

ForeningsGuideQ

Kursus:

Guidning og foreningsliv – at hjælpe kvinder og børn til en aktiv fritid

Kursusprogram:	Dato	Sted
<p>1. Foreningsliv</p> <p>17:00-17:45</p> <ul style="list-style-type: none">• Introduktion til kursusforløb• Præsentation af deltagere <p>17:45-18:30</p> <ul style="list-style-type: none">• Foreningsliv i Danmark: Grundtanken i det folkeoplysende foreningsliv Fordelene ved at være aktiv i en forening Kultur og værdier i foreningslivet <p>18:30-19:00</p> <ul style="list-style-type: none">• Spisning <p>19:00-20:00</p> <ul style="list-style-type: none">• Opgave• Opsamling og afrunding <p>Underviser: Anders Sejerøe, Foreningskonsulent i Københavns Kommune Rikke Rasmussen, Konsulent i Københavns Kommune</p> <p>Materiale: Billede af Grundtvig</p>	29.9	Ressourcecenter Ydre Nørrebro

<p>2. Guideforløb A</p> <p>17.00-17.15</p> <ul style="list-style-type: none"> • Velkommen og dagens program <p>17.15-18.30</p> <ul style="list-style-type: none"> • Netværk <p>18:30-19:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spisning <p>19:00-20:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • Guideforløbets faser 'Vil du gå til noget' Foreningsoversigt Guidning af barn/voksen • Opsamling og afrunding <p>Undervisere: Ane Sommer, ForeningsGuidekoordinator i Tingbjerg Julie Bohn Rasmussen, ForeningsGuidekoordinator på Nørrebro</p> <p>Materiale:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Netværksark • Guideforløbets 9 faser • 'Vil du gå til noget' • Foreningslister • MO/Sara: Opsamling fra Summegruppe 	<p>6.10</p>	<p>Ressourcecenter Ydre Nørrebro</p>
---	--------------------	--

<p>3. Formidlerrollen</p> <p>17-17.15</p> <ul style="list-style-type: none"> • Velkommen og dagens program <p>17.15-18.30</p> <ul style="list-style-type: none"> • Samtale og formidling • Rollespil <p>18.30-19.00</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spisning <p>19:00-20:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rollespil og præsentation • Opsamling og afrunding <p>Underviser: Rikke Nordentoft, Projektleder Bydelsmødre i Bispebjerg og Akacieparken</p> <p>Materiale:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Introduktion til oplæg 	<p>13.10</p>	<p>Ressourcecenter Ydre Nørrebro</p>
---	---------------------	---

<p>4. Motion og sundhed</p> <p>17:00-17:15</p> <ul style="list-style-type: none"> • Velkommen og dagens program <p>17:15-18:30</p> <ul style="list-style-type: none"> • Motion og sundhed • Hvorfor være aktiv? <p>18:30-19:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spisning <p>19:00-20:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • Undervisning • Opsamling og afrunding <p>Underviser: Kausar Qureshi, Sundhedsformidler Folkesundhed København.</p>	<p>20.10</p>	<p>Ressourcecenter Ydre Nørrebro</p>
---	---------------------	---

<p>5. Guideforløb B</p> <p>17:00-17:15</p> <ul style="list-style-type: none"> • Velkommen og dagens program <p>17:15-18:30</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbejde med eget guideforløb • Informationssøgning <p>18:30-19:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spisning <p>19:00-20:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informationssøgning • Opsamling og afrunding <p>Undervisere: Ane Sommer, ForeningsGuidekoordinator i Tingbjerg Julie Bohn Rasmussen, ForeningsGuidekoordinator på Nørrebro</p> <p>Materialer: Opsamling fra Summegrupper fra d. 6.10 Foreningslister</p>	<p>27.10</p>	<p>Ressourcecenter Ydre Nørrebro</p>
---	---------------------	---

<p>6. Afslutningsfest og uddeling af kursusbevis</p> <p>17:00-18:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • Opsamling på kursusforløb • Næste skridt: Guidning og Supervisionsmøder fremover • Evaluering <p>18:00-19:00 (familie deltager)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spisning og fest <p>19:00-19:30</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uddeling af kursusbeviser ved Kultur- og Fritidsborgmester Pia Allerslev <p>19:30-20:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spisning og fest 	<p>3.11</p>	<p>Ressourcecenter Ydre Nørrebro</p>
<p>Besøg hos forening</p> <p>Til de kvinder, der gerne vil ud og besøge en forening er der lavet en aftale med SheZone. Dato ikke fastsat.</p>		