

4.6.2015

Til socialudvalget.
Københavns kommune

08 JUNI 2015

J.nr.: _____

Ang. omstruktureringer af væresteder.

Vi er en lille gruppe bruger af værestedet Mamma Mia, som er bekymret omkring de planer der ligger på det socialpsykiatriske område i kommunen.

Som vi har hørt det er planen at der skal oprettes ned til 5 store centrere fordelt over hele byen, at det er derfra at alt arbejdede omkring de psykisk syge centreres. Vores bekymring er at, der vil være mange der ikke vil komme frivilligt og at der er en del der vil gå tabt på denne konto, da det vil være svært at skulle forholde sig til større enheder, mange mennesker og forskelligt personale.

Vi mener det er vigtigt med små enheder, nærvær, genkendelighed, tryghed og forudseelighed, er disse ting ikke tilstede kan nogle brugere have en tendens til at isolere sig, dette kan føre til flere indlæggelser.

Mamma Mia er et lille værested med en skole tilknyttet, der er ca. 350 bruger årligt der bruger stedet.

Vi der kommer, bruger stedet på forskellige måder, men en ting der er gemmegående for os alle er, at der er et lille sted, at vi alle kender hinanden og personalet, det er med til at give os de trygge rammer.

På Mamma Mia er der en del ting, man som bruger kan benytte sig af, der er ture ud af huset, som er med til at øge vores livskvalitet, da vi sjældent vil tage af sted alene. På stedet er en del af os der laver frivilligt arbejde, der være sig, at passe bar madlavning, rengøring, reparationer, her er det igen de trygge rammer der er med til at vi "tør" kaste os ud i nye udfordringer.

Vi tror på at, trygge rammer giver personlig udvikling og en bedre livskvalitet.

Vi vil gerne mødes med socialudvalget hvis i vil og tale om dette.

Mamma Mias leder har sagt han gerne vil arrangere det praktiske hvis i er interesseret.

Venlig hilsen

Lars, Bettina, Bettina, Per, Flemming, Carsten og Tina.

Mamma Mias leder kan træffes på email: mammamia@mammamiasocialpsykiatri.dk
Eller telefon 38 60 69 43

Brugercases:

1

En tidligere håbløs og opgivet patient

Hej Jeg har i flere år kommet på Mamma Mia med stort udbytte Vodka, Whiskey, hash; Piller,... ja...jeg har stort set lagt det bag mig i kraft af Mamma Mia.

EDB, kreativ skrivning og filosofi, er de tilbud fra Mamma Mia lilleskole jeg gør brug af, så i øjeblikket bruger jeg filosofi i stedet for medicin.

2

Jeg er en mand som har kommet på Mamma Mia i 13 år, jeg så ved et tilfælde en folder om stedt på Brønshøj bibliotek. Jeg havde på forhånd mange fordomme om sindslidende, men efter nogen tid følte jeg mig godt tilpas der og har gennem årene haft stor glæde af at benytte stedet som har mange tilbud af enhver art, der er fællesaktiviteter, lilleskole, socialrådgiver, psykolog. Dette har bevirket at jeg efter at have kæmpet mange år med min lidelse, nu er kommet så langt at jeg er blevet visiteret til et flexjob.

3

Til de ansvarlige politikere.

Hvad angår omstruktureringen af socialpsykiatrien i København, synes jeg at dette ikke er særligt gennemtænkt. Kommer selv på værestedet Mamma Mia i KBH. NV.

Mamma Mia har i årevis været et godt samspil med BBH og DPC.

Mamma Mia er også en Cafe, en lilleskole (eks. EDB)

Tanken om færre og større væresteder, kommer til at blive dyrere i sidste ende. Bl.a. fordi personalet på de større væresteder ikke ville kende brugerne så godt, som i mindre væresteder.

Dette vil resultere i flere indlæggelser og reducere kvaliteten (livekvaliteten) hos den enkelte bruger.

Mamma Mia har boosted min livskvalitet i de 3,5 år jeg har kommet der.

For en ordens skyld kan jeg sige at jeg er skizofren, tidligere misbruger med en temmelig problematisk barndom.

Men jeg håber i kommer til fornuft, når i finder ud af det bliver et dyrt gang roderi i har fundet på.

4.

Jeg startede på Mamma Mia oktober 2014, efter anbefaling fra DPC, da Mamma Mia er et mindre sted.

Jeg har fra den 1. dag følt mig hjemme og kom hurtigt i kontakt med de andre brugere.

For mig vil det være katastrofalt med store væresteder, da jeg bliver usikker og angst i store forsamlinger. Jeg har i min tid på Mamma Mia, lavet mad og passet baren.

Jeg benytter Mamma Mia dagligt og nyder stor glæde af at der holdes åbent søn- og helligdage.

Jeg nyder også godt af at personalet kender til mig og min sygdom (depression og angst) det gør at jeg altid kan komme i god dialog og få hjælp med det samme når angst anfald nærmer sig.

5.

Da jeg startede på MM, turde jeg ikke at gå ud af min egen hoveddør, jeg fik hjælp andre til at komme på MM.

I dag kommer jeg alene til MM og jeg er aktiv bruger, jeg passer bar, laver mad, men det vigtigste for mig er at jeg nu har den tryghed der gør at jeg kan deltage i ture og ferie, hvilket er med til at give mit liv indhold/livskvalitet.

MM er i dag det sted, jeg betragter som mit andet hjem, et sted hvor jeg kan være mig på godt og ondt.

6.

Jeg er en kvinde på 45 år. For tiden er jeg jobsøgende fleksjobber. Jeg har været i arbejde stort set hele mit voksenliv, på trods af 7 indlæggelser med mani.

På Mamma Mia føler jeg mig velkommen, også når jeg har det dårligt. Sådan oplever jeg det ikke ret mange steder i mit liv. Ofte får jeg det bedre, mens jeg er på Mamma Mia, og så kan igen gå ud af døren med oprejst pande. Måske har jeg slet ikke fortalt nogen, hvordan jeg har det, mens jeg har været der. Stedet får mig til at slappe af, fordi der er rum til, "at jeg kan have det som jeg har det". Dette giver mig lindring og bedring, og det er ikke en lille ting! Jeg tror kun det er sådan, fordi jeg føler mig mødt med ægte imødekommenhed, respekt og naturligt ligeværd fra alle, både brugere og ansatte.

Forudsætningen for dette er, at vi som brugere er trygge, og føler os på hjemmebane i det fællesskab, som vi er en del af på Mamma Mia. Jeg oplever, at rigtig mange engagerer sig og byder ind med frivilligt arbejde på mange forskellige måder. Det giver et godt og smittende miljø. Jeg går på sangholdet og har et par gange holdt en lille koncert i caféen sammen med en anden fra sangholdet. Det ville jeg aldrig turde gøre andre steder. I det hele taget tror jeg ikke, at noget af det jeg beskriver her, vil kunne lade sig gøre et stort sted. I hvert fald ikke med den kvalitet og menneskelige værdighed som vi har på Mamma Mia. Muligvis kan man spare penge på kort sigt, ved at lave store enheder, men jeg tror det bliver dyrt på lang sigt både økonomisk og menneskeligt.