



Notat

Sundhedsfaglig vurdering af medlemsforslag om hensyn til græspollenallergikere

27. september 2021

Sagsnummer
2021-0296915

Dokumentnummer
2021-0296915-1

Baggrund

Venstre, Dansk Folkeparti og Det Konservative Folkeparti har stillet medlemsforslag om, at der fremadrettet arbejdes ud fra et princip om at minimere fritvoksende græs på mindre kommunale arealer, så som langs boldbaner og skoler, dele af parker mindre forhaver til institutioner og plejehjem. Der foreslås i stedet, at der fx kan plantes vilde blomster på eksisterende arealer og fremadrettet arbejdes med at minimere fritvoksende græs i Københavns Kommune.

Baggrunden herfor er, at Astma-Allergi Danmark har estimeret at omkring 100.000 københavnere er ramt af pollenallergi, og mange har gener af græsallergi i perioden maj-september hvert år.

Desuden oplever hver anden allergiker, at allergi har en negativ indflydelse på deres arbejds- og privatliv. Det har derfor stor betydning for både helbred og livskvalitet for græspollenallergikere, at kommunerne holder græsset nede eller minimere mængden af fritvoksende græs, fordi det mindsker mængden af græspollen i luften og reducere gener hos græspollenallergikere.

Definition og omfang

Græspollenallergi eller høfeber er betegnelsen for allergisymptomer, der rammer øjne og næse. Høfeber giver ofte udtalte "forkølelses-symptomer" med kløende, røde, irriterede øjne, der løber i vand, og stoppet, kløende og løbende næse med nyseture. Højsæson for græspollen er fra maj-september.

Ved græsallergi, er det ikke kun pollen, der er et problem. Saften fra græs kan også give symptomer, fx når der bliver slået græs eller det at gå på nyslået græs. Årsagen er, at blade og strå går i stykker, når maskinen klipper dem af, og fine dråber af plantesaft bliver hvirvlet op i luften. De fine væskedråber indeholder de samme allergener som græspollen og giver derfor samme gener.

Astma-Allergi Danmark anslår, at cirka en million danskere og deriblandt omkring 100.000 københavnere lider, eller har lidt, af græspollenallergi.

Græspollen bliver ikke transporteret så langt som pollen fra fx birk, og under 1% spredes mere end én kilometer fra planten. Alligevel volder græspollen problemer for mange, fordi der er græsplanter på mange arealer så som i vejgrøfter, på marker, i parker og i private haver.

Center for Sundhed og
Forebyggelse
Afdeling for Strategisk
Folkesundhed
Sjællandsgade 40, Bygning H, 3.
sal
2200 København N

EAN-nummer
5798009290359

Der er et forebyggende og sundhedsfremmende potentiale i at sikre en mere hensynsfuld beplantning på mindre kommunale arealer i København, hvor der i dag er fritvoksende græs.

Sundhedsgevinst

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har været i kontakt med Astma-Allergi Danmark vedrørende de sundhedsmæssige gevinster ved at reducere fritvoksende græs på mindre arealer i København.

Forvaltningen vurderer på den baggrund, at det vil have en stor betydning for allergiramte københavnere, hvis det fritvoksende græs minimeres på mindre kommunale arealer til fordel for fx mere allergivenlige vilde blomster.

Afstand til kilden (græs) er afgørende for symptomer og i sæson for græspollen kan selv små græsarealer tæt på opholdsrum i byen som fx legepladser eller træningsstationer betyde, at allergikere må undlade at færdes eller opholde sig her. I nogle tilfælde kan det betyde at græsallergikere markant minimerer den tid, de opholder sig udenfor i højsæsonen for græspollen af frygt for gener.

Sundhed- og Omsorgsforvaltningen er positive over for forslaget, der indeholder et forventet potentiale for at øge helbred og livskvalitet for de mange græspollenallergiske københavnere. En reduktion af fritvoksende græs og en øget biodiversitet fx ved beplantning med vilde blomster på mindre arealer i København forventes at være til stor glæde for mange og gavne særligt græspollenallergikere. Dette ved at skabe smukkere grønne miljøer, som man nyder i forbifarten eller kan opholde sig i nærheden af uden gener fra græspollen.