

”Aktiv - Hele Livet”

Koncept for aktivitetstilbud til ældre borgere i København

1. Indledning

Kommunerne har med kommunalreformen fået ansvaret for sundhedsfremme og forebyggelse. Det betyder, at der skal være et stadigt og øget fokus på integration af sundhedsfremme og forebyggelse i løsning af alle kommunale opgaver.

Det er Sundheds- og Omsorgsforvaltningens målsætning, at sundhedsfremme og forebyggelse skal indtænkes i den samlede opgaveløsning, så borger forbliver rask så længe som muligt. Hvis borger skal forblive rask og aktiv hele livet, skal der være en tidlig og koordineret indsats på tværs af indsatsområder, så borger får det rette aktivitetstilbud på det rigtige tidspunkt.

Som et led i implementeringen af Ældrepolitikken og på baggrund af den ovennævnte generelle udvikling og ny viden om faktorer for sundhed, har Sundheds- og Omsorgsudvalget i juni 2008 besluttet, at det nuværende dagtilbud skal videreudvikles. Koncept og procesplan er blevet godkendt som retningsgivende af SOU i marts 2009, hvor der også blev fremlagt en brugertilfredshedsundersøgelse for området. Undersøgelsen har kortlagt nødvendigheden af, at udvikle det eksisterende dagtilbud på grund af ændret efterspørgsel af aktiviteter.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har derfor i tæt samarbejde med ressourcepersoner fra de fem lokalområders dagtilbud, kommunale samarbejdspartner, klubber og organisationer gennemført et udviklingsarbejde, som præsenteres i koncept ”Aktiv- hele Livet”. Målet med koncept er at skabe et aktivitetstilbud, der imødekommer de ældres ønsker og behov og som har fokus på aktivitet og forebyggelse samt understøttelse af sociale relationer.

Konceptet repræsenterer et paradigmeskifte i indsatsen - fra at se borger som passiv modtager af hjælp - til at se borger som en ressource, der er en aktiv medspiller i sit eget og i andres liv. Borgers funktionsevne skal forstås bredt som indeholdende såvel fysiske, mentale og sociale elementer.

Aktivitetstilbuddets rolle i den kommunale ældrepleje

Det kommunale aktivitetstilbud er reguleret af Lov om Social Service § 79 og § 86, stk. 2. I henhold til § 79 **kan** kommunalbestyrelsen iværksætte eller give tilskud til generelle tilbud med aktiverende og forebyggende sigte. I henhold til § 86, stk. 2 **skal** kommunalbestyrelsen tilbyde hjælp til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder

hos personer, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktion eller særlige sociale problemer har behov herfor. Ydelsen tildeles efter individuel vurdering.

Koncept Aktiv hele Livet retter sig primært mod hjemmeboende borgere, idet borgere på plejehjem i forvejen modtager et tilbud om aktivitet og vedligeholdende træning.

Endelig er der et ønske om, gennem omstilling og udvikling, at sikre en optimering af ressourcer og en mere effektiv udnyttelse af kapaciteten.

I de følgende afsnit præsenteres resultatet af udviklingsprocessen – Projekt fra Dagtilbud til Aktivitetstilbud – i form af et nyt koncept for aktivitetstilbud, Aktiv hele Livet.

2. Koncept for aktivitetstilbud

Konceptet for aktivitetstilbud er udviklet med udgangspunkt i Sundheds- og Omsorgsforvaltningens vision om:

- Borgeren som ressource – de er en del af løsningen,
- Gennemsigtighed og Faglighed, den bedste viden, læring og kunnen omsat til handling.

På denne baggrund opstilles følgende mål for aktivitetstilbud:

- At der tages udgangspunkt i borgers ønsker og ressourcer, og borger gøres til aktiv medspiller i tilrettelæggelsen af aktivitet
- At sundhedsfremme og forebyggelse er en integreret del af et aktivitetstilbud
- At vejledning og aktivitet udføres af medarbejdere, som har de rette kompetencer og som anvender metoder, der tager udgangspunkt i nyeste viden indenfor området
- At der sker en optimering af indsatsen, herunder mange mulige indgange til ydelserne for borger samt mulighed for individuelt tilpassede forløb, der matcher den enkelte borgers behov og som let kan justeres, hvis behovene ændrer sig
- At aktivitetstilbud medvirker til at skabe sammenhæng mellem de kommunale og frivillige aktivitetstilbud til den 65 + årige borger, udbuddet af aktiviteter i lokalområderne og en fælles informationsindsats
- At aktivitetstilbud medvirker til at skabe sammenhæng med de øvrige kommunale ydelser, så der skabes koordination og synergi i forhold til borgers forløb

Betydningsfuld aktivitet

Om en aktivitet er betydningsfuld er en individuel vurdering. De ting vi foretager os hænger tæt sammen med det liv vi har levet. Vores handlinger bliver påvirket af og får tillagt værdi i de sociale sammenhænge og relationer, som vi er en del af fx på arbejde, i familien osv.(MOHO, Kielhofner 2006).

I dette koncept skal aktivitet forstås som alt, hvad et menneske foretager sig. Deltagelse i en aktivitet handler derfor ikke kun om det fysiske element af aktivitet, men også om at engagere sig i eller observere en aktivitet. Konceptet tager udgangspunkt i følgende

definition.

”(...) alt det som mennesker foretager sig for at aktivere sig selv, inklusiv at tage sig af sig selv (egenomsorg), nyde livet (fritidssysler) og bidrage til samfundets sociale og økonomiske strukturer (produktivitet)”.
(E. Townsend/H. Palatajko, 2008).

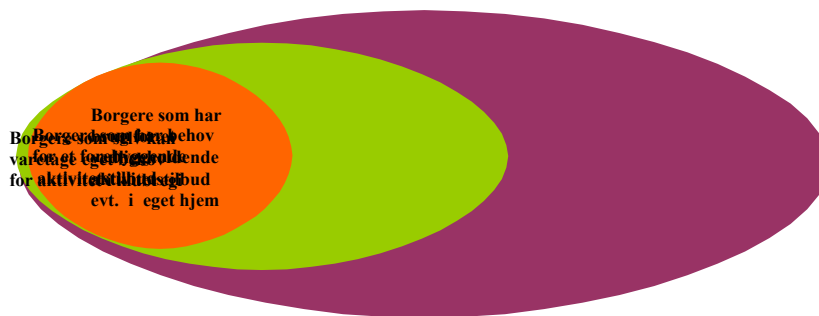
Det betyder, at aktivitetstilbuddet tager udgangspunkt i den enkelte borgers livssituation samt ønsker og behov. I indsatsen er der fokus på at styrke borgers ressourcer, og at inddrage borger på forskellig vis. Aktivitetstilbuddet er fleksibelt og gives der, hvor det giver mening for borger og på de tidspunkter, hvor vedkommendes ressourcer er de største. Indsatsen er videnbaseret, koordineret og sammenhængende i forhold til de øvrige kommunale indsatsområder og de frivillige klubber og organisationers arbejde.

Mulighed for at udføre betydningsfulde aktiviteter medfører, at borger har et bedre selvvurderet helbred og forbliver rask i længere tid (Legarth, 2005).

Aktivitetstilbuddets målgrupper

Målgruppen for aktivitetstilbud er 65+ årige hjemmeboende borgere i kommunen. Der kan overordnet skelnes mellem tre forskellige målgrupper, som følger Ældrepolitikens opdeling:

- Borgere som selv kan varetage eget behov for aktiviteter og vil være i målgruppen for de frivillige klubber og organisationers aktivitetstilbud
- Borgere som har behov for let støtte fra medarbejdere og vil være i målgruppen for et forebyggende aktivitetstilbud indenfor et aktivitetscenters/aktivitetstilbuds rammer
- Borgere som har behov for hjælp fra medarbejdere og er i målgruppen for et vedligeholdende aktivitetstilbud, herunder omsorg og pleje, i et aktivitetscenter/aktivitetstilbud eller i egen bolig



Tre aktivitetstilbud

Det samlede aktivitetstilbud indeholder tre forskellige tilbudstyper. I de forskellige aktivitetstilbud tages der udgangspunkt i målgruppernes behov og ressourcer samt i

inddragelse i tilrettelæggelsen af aktivitet.

Klubtilbud

Klubtilbuddet er for den ressourcestærke borger, som selv er i stand til at igangsætte og deltage i aktiviteter uden form for støtte fra medarbejder. Indenfor denne tilbudsramme, er det borger selv som skaber rammerne og aktiviteterne i fællesskab. Tilbuddet er etableret og støttes med puljemidler efter § 79 i Serviceloven.

Det forebyggende aktivitetstilbud

Det forebyggende aktivitetstilbud er et nyt tilbud til den borger, som har brug for let støtte til udførelse og igangsættelse af aktiviteter og træning. Formålet er at forebygge tab af funktionsevne. Indenfor dette aktivitetstilbud vil der i høj grad være fokus på rådgivning og vejledning af borger omkring deltagelse i udadvendte aktiviteter osv. Der kan være tale om brugerdrøvede aktiviteter med støtte fra det faglige personale. Aktivitetstilbuddet er ikke tidsbegrænset og foregår i aktivitetscentrets/aktivitetstilbuddets regi. Aktivitetstilbuddet har et aktiverende og forebyggende sigte og kan ydes efter Servicelovens § 79. Det vil sige, at det kan gives uden forudgående visitation.

Det vedligeholdende aktivitetstilbud

Det vedligeholdende aktivitetstilbud er for borger med nedsat funktionsevne, der har behov for aktiviteter og træning for ikke at miste yderligere funktion.

Det vedligeholdende aktivitetstilbud kan:

- enten foregå i et aktivitetscenter/aktivitetstilbud som et længerevarende visiteret aktivitetstilbud for borger med behov for rammer, muligheder og hjælp til at vedligeholde funktionsevne samt evt. pleje og omsorg.
- eller foregå i borgers eget hjem som et tidsbegrænset visiteret tilbud om træning og aktivitet i samarbejde med hjemmeplejen. Aktivitetstilbuddet er begrænset til tre måneder og er for borger, som har en individuel aktivitets- eller træningsproblematik og som ikke er i stand til at forlade egen bolig.

Det vedligeholdende aktivitetstilbud gives efter Servicelovens § 86 stk. 2, og forudsætter en individuel visitation. Aktivitetstilbuddet i et aktivitetscenter er ikke tidsbegrænset, men der vil én gang årligt være dialog med visitator om målet for forløbet samt borgers ressourcer, ønsker og behov.

Det vedligeholdende aktivitetstilbud i eget hjem er et nyt tilbud, som bygger på viden om, at betydningsfulde aktiviteter alene er ligeså vigtige som betydningsfulde aktiviteter sammen med andre. Samtidig kan aktivitetstilbuddet være et alternativ til den borger, som af forskellige årsager ikke magter at skulle deltage i et rehabiliteringsforløb udenfor eget hjem. Aktivitetstilbuddet er tidsbegrænset og ydes i samarbejde med hjemmeplejen. Der visiteres samtidig til ydelsen træning ved hjælper, så hjemmeplejen kan deltage i indsatsen sammen med aktivitetsmedarbejder og efterfølgende fortsætte de igangsatte aktiviteter sammen med borger.

Nedenstående figur illustrerer sammenhængen mellem funktionsevne, aktivitetsbehov og

aktivitetstilbudstype.

Funktionsevne skal forstås bredt som indeholdende såvel fysiske, mentale og sociale elementer.

Funktionsevne	Aktivetsbehov	Aktivitetstilbudstype
Høj	Almene aktiviteter	Frivillige klubber og organisationer (§ 79)
Påvirket	Forebyggende aktiviteter	Forebyggende aktivitetstilbud
Nedsat	Vedligeholdende aktiviteter	Vedligeholdende aktivitetstilbud
Lav	Vedligeholdende aktiviteter	Vedligeholdende aktivitetstilbud i eget hjem

3. Kvalitets- og styringsværktøjer for aktivitetstilbud

Som en del af konceptet er der udarbejdet styringsværktøjer i form af kvalitetsstandarder, visitationskriterier og forløbsbeskrivelser for de tre aktivitetstilbud.

Styringsværktøjerne for aktivitetstilbud understøtter:

- At aktivitetstilbuddets kvalitet og det faglige indhold er beskrevet, så det er gennemsigtigt for borger og borger kan se sammenhæng mellem de politiske beslutninger og serviceniveau
- At det i aktivitetstilbuddet er muligt at skelne mellem borgere med forskellige ressourcer og behov
- At fagligt indhold og anvendte metoder er baseret på nyeste viden om faktorer for sundhed

Styringsværktøjerne understøtter endvidere udviklingen af aktivitetstilbud med fokus på:

- Fra dagtilbud uden formulerede krav til indhold og opgaveløsning *til* aktivitetstilbud med formulerede standarder for kvalitet og fagligt indhold
- Fra visitation uden formulerede kriterier *til* visitation efter en faglig vurdering og efter kriterier i Fællessprog
- Fra visitation af alle *til* at forbeholde visitation til borgere, der har behov for et vedligeholdende aktivitetstilbud efter § 86
- Fra dagtilbud uden tidsbegrænsning *til* aktivitetstilbud med løbende dialog om formålet med forløbet samt borgers ressourcer og behov
- Fra fast visitation til kørsel *til* fleksible aftaler om kørsel efter behov

Adgang til klubtilbud

Der findes en stor mangfoldighed af klubtilbud for borgere i København. Klubberne kan modtage støtte efter Servicelovens § 79 til tilbud med aktiverende og forebyggende sigte for pensionister og borgere på efterløn.

Adgangen til et klubtilbud er defineret ud fra følgende borgerprofil:

Aktivitetstilbud koncept maj 2010

- Borger har ressourcer til at blive en del af en social gruppering
- Borger kan selv deltage i og igangsætte aktiviteter
- Borger kan selv etablere og vedligeholde sociale relationer
- Borger har ikke brug for transport til og fra en aktivitet

Borger kan eksempelvis høre om tilbuddet fra andre eller søge information via pjecer, avis eller på biblioteket.

Adgang til det forebyggende aktivitetstilbud

Adgang til det forebyggende aktivitetstilbud er defineret ud fra følgende borgerprofil:

- Borger har brug for let støtte fra medarbejder for at kunne deltage i og igangsætte aktiviteter
- Borger har brug for let støtte fra medarbejder for at kunne etablere og vedligeholde sociale relationer
- Borger kan i visse tilfælde have brug for transport
- Borger skal have støtte til at blive en del af en social gruppering, hvorfor vedkommende ikke er i målgruppen for et klubtilbud

Adgang til det forebyggende aktivitetstilbud sker ved en startsamtale mellem borger og medarbejder. Start samtalen er struktureret som en fastlagt interviewguide og dokumenteres. På baggrund af dialogen er medarbejder i stand til at afgøre, om borger er i målgruppen for et forebyggende aktivitetstilbud. Efter start samtalen mellem borger og medarbejder vil der løbende være dialog om forløbets formål og borgers ressourcer og behov.

Adgang til det vedligeholdende aktivitetstilbud

Adgang til det vedligeholdende aktivitetstilbud omhandler følgende borgerprofil:

- Borger har brug for hjælp fra medarbejder for at kunne deltage i og igangsætte aktiviteter
- Borger har brug for hjælp fra medarbejder for at kunne etablere og vedligeholde sociale relationer
- Borger har brug for pleje og omsorg i timerne i aktivitetstilbuddet
- Borger har brug for transport

Adgang til det vedligeholdende aktivitetstilbud sker gennem visitation ved visitator i lokalområderne. Som grundlag for visitationen foretages en funktionsvurdering efter Fælles sprog (se evt. de tilknyttede visitationskriterier)

Medarbejdere i et aktivitetstilbud

Der er behov for en bred sammensætning af medarbejderkompetencer i aktivitetstilbuddet. Der er en bred sammensætning i de eksisterende dagtilbud, men i fremtiden vil der være styrket fokus på en faglighed, der kan være med til at skabe sociale relationer og meningsfulde aktiviteter både i de forebyggende og i de vedligeholdende aktivitetstilbud. Som en del af implementeringen af konceptet vil der blive gennemført kompetenceudvikling af medarbejdere i de enkelte aktivitetstilbud.

Mulighed for visitation til andre ydelser

Som noget nyt vil der være mulighed for at blive visiteret til enkeltydelser - måltider og fysisk træning. For nogle borgere kan måltider eller fysisk træning være en indgang til at møde andre i et aktivitetstilbud. Den visiterede enkeltydelse kan senere udvides til et egentligt vedligeholdende aktivitetstilbud.

Transport til og fra et aktivitetscenter/aktivitetstilbud

Kriterier for at få tildelt transport følger forvaltningens kriterier for transport til andre kommunale tilbud, fx træning. Den konkrete vurdering sker i dialog mellem aktivitetscenter og borger.

Overgange mellem de tre aktivitetstilbud

Som led i implementeringen af det nye koncept vil der blive skabt nye samarbejdsstrukturer (se kap 5), som skal skabe større kendskab til muligheder for borger og samtidig understøtte større sammenhæng mellem de enkelte aktivitetstilbud.

Der vil som del heraf være fokus på at lette overgangene mellem de enkelte aktivitetstilbud for den enkelte borger. Der vil være særligt fokus på at identificere ændringer i borgers ressourcer og behov, og dermed løbende vurdering af, om borger modtager det rette aktivitetstilbud.

Kendskab til lokale aktivitetstilbud, medarbejdere og de fælles fysiske rammer i en del af aktivitetstilbudene vil medvirke til, at overgangen fra det ene aktivitetstilbud til det andet ikke opleves markant for borger.

4. Organisering af aktivitetstilbud

Med det nye koncept etableres 2 aktivitetscentre i hvert lokalområde, som rummer både det forebyggende og det vedligeholdende aktivitetstilbud. Derudover vil der i lokalområderne være frivillige klubber og organisationer, som udbyder aktiviteter til ældre borgere.

Der vil endvidere være mulighed for, at man i lokalområderne har mindre aktivitetstilbud, der tilgodeser bestemte borgergrupper i forhold til tilgængelighed og nærhed. Disse aktivitetstilbud har typisk fokus på enten det vedligeholdende eller det forebyggende aktivitetstilbud og kan f.eks. være beliggende på plejehjem, i selvejende institutioner, sundhedshuse eller lignende.

Volumen, tilgængelighed, udnyttelse af eksisterede lokaler og de enkelte lokalområders erfaringer bliver afgørende for den konkrete placering af aktivitetscentrene. Den fysiske placering af aktivitetscentre og aktivitetstilbud sammentænkes med den politisk vedtagne Moderniseringsplan for plejeboliger og Plan for midlertidige døgnpladser.

Der vil blive etableret aktivitetscentre i relation til rehabiliteringsafdelinger, med henblik på

at skabe synergi og bedre borgerforløb.

I etableringen af aktivitetscentre vil der blive lagt vægt på følgende forhold:

- Aktivitetscentre etableres som større integrerede aktivitetstilbud, der rummer såvel forebyggende som vedligeholdende aktivitetstilbud
- Aktivitetscentre er enheder med selvstændigt budget og faglig ledelse
- Aktivitetscentrene rummer en bred vifte af aktiviteter
- Nuværende medarbejderkompetencer udnyttes bedst muligt og udvikles gennem relevant kompetenceudvikling

Ledelse af aktivitetscentrene

Ledelsen af aktivitetscentrene vil have en koordinerende funktion i relation til at skabe samarbejde og sammenhæng mellem forskellige aktivitetstilbud i lokalområdet. Som del heraf skal lederen medvirke til at skabe sammenhæng mellem de kommunale og frivillige aktivitetstilbud. Lederen skal samtidig medvirke til at skabe fortsat udvikling af aktivitetstilbud og indhold heri. Lederen vil referere til enten Lokalområdechefen eller institutionslederen. Dette vil afhænge af de lokale forhold og beslutninger.

Der vil være mulighed for, at aktivitetscenter og plejecenter indgår aftale om levering af aktivitetstilbud til plejecentrets beboere. Beboere i beskyttede boliger ligestilles med beboere i plejecentre.

Dokumentation

Dokumentation af indsatsen på aktivitetscentret sker fremadrettet i Københavns Omsorgssystem (KOS) på lige fod med dokumentation af forvaltningens øvrige aktiviteter. Dokumentationen vil således skulle opfylde specifikke faglige krav. Formålet er at skabe mulighed for løbende opfølgning, at optimere indsatsen for den enkelte og at få det bedst mulige grundlag for planlægning og koordination af borgers forløb. Dokumentation vil i videst mulig omfang ske i dialog og være åben og gennemsigtig for borger.

5. Samarbejde og koordination

Frivillige klubber og organisationer har været involveret i den lokale proces omkring videreudvikling af det nuværende dagtilbud. Parterne har været positivt indstillet overfor konceptets retning og nye indhold, hvilket har skabt et fælles ønske blandt frivillige og kommunale parter om at opnå en bedre udnyttelse af de allerede eksisterende aktivitetstilbud. En fortsættelse og udbygning af det allerede etablerede samarbejde vil styrke bredden i aktivitetstilbuddene, sikre sammenhæng og kontinuitet for borger og tiltrække flere potentielle borgere såvel til klubber som til de kommunale aktivitetstilbud.

Pejlemærker for udviklingen:

- Fra dagtilbud med begrænset samarbejde til aktivitetstilbud med udstrakt samarbejde
- Fra enkeltstående aktiviteter til koordinerede aktiviteter på tværs af det frivillige og det kommunale område

Samarbejdsforum for aktivitetstilbud

Frivillige klubber og organisationer og de kommunale aktivitetstilbud skal løfte en opgave i fællesskab, som er dialog baseret og gensidigt fordelagtig. Erfaringer fra tidligere udviklingsprojekter gennemført i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen peger på vigtigheden af, at samarbejdet er ligeværdigt og baseret på gensidig respekt og viden om hinandens aktivitetstilbud.

For at opnå et bredt samarbejde med borger i centrum på tværs af de frivillige og kommunale aktivitetstilbud oprettes der i hvert lokalområde et *Samarbejdsforum for aktivitetstilbud* med reference til lokalområdechefen. Samarbejdsforum skal konkret understøtte samarbejde mellem de enkelte aktivitetstilbud og som resultat heraf lette overgangen fra klubtilbud til det forebyggende aktivitetstilbud og videre til det vedligeholdende aktivitetstilbud for borger.

I Samarbejdsforum vil deltage medarbejdere/frivillige fra klubber og organisationer samt kommunale ledere og medarbejdere. Den præcise deltagerkreds afgøres i det enkelte lokalområde. Lokalområdets Samarbejdsforum for aktivitetstilbud udarbejder selv kommissorium og konkretisering af mål samt metoder for samarbejdet.

Der er følgende fælles pejlemærker for samarbejdet:

- At medvirke til en fortsat kvalitetsudvikling af den samlede indsats
- At informere og formidle kontakt til hinandens aktivitetstilbud
- At afprøve nye måder at skabe videndeling og information om aktivitetstilbud
- At invitere hinandens borgere til diverse arrangementer
- At informere i eget bagland og til relevante parter
- At medvirke til at evaluere på samarbejdet

Kompetenceudvikling

Konceptet stiller krav om, at sundhedsfremme og forebyggelse er integreret i den daglige opgaveløsning, og at der stærke faglige miljøer med fokus på aktivitet og sociale netværk. Samarbejde og videndeling både internt mellem de kommunale aktivitetstilbud og på tværs mellem de frivillige og kommunale aktivitetstilbud er en forudsætning for at kunne udvikle best practice. Med udgangspunkt i ovenstående opsættes der følgende mål for kompetenceudvikling:

Mål for kompetenceudvikling

- At der er en fælles basisviden om betydningen af aktiviteter, sociale relationer, forebyggelse og sundhed på tværs af frivillige og kommunale aktivitetstilbud i lokalområdet
- At det kommunale aktivitetstilbud ydes af medarbejdere, der har de rette kompetencer og som anvender metoder, der er i overensstemmelse med nyeste viden
- At nuværende medarbejderkompetencer udnyttes bedst muligt og at der sker en løbende kompetenceudvikling

Pejlemærker for kompetenceudvikling:

- Aktiviteter med fokus på forebyggelse og sundhedsfremme og tidlig kontakt til potentielle brugere
- Viden om betydningsfulde aktiviteter og sociale relationer
- Viden og redskaber til dokumentation
- Viden om arbejdsmetoder fx afdækning af borgers ressourcer, ønsker og behov
- Viden om arbejdsmetoder i forhold til at styrke borgers ressourcer

For at sikre at aktivitetstilbuddet ydes af medarbejdere, der har kompetencer og anvender metoder, som er i overensstemmelse med nyeste viden, vil det være nødvendigt at tilbyde kompetenceudvikling til medarbejdere i det nuværende dagtilbud. Dette vil blive tilrettelagt som et fælles forløb med frivillige fra klubber og organisationer for at sikre, at alle får et udvidet kendskab til hinanden og har en fælles grundviden om aktivitet og betydningen af at have sociale relationer.

Derudover supplerer aktivitetscentre/aktivitetstilbud med medarbejdere med særlige kompetencer indenfor betydningsfulde aktiviteter, sociale relationer, træning og sundhed ved fremtidige vakanser.

6. Økonomi og styring for aktivitetstilbud

Der er med konceptet et ønske om gennem omstilling og udvikling at sikre en optimering af ressourcer og en mere effektiv udnyttelse af kapaciteten.

Som del af implementeringsprocessen vil blive udarbejdet en revideret budgetmodel. I denne vil indgå aktiviteter, tid og vægtning i relation til medarbejderkompetencer relateret til den enkelte aktivitet.

Budgetmodellen vil indeholde et kapacitetsbudget med et rammebudget for det forebyggende aktivitetstilbud og et aktivitetsbudget for det vedligeholdende aktivitetstilbud. Herudover vil der være et rammebudget til kørsel, som administreres af aktivitetscenter/aktivitetstilbud. Endelig tager budgetmodellen udgangspunkt i, at aktivitetscentre/aktivitetstilbud i de fem lokalområder i fremtiden er enheder med eget budget og egen faglig ledelse.

Budgetmodellen planlægges implementeret i 2012, når organiseringen af det fremtidige aktivitetstilbud Aktiv hele Livet er etableret.