

Projektskema – egne projekter

TITEL	Sundhedsweekend på Østerbro
KORT BESKRIVELSE AF PROJEKTET	En weekend-event over to dage, hvor sundhed, tryghed og livskvalitet vil være i fokus. Arrangementet vil være udendørs med boder og telte til forskellige aktiviteter.

BAGGRUND OG FORMÅL

- Hvilken problematik skal projektet afhjælpe?
- Hvad er formålet og hvorfor skal lokaludvalg gennemføre dette projekt?
- Hvordan relaterer projektet sig til lokaludvalgets overordnede målsætninger og lokaludvalgets generelle funktion?

Sundhed på Østerbro

- Folkesundhed København har i 2010 udarbejdet sundhedsprofiler for alle bydelene i Københavns Kommune og ifølge denne er sundhedsprofilen på Østerbro forholdsvis god sammenlignet med de øvrige bydele.

Det der er i øjenfaldende ved Østerbro er den høje procentdel af befolkningen, der ønsker og er motiveret for at forbedre deres sundhed – både på bevægelses-, mad-, alkohol-, og rygeområdet.

Sundhedsprofilen viser også en sammenhæng mellem alder, uddannelse og sundhed på Østerbro. Folk har forskellige forudsætninger for at leve sundt, afhængigt af motivation, overskud, kultur og hverdagsrammer. De befolkningsgrupper på Østerbro, der er uden for arbejdsmarkedet og med korte uddannelser, rummer eksempelvis en højere andel af inaktive og rygere.

Østerbro har derfor brug for fællesskaber og fysiske rammer, der motiverer og gør det nemt og sjovt at leve sundt i hverdagen.

- Formålet med weekenden er på den baggrund, at den skal skabe fokus på sundhed, livskvalitet og fællesskab i bydelen. Weekendens skal fungere som en understøttende indsats i forhold til at skabe synlighed omkring og skabe netværk imellem de lokale offentlige og frivillige tilbud og foreninger på sundhedsområdet.

Weekenden har således til formål at skabe netværk og dialog mellem både foreninger/lokale aktører, kommunale aktører og Østerbros ældre og udsatte grupper, og samle aktiviteter der kan understøtte ældres og udsatte gruppers livskvalitet. Tryghed og Sikker By vil ligeledes indgå som en del af weekendens program.

- Projektet relaterer sig til to af Lokaludvalgets overordnede prioriteter: 'Østerbro identiteter' og 'Dynamisk kultur og fritid', hvor der er fokus på at tage hånd om bydelens udfordringer og understøtte en sund, tryk og aktiv hverdag for Østerbroborgerne.

AKTIVITETER

Sundhed

- Evt. Åbning ved Ninna Thomsen, Sundheds- og omsorgsborgmester
- Boder/telte med måling af blodtryk, lungefunktion, kondital ved Forebyggelsescenteret
- Vejledning i bedre kostvaner etc.
- Foredrag med sundhedsekspert
- Oplæg ved Per Larsen el. lign.
- Mulighed for at prøve motionstilbud: Tai Chi, Balancehold for ældre, stavgangsmotion m.v.
- Bod/telt med servering af sunde smagsprøver. Uddeling af opskrifter på mad til småt spisende ældre mennesker
- Aktivitetstelt med §79 foreninger, sociale foreninger og kommunale tilbud, hvor ensomme ældre og udsatte grupper kan få kontakt til repræsentanter for Vibenshave, Nabo Østerbro, Øbro motion, Familierådgivningen Østerbro, evt. væresteder (Fountain House, Milepælen), samt øvrige tilbud .

Bydelsplan – præsentation

Bod med bydelsplan udstilling:

- Fotos og andet materiale (modeller el.lign.) fra dialogaktiviteter,
- Præsentation af foreløbige projektidéer (plancher el. lign.),
- Plancher med mulighed for at borgere skriver deres respons på idéerne
- PC'er med idé-kort

<p>SUCCESKRITERIER</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hvilke målbare kriterier skal der til, for at formålet opnås? 	<p>Mål: Synlighed omkring sundhed, livskvalitet og fællesskab:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Der skal bringes 2 artikler i lokalavisen om arrangementet/temaet - Der skal bringes et indslag i TVLorry <p>Mål: Match/netværk mellem borgere og tilbud, match/netværk mellem offentligt og frivillige tilbud:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Så vidt muligt 20-30 skal deltagende borgere svare på spørgeskema om udbyttet af dagen. <p>Så vidt muligt skal 5 deltagende foreninger/klubber/kommunale tiltag skal svare på spørgeskema om udbyttet af dagen.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fagudvalget/Lokaludvalget etablerer kontakt til (og dermed også imellem) to nye samarbejdspartnere på sundheds/socialområdet <p>Mål: Borgerrespons på bydelsplansprojekter og temaer:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Så vidt muligt mellem 20-30 borgerkommentarer på plancher, idékort/hjemmeside
<p>TIDSPLAN</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hvornår skal aktiviteten afholdes? - Hvornår skal de forberedende aktiviteter afholdes? 	<p>Arrangementet afholdes d. 2.-3. Juni 2012, klokken 10-15 begge dage. Der søges om tilladelse til at afholde arrangementet ved på græsplænen foran Parken ved siden af basketball-banen.</p>

<p>INTERESSEENTER/MÅLGRUPPER</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hvem er målgrupper og interessenter? - Hvem skal involveres direkte i projektet? - (Hvad er deres mål og ønsker i relation til projektet?) 	<p>Sundhedsdelen af arrangementet henvender sig primært til Østerbroere 55 år +, samt udsatte grupper på Østerbro. Fagudvalget har etableret et samarbejde med flere frivillige klubber, § 79 organisationer, kommunale tilbud (Forebyggelsescenter) samt tager kontakt til distriktsforvaltningen. Bydelsplandelen henvender sig til alle interesserede borgere på Østerbro.</p>
<p>KOMMUNIKATIONSPLAN</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hvilke medier skal anvendes til de forskellige målgrupper/interessenter? - Direkte kontakt til udvalgte grupper? - Overvejelser om budskab og vinkling. 	<p>Kommunikationen vil gå på to ben:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Via vores gængse medier; hjemmeside, nyhedsbrev, Østerbrobasen, annoncering i Lokalavisen, samt a-skilte rundt om i bydelen. - Via netværk; relevante og deltagende lokale foreninger og kommunale aktører på sundheds- og socialområdet, der har kontakten til målgruppen (evt. flyers til uddeling).
<p>PLAN FOR OPFØLGNING OG EVALUERING AF PROJEKTET</p>	<p>Arrangementet vil blive evalueret af fagudvalget i samarbejde med sekretariatet. Evalueringskemaet for egne projekter udfyldes, og der videregives et kort resume af evalueringen til resten af Lokaludvalget.</p> <p>Spørgeskemaer fra dagen gennemgås.</p>
<p>OPGAVEFORDELING</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tovholder i sekretariatet? - Sekretariatets rolle og opgaver? - Fagudvalg/tovholder i LU? - LU fagudvalg/tovholders rolle og opgaver? 	<p>Julie Fischer-Nielsen er tovholder i sekretariatet. Sekretariatet står for primært for kommunikation og pr., samt den del af arrangementet der omhandler bydelsplanen.</p> <p>Fagudvalget for Social- og Sundhed v/ Allan Marouf er tovholder i LU. Fagudvalget bidrager med planlægningen af arrangementet, og deltagelse på selve dagen.</p>

SAMARBEJDSPARTER/EKSTERNE YDELSER	Arrangementet afholdes ved en ekstern facilitator, der står for gennemførelse af arrangementet.
BUDGET	170.000 kr.