

4. Status på ældrepolitikken (2009-51422)

Udmøntningen af ældrepolitikken gennemføres i perioden 2008 til 2011.

Den foreliggende statusredegørelse vedrører 2008 og de første to måneder af 2009.

INDSTILLING OG Beslutning

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen indstiller,

1. at Sundheds- og Omsorgsudvalget tager orientering om status for ældrepolitikken til efterretning.

Problemstilling

Ældrepolitikken blev vedtaget i Borgerrepræsentationen den 29. november 2007. Implementering af ældrepolitikken er forankret i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, og den udmøntes i et samarbejde mellem Sundheds- og Omsorgsforvaltningen og Københavns Kommunes øvrige forvaltninger.

Løsning

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen udmønter ældrepolitikens aktiviteter i perioden 2008 til 2011. Denne status vedrører 2008 og de første to måneder af 2009. Andre forvaltninger i Københavns Kommune understøtter intentionerne i ældrepolitikken ved tiltag som eksempelvis servicebusser og bedre gadebelysning.

Ældrerådene har været indbudt til et orienteringsmøde den 28. april 2009 om ældrepolitikens fremdrift i 2008.

Status for ældrepolitikken følger overskrifterne i Ældrepolitik 2007:

- ældre i København
- ældre med behov for lettere hjælp
- ældre med behov for meget hjælp.

Ældre i København

Hovedparten af de ældre københavnere lever et aktivt liv og deltager i byens liv. Det er centralt for denne store gruppe ældre, at de fortsat har adgang til en bred vifte af tilbud.

Lokalområderne samarbejder med lokaludvalg og ældreråd om sundhedsfremme og forebyggelse. Der er blandt andet etableret tilbud om styrketræning i ældreklubber.

Træningscentre og andre visiterede tilbud samarbejder med frivillighedsområdet om udslningsforløb for borgerne, hvorefter borgeren kan fortsætte motionsaktiviteter i klubber eller deltage i nærgymnastik.

Ældrerådernes formandsgruppe og Børne- og Ungdomsforvaltningen har taget initiativ til en samarbejdsaftale, der har til formål at fremme kontakten mellem generationerne. Samarbejdsaftalen forelægges formandsgruppen den 19. maj 2009.

Strategi for tilbud til ældre med anden etnisk baggrund end dansk er under udarbejdelse, og der er etableret kurser for medarbejdere i hjemmeplejen og på plejehjem for at styrke deres interkulturelle kompetencer.

Ældre med behov for lettere hjælp

Ældrepolitikken understøtter at ældre, der får brug for hjælp fortsat kan fastholde de ressourcer, der gør, at de kan føre et aktivt liv og klare sig selv.

De kommunale dagtilbud fremtidssikres, så de matcher de nye grupper af ældre, der er på vej. Derfor har Sundheds- og Omsorgsforvaltningen i 2008 igangsat et udviklingsarbejde, som fortsætter i 2009.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen samarbejder med boligselskaber om at øge antallet af velfungerende netværk gennem etablering af tilbud, der kan danne ramme for ældres sociale fællesskaber. I tre boligforeninger på Nørrebro er der etableret klubber/netværk for ældre mænd med anden etnisk baggrund end dansk. Formålet er at styrke de ældres fysiske og psykosociale sundhed.

Københavnerne bruger i stigende grad sundhedscentre, hvor der blandt andet er tilbud om individuelt tilrettelagt motion samt kostvejledning. Målet er et sundhedscenter i alle lokalområder.

Et samarbejdsprojekt mellem Sundheds- og Omsorgsforvaltningen og Hvidovre Hospital har til formål at undersøge effekten af etablering af en KOL case- manager på henholdsvis indlæggelsesfrekvensen og livskvaliteten blandt patienter med meget svær KOL.

Ældre med behov for meget hjælp

Ældrepolitikken har fokus på, at god pleje og omsorg er en forudsætning for, at ældre, som er meget afhængig af hjælp, oplever kontinuitet, tryghed og omsorg i deres hverdag.

Forebyggelse af indlæggelse og genindlæggelse af de ældre har høj prioritet. I Lokalområde Valby gennemføres et projekt, hvor formålet er at opspore tidlige ændringer i hjemmehjælpsmodtageres hverdag og sundhedstilstand med henblik på at forebygge indlæggelse/genindlæggelse.

Kvalitetsstandard for ernæringsterapi til småspisende hjemmehjælpsmodtagere er udarbejdet i 2008. Fokus på ernæring er endvidere udvidet til også at omfatte plejehjemsbeboeres ernæringstilstand via tiltag som IT- kostberegningssystem til plejehjem med produktionskøkkener samt til kompetenceudvikling af plejepersonalet. Koncept for ernæringsterapi på plejehjem er under udarbejdelse.

En god tandstatus er vigtig for en god ernæringstilstand og dermed livskvalitet, og derfor indgår Omsorgstandplejen i medarbejderkompetenceudviklingen.

Projekt ”Det Gode Ældrelev” understøtter ældrepolitikens intentioner. Projektet skal bidrage til at højne livskvaliteten for plejehjemsbeboeren gennem udvikling af produkter og serviceydelser i

samarbejde med private virksomheder.

Økonomi

Udmøntning af ældrepolitikken er i 2008 finansieret med dels Sundheds- og Omsorgsforvaltningens egne budgetmidler og dels ekstern finansiering. Bilag 2. indeholder en finansieringsoversigt.

Videre proces

Der er igangsat aktiviteter og projekter, som Sundheds- og Omsorgsforvaltningen i relation til ældrepolitikken har taget initiativ til i 2008. Dette arbejde videreføres i 2009 i et samarbejde på tværs i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen og i løbende dialog med ældrerådene.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen udarbejder en plan for udmøntningen af ældrepolitikken's øvrige aktiviteter for 2009 og 2010.

Anne Mette Fugleholm

/Margrethe Kusk Pedersen

bilag

[Bilag 1. Status på ældrepolitikken](#)

[Bilag 2. Skema over status 2008](#)

