



**Hothers Plads Helhedsplanen
AAB afdeling 58, 2200 Kbh. N**

Tillæg til Hothers Plads Helhedsplanen - AAB afdeling 58, 2. april 2014

Når AAB afdeling 58 Tagensvej indtræder i Hothers Plads Helhedsplanen udarbejdes et samlet aktivitetskatalog for den samlede helhedsplan. Aktivitetskataloget udarbejdes i dialog mellem Landsbyggefonden, Lejerbo, AAB og Københavns Kommune.

I forbindelse med udløbet af den boligsociale helhedsplan Projekt Brobygning AAB 58 pr. 31.10.2013 valgte afdelingsbestyrelsen at indskrive sig i Hothers Plads Helhedsplanen. Efter en længere beboerproces inkluderes AAB afd. 58 i den allerede vedtagne boligsociale helhedsplan og ønsker derudover at få tilføjet nogle afdelingspecifikke tiltag. De indsatsområder, der allerede er beskrevet i Hothers Plads helhedsplanen, uddybes ikke her, der henvises til Hothers Plads helhedsplanen (HPHP), og afdelingen indgår på lige fod med de øvrige afdelinger i helhedsplanen. Der henvises i øvrigt til *Kontrakter om boligsocialt samarbejde Nørrebro*, hvor det forpligtende samarbejde mellem kommunens forvaltninger og boligorganisationerne er beskrevet.

Baggrund og udfordringer

AAB afdeling 58 ligger på Nørrebro, som er det tættest befolkede byområde i Danmark. Det er en bydel der er præget af at mange mennesker med forskellige etniske baggrunde bor tæt sammen. Mennesker med baggrund som flygtninge og indvandrere udgør 20 % af bydelens borgere, og de fleste af dem bor alment. Derfor giver det god mening at aktiviteterne i HPHP og de fleste af aktiviteterne i dette tillæg er bydelsrettede og især henvender sig til beboere med anden etnisk herkomst/socialt svage etniske danskere og har som mål at skabe empowerment hos denne borgergruppe. (for statistik og nøgletal se HPHP)

Afdelingen har siden 2008 været omfattet af en bolig social helhedsplan. Afdelingen har 236 antal lejemål. Der bor 58,5 % af anden etnisk herkomst. Til sammenligning er andelen af beboere med anden etnisk baggrund end dansk i Københavns Kommune 22,2 %. Der er mange børn af enlige forsørgere, 38,5 % mod Københavns Kommunes 26,5 %. Husstande bestående af udelukkende indvandrere eller efterkommere udgør 40,6 % af afdelingens husstande. Det betyder at der er et stort behov for en integrationsindsats, særligt i forhold til kvinder der går hjemme. 46 % har kun gennemført et grundskoleforløb eller ingen uddannelse. 32,7 % tjener under kr. 100.000 pr. år mod 17,8 % i Københavns Kommune.

Afdelingen er opført i 1984. Afdelinger har ca. 660 beboere, heraf ca. 36 % børn og unge er under 18 år (pr.1.1.2009). Ca. 65 % af beboerne har en anden etnisk baggrund end dansk.

AAB 58 har gennem 4 år været omfattet af en boligsocial helhedsplan "Projekt Brobygning". Et af hovedindsatsområde var "Brobygning gennem aktivitetshuset", indsatsen genoptages og forankres i HPHP.

”Projekt Brobygning” har skabt læring og netværk både internt og eksternt i forhold til relevante institutioner og personer i nærmiljøet. Deltagelsen i Hothers Plads helhedsplanen skal fortsætte arbejdet med at udvikle værktøjer og danne lokale netværk, som giver afdelingsbestyrelsen og afdelingens beboere mulighed for selv at kunne forebygge og løse lokale problemer. Herudover styrkes samarbejdet med kommunen mhp. at skabe brobygning til den kommunale kernerdrift, skabe synergi mellem det offentlige og det civile og i fællesskab udvikle metoder til arbejdet med udsatte borgere.

Afdeling 58 brobygger til Hothers Plads Helhedsplanen

Flere beboere deltager allerede nu i aktiviteter i Café Nora.

Café Nora er et mødested for kvinder med fokus på det at være mor, kvinde og borger i Danmark. Tilbuddet henvender især til kvinder af anden etnisk baggrund, som er udenfor arbejdsmarkedet. Hensigten er at forberede kvinderne på en aktiv deltagelse i arbejdsmarkedet og opdrage deres børn til aktive medborgere i DK, skabe bedre forudsætninger for uddannelse og beskæftigelse, bryde den sociale arv.

Jobcenteret har en fremskudt beskæftigelsesindsats på Hothers Plads. Jobcenteret tilbyder hjælp til at søge arbejde og uddannelse.

Der er lektiehjælp med professionelle undervisere for gymnasieelever, adgang til psykolog samtaler, gældsrådgivning, kurser i privatøkonomi, fritidsjob til unge på 15-17 år etc.

I Mødestedet kan beboere mødes over en kop kaffe, læse aviser og gå på internettet. I huset kan beboerne finde hjælp til byens kultur- og fritidsliv via foreningsguiderne, familierådgivning etc.

En medarbejder fra helhedsplanen er til stede hver 14. dag i forbindelse med aften åbning på ejendomskontoret i afdeling 58

Med henblik på at nedbryde barrierer for interesserede beboere i afdelingens deltagelse i eksterne bydelsrettede indsatser, herunder tilbuddene på Hothers Plads, vil der minimum i opstartsfasen være en boligsocial medarbejder til stede i ejendomskontorets aften åbningstid hver 14. dag.

Det overordnede mål at beboerne i afdeling har et sted at henvende sig, hvis de vil i kontakt med HPHP. Derudover vil der blive etableret følgeordninger til Café Nora i forbindelse med opstart, således interesserede beboere får en ordentlig introduktion til aktiviteter.

Der er aftalt et samarbejde med Hothers Plads Helhedsplanen om Servicebesøg i afdelingen lejemål. Afdelingens drift afsætter arbejdstid til Servicebesøg og andre dermed forbundne omkostninger.

Milepælsplan vil på månedsbasis følge HPHP s milepælsplan for 2014. For de aktiviteter, som ikke allerede er beskrevet i HPHP, vil milepælene fremgå, efter vedtagelsen af afdelingens deltagelse i HPHP på afdelingsmødet i AAB58 d.29.5.2013. Derefter vil tillægget endelig kunne lægges ind under HPHP på LBFs IT-plattform, og det vil være muligt at uploade milepælsplanerne.

Indsatser for afdeling AAB 58 udover de allerede beskrevne i Hothers Plads Helhedsplanen:

Børn, unge og familier

Brobygning til den kommunale kernerdrift og foreningsaktiviteter

Der bor 138 børn og unge mellem 7 og 17 år i afdelingen. Mange af disse benytter hverken fritidstilbud eller de kommunale institutioner i deres nærområde. Hothers Plads Helhedsplanen samarbejder allerede med

ungdomsklubben i området, jf. *Kontrakt om boligsocialt samarbejde Nørrebro – Børn, unge og familie*. Når AAB afdeling 58 integreres i Hothers Plads Helhedsplanen, vil der sættes fokus på at brobygge unge fra afdelingen til klubben, således de kan drage fordel af de pædagogiske tilbud her. Der vil tilsvarende i dialog med de unge og deres forældre fra afdelingen om, hvilke ønsker de har til klubben for at styrke klubbens attraktivitet. Når udvidelsen træder i kraft aftales der i dialog med BUF hvilke konkrete aktiviteter, der kan sættes i værk mhp. brobygning og forældresamarbejde.

Lektiehjælp og pigeclub

Der er pt. en lektiehjælp to gange ugentligt og pigeclub en gang ugentligt i en lejlighed som er stillet til rådighed af afdelingen. Disse aktiviteter afvikles af Røde Kors og Dansk Flygtningehjælp. Aktiviteterne skal forankres i Hothers Plads Helhedsplan, men fortsættes i AAB afd. 58 regi og er for afdelingens børn og unge.

Det overordnede mål at beboerne generelt oplever lektiehjælpen og pigeclubben som et attraktivt tilbud.

Succeskriterier:

- at der gennemsnitligt er 10 børn fra AAB 58, der benytter lektiehjælpen ugentligt
- at pigeclubben trives uden konflikter med beboerne

Aktiviteter det første år:

- Pigeclubben afholder mindst en ugentlig klubdag
- Lektiehjælpen har to ugentlige lektiecaféer, som i forbindelse med folkeskolereformens implementering tilpasses de nye behov

Sundhed

Afdelingens attraktive fælleshus er primært udlejet i weekenderne. Afdelingen er indstillet på, at der kan afvikles aktiviteter i lokalerne mandag til torsdag. Der oprettes i første omgang motion for kvinder en gang ugentligt og for mænd en gang ugentligt, udenfor normal arbejdstid. Der skal altid være en instruktør tilstede og der er åbnet for deltagelse for resten af beboerne i afdelingerne under HPHP.

Det overordnede mål at de voksne beboere i AAB58 kommer i bedre form og får en bedre sundhedstilstand.

Mindst 10 % af lønomkostninger til instruktør dækkes af egenbetaling fra deltagerne.

Succeskriterier:

- Det første år er der oprettet et hold kvinder og et hold for mænd med mindst 10 deltagere pr. hold.
- At deltagerne højst har 25 % fravær

Aktiviteter det første år:

- Der er fundet en eller flere gode instruktører
- Der har været afholdt første årligt sundhedscheck efter aftale med SUF

Sund kost

Fælleshuset har et godt køkken med mange faciliteter. Her kan der undervises i kost og ernæring med fokus på sunde (etniske) retter som serveres som smagsprøver for de deltagende voksne beboere både fra afd. 58 og HPHPs øvrige beboere. Der skal være altid medarbejdere tilstede og anvendelsen skal ske efter aftale med afdelingsbestyrelsen.

Det overordnede mål at beboerne får en bevidsthed om livsstilssygdomme og hvordan man laver sund mad og hvilke madvarer man skal undgå.

Succeskriterier:

- Der har deltaget mindst 15 beboere i hver aktivitet
- De har deltaget mindst 5 beboere fra HPHPs andre afdelinger i hver akt

Aktiviteter det første år:

- Der er afholdt mindst 4 aktiviteter i samarbejde med SUF
- At beboerne har deltaget i madlavning og fællesspisning mindst 2 gange.

Sundhed for unge

Helhedsplanen skal forsøge at indgå aftale med Fresh Fitness på Nørrebro på vegne af de unge, så der også er tilbud til dem og for at få de unge til at bruge tilbud udenfor afdelingen.

Målgruppen er for unge over 15 år. Der er 162 unge i afdelingen mellem 18 og 24 år samt den andel af de 7-17årige der er over 15 år, hvilket estimeres til at være ca. 25 personer.

Det overordnede mål at de unge dyrker motion og fortsætter med et aktivt ungdomsliv.

Succeskriterier:

- At mindst 50 personer fra AAB 58 har tilmeldt sig introduktionstilbuddet første år
- At mindst 25 personer, der har benyttet introduktionstilbuddet, tilmelder sig fitness på ordinære vilkår

Aktiviteter det første år:

- Informationskampagne om aktiviteten er gennemført
- Der er etableret fire gruppeintroduktionsforløb

Beboernetværk, inddragelse og demokrati

Beboerakademi

Beboerakademiet, et folkeoplysende initiativ som er igangsat under Projekt Brobygning, ønskes fortsat. I Beboerakademiet inviteres løbende oplægsholder om emner som beboerne selv eller medarbejderne finder vedkommende. Det er i høj grad ment som et forum for at give beboerne viden om det omkringliggende samfund og deres egen rolle i forhold til at få indflydelse, vejledning og råd om hvordan man deltager og påvirker både lokalmiljø og samfundet i et større perspektiv. Derudover kan der vær arrangementer, der tager udgangspunkt i det helt nære som børneopdragelse, parforhold, naboskab osv.

Beboerakademiet skal rent fysisk foregå i fælleshuset. Og skal danne ramme om forskellige relevante foredrag og workshops, som bliver besluttet i dialog med de forskellige beboergrupper. Der vil især blive inviteret oplægsholdere fra kommunale tilbud og aktiviteter, som har brug for at komme i kontakt med borgerne. Og på den måde få brobygget beboerne til relevante kommunale tilbud. Dette ligger også i tråd med kommunens udmelding om at de ikke længere vil sidde i de lokale styregrupper, men gerne vil møde beboeren til konkrete indsatser og forløb. Det vil sig at de fleste oplæg vil være gratis. Dette skal ske i efteråret 2014. Derefter skal der være mindst et arrangement om måneden (minus juli og august, september)

Det overordnede mål at beboerne

Succeskriterier:

- 20 beboere til hvert arrangement fra bydelen
- at der kommer mindst 200 forskellige beboere årligt

Aktiviteter det første år:

- Mindst et månedligt arrangement
- Der nedsættes en beboerdrevet gruppe, som kan komme med ideer til nye arrangementer
- Information om Beboerdemokratiet annonceres i HP Magasinet, hjemmesiden HPHP.dk og folderen bliver på dansk, engelsk, somali urdu og arabisk.

Foreningsaktiviteter målrettet kvinder

Der afsættes 30.000 kr. pr. år til at understøtte de nye kvindeforeninger, med henblik på at fremme de tværgående aktiviteter i afdelingen til foreninger eller afdelingsbestyrelse kan søge op til 5.000 kr. pr. aktiviteter, der understøtter foreningernes udviklingsarbejde og besøg ved relevante aktører, information til bydelens øvrige kvinder og mødeafholdelse. Således er målet på langt sigt at kvindeforeningerne skal være en platform for empowerment.

På sigt kan der påtænkes nye aktiviteter på Superkilen og afviklet i samarbejde med andre boligafdelinger og beboere i bydelen.

Tilskud til aktiviteter administreres af projektlederen.

Succeskriterier:

- Der findes 10 nye medlemmer årligt fra bydelen
- Foreningerne afholder mindst 4 åbne aktiviteter årligt

Foreningsaktiviteter målrettet fædre og sønner

Der afsættes 10.000 kr. pr. år til understøttelse af aktiviteter for fædre og børn i afdelingen, med henblik på at fremme tværgående aktiviteter for fædre og børn i afdelingen kan der søges op til 5.000 kr. pr. aktivitet, der fremmer trivsel og tryghed i afdelingen, samt være kriminalitetsforbyggende. Aktiviteterne skal være åbne for alle fædre og sønner og kan være besøg på uddannelsessteder, SSP-aktiviteter, fisketure for fædre og børn, overnatningsture eller lign.

Hvis det er muligt at etablere en afdeling af Natteravnene, vil der også have mulighed for at understøtte den.

Tilskud til aktiviteter administreres af projektlederen.

Succeskriterier:

- Der er etableret en aktiv fædregruppe
- Der afholdes 4 aktiviteter om året hvor mindst 12 mænd og børn deltager

Organisering

AAB58 indgår i Hothers Plads helhedsplanens organisering. (Se Hothers Plads helhedsplanen)

Den boligsociale koordinator deltager i Styregruppen for bydelsrettede indsatser som Café Nora mv.

Endvidere deltager den boligsociale koordinator i Styregruppen for Hothers Plads helhedsplanens boligsociale indsats. Formanden for AAB afd. 58 deltager i følgegruppen for afdelingspecifikke indsatser.

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|------------------|----|-----------|-----------|-----------|---------|-----------|-----------|---------|---|-----------|-----------|---------|---|--------|
| I alt | | 0% | 0% | 554.000 | 0% | 444.229 | 0% | 447.146 | 0% | 0 | 1.445.375 | 1.345.375 | 100.000 | 0 | 0 |
| 4. Sundhed | | | | | | | | | | | | | | | |
| Instruktør, aktiviteter i Fælleshuset | | | | 90.000 | | 90.000 | | 90.000 | | | 270.000 | 231.000 | | | |
| Brobygning Fitness | | | | 20.000 | | 15.000 | | 15.000 | | | 50.000 | 10.000 | 40.000 | | |
| Rekvisitter | | | | 5.000 | | 5.000 | | 5.000 | | | 15.000 | 15.000 | | | |
| Løn brobygnings- og beboerakademimedarb., 3 time | | | | 30.000 | | 31.459 | | 31.865 | | | 93.324 | 93.324 | | | |
| | (Vælg aktivitet) | | | 0 | | 0 | | 0 | | | 0 | | | | |
| | (Vælg aktivitet) | | | 0 | | 0 | | 0 | | | 0 | | | | |
| | (Vælg aktivitet) | | | 0 | | 0 | | 0 | | | 0 | | | | |
| | (Vælg aktivitet) | | | 0 | | 0 | | 0 | | | 0 | | | | |
| | (Vælg aktivitet) | | | 0 | | 0 | | 0 | | | 0 | | | | |
| I alt | | 0% | 0% | 145.000 | 0% | 141.459 | 0% | 141.865 | 0% | 0 | 428.324 | 349.324 | 40.000 | 0 | 39.000 |
| 5. Udsatte grupper | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | 0 | | | | |
| | | | | | | | | | | | 0 | | | | |
| | | | | | | | | | | | 0 | | | | |
| | | | | | | | | | | | 0 | | | | |
| | | | | | | | | | | | 0 | | | | |
| | (Vælg aktivitet) | | | 0 | | 0 | | 0 | | | 0 | | | | |
| | (Vælg aktivitet) | | | 0 | | 0 | | 0 | | | 0 | | | | |
| | (Vælg aktivitet) | | | 0 | | 0 | | 0 | | | 0 | | | | |
| | (Vælg aktivitet) | | | 0 | | 0 | | 0 | | | 0 | | | | |
| | (Vælg aktivitet) | | | 0 | | 0 | | 0 | | | 0 | | | | |
| I alt | | 0% | 0% | 0 | 0% | 0 | 0% | 0 | 0% | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 6. Kultur og fritid | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | 0 | | | | |
| | | | | | | | | | | | 0 | | | | |
| | | | | | | | | | | | 0 | | | | |
| | | | | | | | | | | | 0 | | | | |
| | | | | | | | | | | | 0 | | | | |
| | (Vælg aktivitet) | | | 0 | | 0 | | 0 | | | 0 | | | | |
| | (Vælg aktivitet) | | | 0 | | 0 | | 0 | | | 0 | | | | |
| | (Vælg aktivitet) | | | 0 | | 0 | | 0 | | | 0 | | | | |
| | (Vælg aktivitet) | | | 0 | | 0 | | 0 | | | 0 | | | | |
| | (Vælg aktivitet) | | | 0 | | 0 | | 0 | | | 0 | | | | |
| I alt | | 0% | 0% | 0 | 0% | 0 | 0% | 0 | 0% | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 7. Image og kommunikation | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | 0 | | | | |
| | | | | | | | | | | | 0 | | | | |
| | | | | | | | | | | | 0 | | | | |
| | | | | | | | | | | | 0 | | | | |
| | | | | | | | | | | | 0 | | | | |
| | (Vælg aktivitet) | | | 0 | | 0 | | 0 | | | 0 | | | | |
| | (Vælg aktivitet) | | | 0 | | 0 | | 0 | | | 0 | | | | |
| | (Vælg aktivitet) | | | 0 | | 0 | | 0 | | | 0 | | | | |
| | (Vælg aktivitet) | | | 0 | | 0 | | 0 | | | 0 | | | | |
| | (Vælg aktivitet) | | | 0 | | 0 | | 0 | | | 0 | | | | |
| I alt | | 0% | 0% | 0 | 0% | 0 | 0% | 0 | 0% | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Lokal evaluering | | | | | | | | | | | | | | | |
| Trykning og distribution af evaluering | | | | 3.000 | | 3.000 | | 3.000 | | | 9.000 | 9.000 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| I alt | | 0 | 3.000 | 3.000 | 3.000 | 3.000 | 0 | 9.000 | 9.000 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| Total | | 0 | 1.396.637 | 1.293.431 | 1.309.932 | 0 | 4.000.000 | 3.000.000 | 500.000 | 0 | 500.000 | | | | |

Balance _____ 0

Medfinansierings % _____ 25