Det vil rykke i fordelingen af tider og i weekender måske endda rykke ved træninger for børn og unge. ( For at leve op til de krav der er fra relevante instanser såsom DBU. )

Dette problem vil en tribune afhjælpe og dermed være medvirkende til at banen i Sundby Idrætspark og banen på Kløvermarken vil blive brugt samtidig i højere grad og derved løfte klubbernes/foreningernes folkeoplysende aktiviteter.

Vi har indhentet et tilbud på en "mobil tribune" denne vil koste 301.288,75 kr inkl

montering.

Vi har endnu ikke indhentet godkendelsen for placering af tribune, derfor vil tildelingen af midler hertil være sat op imod en sådan godkendelse.

Tribunen vil blive monteret efter gældende regler, således den lever op til de sikkerhedskrav der er på området.

#### **Budget:**

<b>Udstyr</b>	<b>Pris inkl moms</b>	<b>Antal</b>	<b>Total inkl moms</b>
20 fods container inkl oprettelse af fundamentet.	65.000	1	65.000 kr
2 Spillerbokse inkl montering i hegn	85.000	1	85.000 kr
Tribune inkl montering, levering mm.	301.300	1	301.300 kr
		I alt	451.000kr

#### **Oversigt over hvilke foreninger der er med i ansøgningen:**

Sundby Boldklub

#### **Tidsestimat over gennemførelse af projektet.**

1. Oprettelse af fundamentet til containeren vil være det som kræver mest tid, her forventer vi at kunne få en anlægsgartner til at gøre dette inden for 3 måneder. I perioden op til det bliver færdiggjort vil vi bestille containeren hjem. Derfor er tidshorisonten her 3-4 måneder fra tilsagn om støtte.

2. Spillerbokse monteret i hegnet vil være afhængig af godkendelse af den relevante forvaltning. Derfor vil dette blive igangsat umiddelbart efter en godkendelse hertil. Vi forventer at selve arbejdet kan gøres inden for 1 måned fra vi ( Københavns Idrætsanlæg/ KFF ) bestiller udførelsen heraf. Boksene vil kunne leveres inden for en måned hvis vi køber det igennem Tress.

3. Den mobile tribune vil kunne leveres inden for en måned. Her er det dog ligesom ved spillerboksene formentlig en godkendelse på placeringen af denne der vil tage længst til. Vi forventer derfor at projektet vil være afsluttet i slutningen af 3. kvartal – 4. kvartal 2024

Er der spørgsmål, brug for yderligere information om ovenstående, kontakt da venligst Kim Grummesgaard, Børneleder Sundby Boldklub på 93937770 eller partner@sundbyboldklub.dk

På vegne af Sundby Boldklub  
Kim Grummesgaard

Børneleder



Ansøgning om støtte fra

# Forenings- og aftenskolepakken

Østerbro, 24. april 2024

Til København Kommune, Folkeoplysning

Hermed vil Fægteklubben Trekanten, foreningsnummer 27255, gerne søge om støtte fra Forenings- og aftenskolepakken til indkøb af et videobaseret dommersystem. Dette system vil være afgørende for udviklingen af vores atleter samt forbedringen af dommernes niveau og antal.

I en lille sport som fægtning er det en udfordring at rekruttere og uddanne dommere på et tilstrækkeligt højt niveau. Derfor ønsker vi at tage nye, digitale og videobaserede løsninger i brug. Hermed kan vi skabe bedre trænings- og konkurrenceforhold for vores medlemmer ved at sikre en højere kvalitet af dommerne til konkurrencerne.

Ved at integrere et video-dommersystem i vores træning og konkurrencer vil vi kunne tilbyde vores atleter en mere avanceret og retfærdig bedømmelse af deres præstationer. Det vil i sig selv virke motiverende for fægterne og dermed bidrage til fastholdelse. Samtidig vil det fungere som et uddannelsesværktøj for vores dommere, hvilket vil bidrage til at hæve deres kompetencer og antallet af tilgængelige dommere.

Det ansøgte beløb på kr. 50.000,- vil dække omkostningerne til et komplet system, der indeholder alle nødvendige komponenter som f.eks. kamera, stativ, computer, software, samt levering og montering af systemet. Vi har udvalgt en leverandør, som er godkendt af det internationale fægteforbund (FIE), hvilket sikrer, at systemet opfylder alle nødvendige krav til kvalitet og funktionalitet.

Dette videodommer system vil være det første af sin art i Danmark. Dette vil gøre en markant forskel for vores medlemmer, da det vil øge deres muligheder for udvikling og forberede dem bedre til nationale og internationale konkurrencer.

Vi er overbeviste om, at investeringen i dette video dommersystem vil bidrage til at styrke vores forenings træningsmiljø, forbedre kvaliteten af vores konkurrencer og øge fastholdelsen af vores medlemmer. Ved imødekommelse af vores ansøgning, forventer vi at systemet kan være leveret og sat i drift inden for 4 uger.

Vi står naturligvis til rådighed for yderligere uddybelse og besvarelse af spørgsmål.

Med venlig hilsen,

Theis Andersen Samsig  
Formand

**Fencing Vision**

Tristan Müller  
 Gartenstrasse 23 Nerchau  
 04668 Grimma  
 Germany

+49 172 700 20 23  
 www.fencingvision.com  
 tissot.tristan@gmail.com  
 Business ID: DE285816416

**Prepared For:**

Theis Andersen Samsig

Date: March 15, 2024  
 Expires: 15.04.2024  
 Quote: 20240315  
 Customer ID:

**Quotation 1:** 1 set video arbitrage

Position	Item	Price
Video Arbitrage Software	<b>1 x HD Video Replaysoftware licence latest version</b> , lifetime license to run Video Arbitrage Application on a single computer. This option includes latest version of the software licence and protocol updates (new scoring app.) for 4 years.	1350 €
Hardware 1	<b>1 x Camera jib + panorama head</b> , Pro carbon tripod + vertical extension 2.5 m jib length, including transport bag, 360 degrees rotation pan head.	800 €
Hardware 2	<b>1 x HD-Video Capture Kit</b> , HDMI to NDI converter, 5 Port Gigabit Switch, 1 x 5m Ethernet cable cat 6.	750 €
Hardware 3	<b>1 x Tripod Screen</b> , 5.5 inch hdmi monitor plus tripod mount.	250 €
Hardware 4	<b>1 x Camera Sony ZV-1F</b> , HD consumer camcorder with wideangle lens + 5m hdmi cable + USB Power extension Camera power supply.	600 €
Hardware 5	<b>1 x Laptop/Notebook Video Arbitrage</b> , 15.6 inch Notebook (english keyboard).	1000 €
Hardware 6	1 x wireless transmitter RS422 bluetooth + 2 x Bluetooth Reciever Class 1	450 €
Hardware 8	<b>transport box</b> , Eurobox to carry 2 arbitrage kits. One Laptop bag.	75 €
Transport	overhand during competition or pickup	0 €



---

Net Value

5.275 €

Connection to results software via ethernet connection or via Bluetooth RS422 Transmitters. Compatible with Favero FA07, SG31, Allstar FMA31. Flight for technician is not included and has to be booked by LOC including one bag hold luggage 23kg. Departure Airport Leipzig LEJ.



Til:

**Folkeoplysningsudvalget i København  
Forenings-og aftenskolepakken**

28. april 2024

**Ansøgning til Folkeoplysningsudvalget i København om tilskud til kapacitetsudvidelse/ ecykler - Forenings-og aftenskolepakken – maj 2024**

På vegne af GMC Cycle Club/CVC – ecykling ansøges Folkeoplysningsudvalget om tilskud til kapacitetsudvidelse, nærmere bestemt tre e-cykler samt tilhørende udstyr, **i alt kr. 119.000,00.**

Ansøgningen sker i henhold til forenings-og aftenskolepakkens kriterier for såvidt redskaber: *"...der opfattes som en fast del af faciliteten, og som det ikke kan forventes, at foreninger....medbringer fra gang til gang."*

Copenhagen Virtual Cycling (CVC) søger midler til idrætsmateriel, som vil bidrage til at udvikle foreningen og gøre sjov og motiverende motion tilgængeligt for flere uanset alder, træningsbaggrund og lignende. På nuværende tidspunkt lejer vi os ind på 10 e-cykler med tilhørende udstyr.

Med 42 betalende medlemmer og en betydelig medlemsvækst over det seneste år har CVC, der er medlem af Dansk Cykel Union, allerede etableret sig som en succesfuld klub.

Vi tilbyder regelmæssige træningssessioner seks dage om ugen i et fælles træningslokale i Nordvest. E-cykling er en voksende motionsform, der primært udføres i hjemmet på hometrainers. I CVC tror vi på, at man får endnu flere til at dyrke e-cykling, hvis man tilbyder et støttende og meningsfuldt fællesskab omkring selve cyklingen. Det gør vi i CVC, hvorfor al træning foregår i et fælles træningslokale, hvor dedikerede trænere giver råd og vejledning, og hvor de enkelte medlemmer støtter hinanden under de forskellige træningssessioner og løb.

Det er tydeligt for os, at fællesskabet og klubånden gør en positiv forskel for medlemmerne. Det skaber engagement og dedikation, og senest har CVC's kvindehold etableret en velbesøgt liga for kvinder i samarbejde med e-cykelklub Danmark (eCKD).

Vi ser imidlertid begrænsninger i vores nuværende træningsfaciliteter, da vi lejer udstyret, og derfor mangler fleksibilitet i træningsplanlægningen og et tilstrækkeligt antal smartbikes. Derfor ansøger vi om støtte til at købe tre nye smartbikes. Dette vil give os mulighed for at fastholde nuværende medlemmer, tiltrække nye og på sigt oprette et dedikeret børne- og ungdomshold.

Foreningens målsætning er:

- at få flere til at dyrke e-cykling ved at tilbyde et inkluderende og motiverende fællesskab omkring cyklingen.
- at fastholde nuværende medlemmer ved at tilbyde fleksible træningstider, der tilgodeser medlemmernes behov.
- at oprette et dedikeret et børne- og ungdomshold, der kan sikre, at flere børn og unge dyrker motion og oplever glæden ved at indgå i et fællesskab med motion som omdrejningspunktet.

Foreningen vil gøre klubben og tilknyttede aktiviteter synlige og tilgængelige for lokalområdet gennem forskellige initiativer. Dette inkluderer opdateringer på sociale medier og lokale nyhedsplatforme for at informere om vores aktiviteter. Der vil være åbent hus arrangementer, hvor lokalsamfundet kan prøve træningsudstyret og lære mere om foreningens aktiviteter. Samarbejde med lokale skoler og sportsklubber vil fremme kendskabet til foreningen blandt børn og unge



**Budget:**

3 ecykler (smartbikes)	kr. 84.000,00
Displays-tv	kr. 10.000,00
Tvstandere	kr. 6.000,00
Pedal/+adapters	kr. 5.000,00
Kabler og div. Installudgifter	kr. 4.000,00
Fragt o.a div. Udgifter	<u>kr. 10.000,00</u>
I alt udgifter	<u>kr. 119.000,00</u>

Skulle der være spørgsmål, er I meget velkommen til at kontakte os.

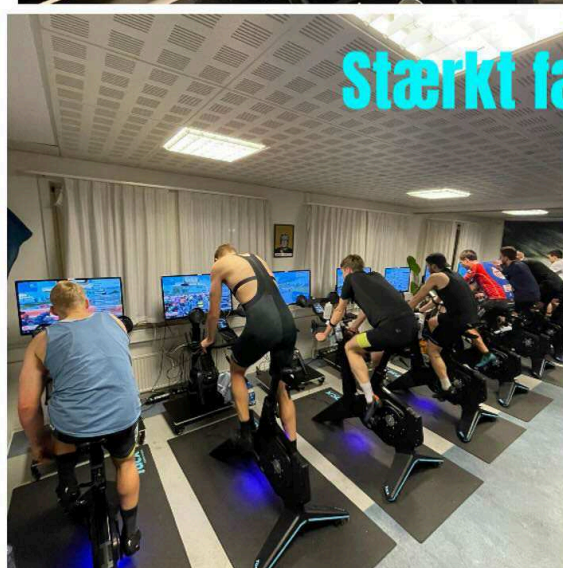
Med venlig hilsen

**GMC Cycle Club/CVC**

v/ Bestyrelsesmedlem - kasserer

*Betina Nørskov*

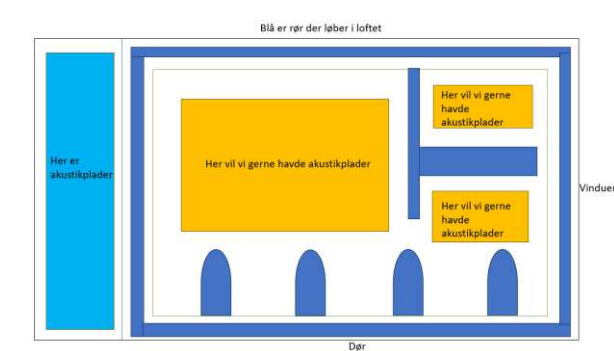
*Tlf: 30319156*



## Forbedring af klublokale

Vi er FC Damsø, og er en af Københavns største kvindeklubber. Vi har et ønske om at være blandt Danmarks bedste kvindefodboldklubber, og dette er noget vi stræber efter. Dette reflekteres i vores dedikerede træner-team. Dog er det vigtigt for os både at tage hensyn og omfavne bredde i klubben, hvorfor vi respekterer den enkeltes individuelle lyst og evne, for at sikre at alle synes, at klubben er et sjovt og attraktivt sted at være – derfor er vi stolte over at vi har ca. 300 aktive spillere. Men vi er også en klub, som har fokus på hvad der sker uden for kridtstregene. Og vi stræber efter at tilbyde klubbens medlemmer et frirum i form af et mere optimeret klublokale, hvorfor vi ønsker midler til at forbedre klubbens klublokale. Disse midler vil være med til at styrke foreningslivet i FC Damsø. Klublokalet er et samlingspunkt for klubben, hvor der både bliver talt fodbold, skole, privat og alt i mellem. Forbedringerne vil tiltrække flere børn, unge og tilhængere af klubben, og dermed sikre at forblive aktive i foreningslivet.

**Akustikplader:** Vi ønsker at montere akustikplader i loftet for at lydisolere rummet grundet den dårlige akustik i lokalet. Disse akustikplader skal sikre bedre lyd for alle os i lokalet, og gøre det til en mere behagelig oplevelse for alle at opholde sig i. Se udarbejdet skitse. Vi har en ejerfuldmagt fra Københavns Kommune til at foretage ændringerne.



**Skinner til lamper:** Vi har på nuværende tidspunkt monteret skinner til vores lamper, og men ønsker at montere yderligere 2 skinner. Disse skinner gør lyset mere flytbar og gør lokalet mere fleksibel.

**Opbevaring:** Vi ønsker mere opbevaring i lokalet (hylde og reoler). På baggrund af klubbens præstationer i foreningslivet, har vi en del pokaler i klubben, som vi gerne vil vise frem på bedst mulig vis. Ved at vise pokalerne frem viser vi vores tak for indsatsen, samtidig med at det kan være en motivationsfaktor for børn og unge i klubben, at de kan se hvad man præstationsmæssigt også kan opnå i foreningslivet.

**Rammer til billeder:** Vi ønsker at skabe mere liv i rummet ved brug af aktionsbilleder (fra træning, kampe og andre fællesaktiviteter), som skal symbolisere fællesskabet og den værdi som foreningslivet har og giver. Derfor ønsker vi nogle rammer til disse billeder.

**Maling:** Vi ønsker at give lokalet en opløftning i form af maling.

## Hvordan forbedringen vil understøtte aktiviteterne i FC Damsø:

Ved at optimere faciliteterne vil det optimere brugen af lokalet. Klublokalet bruges på trænings- og kampdage, og er klubbens hjerte og sjæl. Vi har før haft erfaring med fællesspisning én gang om måneden, og dette vil vi gerne bestræbe os på at genoptage. Derudover, kan en forbedring af lokalet lede frem til endnu flere tiltag i foreningen, herunder mulighed for jule- og påskefrokost, banko, fællesspisning, etc.

Vi ønsker at løfte aktiviteterne i vores forening, og tror at en forbedring af vores lokale kan være med til dette. Vi har som forening prioriteret vores nuværende midler på sporten og på udvikling, og nu har vi til sinde at forbedre foreningens hjerte og sjæl – klublokalet.

Hvad	Pris	Tidsestimeret
Akustikplader	39.500 kr.	2 dage
Lampe skinner	3000 kr.	2 timer
Maling	600 kr.	Frivillige
Opbevaring	600 kr.	
Rammer	600 kr.	frivillige
<b>I alt</b>	<b>44.300 kr.</b>	<b>2,5 dag</b>

- Prisen på akustikplader er beregnet ud fra indhentet tilbud
- Prisen på lampe skinner er beregnet ud fra ca. 400 kr. pr. skinne og opsætning
- Prisen på maling er beregnet ud fra maling til et lokale på 40 kvm
- Prisen på opbevaring er beregnet ud fra en pris på 3 hylder af 200 kr. pr. stk.
- Prisen på rammer skinner er beregnet ud fra 3 rammer af ca. 200 kr. pr. stk.

Med venlig hilsen

Anette Juhl Skov

Sekretær i FC Damsø



**FC: Damsø**  
Klitmøllervej 7  
2720 Vanløse



## TILBUD

### Akustik loft i fællesrum

tilbuddet indeholder følgende

Opsætning af forskalning  
knauf akustikloft perf.u3 hvidmalet  
13mm 60x60cm  
opsat efter aftale mellen rør og udsugning.

Nr. ....: 912  
Dato .....: 22.08.2023  
Kundenr .....: 91346715  
Side .....: 1 af 1

Nr.	Tekst	Antal	Enhed	Stk. pris	Pris
1	Materialer	1		15.200,00	15.200,00
1	Arbejdsløøn 2 mand 2 dage.	1		16.400,00	16.400,00

www.g-economic.dk

(Momsfrit beløb: **0,00** - Momspligtigt beløb: **31.600,00**)

Subtotal : 31.600,00  
25,00% moms : 7.900,00  
**Total DKK : 39.500,00**

# KFUM

– Tennis –

Ansøgning om renovering af 4 grus tennisbaner i KFUM Tennis.

Flere af tennisklubbens baner har overskredet normal udløbsdato. Grusbaner holder typisk 15 år hvorefter de skal renoveres / omlægges. Bane 5 – 8 er tæt på 20 år gamle.

Klubben anlagde og betalte selv to nye baner (bane 1 og 2), i forbindelse med halbyggeriet i 2021, og har i år fået omlagt bane 3 og 4.

Bane 5 - 8 kan ikke længere absorbere regnvand – især efter at der er blevet anlagt kunstfodbold bane op af de fire baner er problemet tiltaget. Det er blevet betragteligt værre, og fordi de har været udsat for så meget vand, er drænet blevet endnu dårligere og behovet for en renovering rykket frem.

Dette er blevet meget tydeligt efter bane 3 og 4, er omlagt, hvor stor forskel der er.

Klubben har siden de overtog vedligeholdelsen af banerne, gjort alt for at forlænge banernes levetid.

Dette er særdeles ærgerligt da tennissporten nyder stor fremgang, og KFUM Tennis i dag har 1200 tennisedlemmer og har måtte indføre medlemstop (venteliste). Fremgangen skal naturligvis også ses i lyset af det arbejde klubben har gjort, blandt andet ved at bygge egen tennishal til medlemmerne og kommunens borgere. Derudover har vi løbende større skolesamarbejder (med blandt andet Holberg skolen) som gør klubben til et naturligt sted for kommunens børn og unge.

Det vil vi meget gerne blive ved med, men det er svært med en nedsat kapacitet pga. gamle baner, og da bane 5-8 ligger sammen rammes de også ofte samlet.

Vores ansøgning vil renovere det sidste del af anlæggets grusbaner.

Renoveringen vil øge kapacitet for tennisklubben, og gøre det muligt at fortsætte de mange aktiviteter både intern og ekstern. Vores venteliste var sidste år kun for voksne, men da vores kapacitet er under "beskydning" har vi pt. også lukket for 15-25årige, og den målgruppe vil vi virkelig gerne åbne for igen.

## **Budget:**

**Renovering af bane 5 – 8 forventes at koste kr. 1.359.000 ex. moms. (HP Tennis)**

Det vil være naturligt at arbejdet udføres i forbindelse med vinterpausen – dvs. januar/februar måned. Vi håber meget på en ansøgning kan blive imødekommet, således at klubben, der i øvrigt fylder 50 år i 2025, kan have en anlæg med 8 velfungerende baner.

Såfremt der er spørgsmål til ovenstående, står vi naturligvis til disposition.

Med venlig hilsen

Thomas Skouboe, sportschef  
KFUM Tennis

## **Ansøgning til Forenings- og aftenskolepakken**

Kære Forenings- og aftenskolepakken

### **Kort beskrivelse af projektet**

Hovedstadens Bordfodboldforening søger støtte på 37.000 kr. til indkøb af to bonzini bordfodboldborde. Dette initiativ er afgørende for at forbedre vores kapacitet til at afholde nationale turneringer som DM i bordfodbold og udvide vores folkeoplysende aktiviteter.

### **Hvordan forbedringen understøtter de folkeoplysende aktiviteter**

Ved at anskaffe egne borde kan vi reducere afhængigheden af at låne borde fra producenten i Frankrig hvert år til DM, hvilket i dag skaber logistiske og økonomiske udfordringer. De lånte borde sendes pt. hvert år tur/retur til Frankrig. De nye borde vil ligeledes muliggøre flere arrangementer, særligt rettet mod børn og unge, ifm. vores samarbejde med Kultur- og Fritidsforvaltningen på Østerbro. Dette vil styrke vores evne til at engagere lokale børn og unge i sunde sportsfællesskaber.

Bordene vil være et led i en fremtidsvision om, at vores forening har nok bordfodboldborde til events, til at blive uafhængig af levering fra Frankrig.

### **Budget**

- Indkøb af 2 bordfodboldborde: 37.000 kr.
- Beløb ansøgt fra [Fondens navn]: 37.000 kr.
- Transportomkostningerne dækker vi selv, og bordene forventes leveret i foråret 2025.

### **Oversigt over deltagende foreninger og institutioner**

- Hovedstadens Bordfodboldforening

### **Beskrivelse af behovet**

Foreningen har i mange år været afhængig af at låne borde fra Frankrig til større events, hvilket har medført store udfordringer både økonomisk og organisatorisk. De nye borde vil mindske dette pres og sikre, at vi kan afholde flere og større turneringer samt events, som gavner både foreningens medlemmer og lokalsamfundet.

### **Tidsestimat for gennemførelse af projektet**

Bordene vil være klar til brug ved DM i august 2025. Dog planlægger vi at modtage bordene tidligere hvis muligt, således at vi kan anvende dem ved et events i foråret 2025.

Vi håber på jeres støtte til dette projekt, som vil bidrage til en bæredygtig udvikling af bordfodbold i Danmark og skabe bedre rammer for folkeoplysende aktiviteter.



Med venlig hilsen,  
Asker Hardenberg  
Formand, Hovedstadens Bordfodboldforening  
CVR: 33184166  
[Askerh@gmail.com](mailto:Askerh@gmail.com)  
4143 6439

Hellerup den 01.09.2024

Til Forenings- og aftenskolepakken.

Foreningen Ældre I Bevægelse, Østerbro, søger hermed økonomisk tilskud til nye materialekasser. Foreningen har i mere end 30 år været bruger af Ryparkens Idrætsanlæg. Vi er en selvstændig forening med kommunale tilskud, og vi er medlem af DGI og Danske Seniorer.

Inden byggeriet i idrætsanlægget havde vi en opbevaringskasse til diverse idrætsmaterialer – bolde, elastikker, ketchere m. m. Kassen blev desværre udsat for hærværk, og er derfor ubrugelig. Efter ibrugtagning af det nye anlæg erfarer vi, at der er mangel på opbevaringsplads til vores materialer. Det er naturligvis meget upraktisk for os ikke at have fast plads til de ting vi bruger.

Efter råd fra Nicole Bach Månsson tillader vi os derfor, at søge om økonomisk tilskud til 2 nye kasser. Kasserne vi kunne ønske os er fra Tress og Sport, Skanderborg. Målene er 120 + 60 + 60 cm og koster i alt 9.000 kr.

Da vores forening ikke har økonomiske ressourcer til disse anskaffelser, der er meget vigtige for os i idrætstimerne, vil det være en stor hjælp, hvis ansøgningen imødekommes.

Med venlig hilsen

Jytte Meltz

Medlem af bestyrelsen

Ældre I Bevægelse, Østerbro

Tlf.: 20971500



## ANSØGNING OM TILSKUD TIL NYE REDSKABER

Kanalbyens IF og Skolen i Sydhavnen

### Beskrivelse af projektet

Kanalbyens IF er en idrætsforening beliggende på Skolen i Sydhavnen og Sluseholmen Skole, hvis primære formål er at fremme fysisk aktivitet og styrke fællesskabet. Gymnastik er en central del af vores tilbud, men vores nuværende redskaber er mangelfulde og af så ringe kvalitet, at vi ikke længere kan opretholde et højt niveau af sikkerhed og kvalitet i træningen. Derfor søger vi tilskud til indkøb af nye gymnastikredskaber. I samarbejde med de tilsynsførende på Skolen i Sydhavnen har vi indgået et samarbejde ift. opsyn og vedligehold af nye redskaber.

### Tidsmæssigt perspektiv

Efter bevilling vil vi straks påbegynde indkøbsprocessen med forventet levering og installation inden for 3 måneder. Det vil sikre, at de nye redskaber er tilgængelige for vores medlemmer i begyndelsen af det nye år.

### Understøttelse af den folkeoplysende aktivitet

Kanalbyens IF bidrager væsentligt til folkeoplysning i lokalområdet gennem vores idrætsaktiviteter. Særligt gymnastikken spiller en vigtig rolle i udviklingen af motoriske og sociale færdigheder hos børn og unge og giver de bedste forudsætninger for fysisk og mental trivsel resten af livet. Ved at investere i nye redskaber vil vi kunne tilbyde bedre undervisning og øge deltagelsen, hvilket styrker den folkeoplysende indsats og gavner hele lokalsamfundet.

### Budget for indkøb af nye redskaber

Det samlede beløb, der ansøges er 106.775 kr. Se specifikation på vedhæftet tilbud fra EuroGym. Tilbuddet tager udgangspunkt i EuroGym redskaber, da de har en lang levetid.

### Betydning for foreningen

Tilskuddet vil have stor betydning for Kanalbyens IF. Med nye gymnastikredskaber vil vi kunne opretholde og udvikle vores tilbud, tiltrække flere medlemmer og sikre en høj standard for både sikkerhed og træningskvalitet. Dette projekt vil styrke vores position som et centralt mødested for sundhed og fællesskab i Sluseholmen og Teglholmen, og det vil have en langvarig positiv effekt på både foreningen og lokalområdet. Vi håber på jeres støtte til dette vigtige initiativ.

  
Emilie Mølbach Olsen  
Udviklingskoordinator  
Kanalbyens IF

Med venlig hilsen  
  
Tina Hedegaard  
Formand  
Kanalbyens IF

  
Lotte Schultz  
Souschef  
Skolen i Sydhavnen

# EURO GYMNASTIC EQUIPMENTS ApS

**Kanalbyens IF**  
Thad Jones Vej 4, 4. th.  
2450 København SV  
Danmark

CVR-nr. DK35174370



## TILBUD

### Redskabspakke 2

Emilie Mølbach Olsen  
Tlf. 61 47 04 30  
Mail: info@kanalbyens.if

Nr. ....: 24661  
Dato ....: 30.08.2024  
Kundenr. ....: 35174370  
Side ....: 1 af 2

Vor ref. ....: Lotte Askler Mørch

Nr.	Tekst	Antal	Enhed	Stk. pris	Pris
1040	Springgolin 130x200 cm m/rammepude	1	stk	13.145,00	13.145,00
5024	Tilløbskasse 100x100x32 cm Farve: Lysegrå	1	stk	7.205,00	7.205,00
004929-CY2	Prisen er for 2 stk ProTrack Cylinder: 1,2 x Ø0,7 meter	1		2.875,00	2.875,00
5563	Softkilemåtte 200x100x45/15 cm	1	stk	11.984,50	11.984,50
5552	Softmåtte 300x200x30 cm	1	stk	14.426,50	14.426,50
3035	Nedspringsmåtte 200x 300x32 cm m.15cm astrakan på 2 sider, og 15cm velcroflap på 2 sider	1	stk	12.832,00	12.832,00
1516	3-Delt skumplint H120x B45/100x L130	1	sæt	12.625,00	12.625,00
1520	Saltoplint 70x80x130 cm med skridsikring	1	stk	5.445,00	5.445,00
A70307	Kravletunnel L: 200 cm Ø: 70 cm	1	stk	999,00	999,00
T900844	Tummelumsken	1	stk	750,00	750,00
T652021	Ærteposer 110g Mål 10x9 cm	30	stk	15,50	465,00
d-p	Skumbold m hud 21 VS#40143	4	stk	205,00	820,00
70105	Faldskærm 5 m	1		1.298,00	1.298,00

Fortsættes på næste side

# EURO GYMNASTIC EQUIPMENTS ApS

**Kanalbyens IF**  
Thad Jones Vej 4, 4. th.  
2450 København SV  
Danmark

CVR-nr. DK35174370



## TILBUD

### Redskabspakke 2

Emilie Mølbach Olsen  
Tlf. 61 47 04 30  
Mail: info@kanalbyens.if

Nr. ....: 24661  
Dato ....: 30.08.2024  
Kundenr. ....: 35174370  
Side ....: 2 af 2

Vor ref. ....: Lotte Askler Mørch

Nr.	Tekst	Antal	Enhed	Stk. pris	Pris
T652122	Hula-hop ring Ø 75 cm	10	stk	55,00	550,00
Fr	Fragt - oplyses senere	1		0,00	0,00
It34	Leveringstid ca. 3 - 12 uger alt efter produktet	1		0,00	0,00
BR	Betalingsbetingelser: 50% af totalprisen ved ordre indgang og 50 % af totalprisen ved levering.	1		0,00	0,00
t14	Tilbuddet er gældende i 14 dage fra dags dato	1		0,00	0,00

www.eurogym.dk

(Momsfrit beløb: **0,00** - Momspligtigt beløb: **85.420,00**)

Subtotal : 85.420,00  
25,00% moms : 21.355,00  
**Total DKK : 106.775,00**

# Ansøgning - Forenings- og aftenskolepakken

- Et løfte af parkourundervisning på Sluseholmen Skole

---

## Kort beskrivelse af projektet

---

Vi har hos Den Kreative Skole opstartet et parkourhold på Sluseholmens Skole. Holdet er fyldt op og har rigtig god opbakning både fra elever og skolen - det er på vej til at kunne blive en populær aktivitet blandt børnene, som de kan skabe fællesskaber ud fra.

Vi har pt. planer med skolen om at starte flere hold og således forankre aktiviteten endnu mere på skolen. Der er pt. flere på venteliste og momentum ift. at 'forstørre' vores dejlige, energifyldte aktivitet.

Undervisningen har indtil nu kunnet foregå udenfor, men vi er meget snart nødt til at rykke ind på grund af det koldere vejr, som er på vej. For at dette skal kunne lade sig gøre har vi brug for at indkøbe redskaber til den sal, vi bruger, da der lige nu intet er. Dette er nødvendigt for at kunne fortsætte udviklingen på holdet og bevare tilslutningen.

Vi søger derfor denne pulje til at skabe de nødvendige faciliteter mhp. at kunne fortsætte den positive udvikling vi har kørende på Sluseholmens Skole.

## Hvordan understøtter forbedringen de folkeoplysende aktiviteter?

---

Forbedringen i form af indkøb af redskaber til parkourholdene vil have en afgørende betydning for kvaliteten af aktiviteten. Det vil decideret være et af grundlagene for, at holdene kan fungere optimalt og være spændende og udviklende at deltage i.

Ved at få lokalet på Sluseholmen udstyret med det nødvendige parkour-udstyr kan vi sikre, at holdet bliver ved med at være attraktivt for børnene og forventningen er i den sammenhæng, at medlemstallet vil stige hos Den Kreative Skole. Det er noget vi arbejder på i samarbejde med skolen.

## Budget

---

Beskrivelse	Beløb
Et sæt stålplinte	13.000 kr.
4x gummifliser	2.000 kr.
Parkour stativ SMALL	10.000 kr.
Parkour stativ LARGE	15.000 kr.
I alt (beløb der søges om via forenings- og aftenskolepakken)	<b>40.000 kr.</b>

## Hvem er med i ansøgningen?

---

Vi samarbejder med Fundamentals Parkour, der sender uddannede undervisere samt Sluseholmens Skole, der stiller lokaler til rådighed.

## Hvilket behov dækker forbedringen?

---

For Den Kreative Skole dækkes et behov for at have de fornødne redskaber til stede for at vedholde og udvikle vores parkouraktiviteter på Sluseholmens Skole. Det er essentielle redskaber, som vores instruktører ikke selv kan medbringe fra gang til gang, da de er store og tunge.

Redskaberne vil også kunne bruges af skolen til andre aktiviteter og på den måde komme mange børn til gode i deres fysiske udfoldelser.

## Et tidsestimat over gennemførelse af projekt

---

Projektet ønskes igangsat snarest muligt, så aktiviteten kan rykke indenfor og forblive en succes i de mange måneder på året, hvor vejret og kulden ikke tillader det at foregå udenfor.

Vores parkour-ansvarlige Sebastian Peronard står klar til at lave indkøbet af redskaberne til at skabe rammerne for aktiviteten så snart vi har mulighed for det økonomisk. Hvis vi er så heldige at få støtte fra denne pulje, vil Sebastian foretage indkøb med det samme d. 1. november, når vi får svar. Der er aftale med skolen om at kunne opbevare redskaberne i depotrum.



# Ansøgning om økonomisk støtte til nyt møbelkoncept i Sundby Taekwondo Klub

Jeg skriver på vegne af Sundby Taekwondo Klub for at søge om økonomisk støtte til nye møbler.

Sundby Taekwondo Klub har siden 2011 arbejdet aktivt med at fremme sundhed, fællesskab og venskab gennem kampsport i klublokalerne på Amager.

Den essentielle tanke bag vores klubånd er udvikling på et fysisk såvel som socialt plan: Sundby Taekwondo Klub er og vil altid være et sted som muliggør, at vores medlemmer kan mødes på fælles grund og være en del af et træningsfællesskab, hvor forskelligheder ikke har betydning.

## Formålet med jeres støtte

Vi har etableret et facility-projekt og har i den anledning et ønske om at indkøbe nye møbler såsom mødebord, mødestole, sofa, reoler, gulvtæpper samt en højtaler, der benyttes af henholdsvis forældre, elever og trænere. Det økonomiske estimat for indkøb ser ud således:

Placering	Produkt	Samlet antal	Pris pr.stk. (Dkk inkl. moms)	Samlet beløb (Dkk inkl. moms)
Instruktørrum	Comfort Classic kantinesæt m. 6 stole hvid/krom <a href="#">Comfort kantinesæt med 6 stole i hvid krom - Køb i dag!   Lomax</a>	1	4.748,75	4.748,75
Instruktørrum	Jive reol m/5 rum hvid dekor laminat, D35 cm <a href="#">Jive kontorreol i hvid med fem rum og 35 cm dybde   Lomax</a>	1	3.123,75	3.123,75
Instruktørrum/ Forældrerum	Vala tæppe, 160x230 cm, grå <a href="#">Vala gulvtæppe i grå nuancer - Fri Fragt   Lomax</a>	2	1.998,75	3.997,5
Instruktørrum	NAGA Glassboard magnetisk glastavle 60x80 cm, hvid til kommende træningsaktiviteter <a href="#">Glassboard magnetisk glastavle 60x80 cm, hvid - Lomax   Lomax</a>	1	998,75	998,75
Instruktørrum	Pilot V-Board Master WB Marker   M rund   5 farver <a href="#">Pilot V-Board Master WB Marker   M rund   5 farver   Lomax</a>	1	118,69	118,69
Instruktørrum	Pilot V-Board Master Magnetisk Penneholder <a href="#">Pilot V-Board Master Magnetisk Penneholder   Lomax</a>	1	106,19	106,19
Éntre	Dørmåtte, polyester, 60 x 90 cm <a href="#">Dørmåtte, polyester, 60 x 90 cm   Lomax</a>	1	86,25	86,25
Éntre	Padova bæk (skohylde til børnene) <a href="#">Padova bæk   Lomax</a>	2	698,75	1.397,5
Forældrerum	Bello Loungesæt, sofa, 2 stole og bord <a href="#">Bello Loungesæt, sofa, 2 stole og bord - Køb online her   Lomax</a>	1	6.498,75	6.498,75
Forældrerum/ Pigernes omklædningsrum	Bello Loungesæt, 2 stole og bord <a href="#">Bello Loungesæt, 2 stole og bord - Køb online her!   Lomax</a>	2	3.373,75	6.747,5
Træningslokale	Marshall Woburn III Bluetooth højtaler (sort) <a href="#">Marshall Woburn III Bluetooth højtaler (sort)   Elgiganten</a>	1	3599	3599
	<b>Samlet pris</b>			<b>31.422,63</b>

Hele den gode træningsoplevelse består ikke kun i selve træningen, men i alt den tid der bliver tilbragt i klubbens lokaler. Det bør være komfortabelt og lækkert at opholde sig i klubben – for både udøvere, forældre og de frivillige instruktører. Og det er med afsæt i den tankegang, at vi nu vil forbedre den generelle komfort i Sundby Taekwondo Klub. Det indebærer indkøb af diverse møbler og andet tilbehør til klubbens fire lokaler.

Det er vigtigt for os, at vores frivillige instruktører har et rart sted at sætte og forberede sig inden undervisningen.

Det er også rigtig vigtigt for os, at vi tilbyder de engagerede forældre, der bruger flere af deres aftener i klubben, et indbydende rum, hvor de har mulighed for at sidde godt og slappe af – og endnu bedre – fordybe sig i gode snakke og netværke, mens de venter i behagelige møbler i stedet for slidte havemøbler.

Dét er en del af den fuldendte og gode træningsoplevelse.

Vi søger derfor støtte fra jer til at realisere dette projekt, så vi kan indkøbe de ting, der skal til for at gøre tiden i klubben så god som mulig for alle parter, for det er en faktor, der spiller ind, når vi skal fastholde alle de dygtige og engagerede kræfter, der udgør Sundby Taekwondo Klub. Forbedringerne af lokalerne er samtidig med en forhåbning om, at der vil komme flere nye medlemmer til Sundby Taekwondo Klub. I et større perspektiv gavner det lokalsamfundet, da klubbens arbejde medvirker til at fremme en aktiv livsstil gennem sport, fællesskab – og selvfølgelig en masse sjov og leg.

### **Tidligere projekter**

Klubben har gennemført flere projekter, og blandt nylige projekter kan vi fremhæve:

- Et projekt i samarbejde med skolerne i nærområdet, hvor eleverne fik en introduktion til kampsporten som en del af undervisningen i idræt.
- Et projekt, hvor ukrainske folkeskoleelever kom ud og prøvede kræfter med sporten for at skabe et frirum.
- ‘Taekwondo Power Girls’ i samarbejde med Københavns Kommune, som var målrettet piger i alderen 10-22. Projektet var fordelt over syv træningsmoduler, der tilsammen skulle udvikle pigernes selvtillid og personlige sikkerhed - specielt med udgangspunkt i deres ageren i nattelivet.
- Indkøb af nye træningsmåtter til klubbens lokaler i samarbejde med Spar Nord Fonden, der hjalp med økonomisk støtte efter at vand udefra slap ind i lokalet og ødelagde de i forvejen nedslidte måtter.
- Kommende projekt: Etablering af nyt træningshold for unge med ADHD, angst og depression, som desuden har svært ved at koncentrere sig i skolen og har brug for et fristed.

Vi værdsætter enhver form for støtte, og vi er ligeledes åbne for at bidrage til støtten således, at projektet kan realiseres, da det har været på agendaen til vores bestyrelsesmøder i en årrække.

Hvis der er behov for yderligere information eller dokumentation, må I endelig kontakte mig. Vi vil også gerne mødes personligt for at give jer mere indsigt i vores arbejde, tidligere projekter og værdien i projektet, som vi søger støtte til.

Vi ser frem til muligheden for at samarbejde med jer om at styrke klubben og dens arbejde og vigtigst af alt - at fremme vores medlemmers fysiske såvel som psykiske sportsmiljø.

Med venlig hilsen,

Tim Skovby Granberg  
Taekwondo-instruktør  
Sundby Taekwondo Klub

Portugalsgade 13, st.  
København S 2300  
CVR: 34130183

# Curriculum Vitae



## Tim Skovby Granberg

*En organiseret og innovativ Digitaliseringskonsulent  
med færdigheder i projektstyring, IT  
og kommunikation*

### KONTAKT



Poppelgade 14, 1. th  
2200 København N



+45 26 39 90 92



[tim\\_skovby@hotmail.com](mailto:tim_skovby@hotmail.com)



[LinkedIn](#)

### UDDANNELSE

**PRINCE2® 6th Edition Foundation**  
AXELOS / PEOPLECERT  
Efterår, 2022

**Copenhagen Business Academy**  
Akademiuddannelse (AU) i Ledelse  
Enkeltfag i Projektledelse  
Efterår, 2022

**Københavns Universitet**  
Kandidat i Kommunikation & IT  
2018 – 2020

**Australian National University**  
College of Business and Economics  
Udveksling i Canberra  
Efteråret 2019

**IT-Universitet i København**  
Valgfag, Digital design og interaktive teknologier  
Foråret 2018

**Seoul National University**  
College of Engineering  
Udveksling i Sydkorea  
Efteråret 2017

**Københavns Universitet**  
Bachelor i Kommunikation & IT  
2015 – 2018

### INTERESSER

**Forbundsunderviser i Dansk Taekwondo Forbund**  
Danmarks Idrætsforbund (DIF)  
2023 – Nu

**Taekwondo-instruktør (Sort bælte, 4. Dan)**  
Sundby Taekwondo Klub & Aabenraa Taekwondo Klub  
2012 – Nu

**Musik- og videoproducer**  
Sangskrivning og produktion af musikvideer til SoMe  
2010 – Nu

### BAGGRUND

Med erfaring inden for digitalisering og projektstyring og en uddannelsesbaggrund i Kommunikation og IT, har jeg opnået en dybdegående viden om og forståelse af mediers betydning for kommunikation, samarbejde og innovation. Jeg har arbejdet med forskellige virksomheder inden for it, koncept- og systemudvikling samt lært at arbejde under komplekse projekt- og innovationsprocesser og implementering af systemer. Endvidere har jeg erfaring med projektledelse i forhold til implementering af digitale produkter og optimering af interne processer.

### ARBEJDSERFARING

#### Justitsministeriet

Maj 2023 – nu

Som Digitaliseringskonsulent i Justitsministeriets departement arbejder jeg med projekter og driftsopgaver af forskellig karakter. Som en del af dette udfører jeg projektledelse i form af udarbejdelse af projektgrundlag, implementeringsplaner, analyser og handlingsplaner mv. Derudover kvalitetssikrer jeg idé- og analyseoplæg til kommende digitaliseringsindsatser herunder procesoptimeringstiltag ved gennemførelse af workshops med både interne og eksterne samarbejdspartnere.

#### Dansk Erhverv

September 2021 – April 2023

Som Eventkoordinator i Dansk Erhvervs afdeling: "Kommunikation, Presse og Events" var mit ansvar at planlægge og afvikle konferencer og webinarer ofte i samarbejde med både interne og eksterne samarbejdspartnere. Derudover håndterer jeg LinkedIn-profilen for kurser og events, udarbejdede SoMe-content i form af interviews og skabte et unikt indtryk for brugerne på danskerhverv.dk.

#### Danmarks Radio

Oktober 2020 – August 2021

I afdelingen for "Kommunikation og Presse" arbejdede jeg som projektassistent, hvor mit ansvar var at planlægge og koordinere et stort brugerkontakt-projekt, sikre fremdrift og afrapportere på projektet til ledelsen. Som et led i dette havde jeg adgang til DR's mange Facebook og Instagram konti. Ydermere beskæftigede jeg mig med webudvikling på dr.dk & DR's intranet, DRinde og bistod med live afvikling af pressemøder.

#### Skattestyrelsen

Januar 2020 – Juli 2020

I afdelingen for Økonomi, Opkrævningsprocesser, arbejdede jeg som studentermedhjælper med udvikling og forbedring af betalingsprocesser og procesansvar, hvortil mine primære opgaver bestod i at udarbejde ledelsesinformation samt udføre dokumentation og journalisering af udsendte moms-lån til danske virksomheder.

#### Beskæftigelsesministeriet

April 2018 – Juli 2019

Som studentermedhjælper ved Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø arbejdede jeg primært med journalistik i form af magasinet: Arbejdsmiljø. Derudover fik jeg kendskab til webudvikling gennem CMS-systemer som Sitecore, Umbraco og Drupal samt dataanalyse og weboptimering med Google Analytics og Siteimprove.

#### Promoters A/S

September 2015 – Januar 2017

Promoters er Danmarks største eventeksekverings- og promotionbureau. Som assisterende Projektkoordinator sørgede jeg for at nogle af verdens største brands som Apple, Google, Microsoft & Sennheiser osv. fik personlige overbringelser af deres markedsføringsbudskaber.

### KOMPETENCER

Højt niveau i dansk & engelsk · Middel niveau i tysk · JavaScript · Sitecore · Optimizely · Umbraco · Drupal · WordPress · Webstorm · Dreamweaver · Photoshop · Premiere Pro · Final Cut Pro · Siteimprove · Google Analytics · SPSS · Knime · Teams Live Event · TwentyThree · Digital Marketing · SoMe · PRINCE2 · B2B · B2C · Kommunikation · Microsoft Dynamics NAV · Teamledelse · Projektledelse · Data mining · Konzeptudvikling · Kravspecifikation · Agil udvikling · Dataanalyse · Workzone ·

## **Ansøgning om 57.407,00 kr. ekskl. moms til 19 nye madrasser.**

Dato: 17-09-2024

FDF Københavns Søkreds har oparbejdet erfaring og ekspertise inden for sejlads og vedligeholdelse af historiske sejlskibe gennem vores langvarige engagement i frivilligt børne- og ungdomsarbejde siden 1962. Kernen i vores indsats har altid været galeasen Skibladner II, som har hjemhavn i København. Vores målsætning er at bevare og overføre denne maritime arv til kommende generationer, så den danske søfartshistorie bevares og trives. Vi stræber efter at sikre, at vores dedikation til skibet og dets historie forbliver en levende og inspirerende del af den danske kulturarv.

### **Skibladner II og Søkredsens arbejde**

Galeasen Skibladner II, som er hjemhørende på Asiatisk Plads på Christianshavn, har siden 1962 været basen for FDF Københavns Søkreds' aktiviteter. Skibet er bygget i 1897, og med sine 127 år er hun en del af Danmarks kulturarv. Hver sommer sejler skibet lange togter med børn og unge rundt omkring i Danmark og Norden. Vi beskæftiger os med alle de aktiviteter der hører til at sejle et skib: Navigation, sejlsætning, tovværksarbejde, madlavning, vedligeholdelse af skibet, førstehjælp, samt sang og musik.

Trods sin imponerende alder kræver et 127 år gammelt træskib regelmæssig vedligeholdelse og reparation, derfor bruges der hvert år tusindvis af frivillige arbejdstimer og mange penge på at bevare skibet og sikre, at det forbliver en vigtig del af vores maritime kulturarv.

### **Hvad søger vi penge til?**

Vi søger økonomisk støtte til at erhverve 19 nye madrasser til køjerne om bord på Skibladner II. De nuværende madrasser har tjent os i over 10 år, og er nu ekstremt nedslidte.

Da vi fik lavet nye madrasser sidst, blev de desværre produceret i et uegnet materiale, hvilket resulterede i, at de absorberer fugt og forårsager ubehagelige, våde forhold i køjerne. Ydermere er skummet i madrasserne faldet sammen hurtigere end forventet, hvilket har resulteret i en generel forringelse af komforten når man skal sove. Det er ikke blot en udfordring for vores besætning, men også for de deltagende børn og unge, som lider under manglen på tilstrækkelig god søvn under sejladsen.

Derfor har vi fået et tilbud fra Dansk Restlager ApS som laver madrasser til mange andre skibe og FDF-grupper, på 57.407,00 kr.

I er meget velkomne til at kontakte os for yderligere oplysninger.  
Vi glæder os til at høre fra jer!

Med venlig hilsen  
FDF Københavns Søkreds



Dato: 17-09-2024 – København.

Kredsleder (Daglig leder) / Skipper  
Benjamin Rasmussen

Se også meget mere om skibet og vores forening på vores facebookside:  
[www.facebook.com/skibladner](https://www.facebook.com/skibladner) og vores hjemmeside: [www.skibladner.dk](http://www.skibladner.dk)

**Budget:**

Vi har udelukkende indhentet tilbud fra Dansk Restlager ApS som laver madrasser til mange andre skibe og FDF-grupper.

Bilag 1 - Dansk Restlager ApS - Tilbud - 19 madrasser

**Udgifter:**

19 x Skummadras efter mål 200x 80 x 10	51.015,00 kr.
10 x 2*2 m køjeunderlag	6.392,00 kr.
<b>I alt</b>	<b>57.407,00 kr</b>

Derfor søger vi om støtte i 2024 på **57.407,00 kr.**

## Bilag 1: Dansk Restlager ApS - Tilbud - 19 madrasser

**DANSK RESTLAGER.DK**  
 Kvalitetsmøbler til lagerpriser

**FDF Københavns Søkrede**

 Asiatisk Plads  
 1404 København K  
 Danmark

**Leveringsadresse:**

 Asiatisk Plads  
 1404 København K  
 Danmark

**19 madrasser til Skibladneril**

 Alle Priser er ex moms  
 Priserne er inklusiv levering til København, ex moms.  
 Forbehold for prisstigninger

**Tilbud**

 Tilbudnr.: 1006  
 Dato: 13-10-2023  
 Kunde nr.: 51801688  
 Datas ref.: Benjamin Rasmussen  
 Vares ref.: Jan Faltum

Nummer	Tekst	Antal	Enhed	Stk. pris	Total pris
91002	Skummadras efter mål 200x 80 x 10 cm lavet efter individuelle skabeloner. Betærk: 80145 mærkeblå vandafvisende og brandhæmende, easy clean behandling. Skum: High Resilience skum, fast (HR40) god trykafledning, holdbar. Lyslås: Kraftig plast lynlås på 2 sider.	19,00	stk.	2.685,00	51.015,00
99998	2*2 m køjeunderlag for forbedret cirkulation og reduceret bakteriedannelse. Kan plippes til. Fås hos Tempo bådsalg Prisen web prisen d.d.	10,00	stk.	639,20	6.392,00
(Momsfrit beløb: 57.407,00 - Momspligtigt beløb: 0,00)				Subtotal :	57.407,00
				<b>Total DKK :</b>	<b>57.407,00</b>

## Tidsplan

Vi starter ikke tidsplanen før vi har alle pengene til projektet. Men vi håber at gøre det på følgende måde:

1. Januar 2025  
kontakter Dansk Restlager ApS for at sætte gang i ordre
2. Januar 2025  
Laver skabeloner til alle madrasserne og får dem sendt til Dansk Restlager ApS.
3. April 2025  
Modtager de nye Madrasser.



## **KK/ Forenings- og aftenskolepakken.**

På vegne af bestyrelsen i KFUMs Boldklub fremsender jeg hermed en ansøgning om midler til indkøb af fodboldmål til Emdrupparken.

### **En kort beskrivelse af projektet, der ansøges til.**

De nye mål skal erstatte slidte mål, samt sikre at der er nok små mål til klubbens yngste spillere.

### **En beskrivelse af, hvordan forbedringen understøtter de folkeoplysende aktiviteter.**

KFUM er en alm. Folkeoplysende idrætsforening. Vores lokalområde er delt i 2 meget forskellige områder, med Emdrupvej som en skarp grænse. KFUM har et særligt fokus på at række ud til ressourcetsvage børn og unge i områderne på den sydlige side af Emdrupvej (Kantorparken, Bispebjerg, Lundehus områderne).

### **Et budget.**

Priser på fulsvejsede alu mål i god kvalitet fra Tress (største leverandør i Skandinavien). Bemærk tilbudspris på 11v11 mål

	Pris	antal	i alt
3v3 mål	4699	4	18796
5v5 mål	7999	2	15998
11v11 mål	7499	2	14998
			<u>49792</u>

### **En oversigt over hvilke foreninger og institutioner, der er med i ansøgningen.**

KFUM er ansøger, men ikke eneste bruger i Emdrupparken. Boldklubben Stefan, samt Holbergskolen er også faste brugere af anlægget.

### **En kort beskrivelse fra foreningen/foreningerne om, hvilket behov forbedringen dækker.**

Flere mål på anlægget vil hjælpe forening i forhold til træning for aldersgruppen 4-11 år, hvor der vi oplever en vækst i antal spillere. Flere mål vil også gøre det lettere at træne mange spillere på et mindre område. Dette er særligt en relevant dagsorden om vinteren, hvor græsbaner ikke kan bruges og mange skal benytte kunstbanen samtidigt.

### **Et tidsestimat over gennemførelse af projektet.**

Indkøbet vil ske umiddelbart efter en bevilling, og leverance kan iflg. Tress ske indenfor få uger.

Ventlig hilsen



Søren Vesterbæk  
Træner/leder  
+45 26731401

## Projektbeskrivelse

Heerupsalen som er en den ene andel af Flexsalen i Kulturstationen Vanløse, er husets største kulturlokaler på henholdsvis 120 m<sup>2</sup> og 240 m<sup>2</sup> med plads til mellem 99 – 250 personer. Salene bruges af både private lejere til møde- og festudlejning gennem bookbyen, og af en lang række foreninger, frivillige og professionelle kulturskabere til alt fra foredrag, oplæg og workshops til markeder, dans og teaterforestillinger. Salene er indrettet som fleksible multirum, så de kan rumme så mange forskellige aktiviteter og arrangementer som muligt, og kan indrettes med borde og stole og uden. Overskydende inventar opbevares i Heerupsalen, da der ikke er depotplads i huset, hvilket giver et rodet og uprofessionel udtryk og forringer totaloplevelsen.

Foreningen Pandoras Teaterskoles egen teatersal (areal 70m<sup>2</sup>) har en størrelse, som kan undervise dramahold på op til 12 elever. Desuden kan salen indrettes som intimszene med en kapacitet på max. 50 tilskuere. Når Pandoras teaterskole afholder større arrangementer i form af visninger, årstidsfester, workshops mv. anvendes Heerupsalen, da huset eneste bevægelseslokale Kvansalen ofte er lejet ud. Da Heerupsalen er opstillet med borde og stole. skal borde og stole opmagasineres bagerst i lokalet for at kunne anvende lokalet til foreningens formål.

Foreningen Flittige Hænder der har foreningstid i Kultursalen (50m<sup>2</sup>), som bruges til deres faste medlemsaktivitet. Derudover anvendes Heerupsalen og Flexsalen til bl.a. større strikke- og kreaworskops ca. 1 gang om mdr., Garnbanko og deres traditionelle julemarked som har over 500 besøgende.

Da salen delvist fungerer som lager for borde og stole, ville et gardin der skjuler det overskydende inventar gøre lokalet mere attraktivt til foreningernes kulturaktivitet. Gardinet vil samtidigt kunne bruges som bagtæppe i forbindelse med teaterforestillinger.

Lokalets størrelse gør den oplagt til mere alternative arrangementer som dans med live musik, store kor, foredrag og teaterforestillinger, og med disse forbedringer disse forbedringer vil Heerupsalen og Flexsalen fremover være et lokale, der ikke kun kommer ansøgerne til gode men være attraktivt for alle

## Budget

Poster	Pris ex. moms
Gardin/bagtæppe inkl. montering	50.000
I alt	50.000

Kontakt: Mia Dyring Weng, Kulturkonsulent i Kulturstationen Vanløse, [zu0z@kk.dk](mailto:zu0z@kk.dk), 26775345

**Ansøgning om støtte fra Forenings- og aftenskolepakken i København**

På vegne af øvelokaleforeningen Rytmisk Musik København (RMK) ansøges hermed om støtte til opstart og optimering af øvelokalefaciliteterne i Kommandocentralen, Vigerslevvej 141 i Valby

Vi er i RMK meget glade og stolte over at være valgt til at drive øvelokalefællesskab i Kommandocentralen med det sigte at skabe fællesskaber og musikaktiviteter med fokus på unge og kvinder. Vi sigter efter at kunne tilbyde aktiviteter for 50-70 personer de kommende mange år.

Vores hensigt med lokalerne er at kunne tilbyde unge og kvindelige medlemmer muligheder for at øve, komponere, udvikle, indspille og producere deres musik. For at komme godt fra start ansøger vi Folkeoplysningsudvalget om støtte fra Forenings- og aftenskolepakken til indkøb af udstyr og inventar, der vil løfte de folkeoplysende aktiviteter og give vores medlemmer optimale rammer for musikalsk udfoldelse.

Den ansøgte støtte skal tilgodese en rigtig god opstart af fællesskaberne i Valby. Udstyret vil blive anvendt af alle medlemmer i deres folkeoplysende aktiviteter. Det er tale om udstyr, som ikke kan medbringes af medlemmerne fra gang til gang. Udstyret er kvalitetsudstyr, som vi har erfaring for, kan holde i mange år, og som gør fornøjelsen ved at benytte faciliteterne stor blandt medlemmerne.

Vi søger om støtte til indretning af fem lokaler; tre øvelokaler/optagerum og to produktionslokaler for elektroniske musik og efterbearbejdelse af musikoptagelse. I Rytmisk Musik København har vi selv mulighed for at investere 40.000 kr. til udstyr og **ansøger hermed Folkeoplysningsudvalget om støtte på 131.000 kr. til indkøbet.**

Den fremtidige drift og vedligehold af udstyr samt indkøb af nyt/yderligere afholder vi selv for egne midler.

Her følger detaljeret budget for det samlede indkøb af udstyr og inventar til vore nye lokaler i Kommandocentralen:

**Budget for stationært teknisk udstyr i Kommandocentralen****Øvelokale 1:**

Sanganlæg	10.000
Trommesæt	10.000
Stagepiano	5.000
Guitarforstærker 1	5.000
Guitarforstærker 2	5.000
Basforstærker	5.000
Sangmikrofon (3 stk.)	3.000
<b>I alt:</b>	<b>43.000</b>

**Øvelokale 2:**

Sanganlæg	10.000
Trommesæt	10.000
Stagepiano	5.000
Guitarforstærker 1	5.000
Guitarforstærker 2	5.000
Basforstærker	5.000
Sangmikrofon (3 stk.)	3.000
<b>I alt:</b>	<b>43.000</b>

**Øvelokale 3, flex-rum:**

Lydanlæg	10.000
Spejle til væg	4.000
<b>I alt:</b>	<b>14.000</b>

**Arbejdsstation 1 for elektronisk musik og efterarbejde:**

Lydanlæg	10.000
Lydkort	3.000
Midi-keyboard	2.000
Kondensatormikrofon	3.000
AV-monitor	3.000
<b>I alt:</b>	<b>21.000</b>

**Arbejdsstation 2 for elektronisk musik og efterarbejde:**

Sanganlæg	10.000
Lydkort	3.000
AV-monitor	3.000
<b>I alt:</b>	<b>16.000</b>

**Møbler/indretning:**

Gulvtæpper	15.000
Køleskab	4.000
Borde, stole, sofa	10.000
Zonelys	4.000
Glas og kopper	1.000
<b>I alt:</b>	<b>34.000</b>

**Samlet budget:** **171.000**

Med venlig hilsen

**Bestyrelsen i Rytmisk Musik København**

Kontakt: [daqligleder@rmk.dk](mailto:daqligleder@rmk.dk)

## Projektbeskrivelse

Heerupsalen som er en den ene andel af Flexsalen i Kulturstationen Vanløse, er husets største kulturlokaler på henholdsvis 120 m<sup>2</sup> og 240 m<sup>2</sup> med plads til mellem 99 – 250 personer. Salene bruges af både private lejere til møde- og festudlejning gennem bookbyen, og af en lang række foreninger, frivillige og professionelle kulturskabere til alt fra foredrag, oplæg og workshops til markeder, dans og teaterforestillinger. Salene er indrettet som fleksible multirum, så de kan rumme så mange forskellige aktiviteter og arrangementer som muligt, og kan indrettes med borde og stole og uden. Overskydende inventar opbevares i Heerupsalen, da der ikke er depotplads i huset, hvilket giver et rodet og uprofessionel udtryk og forringer totaloplevelsen.

Foreningen Pandoras Teaterskoles egen teatersal (areal 70m<sup>2</sup>) har en størrelse, som kan undervise dramahold på op til 12 elever. Desuden kan salen indrettes som intimscene med en kapacitet på max. 50 tilskuere. Når Pandoras teaterskole afholder større arrangementer i form af visninger, årstidsfester, workshops mv. anvendes Heerupsalen, da huset eneste bevægelseslokale Kvansalen ofte er lejet ud. Da Heerupsalen er opstillet med borde og stole. skal borde og stole opmagasineres bagerst i lokalet for at kunne anvende lokalet til foreningens formål.

Foreningen Flittige Hænder der har foreningstid i Kultursalen (50m<sup>2</sup>), som bruges til deres faste medlemsaktivitet. Derudover anvendes Heerupsalen og Flexsalen til bl.a. større strikke- og kreaworskops ca. 1 gang om mdr., Garnbanko og deres traditionelle julemarked som har over 500 besøgende.

Da salen delvist fungerer som lager for borde og stole, ville et gardin der skjuler det overskydende inventar gøre lokalet mere attraktivt til foreningernes kulturaktivitet. Gardinet vil samtidigt kunne bruges som bagtæppe i forbindelse med teaterforestillinger.

Lokalets størrelse gør den oplagt til mere alternative arrangementer som dans med live musik, store kor, foredrag og teaterforestillinger, og med disse forbedringer disse forbedringer vil Heerupsalen og Flexsalen fremover være et lokale, der ikke kun kommer ansøgerne til gode men være attraktivt for alle

## Budget

Poster	Pris ex. moms
Gardin/bagtæppe inkl. montering	50.000
I alt	50.000

Kontakt: Mia Dyring Weng, Kulturkonsulent i Kulturstationen Vanløse, [zu0z@kk.dk](mailto:zu0z@kk.dk), 26775345

## Et tekøkken og socialt samlingspunkt til foreningslivet i hallen på Tagensbo Skoles

Der søges støtte til etablering af et tekøkken og inventar i hallen på Tagensbo Skole som et socialt samlingspunkt for os foreninger, vores frivillige, forældre og gæster. Tekøkkenet placeres i forlængelse af skolens industrikøkken, hvor der allerede er udtræk og el installeret. Tekøkkenet skal tilbyde basisfunktioner, f.eks. mulighed for at brygge og hente kaffe og te, opbevaring af mad i køleskab, adgang til vand, opvarmning af medbragt mad mm.

Tekøkkenet er ét af flere ønskede forbedringer i hallens plateauområde, som foreningerne bag denne ansøgning håber at udvikle til en "Foreningsbase".

## Hvordan tekøkkenet i hallen på Tagensbo Skole understøtter de folkeoplysende aktiviteter

Seks Lokale foreninger på tværs af forskellige aktiviteter placeret på Tagensbo Skole, Beboerprojekt Nordvest og Tagensbo Skole er gået sammen om et samarbejde om at få flere børn ind i foreningslivet for at øge chanceligheden mellem københavnske børn, medvirke til øget trivsel og afhjælpe trykproblemer i et socialt udsat kvarter. En forudsætning for et styrket foreningsliv på skolen er at forbedre de fysiske rammer i en smuk, men kaotisk hal som også er hovedindgang til selve skolen.

I dag har foreningerne, deres trænere og gæster ikke adgang til køkkenfaciliteter, f.eks. til at lave te og kaffe, opvarme mad eller andre basale køkkenfaciliteter på Tagensbo Skole. Et tekøkken i hallen kan styrke foreningslivet på Tagensbo Skole for både foreningernes trænere/frivillige og vores gæster/brugere: Tekøkkenet giver et sted at mødes om og vil være en klar forplejningsopgradering i sammenligning med i dag, hvor vi blot kan drikke vand fra vandhanen på de offentlige toiletter. Tekøkkenet, og forhåbentlig også en kommende og tilstødende social opholdszone, vil desuden give foreningerne et uofficielt mødested – før, under og efter foreningsaktiviteterne. Et socialt samlingspunkt, der på tværs af alder og etnicitet kan lægge op til det uformelle møde mellem mennesker samt til intern planlægning, korte samtaler med forældre, hygge og koordinering imellem foreninger.



Her skal tekøkkenet placeres. Som man måske kan ane i baggrunden, vil tekøkkenet ligge i forlængelse af skolens industrikøkken – og der er allerede el og vandudtag klar til installationen i væggen.

## Budget

<b>Tekøkken (12 m2)</b>	
<b>Funktionskrav:</b> Simpel køkkenfunktion Kaffe Opbevaring af bestykning Adgang til vand Opvarmning af mad	Estimeret pris i kr.
Tekøkken/Inventar (højbord kombineret med ankomst område)	75000
Køkkenvask	Del af tekøkken
Køleskab 300-400 L	6000
Mikrobølgeovn	2000
230V stik	Allerede installeret
Toastmaskine	3000
Køkkenbordplade	Del af tekøkken
Service	8000
Rullegitter + installering	40000
Kaffemaskine	25000
Aflåselige skabe / tekøkken modul	Del af tekøkken
Frugt + Montering	21000
Håndværker (VVS, el, om nødvendigt)	20000
<b>Total</b>	<b>200.000</b>

## Foreninger og institutioner bag ansøgningen

Disse foreninger og institutioner er med i ansøgningen – alle med tilknytning til Tagensbo Skole:

Krumspring, Street Society, Lundehus Basketball, Forældrenes Børneklub – Fonden for Socialt Ansvar, Københavns Trampolinklub, Copenhagen City Taekwondo, Tagensbo Skole og Beboerprojekt Nordvest.

## En kort beskrivelse af hvilket behov forbedringen dækker.

Et tekøkken dækker følgende behov:

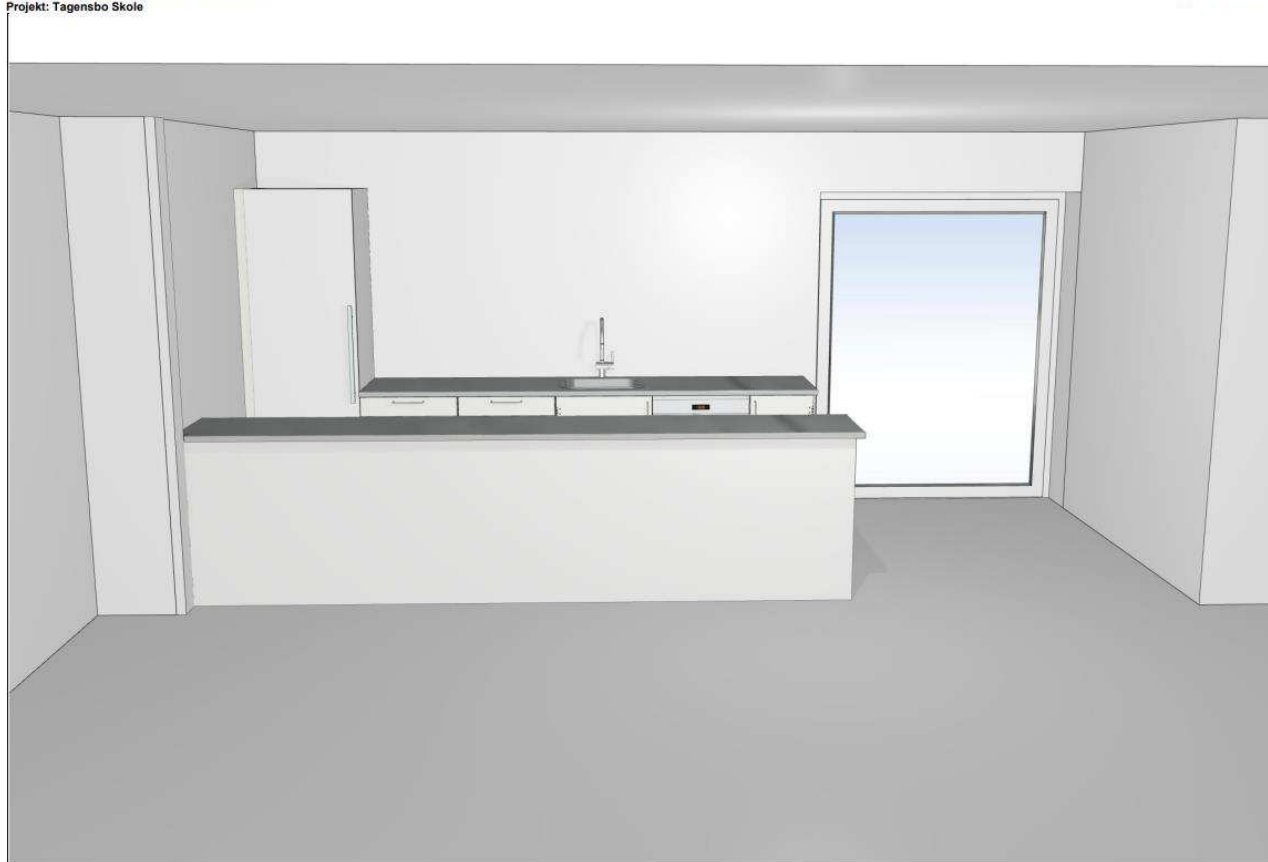
- Et behov for simpel forplejning for foreninger, deres frivillige og gæster, f.eks. for adgang til vand, opvarmning af mad, te og kaffe.
- Et behov for at fastholde trænere og frivillige på Tagensbo Skole, f.eks. ved at forsøde og forbedre opholdsbetin- gelser
- Et behov for et uformelt møde-og fixpunkt i hallen, som i dag er kaotisk
- Et behov for at trække forældre og gæster væk fra trappen med henblik på at skabe ro i salen

### **Et tidsestimat over gennemførelse af projektet**

- Deadline for ansøgning: 22. september 2024
- Svar på ansøgning: primo november 2024
- Planlægning/igangsættelse af tekøkken: slut 2024 - primo 2025
- Ibrugtagningen: medio - ultimo 2025

Perspektivtegning: Køkken 3858/8/1 Alternativ - 1  
Projekt: Tagensbo Skole

Dato: 14-06-2022



Perspektivtegning på muligt tekøkken af Kolon, der også har rådgivet om priser

## Ansøgningen:

### **Projekt 1: Hal 1 B - flere basketkurve**

Ansøgning til Forenings- og aftenskolepakken, om støtte til etablering af flere 4 motoriserede tofthængte basket kurve, i hal 1 B, som er en 20x40 hal. Som et af de mest velbesøgte institutioner i KFF opleves der et stort pres for behovet at dyrke aktiviteter i Nørrebrohallen. I øjeblikket er der blot to basket kurve i 1B som er en 20 x 40 hal. Her vil opsætning af kurve på tværs af banen give større muligheder for at have flere aktive på banen samtidig. Det er er i god tråd ift. til bedre udnyttelse af eksisterende m2 og bedre træningsforhold til eksisterende hold. Samtidig giver det også mulighed for at have flere forskellige ungdom- og børnehold på selvsamme banetid.

Flere kurve på banen giver også Nørrebrohallen en langt større fleksibilitet ved fordelingsrunden idet der kan bedre manøvreres rundt på ansøgningen og dermed tilgodese flest mulige ansøgninger og idrætsgrene.

Samtidig vil flere kurve i hal 1B også imødekomme det stigende behov for afholdelse af basketcamps idet camps kræver flere kurve. Nørrebrohallen har netop været nødsaget til at afvise forespørgsel på basketcamp idet kapaciteten ikke rækker til det på nuværende.

Sidst vil det også gøre det langt mere attraktivt at tiltrække større turneringer med deltagelse af både lokale, regionale og internationale børnestævner indenfor basket. Nørrebrohallen er i dialog med fx jr. NBA omkring afvikling af flere af deres kvalifikationsrunder i forbindelse med deres skolebasketturnering.

Det skal også nævnes at vi har gode erfaringer med flere kurve i 20 x 40 haller fra tidligere og har bemærket en stor effekt af tidligere investering fra foreningspakken.

### **Projekt 2: Hal 2 – opstregning af 2 minibasket baner**

Stevnsgade Basket har behov for opstregning af to mini basketbaner i hal 2. Dette gør at de både kan afvikle kampe i hal 2 men samtidig også have to træningspas i selvsamme aktivitetstime for de mindste børn. Der forefindes selve kurve på tværs af banen, men det er selve opstregning som mangler. Banerne opstreges på tværs af den allerede eksisterende "store bane"

#### **Budget "projekt 1"**

- |  |   |
|--|---|
| • Montering af Basketballstativ, loftmonteret              | 320.000 kr.                               |
| • Lifleje  | 10.000 kr.                                |
| • Trækning og tilslutning af kabler til strøm og styretryk | 45.000 kr.                                |
| • Opstregning  | 20.000 kr.                                |
| • Samlede etableringsudgifter                              | <b>395.000 kr. (beløb der ansøges om)</b> |

**Alle priser er ekskl. moms.**

#### **Budget "projekt 2" – opstregning af hal 2**

- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| • Opstregning af to minibasket baner | <b>17.000 kr. (beløb der ansøges om)</b> |
|--------------------------------------|--|
- Beløb er ekskl. moms.**

#### **Stevnsgade Basketball (forening)**

Muligheder: Det vil løfte de facilitetsmæssige rammer for ungdomsholdene også at kunne træne i hal 1B. Det giver mulighed for flere træningshold, især for børne og ungdomsholdene.

Kontaktinfo: Rikke Manuel

[manuel@stevnsgade.com](mailto:manuel@stevnsgade.com)

Tlf: 6019 2030



### **Nørrebrohallen (facilitet)**

Muligheder: Lige nu kan vi ikke få mere harpikshåndbold i hal 3 idet SBBK ikke kan flytte ind i hal 1, idet der kun er to kurve mod 8 i hal 3. Løftet af rammerne vil give øgende muligheder for facilitetsudnyttelse, bedre udnyttelse af eksisterende m2 samt muligheder for flere og større basketevents.

Kontaktinfo: Besar Rakipi  
8696

[rakipi@kk.dk](mailto:rakipi@kk.dk)

Tlf: 2763

### **Tidsestimat over gennemførelse af projektet.**

Projektet skal gennemføres henover efterår/vinter 2024, så projektet er færdigt inden årets udgang 2024

Med venlig hilsen

#### **Besar Rakipi**

Leder  
Ydre Nørrebro

---

KØBENHAVNS KOMMUNE  
Kultur- og Fritidsforvaltningen  
Center for Kultur- og Fritidsaktiviteter

Nørrebrogade 208, Kontor, 1. sal  
2200 København N

Mobil 2763 8696  
E-mail [rakipi@kk.dk](mailto:rakipi@kk.dk)  
EAN 5798009781963

## Projektbeskrivelse

**Titel på projektet:** Forøgelse af træningskapaciteten i Bokseklubben IK99

### Hvad søges der til:

- 3 frithængende sandsække
- 1 pro-maize ball (6 kg)
- 2 væghængte boksepuder
- 2 speedbolde til væg
- 2 gulv-til-loft speedbolde
- 1 reflex spinning til væg
- 2 medicinbolde (5 kg)
- 2 slambolde (5 kg, 10 kg)
- 2 træningspads
- 1 slagpad

### Projektbeskrivelse (max. 2000 tegn):

Bokseklubben IK99 har set en betydelig stigning i medlemsantallet det seneste år, herunder en velkommen tilgang af pigemedlemmer. Denne vækst har skabt pres på vores nuværende træningsudstyr, især boksesekkene, og vi står nu overfor udfordringer med at tilvejebringe tilstrækkelig træningskapacitet for alle medlemmer. Den nuværende mangel på boksesekke, vægpuder og diverse udstyr resulterer i begrænset træningstid og nedsat træningseffektivitet for vores udøvere.

For at imødekomme behovet for mere træningstid og sikre, at alle medlemmer kan udvikle deres boksespids på bedst mulige vilkår, søger vi støtte til køb af diverse træningsudstyr, herunder 3 frithængende boksesekke, 2 væghængte boksepuder, 3 speedbolde og 3 medicinbolde, samt 3 slambolde. Udstyret vil blive anvendt i vores træningslokaler, og det vil gøre det muligt for både begyndere og erfarne bokserne at træne i fællesskab.

Tilføjelsen af dette udstyr vil markant forbedre vores kapacitet, og muligheden for at træne flere medlemmer simultant vil understøtte den stigende interesse for boksning blandt piger og kvinder. Dette vil ikke kun øge kvaliteten af træningen, men også bidrage til skabelsen af en mere inkluderende klubkultur, hvor alle føler sig velkomne og har adgang til de nødvendige resurser for at forbedre deres færdigheder.

**Adresse for projektet:** Bokseklubben IK99, Svanemøllehallen, Østerbrogade 240, 2100 København

**Ejer af lokationen:** Bokseklubben IK99

### Hvilke idrætsgrene kan faciliteterne bruges til?

Faciliteterne vil primært blive anvendt til boksning, men også til andre former for kampsportstræning, der benytter boksepuder som en central del af træningen.

### Positive effekter for lokalområde og brugere:

Udvidelsen af vores træningskapacitet gennem tilføjelsen af nye boksesekke vil have en væsentlig indvirkning på medlemsoplevelsen og træningsmulighederne. Vi vil kunne tilbyde mere varierede træningsformer og bedre kvalitet, hvilket vil tiltrække og fastholde medlemmer, herunder den voksende gruppe af unge piger og kvinder. Dette vil styrke bokseklubben, men også det lokale fællesskab ved at fremme aktive og sunde fritidsaktiviteter for alle aldersgrupper.

### Forventet antal brugere pr. uge:

Ca. 150-200 medlemmer forventes at benytte boksepuderne ugentligt, fordelt på træningshold og åbne træningssessioner.

**Andel af brugere under 25 år:**

Unge under 25 år udgør cirka 88 % af vores medlemmer, og vi forventer, at de fleste af disse vil drage fordel af den styrkede træningskapacitet i form af de nye boksepuder.

**Ansøgers tilknytning og eksisterende aktiviteter i lokalområdet:**

Bokseklubben IK99 er en veletableret institution med en stolt historie, der strækker sig tilbage til 1899. Vi har altid været en aktiv del af Østerbro og har mange års erfaring med træning af boksere på alle niveauer. Vi tilbyder daglige træninger, konkurrencer og sociale aktiviteter, som bidrager til at skabe en stærk klubånd og et positivt miljø for både unge og voksne i området.

**Budget og tidsplan:**

Projektets samlede udgifter: 22.940 DKK (inkl. moms)

Anmodet beløb: 22.940 DKK (inkl. moms)

Tidsplan: 6 mrd.

<b>Bokseklubben af 1899-IK99</b>	<b>Antal</b>	<b>Pris pr stk</b>	<b>I alt DKK inkl. Moms</b>
Slam træningsbold 5 kg	2	299	598,00 kr.
Slam træningsbold 10 kg	1	499	499,00 kr.
Medicinbold 5 kg	2	499	998,00 kr.
Speedball	2	495	990,00 kr.
Floorball gulv til loft	2	1295	2.590,00 kr.
Pro Box Maize Ball 6 kg	1	1195	1.195,00 kr.
Vægspude	2	2295	4.590,00 kr.
Reflex wall spinning	1	2295	2.295,00 kr.
Sandsække	3	1900	5.700,00 kr.
Trænings pad	2	1295	2.590,00 kr.
Slagpads	1	895	895,00 kr.
<b>I alt inkl. Moms</b>			<b>22.940,00 kr</b>

Hej

Vi er 3 fodboldklubber i Valby Idrætspark som i foråret fik tilskud til indkøb af flere 3-mands og 5-mandsmål, og der er ingen tvivl om at de var meget tiltrængt, men vi må også konstatere at vi stadig er langt fra at have det antal 3-mandsmål der er nødvendigt for at skabe det trænings- og stævnemiljø vi ønsker for primært klubbernes børnehold som er stadigt voksende.

Det er primært til den daglige træning, at der er behov for endnu flere 3-mandsmål, men også til afvikling af større stævner, er der behov for flere 3-mandsmål.

Kort før sommerferien afholdt Fremad Valby et stort Horst Wein-stævne med en masse små baner, og medio sep. afholdtes et stort 3-mandsstævne med mere end 100 deltagende hold.

Det har været helt fantastisk at kunne afholde de nævnte stævner, men har været begrænset ift. antal deltagende hold, og har i flere tilfælde måtte takke nej til tilmeldinger, pga. kapacitetsbegrænsningen, og den skyldes ikke mangel på baneplads, men ganske enkelt mangel på mål.

Ligesom sidst vi ansøgte, vil flere 3- og 5-mandsmål Valby Idrætspark give klubberne bedre vilkår ift. deres børnehold, og vil derved give bedre træning, øge kapaciteten som vil få en positiv effekt på ventelister og give mulighed for at endnu flere af kommunens børnehold kan deltage i stævner i Valby Idrætspark.

Der ansøges på vegne af de tre børnefodboldklubber der er hjemmehørende i Valby Idrætspark:

Valby Boldklub, Boldklubben FREM og Boldklubben Fremad Valby

Vi ansøger om tilskud til indkøb af 40 stk. 3-mandsmål + net og da der er budgetteret med en pris på kr. 2884,- ex. moms pr. 3-mandsmål inkl. net, ansøges der om samlet kr. 115.360,- ex. moms og altså kr. 144.200,- inkl. moms

Vi forventer at kunne købe målene, så snart vi modtager tilsagn om det ansøgte tilskud.

Vi står selvfølgelig til rådighed, hvis der skulle være spørgsmål ift. ovenstående ansøgning.

Med venlig hilsen

Tai Regel Pundik

Boldklubben Fremad Valby  
Julius Andersens Vej 8, 2450 København SV  
4036 1967 - [drengefodbold@fremadvalby.dk](mailto:drengefodbold@fremadvalby.dk)

Tilbud: 94382



Tilbud: 94382

Dato: 10-09-24

Kundenr.: 33664200

**Skolen På Islands Brygge**

Rasmus Møller

Artillerivej 57

2300 København S

Danmark

**TRESS AS Sport & Leg**

Danmarksvej 34

8660 Skanderborg

Telefonnr.: 86522200

E-mail: tress@tress.dk

Tilbuddet gælder: 14 dage

**Leveringsbetingelser: Frit leveret**

Betalingsbetingelser: 30 dage netto

Kontaktperson Tress: Johnny Jacobsen

Kontaktperson kunde: Rasmus Møller

Reference: POGR

I henhold til aftale, fremsender jeg hermed vedlagte tilbud.

Har du modtaget tilbuddet som pdf. er der mulighed for at klikke på forstørrelsesglasset og komme direkte til produktet på vores hjemmeside. Her finder du billeder og yderligere beskrivelse.

Jeg håber at tilbuddet lever op til dine forventninger, og at vi kan ændre det til ordre efter nærmere aftale.

Du er selvfølgelig meget velkommen til at kontakte mig på nedenstående oplysninger ved eventuelle spørgsmål.

Salgskonsulent  
**Johnny Jacobsen**  
København

Telefonnr.: 41 62 67 77

E-mail: [jj@tress.dk](mailto:jj@tress.dk)



**Tilbud: 94382**

Dato: 10-09-24

Kundenr.: 33664200

**Skolen På Islands Brygge**

Rasmus Møller

Artillerivej 57

2300 København S

Danmark

**TRESS AS Sport & Leg**

Danmarksvej 34

8660 Skanderborg

Telefonnr.: 86522200

E-mail: tress@tress.dk

Tilbuddet gælder: 14 dage

**Leveringsbetingelser: Frit leveret**

Betalingsbetingelser: 30 dage netto

Kontaktperson Tress: Johnny Jacobsen

Kontaktperson kunde: Rasmus Møller

Reference: POGR

653357-1	1 Stk	Opstregning af kortbane	5.600,00	5.600,00
650719	3 Stk	Gulvroset Ø 86 mm med 12 mm gevind Til trægulv - 2 til spyd og et til gevind	202,00	606,00
2512	3 Stk	Opstregning af minihåndboldbane i farven grøn	8.500,00	25.500,00
2512	2 Stk	Opstregning af agilitystiger - 6 ruder i hver i farven grøn - Monteres på sportsgulv	3.850,00	7.700,00
650716-1	2 Stk	Gulvroset Ø 65 mm med 13 mm hul Til trægulv	74,00	148,00
MO03T	1 Stk	Udskifting af to stk eksi gulvroset samt montering af 3 stk nye		2.163,00
			<b>I alt DKK</b>	<b>41.717,00</b>
			Fragtbeløb	0,00
			Momsbeløb	10.429,25
			<b>I alt DKK inkl. moms</b>	<b>52.146,25</b>

#### Generelt ved montage- og anlægssager, udendørs som indendørs

Hvis ikke andet er aftalt og specifikt beskrevet har kunden ansvaret for undersøgelse og klargøring af jordbundsforhold samt undersøgelse og beskyttelse af kabel- og rørføring. Det påhviler kunden, at fremkomme med lednings- og forsyningslinjeoplysninger samt at anvise disse, hvis TRESS AS skal foretage gravearbejde. Hvis TRESS AS ikke modtager besked herom inden arbejdet skal udføres, opfattes det som bekræftelse på, at ingen lednings- og forsyningslinjer er i risiko i forbindelse med den konkrete opgaves udførelse. TRESS AS tager forbehold mod skjulte forhold i undergrund, eks. nedgravede kabler, ledninger, kloakrør etc. Eventuelle skader og/eller forsinkelser som følge af manglende anvisning kan TRESS AS derfor ikke stilles til ansvar for.

Kunden er selv ansvarlig for at indhente relevante byggetilladelser og TRESS AS er naturligvis i den forbindelse behjælpelig med, at fremskaffe relevant dokumentation for de redskaber, der skal opstilles.

Prisen er afgivet under forudsætning af, at opsætningen kan foretages i almindelige jordbundsforhold. Dvs. at der ikke må være træerødder, flisebelægning, blød eller leret bund eller lignende i vejen for montagen samt under forudsætning af, at det er kunden oplyste om lednings- og rørføringsforhold er korrekt.

Alle montagepriser er ekskl. bortskaffelse af opgravet jord, belægning og asfalt og også ekskl. reparation af samme med mindre andet er aftalt og specifikt angivet i ordrebekræftelsen. Evt. bortskaffelse af jord/affald samt andet arbejde, vil blive afregnet efter timeløn og der vil tilkomme deponeringsomkostninger og evt. lossepladsafgift.

Der skal altid være gode og faste tilkørselsforhold til byggepladsen ligesom der uden omkostning for TRESS AS, skal være adgang til byggestrøm (400V/16A).

Forøgede omkostninger, herunder tidsforbrug og positivt afholdte udgifter, som følge af kundens manglende overholdelse af forpligtelser eller fejlagtigt afgivning oplysninger i henhold til aftalen, pålægges kunden. Forøget tidsforbrug afregnes til sædvanlig timetakst og kunden må forvente, at der kan pålægges overtid.

TRESS er ikke ansvarlig for forsinkelse som følge af vejrlig.

AB92 er gældende for montagearbejderne, medmindre andet er aftalt helt eller delvist.

Ovenstående gælder generelt for montagesager. Nedenstående findes øvrige betingelser og tillægsoplysninger ved de enkelte varekategorier.

#### Kunstgræs

Kunden skal sørge for flg. forarbejde inden der kan lægges kunstgræs:

- Hvor jorden er meget leret etableres der dræn pr. 6 meter.
- Muldlaget afrømmes, typisk 20-30 cm
- Råjordsplanum reguleres vandret
- Bærelaget etableres som bundsikring; typisk 10-15 cm
- Stabilt grus (0-32 mm) udlægges i 10 cm lag, afrettes iht. tegning i konvolutfald og tromles.

Ekskl. jord / stabilgrus, kantafslutninger, samt evt. bortkørsel af opgravet jord ved fundamenter.

Kunstgræs ligges typisk i sommermånederne, alt efter vejrforholdene.

#### Gummibelægning

Udlægning af gummibelægning kan kun ske på godkendt stabilgruslag, beton eller asfalt efter flg. forskrift:

- Underlaget skal være fast og ret med +/- 10 mm. på en 3 meter ret skinne.
- Det afgivne tilbud er altid ekskl. jord / stabilgrus, kantafslutninger, samt evt. bortkørsel af opgravet jord.

Vejledning for evt. jordarbejde ifbm. bundopbygning ved gummibelægning:

- Afrømning af muldlaget ca. 20-30 cm.
- Råjordsplanum reguleres vandret
- Bundsikring etableres; typisk 70 mm 0-32 stabilt grus
- 30 mm. stenmel eller tilsvarende, afrettes og stampes.

Arbejdsområdet skal være lukket i den tid, hvor der aktivt arbejdes. Der skal være fri adgang til 400 volt 16 amp. strøm og alle udgifter hertil afholdes af kunden. Temperaturer på min. 10 grader celsius er nødvendige for arbejdet med gummibelægning og TRESS forbeholder sig retten til at udskyde arbejde, hvis temperaturen ikke er herover. Fri adgang til container til brandbart affald er en forudsætning.

Opstilling af byggehegn samt evt. vagt er ikke indregnet i tilbud. (bygherre vurderer nødvendighed)

#### Asfaltopstregning

TRESS leverer opstregning på belægning, der har jævne og rene falder.

For at vi kan levere asfaltopstregning er det en forudsætning, at det underlag der skal monteres på, hvad enten der er asfalt, fliser eller lign, er jævnt og rent i overfladen, samt at belægningen ligger fast og ikke vipper el. lign.

I tilfælde af manglende opfyldelse heraf bærer kunden ansvaret for, at opstregningen ikke kan udføres fagmæssigt korrekt.

I det omfang belægningen ikke er jævn, ren eller fast, og i det omfang kunden ikke efterkommer et påkrav fra TRESS om at rette op herpå, kan TRESS enten 1) Træde tilbage fra aftalen mod levering af materialer til og modtagelse af betaling af TRESS salgspris herfor fra kunden, eller 2) afholde omkostningerne til udjævning rengøring eller fastgørelse af overfladen og/eller belægningen for kundens regning uden forudgående samtykke hertil.

#### Skateudstyr i beton

For levering af skateudstyr i beton gælder det at det asfaltareal, hvorpå udstyret skal stå skal være plant og overholde fagets tolerancer for rette og jævne flader. Hvis det ikke er tilfældet er TRESS ikke ansvarlig for evt. skade på udstyret efter opstilling. I samme tilfælde er TRESS ikke ansvarlig for, at det leverede arbejder ikke er leveret fagmæssigt korrekt.

#### Nedstøbning af bøsninger til indendørs idrætsudstyr

Der tages forbehold for skjulte el- og VVS-installationer samt for skjulte kanaler og kældre. TRESS bærer intet ansvar for beskadigelse af skjulte rørføringer i forbindelse med leveringen af arbejdet samt monteringen heraf.

#### Musikanlæg

Prisen er angivet eksklusive kabler og kabelføring, medmindre andet er aftalt og specifikt angivet i tilbud og ordrebekræftelse.

#### Scoringsanlæg

Prisen er angivet ekskl. installation og montage med mindre tilkøb er aftalt og specifikt angivet i tilbud og ordrebekræftelse. Har man tilkøbt montage omfatter det montage, installation og afprøvning af anlægget. For indendørs anlæg gælder det: Kunden har ansvar for, at der ved underkant af ønsket placering af anlægget er etableret 1 stk. 230V stikkontakt med jord. For udendørs anlæg gælder det: Prisen er ekskl. trækning og installation af strøm; det skal gøres af en autoriseret el-installatør. Der medfølger 1 stk. IP67 hunstik.



## SALGS- OG LEVERINGSBETINGELSER TRESS AS

### 1. Generelle oplysninger

- 1.1 Nærværende almindelige salgs- og leveringsbetingelser gælder for alle salg foretaget af TRESS A/S, CVR-nr. 11 07 42 19 ("TRESS").
- 1.2 Alle leverancer, arbejder og tjenesteydelser, der leveres af TRESS ("Arbejdet"), er baseret på nærværende betingelser.
- 1.3 I tilfælde af uoverensstemmelser har nærværende betingelser forrang for de vilkår og betingelser, der indgår i tilbudsmaterialet og/eller andre kontraktdokumenter udarbejdet af kunden (tilsammen "Kontrakten").
- 1.4 Ændringer i nærværende betingelser gælder kun efter udtrykkelig skriftlig accept fra TRESS' side.
- 1.5 Alle Kontrakter kræver TRESS' skriftlige godkendelse for at blive juridisk gyldige. Kontrakter (eller købsaftaler) fremsendt pr. fax eller e-mail (underskrevet og scannet) anses for at være i skriftlig form, mens Kontrakter fremsendt med andre former for telekommunikation ikke gør.
- 1.6 Tilbud fra TRESS er, medmindre andet udtrykkeligt skriftligt er angivet, gyldige i en periode på 3 måneder fra tilbudsdato.
- 1.7 Tegninger, specifikationer, beregninger og andre tekniske oplysninger, som leveres af TRESS, forbliver TRESS' ejendom. Oplysningerne skal behandles fortroligt og må ikke distribueres, kopieres og/eller videregives til tredjemand til andre formål end opfyldelsen af Kontrakten.

### 2. Pris og betalingsbetingelser

- 2.1 Alle TRESS' priser tillægges lovpligtig omsætningsafgift (moms) til den relevante sats eller afgift svarende til moms (i udlandet).
- 2.2 Betalingsbetingelserne er forudbetaling med bankoverførsel med mindre andet er udtrykkeligt og skriftligt aftalt.
- 2.3 Såfremt der ikke er aftalt forudbetaling eller såfremt TRESS yder kunden kredit og kunden overskrider en betalingsfrist, beregnes rente af tilgodehavendet med 2% pr. påbegyndt måned.
- 2.4 Kunden har kun ret til at tilbageholde betalinger eller foretage modregning i det omfang modkravene er ubestridte eller juridisk etablerede ved endelig dom eller lignende.
- 2.5 Alle priser er ekskl. forsendelse/fragt, installation, montage, afgifter og miljøtillæg. Ændringer i afgifter, fragt, indkøbsomkostninger samt andre udefra kommende forhold kan medføre, at TRESS kan justere priserne.
- 2.6 Der tages forbehold for prisændringer og – fejl.

### 3. Materialer leveret af kunden og byggepladsfaciliteter

- 3.1 Materialer leveret af kunden skal leveres rettidigt og i overensstemmelse med aftalte tidsplaner.
- 3.2 Tegninger, tekniske specifikationer og andre tekniske dokumenter, der er nødvendige for Arbejdets udførelse, skal - medmindre andet er aftalt - være godkendt til byggeri (AFC) på tidspunktet for indgåelsen af Kontrakten.
- 3.3 Materialer leveret af kunden skal afleveres på en adresse, som bestemmes af TRESS og skal ved levering til TRESS være ledsaget af alle relevante certifikater og installationsvejledninger mv.
- 3.4 Såfremt Arbejdet omfatter opførelse og installation på kundens adresse ("Byggepladsen"), skal følgende stilles gratis til rådighed for TRESS i det omfang, at det er hensigtsmæssigt for TRESS' udførelse af Arbejdet:
- Fri og uhindret adgang til Byggepladsen
  - Velfærdsfaciliteter til TRESS' personale
  - Befæstede arealer til opbevaring af materialer
  - Strøm inkl. fordelingstavler og stikkontakter tæt på arbejdsområder
  - Drikkevand og vand til trykprøvning (hvis relevant)
  - Trykløftsforstyrning.
- 3.5 I tilfælde af TRESS skal foretage gravearbejder er kunden forpligtet til at indhente ledningstegninger af enhver art, oplysninger om jordbundsforhold og eventuelle byggetilladelser. Kunden bærer det fulde ansvar for at tegningerne og oplysningerne er retvisende i enhver henseende.

### 4. Leveringstid

- 4.1 Tidspunktet for levering ("Leveringstiden") skal være baseret på gensidig aftale mellem TRESS og kunden.
- 4.2 Leveringstiden anses for overholdt, når levering har fundet sted i overensstemmelse med bestemmelserne i pkt. 5.2 og 5.3 uden væsentlige mangler inden for den aftalte tidsplan.
- 4.3 Leveringstiden udskydes og kunden afholder de dermed forbundne omkostninger for TRESS, såfremt:
- Materialer leveret af kunden, jf. pkt. 3, er forsinket (tegninger godkendt til byggeri (AFC), materialer, osv.)
  - Aflevering af Arbejdet er forsinket af grunde, som TRESS ikke er ansvarlig for.
- 4.4 Leveringstiden udskydes ligeledes, såfremt TRESS er forhindret i at fuldføre Arbejdet inden for aftalte Leveringstid på grund af force majeure eller andre omstændigheder udenfor TRESS' kontrol. Leveringstiden udskydes i en periode svarende til forhindringens varighed, idet der dog indregnes en rimelig opstartsperiode.

### 5. Leveringsbetingelser

- 5.1 Arbejdet henligger for kundens risiko, fra det øjeblik Arbejdet er leveret. Arbejdet kan enten indebære levering af varer, jf. pkt. 5.4, eller levering af andre arbejder og tjenesteydelser, jf. pkt. 5.5.
- 5.2 Leverings sker normalt indenfor 1-3 arbejdsdage.
- 5.3 TRESS tager forbehold for restordre ved udsolgte varer samt for restordre grundet forsinkelser fra TRESS' leverandører. I tilfælde af restordre, vil kunden modtage besked om forventet leveringstidspunkt.
- 5.4 Levering af varer, herunder delleverancer, foretages ab lager i overensstemmelse med Incoterms 2010. Dette gælder også, selvom TRESS har påtaget sig accessoriske forpligtelser såsom forsendelse eller levering.
- 5.5 Levering af andre arbejder og tjenesteydelser anses for udført, når aflevering har fundet sted i overensstemmelse med det nedenfor anførte:
- Aflevering finder sted ved afslutningen af montagearbejde, medmindre der konstateres væsentlige mangler under en af kunden ønsket afleveringsforretning, i hvilket tilfælde der indkaldes til en ny afleveringsforretning, der afholdes, når TRESS skriftligt har meddelt kunden, at afhjælpning har fundet sted. Kunden har ikke ret til at afvise aflevering på grund af ikke-væsentlige mangler, forudsat at TRESS udtrykkeligt accepterer TRESS' forpligtelse til at afhjælpe manglen.
  - Såfremt aflevering ikke finder sted på grund af omstændigheder, som TRESS ikke er ansvarlig for, skal aflevering (og dermed risikoens overgang til kunden) anses for at have fundet sted 10 arbejdsdage efter det angivne forventede tidspunkt for Arbejdets afslutning.
  - Endvidere skal aflevering (og dermed risikoens overgang til kunden) anses for at have fundet sted, såfremt kunden tager Arbejdet helt eller delvist i brug.
- 5.6 Delvise leverancer eller tjenesteydelser er tilladt, medmindre andet udtrykkeligt er skriftligt aftalt.

## 6. Ejendomsforbehold

- 6.1 TRESS bevarer ejendomsretten til Arbejdet, indtil alle udestående fordringer er afregnet, især det specifikke mellemværende, som kan henføres til forretningsforholdet mellem TRESS og kunden. TRESS er berettiget til på kundens regning at forsikre Arbejdet mod tyveri, beskadigelse, brand, vand og andre skader, medmindre kunden påviseligt har tegnet en sådan forsikring.
- 6.2 Såfremt kunden misligholder Kontrakten, herunder navnlig i tilfælde af manglende betaling, har TRESS ret til at tilbagetage det leverede Arbejde efter at have sendt en skriftlig påmindelse. Dette anses ikke som ophævelse af Kontrakten. Kunden er forpligtet til straks at informere TRESS om alle forhold, som påvirker ejendomsforbeholdet, navnlig udlæg i ejendom eller faktiske indgreb i ejendomsforbeholdet.

## 7. Undersøgelsespligt, reklamation og mangler

- 7.1 Kunden er forpligtet til straks efter modtagelsen af en leverance at undersøge det leverede for fejl og mangler samt kvantitetsmangler.
- 7.2 Det påhviler kunden at reklamere straks og senest 8 dage efter, at en mangel ved de Arbejder, herunder mængdedifferencer, er eller burde have været opdaget. Reklamation skal dog altid ske senest 6 måneder efter leveringen.
- 7.3 Kunden skal straks efter konstateringen af eventuelle mangler skriftligt meddele dette til TRESS og i detaljer beskrive arten og omfanget af manglen.
- 7.4 Kunden skal, i samarbejde med TRESS, give TRESS den fornødne tid og mulighed for at udføre alle afhjælpningsaktiviteter, som TRESS anser for nødvendige. I tilfælde af kundens undladelse heraf fritages TRESS for ansvaret for manglerne i enhver henseende.

## 8. Returvarer og refusion

- 8.1 Returnering af varer kan kun ske efter udtrykkelig og skriftlig aftale med en medarbejder hos TRESS og enhver returnering skal ske i original og ubrudt emballage.
- 8.2 Specialvarer, tilvirkede varer og bestillingsvarer tages ikke retur.
- 8.3 Eventuel refusion foregår ved bankoverførsel. I tilfælde af aftale om refusion skal der vedlægges kopi af faktura, samt bankoplysninger; i form af registrerings- og kontonummer.

## 9. Ansvar og begrænsning heraf

- 9.1 TRESS erstatter kun dokumenterede, direkte tab.
- 9.2 TRESS er ikke ansvarlig for driftstab, følgeskader eller andet indirekte tab.
- 9.3 I tilknytning til ovenstående præciseres det, at kunden er ansvarlig for at undersøge og sikre, at de af TRESS leverede Arbejder kan anvendes som forudsat, og at TRESS således under ingen omstændigheder kan gøres ansvarlig for eventuelle følgeskader. Tilsvarende gælder det, at kunden skal friholde TRESS, såfremt tredjemand kan rette krav mod TRESS som følge af sådanne følgeskader.
- 9.4 TRESS' eventuelle ansvar forbundet med en leverance er i enhver henseende begrænset til et beløb svarende til købesummen for den pågældende leverance.

## 10. Kundens insolvens

- 10.1 Såfremt kunden går i betalingsstandsning eller kunden eller en af dennes kreditorer fremsætter begæring om, at kunden tages under insolvensbehandling, eller kunden tages under insolvensbehandling eller at insolvensbehandling afvises som følge af utilstrækkelige aktiver, kan TRESS, uden at dette berører TRESS' øvrige juridiske eller kontraktlige rettigheder, ophæve Kontrakten uden varsel og kræve øjeblikkelig tilbagelevering af de leverede varer, jf. pkt. 6.

## 11. Force majeure

- 11.1 TRESS friholdes for enhver forpligtelse til at foretage levering, i det omfang TRESS er blevet forhindret i at opfylde sine forpligtelser af årsager, som ligger uden for TRESS' kontrol, og som var uforudseelige på tidspunktet for Kontraktens indgåelse ("Force Majeure").
- 11.2 Force Majeure omfatter, men er ikke begrænset til:

- Krig, terror og hærværk
- Naturkatastrofer og usædvanlige vejrforhold, herunder stormvejr, regn, sne, osv.
- Driftsafbrydelser på Byggepladsen af enhver art, som forsinker eller afbryder Arbejdet
- Brand
- Mangel på materialer og energiforsyning
- Strejke og lovlig lockout.

## 12. Persondata

- 12.1 TRESS registrerer oplysninger om kunder, der i enhver henseende behandles fortroligt og ikke videregives til 3. mand, medmindre videregivelse er nødvendig for opfyldelse af Kontrakten.

## 13. Lovvalg og værneting

- 13.1 Alle juridiske spørgsmål, der måtte opstå mellem TRESS og kunden, er underlagt dansk ret, bortset fra dansk international privatret.
- 13.2 Enhver tvist, der udspringer af eller i forbindelse med denne Kontrakt, herunder tvister vedrørende eksistensen, gyldigheden eller ophøret heraf, skal afgøres ved de danske domstole med retten i Kolding som værneting i 1. instans.

## 14. Generelle bestemmelser

- 14.1 Kunden kan ikke uden TRESS' skriftlige samtykke overdrage kundens kontraktmæssige rettigheder i henhold til Kontrakten til tredjemand.
- 14.2 Såfremt en eller flere bestemmelser i Kontrakten ikke kan håndhæves, fordi de strider mod gældende lov eller af anden årsag betragtes som ikke acceptable, skal dette ikke påvirke gyldigheden af de øvrige bestemmelser i Kontrakten.



Ansøgning:

## Opstregning af baner i Hal A på den gamle skole på Islands brygge

**Ansøger:** Amager SK (Håndbold)

**Lokalitet:** Skolehallen på den gamle skole på Islands Brygge/ Hal A  
Artillerivej 57, 2300 København S.

**Sammenfatning:** Amager SK søger om i alt 57.361 kr. til forbedring af opstregningen i Hal A, der gør den mere anvendelig til både håndbold og andre idrætsgrene.

Ansøgningen omfatter tre konkrete forbedringer i prioriteret rækkefølge.

1. Opstregning til kortbane i hallen, så den bedre kan anvendes til træning og kamp for U9 og U11 efter DanskHåndbolds krav til banestørrelser
2. Opstregning af 2 x 'agilitystige' i hallen til brug for alle fritidsbrugere og for skole.
3. Opstregning af 'minibaner' på tværs af hallen, der gør hallen anvendelig til flere former for børneidræt.

Forbedring 1 imødekommer et konkret behov blandt de hold, der træner i hallen i dag og de kommende to år med den nuværende halfordeling. Forbedring 2 kan derudover også anvendes til træning i alle idrætsformer i hallen og af skolen. Endelig vil forbedring 3 gøre hallen klar til andre brugere på sigt. Det foreslås, at den forbedring tages med, hvis der alligevel skal foretages en ændring af opstregningen i hallen.

### Baggrund

Håndboldklubben Amager SK blev i 2023 Danmarks største håndboldklub. Medlemstallet i klubben voksede i 2023 alene med 60 pct. Væksten er hovedsageligt sket blandt de yngste årgange.

Amager SK er hjemmehørende ved Sundbyøsterhallerne. Klubben startede imidlertid i 2019 en lokalafdeling på Islands Brygge. Siden da er lokalafdelingen vokset til 200 børn med hold for både 1-5-årige, U7, U9 og U11. Lokalafdelingen på Islands Brygge udgør dermed nu ca 15 pct. af det samlede medlemstal i Amager SK.

Holdene på Islands Brygge har træningstider i skolehallen på den nye skole på Islands Brygge, på Peder Lykke Skolen og - efter den seneste halfordeling - også i Hal A / skolehallen på den gamle skole på Islands Brygge, hvor særligt U9 og U11 træner.

Vi er i klubben lykkelige over, at vi har fået træningstider i Hal A, så flere af vores børn på Islands Brygge kan være med i fællesskabet uden at skulle krydse flere store veje. Det har stor betydning for vores muligheder for at tiltrække og fastholde børnene. Der har imidlertid

ikke tidligere været børnehåndbold i Hal A. Derfor mangler der en del af de baneopstregninger, som bruges til børnehåndbold.

Vi søger derfor om at kunne supplere opstregningen i Hal A med opstregning til kortbane, som man spiller på i U9 og U11. Det er de årgange, som med den nuværende halfordeling har træningstider i hallen de kommende to år. Dermed kan vi lettere tilpasse træningen til U9 og U11, og vi har mulighed for at afvikle turneringskampe efter DanskHåndbolds krav til banestørrelser.

Hvis der alligevel skal ændres i opstregningen i hallen, vil det være nærliggende at medtage andre ønsker i samme omgang. Derfor indeholder ansøgningen også en mulighed for at opstregge til 2 x agilitystiger. De kan anvendes i træningen af en lang række idrætsformer og -brugere og kan dermed komme langt flere end vores hold til gavn.

Endelig har hallen i dag ikke opstregninger til minibaner, selvom der er mål og beslag i gulvet til den banestørrelse. Hvis der foretages en ændring, så kan opstregning til minibaner med fordel også tages med, så hallen ved kommende halfordelinger kan imødekomme flere forskellige aktiviteter og aldersgrupper end i dag.

Ved gennemsyn af hallen er der samtidig behov for udskiftning af to rosetter/monteringsbeslag til minimum, så de kan monteres forsvarligt. Det er derfor medtaget i ansøgningen.

## Budget

Udgifterne for alle tre forbedringer beløber sig til i alt 57.361 kr. inkl. moms. Heri er indregnet et beløb på 10 pct. til uforudsete udgifter. Posterne er opdelt herunder for hver af de tre forbedringer i prioriteret rækkefølge.

<b>Eablering af kortbane</b>			<b>Udgift inkl. moms</b>
1	Opstregning på halgulv	5600	kr 7.000
1	Eablering af huller til montering af eks. mål	1903	kr 2.379
1	I alt	..	kr 9.379
<b>Agilitystiger</b>			
2	Opstregning af 2 x agilitystige på halgulv á 4.813 kr.	7700	kr 9.625
<b>Eablering af minibaner</b>			
3	Opstregning af 3 x minibane på tværs af hallen á 10.625 kr.	25500	kr 31.875
3	Udskiftning af rosetter/huller til minimum x 2	1014	kr 1.268
3	I alt		kr 33.143
	Uforudsete udgifter (10 pct.)		kr 5.215
<b>Total</b>			<b>kr 57.361</b>

Budgettet bygger på tilbud, indhentet fra TRESS. Tilbuddene er vedlagt ansøgningen.

### **Tidsplan**

TRESS oplyser, at fra de kan komme ind i hallen, vil der være en tørretid på én uge, hvor hallen ikke kan anvendes.

Ændringen af opstregningen skal derfor i sagens natur koordineres med både skolen og de øvrige fritidsbrugeres anvendelse af hallen, så det påvirker dem mindst muligt.

### **Godkendelse**

Amager SK har været i dialog med Kultur- og Fritidsforvaltningen ved idrætskonsulent Robert Dines Rasch, der på vegne af både forvaltningen og skolen giver opbakning til projektet.

Opbakningen er ligeledes vedlagt ansøgningen.



# Ansøgning til Forenings- og aftenskolepakken

## Om BK Vestia

BK Vestia er Vesterbros lokale fodboldklub. Klubben blev stiftet i 1897, som den første KFUM idrætsforening, og navnet er en forkortelse for Vesterbro Idrætsafdeling.

BK Vestia har omkring 1400 aktive medlemmer, hvoraf hovedparten er børn og unge i alderen 7-16 år, som benytter vores tilbud både ifm. klubbens almindelige træning og til selvorganiseret fodbold.

Vesterbro har begrænsede rammer for at dyrke fodbold, og i BK Vestia ser vi det som vores fornemste opgave at kunne tilbyde kvalificeret træning til bydelens børn og unge, fordi vi som forening er optaget af at give alle interesserede børn og unge mulighed for at dyrke glæden ved fodbold i et udviklende foreningsfællesskab.

BK Vesta er Pigepartnerklub, Social partnerklub og del af Brobold-projektet i samarbejde med Københavns Kommune. Klubben er desuden i 2023 blevet godkendt som DBU Børneklub.

## Ansøgning

BK Vestia søger om tilskud til forbedring af vores forenings udstyr og aktiviteter til at løfte mulighederne og rammerne for vores medlemmer.

Vi ansøger om midler til indkøb af træningsmaterialer til fodboldklubben BK Vestia under 2+1+1 metoden. Dette initiativ har til formål at imødekomme børns og unges forskellige motivationsgrunde ved at tilbyde ekstra træningstilbud og fri fodboldleg.

Derfor søger vi materialer, som vil bidrage til sjove fodboldstunder og fremme social interaktion. Både i vores 1+1 træninger i Vestia og vores åbne træninger på baner rundt på Vesterbro fra Playground i Jernbanebyen til banerne ved DGI-byen og Bavnehøj skole. Vi ønsker også at ansøge tilskud til at investere i en ladcykel til brug for at transportere materiel til og fra vores eksterne træningsfaciliteter, som tæller



DGI-byen, Bavnehøj Skole, Jernbanebyen, Pio Parken mm. og når vi deltager i arrangementer og event for at fremme fodbold og idrætsliv i vores lokalområde.

## **Økonomi**

BK Vestia søger tilskud til forbedring og optimering af vores faciliteter på kr. 104.095 eksklusiv egenfinansiering på kr. 10.000 (se Bilag 9).

Beløbet dækker det samlede finansieringsbehov, men det er også muligt at gennemføre dele af investeringerne for mindre støttebeløb.

---

## **Bilag**

Bilag 1 - Christiania Hbox +30 Shimano EP6 motor

Bilag 2 - Blazepods

Bilag 3 - Skudtræningsdug 11-mands

Bilag 4 - Skudtræningsdug 8-mands

Bilag 5 - Fodtennisnet pakke fodboldforeninger

Bilag 6 - Fodbold rebounder

Bilag 7 - Pro bolddeflektor

Bilag 8 - Hastighedsmåler Supido

Bilag 9 - Budget og tidsplan

---

## **Ladcykel til transport af materiel**

Vi står over for en væsentlig udfordring i vores fodboldklub, da vi har mange medlemmer og begrænsede antal baner til rådighed. For at sikre, at vi kan tilbyde træning til flest mulige medlemmer, er vi nødt til at træne på baner uden for Bavnehøj Idrætsanlæg. Dette betyder, at vi ofte skal transportere materiel mellem forskellige steder, hvilket indebærer en betydelig praktisk udfordring.

En ladcykel vil give os den nødvendige fleksibilitet til at transportere udstyr, når vi træner på eksterne baner ved fx Bavnehøj skole og i forbindelse med vores aktiviteter med Spor 10 i Jernbanebyen, hvor vi afholder Playground, som er åben træning for alle. På banerne ved DGI-byen afholder vi åbne træninger for piger.

Som klub ønsker vi også at række ud til og være synlige i lokalområdet ved at deltage i event og arrangementer rundt på Vesterbro, der bidrager til at fremme glæden ved fodbold og idrætsliv i vores lokalområde.



En ladcykel vil gøre det muligt for os at transportere bolde, mål og andet udstyr både fra gang til gang og løbende, hvilket vil hjælpe os med at imødekomme behovet for at inkludere så mange medlemmer som muligt og nedbringe venteliste. En ladcykel vil også styrke vores muligheder for at kunne tage del i event og arrangementer ude i byrummet.

### **Bæredygtighed og økonomi**

Valget af en ladcykel frem for fx en varevogn eller bil er ikke blot en økonomisk beslutning; det er også en bæredygtig løsning, som understøtter vores mål om at minimere miljøpåvirkningen. En ladcykel er en betydeligt mere omkostningseffektiv løsning til drift og vedligeholdelse og vil samtidig bidrage til en grønnere transportmulighed for vores klub.

### **Valg af model**

Vi har undersøgt "Christiania cykel Hbox+30", som er en af de mest rummelige ladcykler på markedet. Denne model kan transportere en stor mængde materiel, hvilket gør den perfekt til vores behov.

En investering i en ladcykel vil være en essentiel ressource for at kunne tilbyde fodboldtræning til alle vores medlemmer og facilitere aktiviteter uden for Bavnehøj Idrætsanlæg samtidig med at vi fremmer bæredygtighed og lokalt fællesskab.

## **Materiale til træning med 2+1+1**

Børn og unge har forskellige motivationer for at gå til fodbold. Nogle er der, fordi vennerne er der. Andre kan ikke få nok og vil altid spille. Som ansvarlige voksne skal vi sikre at understøtte alle børn og give dem de tilbud, de har brug for.

Ifølge DBU er 2+1+1 er en metode til at gøre netop det. 2+1+1 refererer til, at børn og unge typisk tilbydes 2 ugentlige holdtræninger, men det kan være for meget for nogle og for lidt for andre.

Den første +1 er et ekstra træningstilbud for interesserede, som ikke er knyttet til den almindelige træning. Her kan børn træne specifikt på tværs af årgange og klubber under trænerstyring. Den anden +1 giver mulighed for fri fodboldleg uden voksenstyring, men med tilgængelige baner og materialer samt voksenopsyn for sikkerhed. Dette understøtter børnerettigheden om social sikkerhed.

### **Fredagstræning som 1+1**

I BK Vestia tilbyder vi træning for alle hver fredag. Fredagstræning er et ekstra træningstilbud. Hver fjerde fredag i måneden har vi fri fredagstræning, hvor træningen er uden voksenstyring. På den måde fungerer fredagstræning som 1+1.

For at facilitere fri fodboldleg, ønsker vi at investere i materialer, som spillerne kan få glæde af i deres fri fodbold:





- Blazepods bruger visuelle signaler, der stimulerer fysisk og kognitiv aktivitet med små, lysende Pods. Blazepods anvendes af fodboldklubber verden over – og med god grund. Blazepods kan være med til at forbedre spillernes reaktionstid, beslutninger, agility og generelt fodarbejde. En af de helt store fordele ved Blazepods er, at de er meget robuste og holdbare. De kan nemt anvendes udendørs, kan tåle at blive våde og er generelt af rigtig høj kvalitet. Og så er de super sjove og elsket af børn og unge.
- Skudtræningsdugen er en af favoritredekskaberne til fodboldtræningen. Dugen har målzoner i hjørnerne, hvor undersøgelser viser, at chancen for at score er op til 4 gange større. I fredagstræning træner vi både på 11-mandsmål og 8-mandsmål og vil investere i dug til begge størrelser mål.
- Fodtennisnet - officielle mål. Fodtennis er enormt efterspurgt blandt vores mange deltagere i fri fodbold. Denne fodtennispakke er beregnet til opstart af fodtennis i foreninger. Pakken er sammensat i samarbejde med Fodtennis Danmark.
- Fodbold Rebounder er designet til fodboldspillere, som gerne vil forbedre deres førsteberøringer og pasningsspil. Man kan bruge den enkeltvis eller stille flere op, så mulighederne bliver flere. Fodbold rebounder er lavet i varmgalvaniseret stål og kan stå ude hele året.
- Hastighedsmåler er noget, som børn og unge synes er super sjovt til at konkurrere om, hvem der kan skydes hårdest. Hastighedsmåleren fra Supido kan måle op til 199 km/t og inden for 9 m. og vil give anledning til endeløse sparkekonkurrencer.
- I fri fredagstræning vil vi også gerne tilbyde muligheder til de deltagere, der godt kan lide at stå på mål eller øve sig som keeper. Pro bolddeflektor er det ideelle redskab til sjov keepertræning, som spillerne selv kan aktivere til at træne reaktioner og reflekser. De vinkelformede sider af deflektoren afbøjer skud mod keeperen fra forskellige vinkler, hvilket skaber en uforudsigelig boldbane og udfordrer keeperens evne til hurtigt at tilpasse sig.

## **Investeringer til glæde for flere foreninger, brugere og borgere**

Investeringer, der løfter BK Vestias rammer, vil ikke kun komme Vestias mange medlemmer til gavn, men også de mange brugere i Københavns Kommune, der har adgang til Vestias faciliteter på Bavnehøj Idrætsanlæg, som dagligt benyttes af skoler og institutioner og selvorganiserede brugere, der kommer på anlægget for at dyrke fodbold og idræt.

Nedenstående idrætsforeninger benytter Bavnehøj Idrætsanlæg og vil også kunne få glæde og gavn af bedre udstyr og rammer for BK Vestia:

- Enghave Volley har mulighed for at arrangere uorganiseret volleyball.
- Ajax Håndbold (forening, der er bruger af Bavnehøjhallen) har ønsket en mulighed for uorganiseret håndbold og intervaltræning.



- Game, som er genbo til Bavnehøj Idrætsanlæg, tilbyder basketball for selvorganiserede spillere. Der er derfor ikke kurve på multibanen.
- SSB er en mangestrengt idrætsforening, herunder en mindre fodboldafdeling, som benytter Bavnehøj Idrætsanlæg og som støtter alle projekter, der styrker fodbolden i lokalområdet.

499,00DKK

Storfragt sjælland



699,00DKK

Storfragt Fyn / Jylland



2.499,00DKK

Storfragt ikke brofaste øer

## Betalingsmetode

 Betalingskort | Dankort - Visa - Mastercard - Mobilepay Sparxpres delbetaling / XpresPay EAN Payment

### kommentar til din ordre

**TILFØJ RABATKODE** ▾

## Ordreopssummering

Christiania Hbox +30 Shimano EP6 motor

Varenummer: 31081-ep6



1



45.592,00DKK

**VIS DETALJER** ▾

Indkøbskurv subtotal	45.592,00DKK
Vælg leveringsmetode Storfragt sjælland	499,00DKK
heraf moms	9.218,20DKK

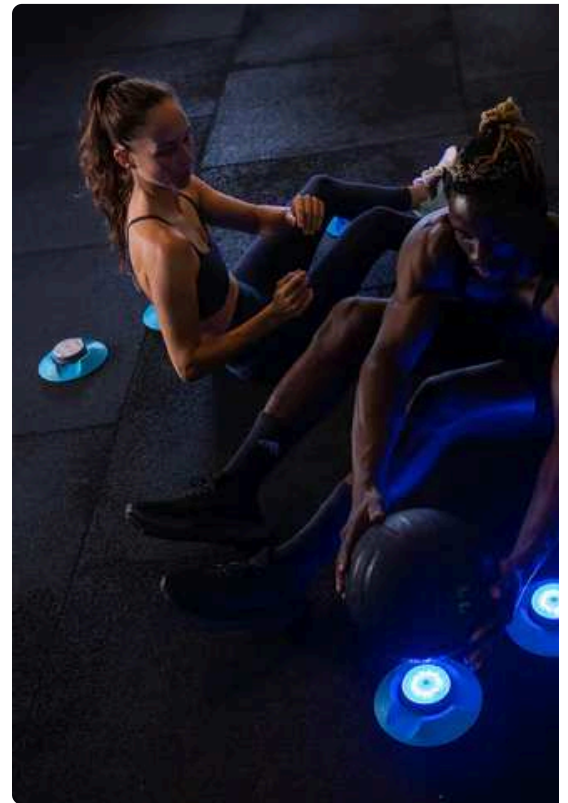


SHOP

BUNDLE & SAVE

## ULTIMATE TEAM BUNDLE

€1,299 ~~€1,442~~



### DESCRIPTION ∨

### WHAT'S INSIDE ∧


- 12× Pods
- 2× Charging Bases
- 2× BlazePod Cases for 6 Pods
- 12× Functional Adapters
- 6× BlazePod Straps
- 6× Cone Adapters
- 6× BlazePod Suction Cups
- 12× PodBases

### RECOMMENDED FOR ∨

€1,299 ~~€1,442~~


[ADD TO CART](#) >

Add the monthly BlazePod App Pro membership for €9.99 ~~€14.99~~  
Limited time offer! Cancel anytime. Learn more about [Pro membership](#)

  
14-day  
money back

  
24/7  
assistant

  
1-year  
warranty

 Need help? [Let's Talk](#) >

## WHAT'S INSIDE



12x Pods



2x BlazePod Cases for 6  
Pods



2x Charging Bases



12x F

## SHIPPING & RETURNS

We ship worldwide!  
Shipping is free within the EU.

### Returns

If you are unsatisfied with your purchase from BlazePod Inc. for any reason, you have 14 days from the date of delivery to request a full refund.

Refunds will be processed and paid within 7 business days of BlazePod Inc.'s receipt of the Product.

Shipping and handling charges, gift wrap fees, and taxes paid (e.g., state, customs, VAT) are not refundable.

### Europe

Shipping costs: **Free shipping** within the EU

Shipping duration can fluctuate depending on the delivery location and typically ranges from 1 to 10 days.

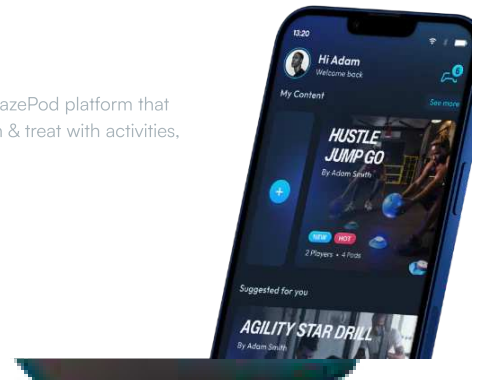
For more information, check out [our FAQ](#).

## PAYMENTS

BlazePod is a smart, innovative & engaging platform that improves reaction time, agility, decision-making, and much more. From the highest-performing athletes

€1,299 ~~€1,442~~

The BlazePod platform consists of two parts: the mobile app & the pods. The mobile app is the “brains” of the BlazePod platform that controls the pods - small, light-up devices activated by touch. The app offers creativity & flexibility to coach, train & treat with activities, tests, analytics, and so much more.



Reaction training is based on the idea that even though we can't train our reflexes, we can work on our reactions to be as instinctive and reflex-like as possible. That is the heart of BlazePod's Flash Reflex Training™ methodology and an essential part of any sport, fitness method, and recovery process.

## PRO MEMBERSHIP EXPLAINED

The BlazePod app Pro membership is an extended plan with advanced features for everyone who's looking to maximize their BlazePod experience.

[Compare Plans >](#)



The Pro membership is an efficient tool to track & evaluate progress with in-depth analytics and boost motivation with personalized activities in any field.

Pro provides the opportunity to work in multiple stations with numerous athletes, clients, and patients, while maintaining a personalized experience for every session.

Training and recovery anywhere & anytime, at home, on vacation, or during off-season, with engaging activities & valuable insights.

## REVIEWS



“We purchased BlazePod to assist my husband with Parkinson's. He enjoys it so much that he keeps track of his scores to watch his progress.”

Lynell E.



“A must-have tool for all coaches and players who want to improve their reaction speed and decision-making.”

CogiFit Football Training

“BlazePod is br body but the bre



BlazePod is a smart reaction training platform. Whether you're a pro or a beginner, healthy or recovering, young or old, BlazePod unequivocally improves your reaction time & agility in sports performance, fitness, and therapy in the most engaging and exciting way. How? With BlazePod's interactive app and innovative light-up pods that encourage physical & cognitive growth.

€1,299 ~~€1,442~~

**ABOUT BLAZEPOD** ^

About Us

What we do

The BlazePod Experience

Our APP

Our Pods

Join Us

Work With Us

Sitemap


**PRODUCTS** v

**BLAZEPOD FOR** v

**RESOURCES** v

**POLICIES & ACCESSIBILITY** v

**SUBSCRIBE TO OUR MAILING LIST**

Your Email   **JOIN**

For more about how we use your information see our [Privacy Policy](#)

All rights reserved to BlazePod® Ltd 2022

by [Simplify](#)

**€1,299** ~~€1,442~~



Forside > Shop > Select skudtræningsdug 11 mands



## Select skudtræningsdug 11 mands **SELECT**

#55274-1

Pris ekskl. moms

**kr. 1.999,00**

732x244 cm

1

LÆG I KURV

### BESKRIVELSE

Skudtræningsdug til skudøvelser og præcisions skud. Passer til 11-mandsmål. Hurtig og nem at montere.



Tchoukball/ Rebounder



Teqball







Forside > Shop > Select skudtræningsdug 8 mands



## Select skudtræningsdug 8 mands **SELECT**

#55273-1

Pris ekskl. moms

**kr. 1.500,00**

500 X 200 cm.

1

LÆG I KURV

### BESKRIVELSE

Skudtræningsdug til skudøvelser og præcisions skud. Passer til 8-mandsmål. Hurtig og nem at montere.



M-Station Club



Teqball





Forside > Shop > Fodtennis Pakke - Klub



## Fodtennis Pakke - Klub

#30526-2

Pris ekskl. moms

**kr. 10.200,00**

inkl. 3 net og div. udstyr

1

LÆG I KURV

### BESKRIVELSE SPECIFIKATIONER

#### Pakken indeholder:

- 3 stk. fodtennisnet Nr. 30526-1
- Markeringsmætter - 12 gule og 12 orange
- Boldsæk til 12 bolde
- 3 stk. fløjtebolde
- 3 stk. pointtavler
- 1 lille lægetaske m/indhold





Forside &gt; Shop &gt; Fodbold Rebounder i stål 4 stk.

**4 STK. FODBOLD REBOUNDER**

## Fodbold Rebounder i stål 4 stk.

#55176-4

Pris ekskl. moms

**kr. 6.400,00 /** ~~kr. 8.796,00~~

120X40 cm

1

LÆG I KURV

### BESKRIVELSE VIDEOER SPECIFIKATIONER

Fodbold rebounder lavet i varm galvaniseret stål og kan stå ude hele året. Rebounderen kan foldes sammen for praktisk transport. Bagerst på rebounderen er der små runde pigge, så den står fast på græsset. Fodbold rebounder er designet til fodboldspillere som gerne vil forbedre deres første berøringer og pasningsspil. Man kan bruge den enkeltvis eller stille flere op så mulighederne bliver flere.



Søg i sport og leg

[Hjem](#) > [Sport & Idræt](#) > [Fodbold](#) > [Fodboldtræning](#) > Pro bold deflektor til målmandstræning

Nyhed



## Pro bold deflektor til målmandstræning

300926

✓ Bestillingsvare

**1.999 kr.**

Ekskl. moms

1 stk

Læg i kurv

### Leveringsinformation

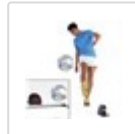


Pro bolddeflektor – det ideelle redskab til målmandstræning. Perfekt til at træne reaktioner og reflekser.

[Læs mere](#)



Forside > Shop > Hastighedsmåler Supido



# Hastighedsmåler Supido

#40112

Pris ekskl. moms

**kr. 1.299,00**

1

LÆG I KURV





## BUDGET OG TIDSPLAN

Forenings- og aftenskolepakken

### Budget

Tilskudsmodtagers navn: BK Vestia
CVR/CPR: 29885648
Projektets navn: Forbedring af vores forenings udstyr og aktiviteter

Projektperiode: Sept 2024 - Marts 2025
---

Indtægter	Budget	
Tilskud fra Forenings- og aftenskolepakken	94.095	Ansøgt
Egenfinansiering	10.000	
<b>INDTÆGTER I ALT</b>	<b>104.095</b>	

Udgifter	Budget
Ladcykel	36.374
Blazepods til fodbold pakke	7.306
Skudtræningsdug 8 mands (4 stk)	6.000
Skudtræningsdug 11 mands (2 stk)	4.000
Fodtennisnet pakke fodbold	10.200
Fodbold Rebounder 2 stk a 4	12.800
Hastighedsmål 2 stk	2.598
Pro bold deflektor til målmandstræning (2 stk)	3.998
UDGIFTER I ALT eks. moms	83.276
<b>UDGIFTER I ALT inkl. moms</b>	<b>104.095</b>

<b>RESULTAT (Indtægter fratrukket udgifter)</b>	<b>0</b>
---	----------

Kommentarer/forbehold:
------------------------

## Tidsplan

AKTIVITET	PERIODE
Bestilling af materialer	november 2024
Materialer i brug i træning på Bavnehøj	December 2024
Deltage med materialer i event og arrangementer	Foråret 2025

Hej, vi kommer fra Copenhagen Esport og vil gerne ansøge om støtte fra Forenings- og aftenskolepakken.

Det er kun foreningen Copenhagen Esport som er med i denne ansøgning.

Vi ansøger om støtte til at kunne opgradere og tilføje til vores udstyr, så vores medlemmer kan få den bedste mulige oplevelse når de kommer forbi. Som det står nu er der medlemmer der tager egne mus, tastatur og konsoller med fordi vi enten mangler udstyr eller det nuværende ik lever op til vores medlemmers behov.

Helt bestemt vil vi gerne købe nye mus og tastaturer til vores computere. Det vil sikre at vi kan leve op til de krav vores spillere har til udstyr, men lader også alle vores medlemmer have adgang til det samme kvalitetsudstyr.

Desuden vil vi også skaffe os ekstra Nintendo switches for at understøtte vores Smash spillere, da de for tiden har været nød til at hente deres egne switches hjemmefra for at kunne holde turneringer. I forbindelse med det vil vi også skaffe os spillet, ekstra controllers og højtalere til vores switches.

Til sidst har vi et storskærms opsætning som vi bruger til undervisning og når vi afholder turneringer. Her vil vi gerne opgradere lydudstyret så vi kan få bedre lyd til både seer og spillerne.

Vi har regnet ud at vi skal bruge et budget på omtrent 22.000 kr. for at kunne skaffe alt udstyret vi ønsker.

Forbedringerne ville kunne i løbet af 1-2 uger efter vi har modtaget midlerne. Da det hovedsageligt er mindre udstyr vi vil skaffe os, så kræver det blot vi bestiller det og finder plads til det i lokalet.

Vh.

Mohamed El Haddaoui, formand for Copenhagen Esport

--

Copenhagen Esport // Bestyrelsen

[www.cphesport.com](http://www.cphesport.com)



**Att:****Folkeoplysningsudvalget i København  
Forenings-og aftenskolepakken  
September 2024**

22. september 2024

**Vedr.: Ansøgning om puljemidler Forenings-og aftenskolepakken**

Københavns Trampolinklub /KTK (foreningsnr. 26436) ansøger hermed støtte til køb af:

Brugt gymnastik-/trampolinmateriel til kapacitetsudvidelse	kr.	60.000,00
Skumprodukter til understøttelse af trampolintræning for børn/unge m/ fysisk/psykisk funktionsnedsættelse	kr.	30.000,00
Genopretning af mobilspringgrav (fyldreparation /nyt cover)	kr.	25.000,00
Begynder booster-trampolin/springbræt	kr.	20.000,00
<b>I alt ansøges forenings-og aftenskolepakken om</b>	<b>kr.</b>	<b>135.000,00</b>

(\*budget er inkl. moms og andre påløbne udgifter /-andele for ibrugtagning)

KTK arbejder for at tilgængeliggøre trampolinidrætten for børn og unge, herunder børn/unge med særlige behov. I lys af foreningens udviklingsarbejde ift. børn/unge og således medlemstilgang, oplever vi pt. behov for at udvide trampolinkapaciteten, især på Amager/Sundby Idrætspark. Med lange leveringstider og kostbarheden ift. investering i nye trampoliner, er her overfor muligheden for at købe brugt materiel, som vil løse behov her og nu og dertil understøtter genbrugsværdi og bæredyghedstilgang.

KTK udbyder træning for børn/unge med fysisk/psykisk funktionsnedsat evne og har stor erfaring hermed. Særlig for børn og unge med fysiske handicaps er målet størst mulig selvudfoldelse, egenkontrol og trykthed omkring indtræning af ny bevægelsesmønstre mm. I lys af erfaringer også fra udlandet med brug af understøttende skumredskaber i trampolinen, er målet både at understøtte springeren til større selvudfoldelse og dertil at lette belastningsbyrden for assisterende trænere. Booster-trampolin sigter på understøttende balancetræning. KTK har i gennemsnit 50 spec.needs-springere årligt.

Med offentlighedens adgang til trampolinhallen i Grøndal MultiCenter er KTKs materiel i særlig grad belastet af uvedkommendes adkomst til trampoliner og andet materiel, trods adkomstmæssige foranstaltninger, som iværksættes. Over tid har vi oplevet både hæværk og vandalisering af materiel. Tilbagevendende oplever vi, at "gæster" hopper til springgrav med udendørs-fodtøj på, hvilket ødelægger springgravens cover (coverdugen tyndslides og huller opstår, som man så piller indmaden ud af). Vor nuværende springgrav fra 2013 nøder et make-over med nyt cover og punktvis skumfyldsreparationer.

Det er vort håb, at Folkeoplysningsudvalget imødekommer ansøgningen, således at ansøgte redskaber kan anskaffes straks. Såfremt der måtte være uafklarede spørgsmål til ansøgningen og/eller foreningsforhold i øvrigt, kontaktes klubben på 25 17 17 31 eller mail: kbhtrampolin@kbhtrampolin.dk

Med venlig hilsen

Betina Nørskov  
Klubdirektør[www.kbhtrampolin.dk](http://www.kbhtrampolin.dk)

**Att:**  
**Folkeoplysningsudvalget i København**  
**Forenings-og aftenskolepakken**  
**September 2024**



Eksempler på understøttende skumprodukter til træning for børn/unge med funktionsnedsættelse



Stortrampoliner



Booster



Mobil springgrav-cover og skumfyld-pletvis

## **Ansøgning til projektet mad til hjernen for voksne med ADHD**

### ***En kort beskrivelse af projektet, der ansøges til.***

Helseskolen vil gerne tilbyde 12 ugers forløb for voksne med diagnoser specifik ADHD 4 gange på et år, og vi regner med at kunne forsætte efter projektets afslutning.

Forskning viser at ADHD-medicin kan være med at til mindske appetitten til sund mad. Derfor har mange voksne med ADHD fået begyndt diabetes 2. Mange voksne med ADHD har ikke rigtig spist grøntsager som børn, fordi de altid haft udfordring med gummerne. Derfor vil vi give dem mulighed for at lære spise grøntsager ved skære og blende dem. Det kan vi kun hvis der er nogle køkkenmaskiner til rådighed. Helseskolen har ikke økonomi til at investere i køkkenmaskiner.

Helseskolen vil kunne tilbyde mange forskellige sunde mad-hold. Hvor der vil være fokus på at grøntsagerne og bælgfrugter kan blendes. De vil få mulighed for blende de forskellige grøntsager og prøve de, så de ikke skal kæmpe med udfordringerne, som de måtter have i munden f.eks. med gummerne.

Grundet til vi har valgt specifikdiagnosen ADHD er fordi vi arbejder med at etablere et samarbejde med ADHD forening.

### ***En beskrivelse af, hvordan forbedringen understøtter de folkeoplysende aktiviteter.***

Vores formål er at efterfølgende kunne tilbyde flere forskellige hold i madlavning til alle voksne som er sårbar eller har andre diagnoser. En blender, køkkenmaskine, stavblender og minihakker er almenideligt redskab i et køkken, som de skoler vi haft booket ikke har nogle af disse maskiner. Da vi primært holder vores undervisningen i Brønshøj-Husum-Tingbjerg for at udbrede kendskab til folkeoplysende aktiviteter, har vi booket lokalerne på disse skoler. Rødkilde Skole har givet grønt lys for, hvis vi køber nogle køkkenmaskiner, vil vi kunne få / låne et skab med eget lås. Det er meget svært kører et hold og ikke kunne blende eller hakke noget som skal bruges f.eks. i en dej. Der er også her vi får kritik i vores evalueringer af kursisterne.

### ***En kort beskrivelse fra foreningen/foreningerne om, hvilket behov forbedringen dækker.***

Skolekøkkenerne i Husum, Rødkilde, Bellahøj og Brønshøj, Tingbjerg skole har ikke nogen former for køkkenmaskiner, som gør at vi har svært ved at udfolde undervisningen i moderne rammer, som bliver efterspurgt.

Det er udfordrende for vores underviser at planlægge undervisningen. Når de vil gerne bruge blender eller mini hakker til fødevarerne er ikke nogen på disse skoler. Da vi ønsker fremadrettet tilbyde madlavning til voksne med diagnoser eller hold med voksne/barn hold, hvor barnet har diagnose. Har vi som aftenskole behov for nogle køkkenmaskiner.

Forbedringen vil dække, at vi vil kunne tilbyde mere professionel undervisning. Da mange forældre vil gerne lave nogle sunde snacks til deres børn, men ikke har kendskab nok til fødevarerne & metoden såsom kunne blende grøntsager og bruge det f.eks. kage.

At vil kunne tilbyde undervisningen til voksne med diagnoser og andre som kunne have interesse.

Vi vil kunne tilbyde flere hold med anderledes måde at lave mad på. Derfor vil forskellige køkkenmaskiner vil give flere kursister til folkeoplysende regi.

### Et tidsestimat over gennemførelse af projektet.

Vi ønsker starter projektet primo 2025 frem løber frem til primo 2026 uge 7. Men vi forventer kunne forsætte projektet, da det er inventering at skaffe et par køkkenmaskiner.

### Budget

#### Udgifter til projekt

1 Uddannet fagfolk 12*360*4*4	69120
Markedsføring af projekt	8060
Udgifter til råvarer hold 1 12 uger	15000
Udgifter til råvarer hold 2 12 uger	15000
Udgifter til råvarer hold 3 12 uger	15000
Udgifter til råvarer hold 3 12 uger	15000
Robot Coupe R2 Grøntsagsskærer	12.487,50
Thermo blender 2 liter,	4490
Thermo blender 2 liter,	4490
Thermo blender 2 liter,	4490
Thermo blender 2 liter,	4490
Ledningsfri stavblender	1599
2 Frivillige hjælpere	
I alt udgifter	169226,5

#### Indtægter til projekter

12 uger 3000 kr. med 12 deltager (uge 2-14)	36000
12 uger 2500 kr. med 12 deltager (uge 16-28)	36000
12 uger 2500 kr. med 12 deltager (uge 33-44)	36000
12 uger 2500 kr. med 12 deltager (uge45- 7)	36000
Søger foreningspakken fra KK	25.226,50
I alt indtægter	169226,5
Difference	0

# Ansøgning - Forenings- og aftenskolepakken. Sammenklappelige kanoer

**Projektet.** Vi søger midler til at kunne indkøbe to sammenklappelige kanoer og pagajer til vores spejdergruppe. Kanoerne skal bruges til at tage spejderne med ud i naturen, hvor spejderne kan blive udfordret og udfolde sig.

**Hvilken forskel vil bevillingen gøre for os.** Vi ønsker at få vores spejdere ud i naturen, hvor der er plads til leg og læring. Børnenes indlæring og velbefindende forbedres ved at opholde sig i naturen, få en forbindelse med den og muligheder for at udvikle sig heri. Naturen er et rum for læring og giver mange muligheder for at udfordre børnene, give dem mod på at udfordre sig selv, og oplevelser af at de kan mere end de nogle gange tror, og hvad de sætter sig for. Ved at have vores egne kanoer, har vi mulighed for at tage børnene med ud i naturen, især til steder og aktiviteter der ikke er mulige uden kanoer. For mange af børnene er det oplevelser og udfordringer, de ikke får andre steder, da det nemlig kræver specifikt udstyr. Samtidig giver det også mulighed for at lave mere fysisk aktivitet med børnene på en sjov og legende måde, som vil bidrage til børnenes trivsel.

Da vores spejdergruppe ligger inde i København er det begrænset hvor meget plads vi har, og dermed også det udstyr vi kan opbevare. Det er også begrænset hvor meget, og hvilken natur vi har tilgængelig i nærområdet. Derfor vil sammenklappelige kanoer give os unikke muligheder, da de ikke optager meget plads og det er nemt at transportere dem rundt.

**Budget.** Vi ønsker at købe to sammenklappelige kanoer og pagajer hertil. Budgettet for dette er baseret på priserne for sammenklappelige kanoer og pagajer fundet hos Outnorth:

[https://www.outnorth.com/dk/varemaerker/ally/folding-canoes-17-dr-59382-FS335935?variantId=202-9130&utm\\_source=google&utm\\_medium=cpc&utm\\_content=shopping&gad\\_source=1&gclid=EAIaIQobChMI-4Scu82oiAMVDGWRBR3TdAgIEAQYBCABEgICmfD\\_BwE&gclid=IwY2xjawFbePVleHRuA2FlbQIxMAABHfwy573XFdIZsEOpVtlyC4c23cJg0SVzduZjDM-SsJggg2pL841\\_vqYg-w\\_aem\\_S2fhl\\_Ie8yLizkbl7hyGO](https://www.outnorth.com/dk/varemaerker/ally/folding-canoes-17-dr-59382-FS335935?variantId=202-9130&utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_content=shopping&gad_source=1&gclid=EAIaIQobChMI-4Scu82oiAMVDGWRBR3TdAgIEAQYBCABEgICmfD_BwE&gclid=IwY2xjawFbePVleHRuA2FlbQIxMAABHfwy573XFdIZsEOpVtlyC4c23cJg0SVzduZjDM-SsJggg2pL841_vqYg-w_aem_S2fhl_Ie8yLizkbl7hyGO)

Budgettet er som følger

Kano: 12.529 kr. pr. styk. 2x12.529=25.058 kr

Pagaj: 579 kr. pr. styk. 4x579=2.316 kr

I alt: 27.374 kr

**Hvem er vi.** De grønne pigespejdere i Grøndal Gruppe samler piger i alderen fra 5 år og op fra områderne i Kbh NV, Nørrebro, Vanløse og Bellahøj. Vi er i disse år i fremgang og har netop nået vores mål på 100 medlemmer. Spejderne kommer fra en divers baggrund med et fælles ønske om at have nogle gode oplevelser i naturen i et sundt fællesskab. Vi arbejder med empowerment af unge piger og bruger her naturen til at klæde piger på til at blive stærke individer i et godt fællesskab.

Det er godt at bruge naturen, da den tilbyder rummelighed og uforudsigelighed, som pigerne kan lære nogle gode livsmestringsfærdigheder fra. Det vil give den enkelte pige større mod, følelsen af at være en del af et fællesskab og at kunne mestre aktiviteter, som de ikke på forhånd havde troet, de kunne klare. Når vi har livsduelige børn og unge, vil det betyde, at de vokser op til at blive ansvarsbevidste samfundsborgere, som tager action på lokale udfordringer.

**Behovet der dækkes.** De grønne pigespejdere er en forening af frivillige hænder, der ønsker at udvikle pigers mod, trivsel og tro på egne evner. Dette ønskes især at gøres ved at bruge naturen og aktive lege, men det kræver ofte udstyr og ressourcer, som kan være knappe. Derfor har vi et behov for nogle remedier til at give børnene nye oplevelser, som vi nemt kan transportere fra byen og ud til havet.

**Tidsplan.** Indkøb af kanoer vil være til gavn mange år ude i fremtiden. Ved tildeling af midler forventer vi at have indkøbt kanoerne i løbet af vinteren 24/25 og kan således benytte dem fra sæsonstart i 2025. Det vil også give os mulighed for at benytte dem til vores sommerlejr 2025.

På vegne af De Grønne Pigespejdere i Grøndal Gruppe

Stine Gøttler, spejderleder i Grøndal gr.

Kontakt: [groendalpigespejdere@gmail.com](mailto:groendalpigespejdere@gmail.com)

# Ansøgning Forenings- og aftenskolepakke

## Fremad Amager og B1908 vil gerne søge Forenings- og Aftenskolepakke om 177.000 kr til køb af 20 stk 3-mandsmål, 4 stk 5-mandsmål samt 2 stk Teqball bord

Vi har rigtig gode banefaciliteter her i Sundby Idrætspark når man spiller 7-11 mands fodbold, men vi er stadig udfordret i de små årgange, da vi sidste år modtog et beløb til anskaffelse af nye 3-mandsmål på anlægget, kan vi se hvilken forskel det gør. Vil kan på mindre areal have flere børn i gang med træning på samme tid, det er muligt at være mere aktive og med mange flere boldberøringer.

Vi mangler Stadig 3-mandsmål til anlægget, og speciel med den ny etableret kunstbane i tankerne, der desværre kun bliver leveret med, 11, 8 og 4 stk. 5-mandsmål, vi kommer derfor til at savne 4 5-mands mål og der er ikke tænkt på 3 mandsmål.

så for at vi kan tilbyde vores små medlemmer en god og aldersvarende træning samt at de større årgange har muligheden for at bruge dem i deres træning.

Lige nu har vi ventelister lige fra babyfodbold til u13, da vi ikke kan tilbyde dem en ordentlig træning pga mangel på mål.

Vi Fremad Amager og Boldklubben 1908, vil som noget nyt ligge vores træninger for de enkelte årgange, på de samme dage samt tidspunkter, for at gøre det mere bruger venlig for vores børn, udnytte vores storedrift og hjælpe og støtte hinanden klubberne i mellem, så vi kan flytte spillerne fra den enen klub til den anden, så vi får så mange børn som mulige aktiveret i en af de to foreninger, men det stiller yderligere kram til udstyr og materialer derved mål til de små.

Derudover har vi samarbejde med 8 børnehaver i ABIF forløb og 4 skoler i lokalområdet for 0, 1. og 2. klasse piger, som kommer i træningsforløb om formiddagen for at ibrobygge dem i foreningslivet. Det ville det give meget bedre mening og bedre oplevelse at kunne bruge 3-mandsmålene i stedet for de større mål.

Ydermere er vi udfordret på 3-mandsmål når vi skal afholde DBU's ministævner, igen har vi pladsen men savner mål.

Vi søger også penge til 2 x teqballbord, der skal stå på kunstbanen, mellem banerne og være en mulighed for de unge at dyrke lidt alternativ lege før eller efter en træning, eller komme forbi og lege lidt fodbold impulsiv sport og for at udnytte vores areal væsentligt bedre, og 2 teqballbord vil kunne hjælpe os med et fuldt udnyttet areal.

I B9108 står der allerede et bord bag klubhuset der bliver brugt flittigt af klubben medlemmer, men 2 bord midt på anlægget vil kunne bruges af alle medlemmer og sågar af unge der bare passere forbi anlægget.

3-mandsmål fra producenten Nr. 653768 Tress koster normalt 6.248,75 kr incl moms, vi har snakket med producenten og kan få målene til 5000 kr pr. Stk inklusiv moms hvis vi køber 20 stk

Budget: 20 stk 3-mandsmål x 5000 kr = 100.000 kr

Teqballbord 2 stk. x 22.500 kr = 45.000kr

5-mandsmål 4 stk. x 8000 kr = 32.000

Total beløb 177.000,-

Vi håber at høre fra jer snarest.

På vegne af Fremad Amager & B1908  
Erik Truelsen & Michael Kok



Ansøgning til forenings- og aftenskolepakken. Sundby Boldklub satellit aktiviteter.  
22/9-2024

Kære jer med ansvar for forenings- og aftenskolepakken.

Jeg Kim Grummesgaard, gensender vores( Sundby Boldklubs ansøgning ), som vi i foråret fik afslag på, da i ville have en ny og opdateret ansøgning. Den kommer hermed, samt en forklaring på hvad udstyret skal bruges til.

Vi i Sundby Boldklub søger nedenstående materialer, udover udstyr til fodbold aktiviteter, til styrkerummet på skolen som bruges flittigt af vores medlemmer, så søger vi også Floorball bander, bordtennis bord og badminton net. Det gør vi af følgende årsag.

Vi er tilstede på skolen i forbindelse med mange forskellige tiltag og projekter foruden vores foreningsaktivitet som er fodbold. Men i forbindelse med bla. DGI og DIF samarbejder er vi tilstede på skolen for at træne børnene i fodbold. Men for at være med til at udvikle børnene motorisk, så læner vi os op af forskning der viser at børn der dyrker forskellige former for sport bliver dygtigere. Derfor har vi indført at en gang ugentligt laver vi andre sportsaktiviteter end fodbold for vores yngste medlemmer, dette gør vi også på Skolen på Amagerbro.

Som nævnt er vi tilstede på skolen mange gange ugentligt og vi træner mange gange nogle af de samme børn, så for at vi ikke altid laver de samme fodboldøvelser, laver vi også andre aktiviteter. Det gør vi også på NØA og i prismet hvor vi også er tilstede. Men på skolen på Amagerbro er der ikke udstyr til at andre ting end fodbold. Derfor vil vi gerne søge om udstyr til dette. Vi mener vi kan være med til at styrke børnenes lyst til idræt. Derudover er vi interesserede i at så mange børn og unge dyrker motion, dette kan vi bidrage til ved at variere de ting vi laver med de unge mennesker.

Derudover er bordtennisbord og badminton net en lille del af den samlede ansøgning, ca 31.000 ud af samlede 164.000 kr.

Derfor håber vi at i hvis i vælger at dette ikke kan indgå i ansøgningen, at vi kan få den resterende del som går til de ting vi bruger skolen til – altså fodbold og styrketræning ( medhenblik på fodbold træning )

Sundby Boldklub søger støtte til udstyr som skal placeres på Skolen på Amagerbro.

Sundby Boldklub er aktive i lokalmiljøet, herunder på Skolen på Amagerbro.

Her har vi flere forskellige aktiviteter, såsom Skole- fritidssamarbejde, 2 ugentlige træninger ( en for drenge og en for piger ) som er støttet af DGIs inflationspulje. Derudover har kommunen givet tilsagn om at give midler til at aktivere en kommende fodboldbane på skolens område. ( Denne er ved at blive etableret – der er bestilt materialer til dette ) Derudover har vi en ugentlig morgentræning på skolen, hvor elever kan komme og træne fra kl 7-8 ( dette er et frivilligt initiativ )

Sundby Boldklub er derfor tilstede på skolens matrikel mange timer om ugen, hvor børn og unge har mulighed for at blive integreret i foreningslivet.

I den forbindelse søger vi om støtte til indkøb af diverse midler til at fremme aktivitet på skolen. Her er der ikke kun tale om udstyr til direkte fodboldrelaterede øvelser, men da træningen også runder andre sportsgrene, søger vi også støtte til andre ting. ( Vi træner også børnene i andre sportsgrene end fodbold, for målet er at få flere børn til at være aktive og blive en del af foreningslivet, også selvom de ikke melder sig ind i vores fodbold klub.

Vi søger derfor en række materialer ( disse kan ses i nedenstående budget. )

Alle materialerne vil være med til at fremme foreningens folkeoplysende aktivitet, samt andre sportsgrene. På denne måde kan vi være med til at flere børn og unge bliver aktive.

### Budget:

Udstyr	Pris inkl moms	Antal	Total inkl moms
Bazooka mål	1250	10	12.500
Bordtennis bord	4.000	4	16.000
Florball bander ( til fodbold, hockey mv. )	44.000	1	44.000
Oppustelig fodboldbane	25.000	1	25.000
Film til vinduer i styrketræningsrummet	7.000	1	7.000
Skabe/ opbevaring	10.000	3	30.000
Badminton net/ stativer	5.000	3	15.000
Spejle til styrkerum	15.000	1	15.000
		I alt	164.500kr

Skolen har sagt god for indkøb, opbevaring og vedligeholdelse af udstyret.

Dette kan fremsendes til jer på mail, hvis i ønsker dette.

Ligeledes står vi til rådighed hvis i har uddybende spørgsmål til ovenstående

### Oversigt over hvilke foreninger der er med i ansøgningen:

Sundby Boldklub – Men det vil komme alle de foreninger der gør brug af skolen til gode.

### Tidsestimat over gennemførelse af projektet.

Tingene vil kunne blive indkøbt, leveret og monteret inden for en periode på 3-4 måneder, fra det bliver bestilt. Dette vil det blive umiddelbart efter tilsagn herom.

På vegne af Sundby Boldklub  
Kim Grummesgaard  
Børneleder

Sundby Boldklub søger om tilskud til indkøb af Pavillion.

Sundby Boldklub er i udvikling, det betyder også at vi ansætter flere trænere, ung trænere og frivillige folk i klubben. Udfordringen er at vores klubhus ikke har et kontor og at vi kun har en lille pavillion at samles i. Derfor søger vi om midler til en pavillion hvor der heri er kontorplads / mødelokale, hvor vores frivillige og ansatte kan mødes og planlægge træninger mm. Derudover er vi behjælpelige når diverse forbund har brug for afholdelse af kurser, men til dette er der brug for plads uden at vi er nødsaget til at lukke noget af klubhuset ned.

Ovenstående vil være med til at fremme muligheden for at dyrke fodbold for børn og unge da vi uden har svært ved at kunne uddanne vores trænere og holde diverse møder mm. Så selvom det ikke direkte er aktivitetsfremmende, mener vi det er essentielt at vores trænere har et sted at opholde sig, før, imellem og efter træninger.

Pavillionen vil også indeholde et lille te-køkken hvor vores faste medarbejdere kan tilberede lette måltider, således at de ikke altid skal købe mad ude fra i formiddagstimerne hvor Tuten er lukket.

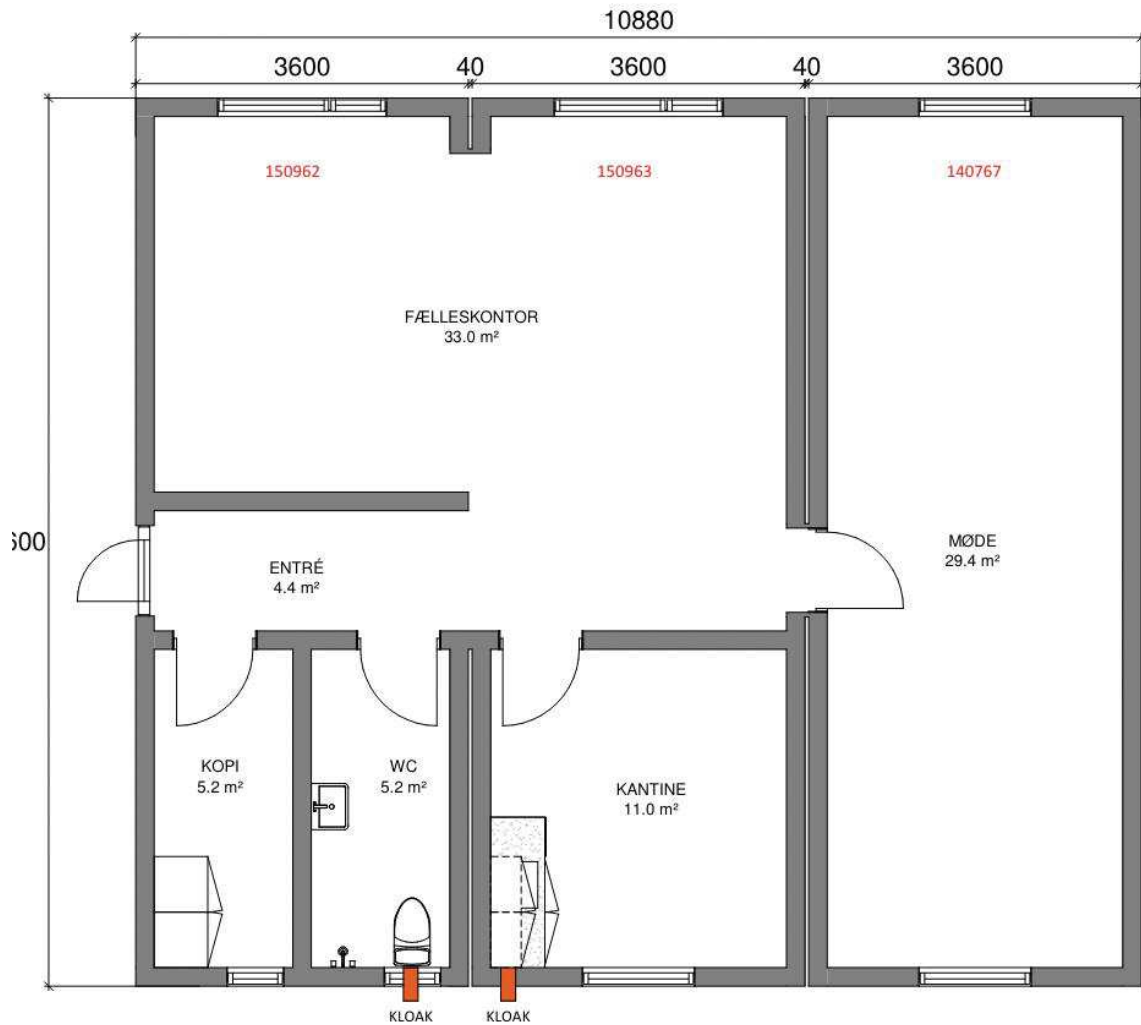
Pavillionen fylder ikke mere end vores nuværende containere, derudover går højden ikke over de bygninger der ligger i forvejen og ydermere bliver den placeret på et område hvor vi i forvejen har tilladelse til at sætte den. Dette går vi selvfølgelig i dialog med forvaltningen om inden placeringen og det sker kun såfremt de nikker godkendende hertil.

Pavillionen vil være en midlertidig løsning.

Vi har en nuværende pavillion i sort udgave, den er desværre ikke længere brugelig da den i forbindelse med etablering af bane 18 har stået under vand efter at være blevet flyttet flere gange i denne forbindelse. Vi har haft folk fra kultur og fritidsforvaltningen ude og kigge på den og dialog om at der er behov for en ny.

Vi har tidligere indhentet et tilbud på dette. Det bliver ca. 650.000 kr.

Her er en skitse over et forslag til indretning af pavillionen, men flere forskellige modeller er en mulighed



Budget:

650.000 inkl tilslutning, levering mm.

Vi har tidligere indhentet tilbud fra forskellige leverandører, hvor ovenstående skitse også er taget fra.

Sundby Boldklub står selv for vedligehold og rengøring af pavillionen i den tid den står hos os.

Vi forventer at pavillionen er klar til at blive placeret og installeret inden udgangen af 2024.

Med i ansøgningen er kun Sundby Boldklub.

Er der spørgsmål til ovenstående er i velkomne til at kontakte mig.

På vegne af Sundby Boldklub

Kim Grummesgaard

Børneleder.

93937770

[Partner@sundbyboldklub.dk](mailto:Partner@sundbyboldklub.dk)

# Ansøgning til Forenings- og Aftenskolenspakken: Forbedring af Faciliteter

Studiolokalerne i Tingbjerg Skole  
Skolesiden 2, 2700 Brønshøj

## 1. Projektbeskrivelse:

Vi ansøger om støtte til etablering af en base for børn og unge i Tingbjerg, hvor de kan træne og uddanne sig i selvforsvar og personlig udvikling gennem kampsport og få træning i styrke og motion under kyndig vejledning. Formålet med projektet er at udnytte lokaler i Tingbjerg, som historisk har stået ubrugte, men som har et stort potentiale for at blive aktive samlingssteder for børn, unge og andre lokale i området.

Projektet vil gøre brug af studiolokalerne på Tingbjerg Skole. Det ene lokale vil blive brugt til kampsportstræning, mens det andet vil blive indrettet som et motionslokale, hvor unge i området kan få adgang til træning og vejledning fra erfarne instruktører. Dette vil skabe en unik mulighed for de unge og deres forældre, der i stedet for at træne alene og uoplært i kommercielle fitnesscentre, kan få professionel hjælp og et trygt træningsmiljø lokalt. Vi ønsker at skabe et mødested, der ikke kun giver fysisk træning, men også skaber social sammenhængskraft og styrker de unges tilhørsforhold til området.

## 2. Hvordan forbedringen understøtter de folkeoplysende aktiviteter:

Forbedringen understøtter de folkeoplysende aktiviteter ved at aktivere ubenyttede lokaler og omdanne dem til brugbare faciliteter for lokalsamfundet. Gennem kampsportstræning og motion- og styrketræning vil vi tilbyde børn, unge og deres forældre adgang til læringsorienterede aktiviteter, der understøtter deres fysiske, mentale og sociale udvikling. Træningen går ud over blot at lære teknikker; den fokuserer på værdier som selvdisciplin, kontrol, respekt og ansvarlighed, som er afgørende for dannelsen af hele mennesker.

Motionslokalet vil fungere som et supplement til kampsporten og give de unge mulighed for at udvikle deres fysiske form under trygge og fagligt kvalificerede forhold. Mange unge i området har ikke adgang til sikre og vejledte træningsmuligheder og søger ofte kommercielle fitnesscentre, hvor de træner alene uden den nødvendige viden og sikkerhed. Ved at tilbyde

disse træningsmuligheder lokalt kan vi støtte de unge i at opbygge sunde vaner og sikre, at de får den rette vejledning i deres træning.

### 3. Budget:

For at kunne realisere projektet har vi brug for disse midler for at etablere det. Derfor søger vi støtte til følgende udgifter:

Vi vil understrege at disse budgetposter er estimeret ud fra de forskellige tilbudpriser samt forskellige udbud på internettet.

- **Træningsmåtter 150 m<sup>2</sup>: 150.000 kr.**

Måtterne er nødvendige for sikker kampsportstræning, hvor børn og unge kan træne uden risiko for skader. De udgør fundamentet for et professionelt og trygt træningsmiljø.

- **Service og igangsættelsesudstyr: 40.000 kr.**

Dette inkluderer basisudstyr som lydsystemer, whiteboards, og andre nødvendige materialer, der sikrer, at træningen kan startes op effektivt og med høj kvalitet.

- **Kampsportsudstyr (beskyttelse): 20.000 kr.**

For at sikre en tryk træningsoplevelse skal deltagerne have adgang til beskyttelsesudstyr som hjelme, handsker og pads, der muliggør sikker træning.

- **Chipsystem: 10.000 kr.**

Et digitalt adgangssystem vil gøre det nemt for brugerne at få adgang til lokalerne på sikre tidspunkter og hjælpe med at registrere brugen af faciliteterne.

- **Maling: 10.000 kr.**

For at skabe en indbydende og motiverende atmosfære vil vi opdatere lokalerne med ny maling, der bidrager til et behageligt træningsmiljø.

**Total: 230.000 kr.**

### 4. Oversigt over deltagende foreninger og institutioner:

Projektet gennemføres i samarbejde mellem Foreningen Skillz og Tingbjerg Skole, som administrerer matriklen. Tingbjerg Skole stiller lokalerne til rådighed, mens Skillz står for at implementere og drive kampsporttræningen samt motionsaktiviteterne.



## 5. Behov, som forbedringen dækker:

I Tingbjerg er der et markant behov for at skabe trygge rammer og meningsfulde aktiviteter for børn og unge. Området mangler fritidstilbud, der kan konkurrere med de negative sociale påvirkninger, som mange unge står overfor. Studiolokalerne har potentiale til at blive et centrum for positiv aktivitet, hvor unge kan finde sammenhold, rollemodeller og udvikle sig gennem træning.

Kampsporten tilbyder en unik måde at håndtere og udtrykke følelser på, hvilket især er vigtigt i et område, hvor mange børn og unge har brug for positive udløb for deres energi og frustrationer. Denne forbedring vil ikke kun dække behovet for fysiske rammer, men også et sted, hvor de unge kan føle sig set, anerkendt og motiveret til at skabe positive forandringer i deres liv.

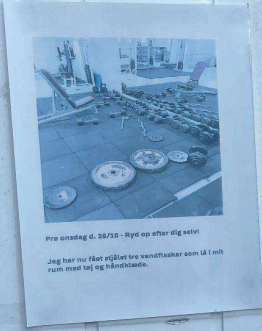
## 6. Tidsestimat for gennemførelse:

Vi forventer, at projektet kan gennemføres indenfor 1-2 måneder fra modtagelse af finansiering. Renoveringen af lokalerne er allerede i gang, og vi har en klar handlingsplan for installation af udstyr og opstart af træning så snart midlerne er til rådighed.

Vi ser et stort potentiale i dette projekt, ikke kun for vores målgruppe, men for hele lokalsamfundet. Med jeres støtte kan vi skabe en varig forskel og bidrage til en positiv udvikling af børn og unge i Tingbjerg. Vi håber på jeres opbakning og ser frem til muligheden for at realisere denne vision.



Tingbjerg  
Motionsrum



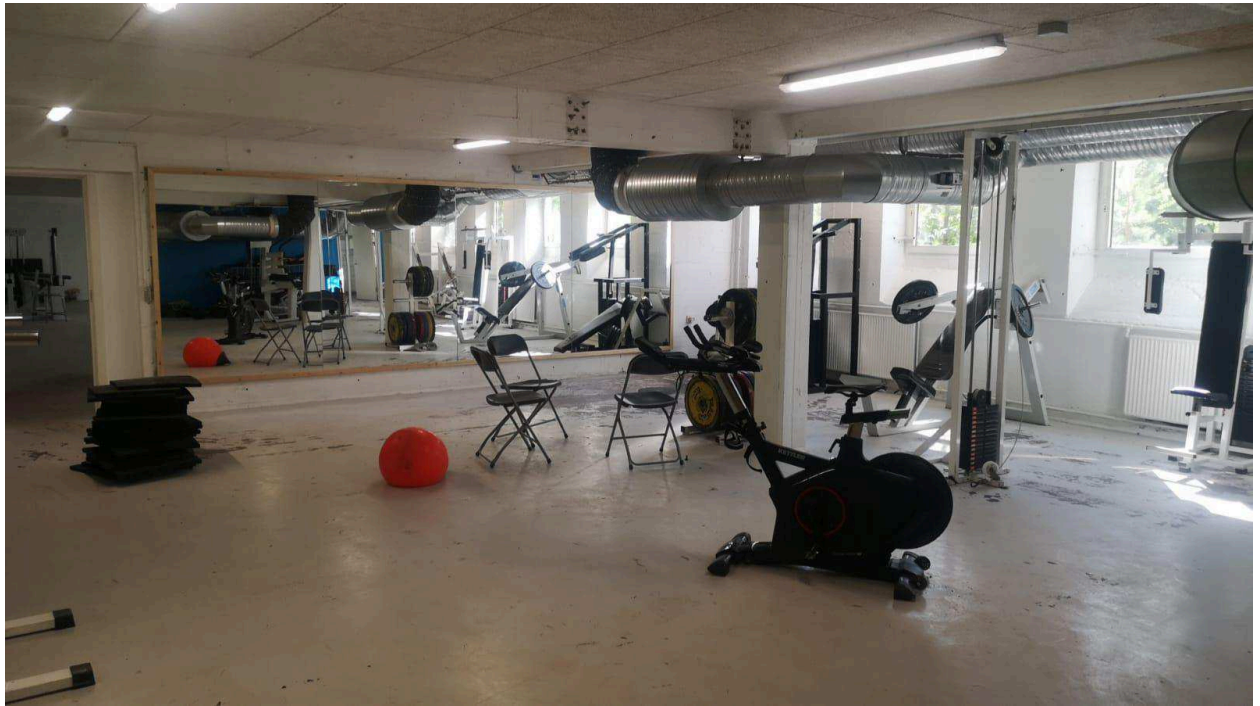
Fra onsdag d. 28/10 - Ryd op efter dig selv!

Jeg har nu fået nøglet fra vennekæder som lå i mit rum med tøj og håndklæde.





























Valby IF gymnastik vil gerne søge penge til gymnastik redskaber til Europa-Skolen.

Valby If gymnastik starter 4-5 børnegymnastikhold på Europa skolen ca. 125 gymnaster for sæson 24/25.

For at kunne udføre en god, inspirerende og udfordrende undervisning af gymnasterne er der derfor brug for flere gymnastikredskaber. Det vil muliggøre at man vil kunne have flere inspirerende og udfordrende baner igang og derved flere gymnaster i gang på samme tid. Disse redskaber vil også være til rådighed for skolen så de kan bruge dem i deres idrætstimer.

Ansøger: Valby If Gymnastik.

Der søges penge til følgende gymnastikredskaber:

Nemo V2 mini trampolin: 20.418,75 DKK

Combimåtte komplet: 46.472,50 DKK

Multitrainer/fliktræner: 9.986,25 DKK

Saltoplint: 5.518,75 DKK

I alt: 82.396,25 DKK

Mvh

Anders Keun Nielsen

Valby If Gymnastik.