



**Bilag 1: Overordnede linier i Københavns Kommunes  
Sundhedspolitik 2011-2014**

12-08-2010

Københavns Kommunes vision er at blive international metropol for livskvalitet og grøn vækst. Københavnernes sundhed har stor betydning for mulighederne for at indfri visionen, fordi sundhed er tæt forbundet med bl.a. livskvalitet, livsglæde og mulighederne for at tage del i mange hverdagsaktiviteter.

Sagsnr.  
2010-102661

Dokumentnr.  
2010-464065

Men sundhedsudfordringerne i København er store:

Sagsbehandler  
Mette Riegels

- Københavnerne lever kortere end borgere fra landets øvrige kommuner
- Der er stor social og geografisk ulighed i livsstil og sundhedsvaner
- Mere end hver tredje københavner lever med én eller flere kroniske sygdomme.

Indsatser, der fremmer københavnernes sundhed, er både væsentlige for at indfri visionen om at være en international metropol for grøn vækst og livskvalitet, og fordi de kan være en løftestang for bedre løsning af andre af kommunens opgaver jævnfør eksemplerne i figuren nedenfor.

FORVALTNING	EKSEMPEL	EFFEKT
TEKNIK OG MILJØ	SAMMENHÆNGENDE MULIGHEDER FOR AKTIV TRANSPORT	KLIMAFORBEDRINGER OG FLERE BORGERE DER ER FYSISK AKTIVE
BØRN OG UNGE	SYSTEMATISK IMPLEMENTERING AF BEVÆGELSE I SKOLER OG DAGTILBUD	BEDRE LÆRING OG FLERE BØRN DER ER FYSISK AKTIVE
BESKÆFTIGELSE OG INTEGRATION	FÆLLES STRATEGI FOR SYGE OG UDSATTE BORGERE (BIF-SUF-SOF) OG FOREBYGGELSE I BESKÆFTIGELSE SINDSATSEN	SUNDERE BORGERE MED STØRRE MULIGHED FOR AT GENOPTAGE ELLER KOMME I ARBEJDE
KULTUR OG FRITID	FLERE OG LETTILGÆNGELIGE FACILITETER TIL LEG OG BEVÆGELSE	MERE MANGFOLDIGT KULTUR- OG FRITIDSLIV OG SUNDERE BORGERE
SOCIAL	FÆLLES STRATEGI FOR SYGE OG UDSATTE BORGERE (BIF-SUF-SOF)	SUNDERE BORGERE – BÅDE FYSISK OG PSYKISK
SUNDHED OG OMSORG	AKTIVERENDE HJEMMEHJÆLP	BEDRE EVNE TIL AT MESTRE EGET LIV OG FASTHOLDELSE AF FUNKTIONSEVNE
ØKONOMI	SUNDHEDSFREMME PÅ ARBEJDSPLADSEN	MERE PRODUKTIVE MEDARBEJDERE/MINDRE SYGEFRAVÆR OG SUNDERE BORGERE

### Sundhedspolitikens opbygning

Sundhedspolitikken er opdelt i fem spor med dertil hørende mål. Under sporenes overordnede mål opstilles en række mere konkrete målsætninger dels for kommunens indsats og dels for københavnernes sundhed, således at det er muligt at følge op på politikken implementering og effekt:

#### *Spør 1: Mere liv – bedre liv*

Byens rum og indretning sætter rammen om københavnernes liv. Indretningen af byen har betydning for, hvordan københavnere vælger at færdes i byen, hvad de laver i deres fritid, og hvordan de i øvrigt bruger byen. Byens rum skal indrettes, så de fremmer mulighederne for at leve et sundt liv - byrummet skal indbyde til leg og bevægelse, og de sunde valg skal være lette valg.

**Mål:** Københavnerne får flere gode leveår. Byen skal forbedres, så det bliver sjovere og lettere at motionere og leve sundt. Og sværere og mindre attraktivt at foretage sundhedsskadelige valg.

#### *Spør 2: Sund og aktiv hverdag*

Mange københavnere tilbringer en stor del af deres hverdag i kommunens dagtilbud, skoler beskæftigelsestilbud og institutioner, og

disse borgere lever med de muligheder, kommunen giver dem. Derfor skal ydelser og tilbud tilrettelægges, så de i deres udgangspunkt er indrettet til en sund og aktiv hverdag, ligesom at det har stor betydning hvilke værdier, der lægges til grund for arbejdet med borgerne.

**Mål:** Ny forståelse af sundhed. Sundhed skal fremover tænkes ind i borgernes hverdag, på alle kommunale områder og i alle forvaltninger.

*Spør 3: Mere lighed i sundhed*

Den sociale ulighed i sundhed skal adresseres målrettet gennem en geografisk differentieret indsats med fokus på de områder, hvor der er en stor ophobning af usund livsstil, sygdom og dårlig trivsel. For at ændre sundheden i de udsatte områder, er der behov for en flerstrengt indsats med en høj grad af brugerinddragelse. Indsatsen skal både fokusere på at forbedre mulighederne for en sund levevis i lokalsamfundet, ændre på normerne og øge kendskabet til muligheder for hjælp og støtte tæt på borgeren.

**Mål:** Bedre sundhed i byens mest udsatte områder. Borgerne i byens mest udsatte områder skal have fået forbedret deres sundhed så markant, at det kan måles.

*Spør 4: Bedre forebyggelse og behandling*

Mange af de københavnere som har en kronisk sygdom, og ældre københavnere som har flere samtidige sygdomme eller helbredsproblemer, er løbende i kontakt med sundhedsvæsenet. For de københavnere har det stor betydning, at indsatsen omkring hvert enkelt sygdomsforløb er velkoordineret på tværs af sektorerne, og dermed også at indsatsen gives på det rigtige niveau. Det skal derfor sikres, at der i de kommende år opbygges et kommunalt sundhedsvæsen, hvis kapacitet står mål med borgernes behov og opgaverne i det kommunale sundhedsvæsen.

De kommunale sundhedstilbud skal målrettes og udvikles til de syge københavnere, så de får bedre muligheder for at fortsætte et aktivt liv, vedligeholde deres færdigheder og have den bedste livskvalitet på trods af sygdom.

**Mål:** København skal være førende på vigtige sundhedsområder. Indlæggelser af ældre medicinske patienter skal undgås ved tidlig kommunal indsats. Og flere borgere med kronisk sygdom skal have (målbart) bedre livskvalitet.

*Spør 5: Nordens sundhedsmetropol*

Sundhedsområdet har brug for fortsat teknologisk udvikling og udvikling af nye metoder gennem praksisnær innovation og forskning. Nye teknologiske løsninger og ny forskningsbaseret viden kan øge

borgernes selvhjulpethed og understøtte, at de kan leve det ønskede liv uafhængig af hjælp så lang tid som muligt. Nye teknologiske løsninger skal øge borgerens livskvalitet og reducere unødige omkostninger for kommunen. Nye teknologiske løsninger kan endvidere tage nogle af de tunge opgaver væk fra medarbejderne og herved også medvirke til at imødegå den udfordring, at der i fremtiden vil være mærkbart færre hænder til at tage sig af syge og ældre.

**Mål:** Sundhed skal føre til økonomisk vækst og vidensarbejdspladser. København skal tiltrække sundhedsforskning og sundheds-teknologiske virksomheder (og være nordens mest attraktive by for sundhedsteknologiske forskere og virksomheder).