



14-01-2009

**Bilag 2: Behandlingstilbudet i den fremtidige alkoholbehandling**

Sagsnr.  
2008-147896

Behandlingen i et hjemtaget ambulante alkoholbehandlingstilbud vil have sit fundament i lovgivningen, medarbejdernes kompetencer, Socialudvalgets alkoholstrategi, den økonomiske ramme og anbefalingerne om kvalitet og evidens i behandlingen, som er givet af Sundhedsstyrelsen m.fl. I stikordsform betyder det:

Dokumentnr.  
2009-24505

Sagsbehandler  
Thomas Lund

Lovgivning: Det ambulante tilbud ydes efter Sundhedslovens § 141, der tilsiger kommunen at tilbyde vederlagsfri behandling til alkoholmisbrugere.

Der gælder en behandlingsgaranti, hvorefter den behandlingssøgende skal være i behandling inden for 14 dage.

Målgruppe: Borgere med et uhensigtsmæssigt forbrug af alkohol, som er motiveret for behandling og får udbytte af ambulante behandling. Borgere, som ikke møder kriterierne, bliver visiteret videre til et relevant tilbud. Det kan være borgere som skal afuses i døgnregi, borgere med psykoser eller borgere med svære afhængighedsproblematikker, der kræver mere intensiv behandling. Ambulatoriet yder behandling indtil borgeren har modtaget det alternative tilbud.

**Mål- og rammekontoret  
for Udsatte grupper,  
misbrug og bolig**

Bernstorffsgade 17, 5  
1592 København V

Telefon  
3317 3709

Telefax  
3317 3731

E-mail  
EI99@sof.kk.dk

EAN nummer  
5798009683052

www.kk.dk

Visitation: Det er lederen af ambulatoriet, der har visitationskompetencen. Kompetencen kan uddelegeres til medarbejderne. Visitationen skal følge retningslinier givet af forvaltningen.

Registrering og behandlingsplan: Ved visitation til ambulatoriets ydelser, skal borgeren indskrives i det nationale alkoholbehandlingsregister (NAB). Herefter sker der en udredning med fokus på alkoholproblematikken. Udredningen leder til en behandlingsplan.

Kerneydelsen: Ambulante behandlingsforløb. Varigheden afhænger af behandlingsplanen, men efter hvert kvartal skal behandlingen evalueres - sammen med borgeren - med henblik på at afslutte behandlingen eller fortsætte den med reviderede mål. Dette for at sikre progression i behandlingen. Borgeren kan under alle omstændigheder altid vende tilbage og genoptage behandlingen.

Elementer i behandlingsforløbet: Behandlingen kan indeholde nogle eller alle nedenstående elementer. Kun udredningen er obligatorisk i alle forløb.

- Udredning bidrager ifølge forskningen væsentligt til den behandlingssøgendes motivation og adfærdsændring. Kvalitetskravet til udredningen vil være, at den foretages systematisk og af trænede professionelle.
- Medicinsk understøttet abstinensbehandling.
- Et terapeutisk baseret samtaleforløb. Metoderne skal videst muligt basere sig på evidensbaserede metoder særligt kognitiv terapi evt. i form af struktureret tilbagefaldsforebyggelse. De fleste samtaler vil være individuelle, men det vil være muligt at inddrage pårørende.
- Rådgivning med henblik på aflastning af sekundære lidelser / problemer, der har indflydelse på alkoholproblematikken. Det gælder særligt psykiske lidelser men også familiemæssige, somatiske og sociale problemer. Hovedopgaven i forhold til sekundære lidelser vil være brobygning til relevante andre parter og fokus for ambulatoriet vil være alkoholproblematikken.

Sekundære ydelser: Når kerneopgaven fungerer i ambulatoriet, skal det overvejes i hvilket omfang, der er behov for - og ressourcer til - at supplere med rådgivning og støtte til pårørende og andre professionelle.

Medarbejdere og kompetencer: Ambulatoriet skal bygge på professionernes kompetencer og – så vidt muligt – relevante erfaringer fra behandling af misbrug. Varetagelsen af kerneydelsen gør følgende professioner relevante (indholdet i parenteserne er blot udpluk af

professionernes relevante kompetencer) :

- Socialrådgivere (udredning, rådgivning, terapi)
- Sygeplejersker (medicinudlevering, terapi)
- Læger (medicinering, psykiatrisk ekspertise)
- Psykologer (terapi)

De administrative og støttende funktioner kan varetages af kontorassistenter og en leder, som både bør have erfaring med fagområdet og ledelsesmæssige kompetencer.