



**KØBENHAVNS KOMMUNE**

Børne- og Ungdomsforvaltningen  
Støtte Rådgivning og Sundhed og Tidlig indsats

**NOTAT**

**Til**

16-03-2010

Børne- og Ungdomsudvalget

Sagsnr.  
2010-44611

**Notat til brug for behandling af medlemsforlag om kompetenceudvikling og netværksopbygning til vordende forældre - Leksand modellen**

Dokumentnr.  
2010-187998

Sagsbehandler  
Janni Ammitzbøll

I forbindelse med Børne- og Ungdomsudvalgets behandling af medlemsforslag fra B om kompetenceudvikling og netværksopbygning til vordende forældre efter den såkaldte Leksand-model har forvaltningen udarbejdet dette notat, der redegør for modellen samt for hvordan et eventuelt pilotprojekt supplerer eksisterende aktiviteter på området.

Leksand-modellen

I 1996 etableredes i Leksand Kommune i Sverige et forældreuddannelsesprogram, der havde til formål at tilbyde *alle* vordende forældre et forpligtende undervisningsforløb, der dels skulle give dem viden om børns og familiers trivsel, udvikling og sundhed, og dels etablere rammerne for at gruppens børn og forældre kunne udvikle et stærkt socialt netværk. Derudover havde programmet til formål, at formidle viden til deltagerne om støttende foranstaltninger i kommunalt regi.

**Sundhed og Tidlig indsats**

Gyldenløvesgade 15  
1502 København V

Telefon  
3366 4222

Telefax  
3366 7015

Mobil  
2637 4222

E-mail  
JA2@buf.kk.dk

EAN nummer  
5798009386311

www.kk.dk

Det formelle forældreuddannelsesprogram strækker sig over 18 gange, 8 gange i graviditeten, 9 gange efter fødslen, plus en et - årsfest. Erfaringer fra Sverige har vist at 3 af 4 forældregrupper fortsætter på frivillig basis i en form for studiekreds.

#### Københavns Kommunes generelle tilbud til nybagte forældre

Aktuelt tilbyder Københavns Kommunes Sundhedspleje,

- alle familier 3 – 5 besøg i hjemmet i barnets første leveår
- alle nybagte mødre deltagelse i et gruppeforløb
- alle familier en kontakt når barnet er 1½ og 3 år

#### Igangsatte forældreforberedende gruppetilbud

Børne- og Ungdomsudvalget tiltrådte den 6. september 2009, i forbindelse med udmøntning af midler til 'Hvert barn sin chance', forvaltningens forslag til udvikling og pilotafprøvning af et forældreforberedende gruppebaseret undervisningsforløb i to udvalgte boligområder. Distrikt Bispebjerg og Distrikt Nørrebro indgår i projektet. Da Distrikt Nørrebro har et tæt formaliseret samarbejde med den lokale jordemoder, omfatter tilbuddet her de gravide familier ligesom i Leksand – modellen. I Distrikt Bispebjerg er indsatsen målrettet udsatte familier.

Udover udviklingsprojektet forankret i 'Hvert barn sin chance' har forvaltningen indledt et samarbejde med Statens Institut for Folkesundhed (SIF) om projekt 'Go start'. Projektet har til formål at skaffe midler til en forskningsbaseret undersøgelse af effekten af forældreuddannelsesprogrammet 'Klar til barn', der har vist lovende resultater, og som blev udviklet i Servicestyrelsens regi i 2007.

#### Udvidelse af Københavns Kommunes tilbud til nybagte forældre

Hvis tilbuddet til Københavns Kommunes nybagte forældre udvides, inspireret af Leksand-modellen, vil det medføre inddragelse af målgruppen af gravide familier.

Det vil være en udvidelse af målgruppen for kommunens sundhedsplejersker, og vil forde et tæt samarbejde med Region Hovedstadens praktiserende læger og jordemødre. Dels fordi disse faggrupper er de gravides første kontakt med 'systemet', og dels fordi Sundhedsplejens tilbud til gravide og barslende blev afviklet pr. 1. januar 2010 i forbindelse med udmøntning af besparelsen på budget 2010.

#### Fremadrettet

Såfremt Børne- og Ungdomsudvalget ønsker at der arbejdes videre med implementering af Leksand-modellen i Børne- og Ungdomsforvaltningen, vil forvaltningen udarbejde forslag til implementerings- og efteruddannelsesplan, samt budgetmodel for

indsatsen. Forslag til politisk beslutning vil kunne forelægges for udvalget den 16. juni 2010.