



## Walk'n Roll 2016



*Kære Vanløseborgere*

I inviteres hermed til at deltage i "Foreningen for Ataksi / HSP"s femte "Walk'n Roll" arrangement på vores **nationale Ataksi / HSP dag**. I kan læse mere om foreningen på [www.sca-hsp.dk](http://www.sca-hsp.dk)

Formålet med arrangementet er at gøre opmærksom på vores sjældne sygdomme, som bl.a. gør, at vi må gå med stok og/eller rollator eller bruge kørestol. Samtidig vil vi nyde socialt samvær med familie, venner og andre interesserede - og håber at mange Vanløseborgere vil deltage i turen i det skønne område omkring Damhussøen. Tag jeres familie og venner med og få en dejlig dag.

\*

Tidspunkt: Lørdag den 10.09.2016 kl. 11.00.

Mødested: Café Damhuskanten

Pris: 50 kr. for voksne / 25 kr. for børn (betales ved start)

Tilmelding: Oplys navn(e) og voksen/barn senest lørdag den 03.09.2016

Til: Dorthe Lykke

tlf.: 21782399

mail: [formand@sca-hsp.dk](mailto:formand@sca-hsp.dk)

post: Skellet 28, 2.tv., 2500 Valby

\* Arrangementet er støttet af Vanløse Lokaludvalg \*  
\*og SuperBrugsen, Ålekistevej\*



# Foreningen for ATAKSI / HSP

## Program:

1. Vi mødes alle ved caféen.
2. Alle krydses af, betaler og får udleveret startnummer og kasket
3. Velkomst v. Bent Christensen, formand for Vanløse Lokaludvalg, kl. 11.30
4. Opvarmning v. fysioterapeut Camilla fra Fysisk Form
5. Alle begynder at gå, cykle og køre kl. ca. 11.45.
6. Ved Start/Mål banneret uddeles vand og æbler
7. Halvvejs - ved Damhuskroen - uddeles også vand og æbler
8. Efter løbet er foreningen vært ved kaffe/te/vand og toast på caféen.
9. Musikalsk indslag v. "Kosten og Skovlen"
10. Blandt deltagerne trækkes der lod om forskellige præmier

Ruten: Start og mål ved Damhuskanten. Ruten er på 3,4 km.



På foreningens vegne,

Dorthe Lykke  
Formand