



## Overlevering og inspiration til det nyvalgte lokaludvalg i Amager Øst

### Socialt arbejde, sundhed, integration og ældre (SOSU-arbejdsgruppen)

De sidste 4 år har Amager Øst lokaludvalg på eget initiativ opstartet en række lokale projekter, som orienterer sig mod borgerne i bydelen. Her har SOSU-arbejdsgruppen blandt andet holdt sundhedsmarkedsdag for alle borgere i bydelen og netværksmøde for aktører på det sociale område og udarbejdet en social bydelsplan for Amager Øst.

Nedenfor beskrives disse projekter nærmere til inspiration for det nyvalgte lokaludvalg.

### Sundhedsmarkedsdag

#### Baggrund

Sundhedsmarkedsdagen arrangeres af lokaludvalget og er en dag, hvor der er fokus på det sunde, lange liv. Borgerne i Amager Øst kan blive inspireret, lære stort og småt om sundhed, få et sundhedstjek, målt sit blodtryk, lungefunktion, kondital og få vejledning om kost og motion.

I 2019 var følgende aktører repræsenteret på Sundhedsmarkedsdagen: Center for Aktiv Sundhed på Rigshospitalet, Form og Fitness, Amager Hospital, Unity Gym, Diabetesforeningen, Daghøjskolen Peder Lykke, Peder Lykke Aktivitetscenter, Ældre Sagen Amager2300, Hjerteforeningen, Amager Healthy Girls, Hørgårdens Aktivitetstilbud, Amager Senior Klub, Bydelsmødrene, Aktivcenter Sløjfen, Pårørendevejledning og demensrådgivning, Kom I Gang, Bomi-Parkens Aktivitetstilbud, Drys Ind, Bedre Psykiatri og Røde Kors.

### **Inspiration til fremtidig indsats**

Sundhedsmarkedsdagen er senest blevet holdt på Musiktorvet i september 2019, og er blevet evalueret som en positiv og netværksskabende begivenhed med mange deltagere. Lokaludvalget begyndte planlægning af Sundhedsmarkedsdag 2020 i samarbejde med Lokaludvalg Amager Vest, men man enedes om at udsætte grundet Corona.

## **Netværksmøde for aktører på det sociale område**

### **Baggrund**

2 år i træk har Lokaludvalgets SOSU-arbejdsgruppe inviteret de sociale aktører i bydelen til netværksmøde. I 2021 ønskede arbejdsgruppen blandt andet at få input og kommentarer til den sociale bydelsplan, som Lokaludvalget har udarbejdet på baggrund af dialog med bydelens sociale aktører i løbet af 2020 og 2021. Derudover blev lokaludvalgets rolle på det sociale område ligeledes diskuteret på netværksmødet og der blev erfaringsudvekslet og netværket blandt deltagerne.

### **Inspiration til fremtidig indsats**

Deltagerne var meget positive og glade for Lokaludvalgets initiativ og tilkendegav, at der netop er et stort behov for et tættere samarbejde mellem de lokale aktører. Mange af deltagerne har opfordret Lokaludvalget til at facilitere flere netværksmøder fremover.

Det ligger det nuværende Lokaludvalg på sinde fortsat at have fokus på, hvordan borgerne i bydelen har det, og forbinde de mange lokale aktører, der arbejder på det sociale område.

## **Den sociale bydelsplan**

### **Baggrund**

Amager Øst Lokaludvalg arbejder for at alle borgere i bydelen trives i et fællesskab, hvor der skabes synergieffekter, der kommer alle til gavn. Derfor har lokaludvalget skrevet en sociale bydelsplan, som skal munde ud i et bedre netværk mellem lokale aktører på området samt en oversigt over, hvem der agerer over for hvilke målgrupper. Den sociale bydelsplan skal være et redskab for både Lokaludvalget og i dialogen med forvaltningerne.

Den skal derudover inspirere politikerne i Beskæftigelses- og Integrationsudvalget og Socialudvalget til nye tiltag der, hvor ser ses et behov.

### **Fremtidig indsats**

Lokaludvalget udarbejder bydelsplaner i hver valgperiode, men har hidtil oftest haft fokus på fysisk planlægning, bebyggelser, trafik og grønne, rekreative områder.

Lokaludvalget mener samtidig, at det er vigtigt med en bydelsplan for det sociale område, så vi kan sætte fokus på de grupper i befolkningen, der har særlige udfordringer.

Lokaludvalget anbefaler, at der fortsat er fokus på helhedsperspektivet i arbejdet med socialt udsatte, både unge og ældre. Lokaludvalget i Amager Øst bør initiere tættere samarbejde med lokaludvalget i Amager Vest og i fællesskab medvirke til øget netværksdannelse blandt aktører på social og ældreområdet for hele 2300 S.

På baggrund af den sociale bydelsplan inviterede SOSU-arbejdsgruppen de sociale aktører i Amager Øst til netværksmøde. Som er beskrevet nærmere ovenfor.