

Projektskema Brønshøj-Husum Walk 2024

Lokaludvalgets egne projekter

Før projektet startes:

Titel:	Brønshøj-Husum Walk
Dato:	Fredag den 23. maj 2023 kl. 10:00 – 14:00
Sted:	Utterslev Mose på Tingbjergsiden/EnergiCenter Voldparken
Ansvarspersoner i lokaludvalget:	Social- og Sundhedsudvalget under Brønshøj-Husum Lokaludvalg, Flemming Huss
Formål: <i>Hvorfor skal lokaludvalget lave projektet? Hvordan hænger projektet sammen med lokaludvalgets overordnede målsætninger?</i>	<p>Brønshøj-Husum Walk har været afholdt i maj fra 2011, men pause fra 2020-2022 pga. corona, men blev genoptaget i 2023</p> <p>Formålet med arrangementer er at nå personer, der er uvante med motion, samt at skabe netværk mellem forskellige aktører i bydelen og lokaludvalget. Arrangementet er startet som et samarbejde mellem lokaludvalget og §79 klubber (pensionist/ældreklubber) i bydelen. Pilegården, Kontakten i Tingbjerg og nu også Idrætsfællesskabet har også været involveret i arbejdet.</p> <p>I forbindelse med planlægningen af arrangementer vil der blive arbejdet på at få de samme aktører og gerne flere til at være med i projektet, for at øge den netværksskabende virkning</p> <p>Samtidig er en del af dagen opvarmning samt instruktion i brug af redskaberne på den aktivitetsbane i mosen, som Lokaludvalget har været med til at få lavet. Dette er ved psykomotoriske terapeut Henriette Tybjerg</p>
Målgruppe: <i>Hvem henvender projektet sig til? Hvorfor ønsker vi at henvende os til dem?</i>	Ældre 60+, der kan gå omkring 2 til 3 km i et langsomt tempo, samt andre motionsuvante grupper
Samarbejdspartnere: <i>Laves projektet i samarbejde med nogen?</i>	Brønshøj-Husum Walk arrangeres af Lokaludvalget i samarbejde mellem Tingbjerg Pensionist Center, Husum Vænge Centret og Kulturhuset Pilegården.

<p>Hvordan skal det laves: <i>Hvad skal der til for, at projektet kan gennemføres?</i></p> <p><i>Hvem er ansvarlig for hvilke aktiviteter?</i></p> <p><i>Tidsplan for de forskellige opgaver.</i></p>	<p>Samarbejdsgruppen har ved møder tilrettelagt Walk'en. De forskellige samarbejdspartnere har hver deres opgave under Walk'en. Ca. 14 personer fra gruppen deltager på dagen.</p> <p>Ca. plan: Start Utterslev Mose på Tingbjergsiden. Kl. 10:00 Bydes velkommen, og der varmes op af Henriette Tybjerg Kl 10:30 sendes de opdelte hold af sted til posterne. Kl. 12:15 kaffe, sandwich, quiz og præmier i Kulturcaféen på ECV Kl. 14:00 slut</p>												
<p>Kommunikationsplan: <i>Hvordan kommer vi i kontakt med målgruppen?</i></p> <p><i>Hvad er hovedbudskabet?</i></p> <p><i>Hvilke formidlingskanaler bruges (møder, web, plakat, klummen etc.)?</i></p>	<p>Gennem Pensionistcentrene, plakater, klummen i Brønshøj-Husum Avis, Kulturhuset Pilegården samt lokaludvalgets hjemmeside og sociale medier</p> <p>Hovedbudskabet er, at ældre og andre motionsuvante i bydelen deltager i en sund og sjov dag.</p>												
<p>Miljø: <i>Har projektet en lokal miljøvinkel? – hvis ja, hvilken?</i></p>	<p>Arrangementet afholdes i Utterslev Mose og viser bl.a. hvordan naturen kan bruges til fysisk aktivitet</p>												
<p>Budget: <i>Alle budgetposter i projektet.</i></p>	<p>Der søges om 10.000 kr.</p> <p>Udgifter</p> <table border="1" data-bbox="671 1406 1442 1675"> <tr> <td>Opvarmning og post ved aktivitetsbane v. Henriette Tybjerg</td> <td>5.500 kr.</td> </tr> <tr> <td>Sandwich, kaffe og te</td> <td>2.500 kr.</td> </tr> <tr> <td>Vand og frugt</td> <td>500 kr.</td> </tr> <tr> <td>Diverse, præmier m.m.</td> <td>500 kr.</td> </tr> <tr> <td>Lokaleleje</td> <td></td> </tr> <tr> <td>I alt</td> <td>10.000 kr.</td> </tr> </table>	Opvarmning og post ved aktivitetsbane v. Henriette Tybjerg	5.500 kr.	Sandwich, kaffe og te	2.500 kr.	Vand og frugt	500 kr.	Diverse, præmier m.m.	500 kr.	Lokaleleje		I alt	10.000 kr.
Opvarmning og post ved aktivitetsbane v. Henriette Tybjerg	5.500 kr.												
Sandwich, kaffe og te	2.500 kr.												
Vand og frugt	500 kr.												
Diverse, præmier m.m.	500 kr.												
Lokaleleje													
I alt	10.000 kr.												
<p>Hvad er projektets succeskriterier? <i>Kriterierne skal kunne måles/kontrolleres efter projektet er afholdt, og være meningsfulde i forhold til projektets formål.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - At få deltagere med til arrangementet, som ikke bliver nået af andre motionstilbud - At få en bred arrangørgruppe, så 												

Hvilke forventninger er der til sekretariatet?

Hvilke opgaver skal

sekretariatet hjælpe med?

Ditte Tøfting-Kristiansen er med i planlægningen, udførelsen og opfølgningen.