



Til Socialudvalget

17-06-2015

Forslag til fremtidig grundstruktur for aktivitets- og samværstilbud til borgere med psykiske lidelser

Sagsnr.

2015-0135051

Dokumentnr.

2015-0135051-2

I det følgende beskrives Socialforvaltningens forslag grundstruktur for udviklingen af aktivitets- og samværstilbud til københavnere med psykiske lidelser.

Sagsbehandler

Vibeke Lybecker Jensen

1. Udvikling af aktivitets- og samværstilbud til københavnere med psykiske lidelser

Socialudvalget har i forbindelse med budgetseminaret i foråret 2014 bedt Socialforvaltningen om at beskrive visionen for udviklingen af samværs- og aktivitetstilbuddene.

Socialudvalget vedtog den 21. januar 2015 nedenstående fem principper for udviklingen af området som nærværende forslag tager afsæt i:

1. Den fremtidige brugergruppe i socialpsykiatrien skal opleve, at aktivitets- og samværstilbuddene i højere grad styrker københavnere med sindslidelses individuelle recoveryproces.
2. Københavnerne med sindslidelse skal opleve større sammenhæng mellem aktivitets- og samværstilbuddene og de øvrige støttetilbud i socialpsykiatrien.
3. Københavnerne med sindslidelse skal inkluderes i det ordinære samfundsliv.
4. Københavnerne med sindslidelse skal i højere grad opleve at få en sammenhængende støtteindsats på tværs af forvaltninger og sektorer
5. Bedre udnyttelse af ressourcerne ved at have færre men større aktivitets- og samværstilbud.

Socialforvaltningen har skitseret et forslag til en grundstruktur for udviklingen af aktivitets- og samværstilbuddene for københavnere med psykisk lidelse. Se desuden figur 1 herunder. Forslaget er en udmøntning af de principper, Socialudvalget vedtog og har to ben:

- En faglig omstilling fra enkelte lokale tilbud med egen faglig ramme til en samlet tilbudsvifte, der i fællesskab udvikler sit faglige fundament med fokus på rehabilitering/ recovery. Omstillingen tager udgangspunkt i fire faglige udviklingsspor, der beskrives senere i papiret.

**Center for Politik
- Voksne**

Bernstorffsgade 17
1592 København V

Telefon
3317 3796

Telefax
3317 3731

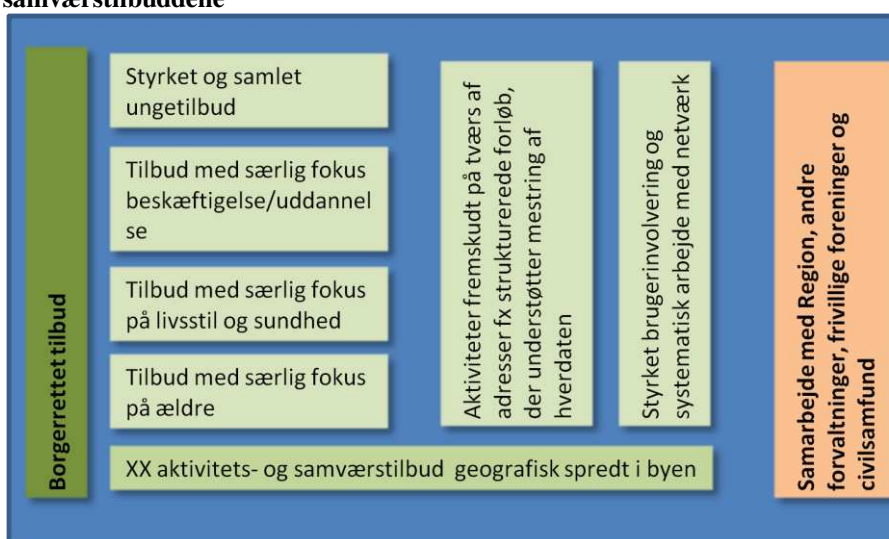
Mobil
5365 1425

E-mail
DA57@sof.kk.dk

www.kk.dk

- En omstilling af tilbuddene, der skal understøtte den faglige omlægning. Omstillingen af tilbuddene indebærer at man på nogle af de adresser, hvor der i dag er samværs- og aktivitetstilbud, ophører med at yde tilskud til hel eller delvis drift. Formålet er at frigive økonomiske midler, der kan reinvesteres i en udvikling af aktivitets- og samværstilbuddene, så de kan bidrage til en mere rehabiliterende socialpsykiatri.

Figur 1. Forslag til det fremtidige indhold og organisering af aktivitets- og samværstilbuddene



2. Fundamentet for den nye model for aktivitets- og samværstilbuddene

Forslaget bygger på en række større ændringer i socialpsykiatrien, input fra tilbuddene og deres brugere og endeligt en optælling af antallet af brugere. Dette fundament udfoldes i de følgende afsnit, hvorefter modellen beskrives.

2.1. De store ændringer på socialpsykiatriområdet

Udover de specifikke udfordringer som tegner sig for aktivitets- og samværstilbuddene, så lægger Socialudvalgets grundlagspapir, fremtidige socialstrategi og pejlemærker op til en omlægning, der understøtter borgere i at leve det liv de ønsker – et liv på egne præmisser.

Samtidig forventer Københavns Kommune en fortsat befolkningstilvækst med gennemsnitligt 2 pct. årligt. Antallet af borgere i alderen 18-64 år forventes at stige med ca. 64.000 borgere i perioden 2016 til 2026. Samtidig har Region Hovedstadens Psykiatri

omlagt til mere ambulat behandling og man ser et stigende antal unge, der får psykiatrisk behandling. Derfor forventer Socialforvaltningen alt i alt, at flere københavnere fremover vil få behov for støtte fra socialpsykiatrien.

Derudover er socialpsykiatrien under faglig udvikling, og princippet om et liv på egne præmisser understøttes af, at man nu ved, at det er muligt at komme sig af selv en svær sindslidelse – på engelsk defineret som begrebet ”recovery”. Viden om recovery, at det er muligt at komme sig af sin sygdom, har betydet, at brugernes behov har ændret sig markant. Københavnerne har simpelthen behov for en anden form for støtte, når målet er, at den enkelte skal have mulighed for at komme sig og at det skal kunne ske i en individuel proces. Derfor er det nødvendigt, at kommunens støttetilbud tilsvarende tilpasser sig københavnernes ændrede behov.

På socialpsykiatriområdet er der et konkret ”recoverymål” under Socialudvalgets pejlemærker om, ”at flere københavnere med sindslidelse i fremtiden vil kunne mestre eget liv i egen bolig og opleve en høj livskvalitet”.

Socialpsykiatrien skal understøtte den enkeltes udvikling mod at komme sig og leve et selvstændigt liv på egne præmisser ved:

- At tilbyde en tidligere og mere forebyggende social indsats med fokus på at aktivere egne ressourcer og netværk så sindslidelsen og de sociale følger virkninger ikke behøver at udvikle sig unødigt.
- I kortere eller længere perioder at støtte og hjælpe københavnere med sindslidelse til at mestre hverdagen.

2.2. Input fra inddragelse

Af indstillingen til Socialudvalget den 21. januar 2015 fremgår det, at Socialforvaltningen ville gå i dialog med brugere, medarbejdere, ledere, selvejende organisationer, regionen og frivillige foreninger om implementeringen af de fremtidige principper for udviklingen af aktivitets- og samværsområdet med henblik på at præsentere en samlet plan for organisering af området inden sommerferien 2015. I det følgende gennemgås de input, Socialforvaltningen har fået fra parterne.

Brugerne

Brugerne af aktivitets- og samværstilbuddene er inddraget på et brugermøde i efteråret 2014 med ca. 30 deltagere, hvor man drøftede ønsker og ideer til fremtidens tilbudsvifte. I forbindelse med udarbejdelse af socialstrategien afholdt man desuden et møde med brugerne af aktivitets- og samværstilbuddet Pinta i foråret 2015.

Dialogen med brugerne har primært givet anledning til følgende opmærksomhedspunkter:

- At den nuværende brugergruppe er differentieret. Nogle benytter kun det lokale tilbud, mens andre benytter flere forskellige tilbud og flere er fysisk mobile på tværs af geografi, afhængigt af indholdet på tilbuddene.
- Aktivitets- og samværstilbuddene skal i højere grad have åbent, når andre tilbud har lukket og især på de tidspunkter, hvor alle andre er sammen med deres familier, fx ved højtider, fridage og på ydertidspunkter.
- Brugere skal have endnu bedre mulighed for at være aktive og involverede i indholdet af tilbuddene og der skal skabes rammer for brugerinvolvering på tværs af byens tilbud og geografi.
- Der er bekymring for, at de lidt ældre københavnere bliver klemt og glemt i en socialpsykiatri med stærkt fokus på udvikling, hvis der bliver for meget visitation til tilbuddene. Brugere fremførte, at nogle har et stort behov for samværet i aktivitetstilbuddene, da det i høj grad skaber struktur og indhold i denne gruppes hverdag, ligesom man understregede, at det ikke er alle, der har potentiale for at komme i beskæftigelse.
- Man ønsker aktiviteter, der understøtter egenmestring, fx forløb hvor man sammen kan øve sig i at planlægge og lave billig mad eller muligheden for, at medarbejderne i aktivitets- og samværstilbuddene kan tilbyde coachingforløb (den motiverende samtale).

Derudover viser brugerundersøgelsen fra 2015 en generel tilfredshed med tilbuddene samtidig med, at mange af brugerne oplever ensomhed.

Aktivitets- og samværstilbuddene

Rammen for inddragelsen af aktivitets- og samværstilbuddene har været de fem principper for udviklingen af området samt Socialudvalgets grundlagspapir og pejlemærker. Drøftelserne har taget udgangspunkt i, at der ikke tilføres nye økonomiske midler og at udviklingen skal fokusere på den samlede potentielle brugergruppes behov. Der skal ikke kun være fokus på de nuværende brugere behov og ikke på det enkelte tilbuds behov. Det, der har været til diskussion har således været det samlede faglige fokus og de samlede aktiviteter på tværs af aktivitets- og samværstilbuddene samt organiseringen heraf.

Inddragelsen er sket i to regi: Dels ved en dialog med de kommunale tilbud via centerstrukturen, dels ved en direkte dialog med de selvejende aktivitets- og samværstilbud, der har driftsaftale eller

driftsoverenskomst med Københavns Kommune samt aktivitets- og samværstilbud, der modtager driftstilskud. Dialogen med de selvejende aktivitets- og samværstilbud har dels bestået af et indledende møde om rammerne for udviklingen af området, dels ved workshop om samvær og beskæftigelse, skriftlige input samt direkte dialog med det enkelte tilbud om de konkrete foreslåede ændringer i nærværende høringsforslag.

Indenfor denne ramme har de selvejende aktivitets- og samværstilbud givet input, særligt vedrørende betydningen af samvær og beskæftigelsesrettede aktiviteter. Disse input opsummeres i det følgende:

- Samvær

Der var fokus på, at det mellem menneskelige samvær er meget vigtigt for at bryde isolation, opbygge sociale kompetencer og skabe struktur for den enkelte i hverdagen. Det er samtidig i samværet, hvor den enkelte, alt efter dagsform, kan vælge til og deltage i et fællesskab/skabe netværk.

Måltidet er en enkel og tilgængelig måde at skabe rum for kontakt og fællesskab og er samtidig inspirationskilde til skabelse af borgermadgrupper på stederne.

Der er et væsentlig udviklingspotentiale i at arbejde mere systematisk med den enkeltes personlige netværk. Man skal væk fra, at tilbuddet og dets ansatte er borgerens eneste netværk.

- Aktiviteter

De selvejende tilbud ønsker et styrket samarbejde med Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen om at levere beskæftigelsesrettede tilbud, særligt ressourceforløb til borgere med sindslidelse. Mange af de aktiviteter, som tilbuddene laver i dag antages indholdsmæssigt at svare til formålet med ressourceforløb i Lov om aktiv beskæftigelsesindsats.

De selvejende tilbud ønsker også i højere grad at skabe strukturerede aktivitetsforløb, der klæder borgeren på til f.eks. at starte på uddannelse eller på et job. Tilbuddene understreger det hensigtsmæssige i at denne proces kan tilrettelægges fleksibelt, når den sker i samværs- og aktivitetstilbuddenes trygge kendte rammer. Disse aktiviteter kan fx målrettes særlige aldersgrupper, eksempelvis tilbud til unge som forberedelse til uddannelse og beskæftigelse eller tilbud til ældre (typisk borgere på førtidspension) med fokus på beskyttet beskæftigelse samt praktik- og aktiveringsforløb mm.

Det vigtigste input fra de kommunale tilbud er:

- Samvær

Der skal fortsat være omsorgs- og samværstilbud til de borgere, der har brug for tryghed og struktur i hverdagen i form af kendte ansigter, et måltid mad og et sted at være.

- Aktiviteter

Der er brug for et ændret fokus fra primært at være omsorg og samvær til i langt højere grad at undersøge, hvad der skal til for at skabe forandring i brugernes liv. Brugerinvolvering skal derfor ikke handle om, hvad brugerne har lyst til af aktiviteter og samvær, men derimod skal de inddrages i og spørges om, hvad de har behov for, for at kunne skabe forandring i deres liv.

Langt flere af aktiviteterne skal være kompetenceopbyggende, så brugerne kan lære at ”kunne selv”, eksempelvis via konflikthåndteringskurser, psykoedukative træningsforløb eller kurser for pårørende. Aktiviteterne skal søge fagligt kvalificeret at påvirke og motivere til aktiv ansvarstagen hos den enkelte bruger.

Der er behov for at styrke sammenhæng og brobygning til øvrige forvaltninger, regionen og de øvrige indsatser i socialpsykiatrien – og for øget samskabelse med frivillige og private aktører om job, netværk og sundhedstilbud.

Region Hovedstaden, øvrige forvaltninger og frivillige organisationer
Forvaltningen har undervejs i processen vurderet, at det vil være mere hensigtsmæssigt at vente med at inddrage øvrige frivillige organisationer, Regionen og andre forvaltninger til den overordnede struktur for aktivitets- og samværstilbuddene er på plads. Denne dialog bør føres lokalt og der bør gives plads til det lokale ledelsesrum ift. hvordan det fremtidige samarbejde bedst skabes.

2.3.Udnyttelse af aktivitets- og samværstilbuddenes kapacitet

Udover de konkrete input fra inddragelsen har Socialforvaltningen set på, hvor mange københavnere, der bruger aktivitets- og samværstilbuddene og hvordan tilbuddenes kapacitet bliver udnyttet. Tilbuddene er uvisiterede og derfor er opgørelserne baseret på tilbuddenes optællinger.

Forvaltningen bad i foråret 2013 samtlige tilbud om at tælle antallet af besøg i en bestemt uge (ej unikke borgere). I foråret 2015 er der desuden lavet en optælling af antallet af borgere på et tilfældigt tidspunkt på dagen. Optællingen giver udelukkende et øjebliksbillede af, hvordan kapaciteten på tilbuddene bliver udnyttet, se figur 2

nedenfor. Denne optælling viste, at der på flere adresser kun var få borgere på besøgstidspunktet. Det er derfor forvaltningens vurdering, at tilbuddene godt kan rumme flere borgere end de gør i dag.

Socialforvaltningen ønsker med udviklingen af området både at tiltrække flere borgere til tilbuddene og at tiltrække borgere, der i dag oplever at tilbuddene ikke tilgodeser deres behov.

Figur 2: Antal daglige og ugentlige besøg på aktivitets- og samværstilbud

Tilbud	Gennemsnitligt antal daglige besøg i 2013-brugertælling (ej unikke brugere)	Gennemsnitligt antal brugere ved tilfældigt besøg i 2015
Amager		
Nabo	37	15
Kompasset		17
City		
Lyrskovgade	28	7
Støtte- og kontaktcentret i Linnesgade	58	7
Milepælen	26	11
Cafe Rose	27	7
Vigør	38	
Amadeus	14	3
Pegasus	23	8
Fountain House	47	6
Kontaktcentret Vesterbro	81	3
Nordvest		
Pinta	17	5
Kontakten		9
Mamma Mia		1
Nørrebro		
Det gule hus		10
Idrætshuset	44	9
Offside	18	8
Ottilia	20	6
Thorupgården		10

3. Forslag til udvikling af aktivitets- og samværstilbuddene

I det følgende udfoldes Socialforvaltningens foreslåede grundstruktur for udvikling af aktivitets- og samværstilbuddene – dels som en faglig omstilling med mere fokus på rehabilitering, dels som en omstilling af

tilbuddene (for at understøtte den faglige omstilling) i regi af én sammenhængende tilbudsvifte med fælles faglig udvikling.

3.1.Mere rehabilitering – Den faglige omstilling af aktivitets- og samværstilbuddene

Forslagets ene ”ben”, den faglige omstilling, skal gøre tilbuddene mere attraktive for alle brugere – nuværende som potentielle. Målet er, at samværs- og aktivitetstilbuddene bliver en ramme om personlig udvikling, uanset om den enkelte er inde i en god eller en dårlig periode ift. sin sygdom. Omstillingen tager udgangspunkt i de nævnte fire faglige udviklingsspor.

Grundstrukturen kræver kvalificering og afklaring af en række delelementer. Forvaltningen foreslår, at det i sin indledende fase sker i regi af de fire lokalt baserede samskabelsesprocesser, som er beskrevet ovenfor. Efterfølgende vil de fire socialpsykiatriske centre få ansvaret for at drive den bydækkende faglige udvikling indenfor hver deres udviklingsspor. Denne udvikling skal ske under fortløbende inddragelse af brugere og repræsentanter fra de selvejende og kommunale tilbud samt fra væsentlige samarbejdspartnere, eksempelvis andre forvaltninger og regionen, frivillige organisationer og faglige organisationer.

Det foreslås, at hvert af byens fire socialpsykiatriske centre bliver faglig tovholder for et spor. Tovholderfunktionen indebærer et fagligt ansvar og en faglig udvikling indenfor hvert sporpå tværs af alle byens tilbud. Målet er at tilbuddene stemmer overens med københavnernes behov og med den nyeste viden om, hvilke indsatser der virker.

Spor 1. Psykisk sårbare unge, uddannelse og beskæftigelse

Uddannelse og beskæftigelse er et vigtigt omdrejningspunkt for inklusion. Det er her man bidrager til samfundet, udvikler sig personligt og skaber relationer og afsæt for videre udvikling. Samværs- og aktivitetstilbuddene til københavnere med psykiske lidelser skal sammen med relevante parter udvikle kompetenceunderstøttende forløb ift. uddannelse og beskæftigelse.

Der er allerede i dag flere brugerjobs på aktivitets- og samværstilbuddene og erfaringerne er rigtig gode. Derfor foreslås det at man fortsat, men i højere grad, indtænker borgere i tilbuddene med forskellige funktioner for at udvikle brugernes kompetencer til at indgå i mere beskæftigelsesrettede forløb.

De unge skal tilbydes et så normalt og inkluderende ungdomsliv som muligt. Der skal fortsat være mulighed for at unge med sindslidelse kan mødes i uforpligtende samvær med ligesindede unge med sindslidelse, men fokus skal i højere grad være på aktiviteter, der styrker de unge i at være en del af det ordinære samfundsliv,

uddannelse og beskæftigelse. Målet er at forebygge behov for mere indgribende støtte senere i livet.

Der kommer i dag kun relativt få unge med sindslidelse i aktivitets- og samværstilbuddene, set i forhold til stigningen i unge med psykiske lidelser, der modtager behandling i Region Hovedstadens Psykiatri. Tilbuddene skal være mere attraktive for de unge, og det skal ske ved, at de bliver langt mere aktive i udviklingen af aktiviteterne.

Center Nørrebro får ansvar for både at understøtte indsatsen ift. beskæftigelse og uddannelse og at nytænke og udvikle indsatsen overfor det stigende antal psykisk sårbare unge i tæt samarbejde med de unge selv samt andre private, frivillige og offentlige ungetilbud som fx Region Hovedstaden, Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen, Socialforvaltningens børneområde og frivillige og private kræfter. Formålet er at forebygge et senere behov for mere indgribende støtte.

Spør 2. Livsstilsændringer og sundhed

Københavnere med psykiske lidelser lever betragtelig kortere og har en overdødelighed, som bl.a. er betinget af livsstil og somatiske lidelser og følgelidelser.

Et godt mentalt og fysisk helbred er et fundament for at man blander sig i samfundet, ligesom det modsatte kan være en barriere for inklusion. Motion og en sund livsstil kan være en vigtig forudsætning for at komme sig af en psykisk lidelse og omvendt er mange københavnere med psykiske lidelser præget af et dårligt helbred. Der er brug for en dybere indsigt i og et helhedssyn på psykiske lidelser og deres somatiske følgevirkninger, bl.a. i form af tab af mobilitet. Den brede og forebyggende sundhedsindsats skal udbygges, så fokus på sunde tiltag bibeholdes og udvikles. Det handler om livsstilsomlægninger ift. kost, rygereduktion og arbejdet med bevægelse i hverdagen og om at borgerne får hjælp til somatiske sygdomme.

Center Amager vil lede dette kvalificeringsspor i tæt samarbejde med bl.a. Sundheds- og Omsorgsforvaltningens Sundhedshuse og forebyggende indsats, Regionen og foreningslivet. Fokus vil være på såvel fysisk som mental velvære og på egentlige somatiske følger af de psykiske lidelser.

Spør 3. Udvikling af metoder til strukturerede forløb

Den støtte forvaltningen kan tilbyde i dag, er i overvejende grad visiteret 1:1 støtte i eget hjem eller støtte integreret i boformen. Det vil sige, at støtten er knyttet til en bestemt boform.

I den støtte som hjemmevejlederne yder til borgere i eget hjem træner man kompetencer til at håndtere hverdagslivet individuelt. Det kan handle om madlavning, rengøring og indkøb, om økonomi, at fungere som 'digital borger', at opsøge aktiviteter og muligheder i det civile samfund mm. Kompetencerne bidrager til en struktureret hverdag og bedrer den enkeltes sociale kompetencer – og ad den vej understøtter man inklusionen i det omgivende samfund. Mange af kompetencerne kan trænes i gruppeforløb i stedet for at træningen sker mellem én borger og én medarbejder.

Det foreslås, at styrke den tidlige og forebyggende indsats ved at give borgere med psykiske vanskeligheder mulighed for at deltage i strukturerede gruppeforløb, der støtter dem i at mestre eget liv i egen bolig. Det kan fx være at træne hverdagskompetencer som madlavning, livsstilsændring, IT eller økonomi eller at deltage i visiterede forløb med henblik på at bryde isolation og skabe netværk. Gruppeforløbene kan have den væsentlige fordel, at gruppen i sig selv bliver en støttende faktor for borgeren. Ligeledes foreslås det at udvide og udvikle de eksisterende målrettede forløb, der understøtter københavnere med sindslidelse i at fastholde eller opnå uddannelse og beskæftigelse.

At forløbene er strukturerede betyder, at det forventes at brugerne kommer på faste tider og indgår i planlagte aktiviteter over et vist antal uger. Forløbene vil typisk være gruppebaserede med mulighed for individuel rådgivning.

Der er i dag gode erfaringer med strukturerede forløb for borgere, der ønsker at arbejde med særlige emner. Gruppeforløbene giver borgerne en ballast til at komme videre i uddannelse, fx via forløb for unge i Fremtidsfabrikken eller særligt tilrettelagt forløb i "Sundhed for dig", der er tilrettelagt i samarbejde med Forebyggelsescentrene. Socialforvaltningen ønsker både at udbygge allerede eksisterende forløb og at etablere nye forløb med fokus på udvikling af borgernes kompetence/ressourcer og netværksdannelse.

I udviklingen af nye tilbud og forløb vil der være fokus på muligheden for samarbejder både med frivillige organisationer og andre forvaltninger.

Spor 4. Understøttelse af samvær, netværk og aktive borgere

Inklusion i det omgivende samfund handler om at være aktiv, at påvirke og at samarbejde med andre borgere. Aktivitets- og samværstilbuddene skal i højere grad åbne op for, at brugerne kan påvirke indholdet i tilbuddene.

Der er desuden brug for en større indholdsmæssig variation i tilbuddene. Både for de københavnere, der i dag benytter aktivitets- og samværstilbuddene og for at kunne imødekomme behovet hos de københavnere, der ikke benytter aktivitets- og samværstilbuddene.

Der skal derfor arbejdes med, hvordan aktiviteter og åbningstider kan koordineres på tværs af tilbuddene, så borgeren har et sted at gå hen og den enkelte får større mulighed for at til- og fravælge aktiviteter og fællesskaber. Med en samlet vifte af tilbud, der samarbejder på tværs, frem for mange små enkeltstående tilbud, kan aktiviteterne på tværs af byen blive mere forskellige og udvikles i fællesskab.

Samtidigt er det vigtigt, at der er tilstrækkelige tilbud til de brugere, der har behov for en struktur i hverdagen i form af faste måltider, en kop kaffe, kendte ansigter og en rolig samtale. Det skal man arbejde eksplicit med på tværs af byen, så man sikrer den nødvendige dækning og at der er plads til det i tilbuddene.

Borgeren er ekspert i sit eget liv og vejen til recovery er meget personlig. Derfor skal aktivitets- og samværstilbuddene udvikles med brugerne og for brugerne. Det betyder, at dem der bruger tilbuddene løbende skal involveres i hvilke aktiviteter, der skal være og hvorfor. Dette arbejde skal ske på de enkelte adresser, men også på tværs af tilbuddene, fx med årlige bydækkende brugermøder.

Socialforvaltningen ønsker, at der arbejdes endnu mere systematisk med brugerinvolvering og at man hele tiden udfordrer mulighederne for, hvor brugerne kan være aktive og bruge deres ressourcer i udviklingen af tilbuddene. Fokus skal kontinuerligt være på, hvad der skal til for at den enkelte kan skabe en positiv forandring i sit liv.

Brugerne skal have mulighed for at bruge deres ressourcer og erfaringer til at støtte hinanden fx via peer-to-peer-metoden. Peer-to-peer-metoden går ud på, at en person, der har haft en psykisk sygdom – eller stadig har en psykisk sygdom, men har lært at mestre den – i en afgrænset periode som frivillig støtter en bruger, der aktuelt har en psykisk sygdom. Erfaringerne med at uddanne peers er gode. Der skal derfor fortsat være peeruddannelse til brugere, så brugerne af socialpsykiatrien bliver rustet til at støtte hinanden. Peers kan videregive erfaringer om helt konkrete mestringsstrategier til at håndtere hverdagen med en sindslidelse. Peers kan støtte hinanden i én til én relationer og i grupperegi. Herved kan brugere indgyde håb om mulig recovery hos hinanden.

Det er også vigtigt at aktivitets- og samværstilbuddene ikke bliver et samfund i samfundet, men derimod et trygt fællesskab, der kan danne base for involvering og deltagelse i det omgivende samfund. Derfor

skal aktivitets- og samværstilbuddene både åbne sig for omverdenen og fx invitere andre foreninger ind og lave aktiviteter i tilbuddet.

3.2. Færre tilbud i én sammenhængende tilbudsvifte – Omstilling af tilbuddene

For at kunne tilbyde københavnere med psykiske lidelser mere fleksible og fagligt stærkere aktivitets- og samværstilbud, der i højere grad imødekommer de ”nye” brugeres behov og skaber sammenhæng i tilbudsviften, skal der frigøres ressourcer til en faglig omlægning indenfor rammen, der i 2015 er på i alt 63,5 mio. kr.

Når der er mange små tilbud er der altid én medarbejder på arbejde hvert sted, uanset, hvor mange borgere, der på et givent tidspunkt benytter tilbuddet. Hvis medarbejderne samles på færre adresser, kan flere medarbejdere arbejde samtidigt på det enkelte sted. Det giver plads til flere aktiviteter, ligesom medarbejderressourcerne udnyttes mere optimalt. Der vil dog fortsat være aktivitets- og samværstilbud spredt geografisk over hele byen. I prioriteringen af hvilke adresser, der ikke fremover skal være aktivitets- og samværstilbud på, skal der lægges vægt på geografisk placering, fysiske forhold på adressen, og om der i dag er mange borgere, der benytter tilbuddet.

Aktivitets- og samværstilbuddene vil fortsat organisatorisk høre under de fire socialpsykiatriske centre med deres nuværende geografiske opdeling. Der vil også fortsat være både selvejende og kommunale aktivitets- og samværstilbud.