

## 12. Sundhedsweekend 2012 (2012-6551)

Østerbro Lokaludvalg skal tage stilling til forslag om Sundheds/seniorweekend fra fagudvalget for social og sundhed.

### INDSTILLING OG Beslutning

Fagudvalget for social og sundhed **Fejl! Ukendt betegnelse for dokumentegenskab.** indstiller,

1. At Lokaludvalget bevilger 170.000 kr. i 2012-puljemidler til gennemførelse af en Sundhedsweekend med fokus på sundhed, livskvalitet og tryghed

### Problemstilling

Fagudvalget for social og sundhed foreslår, at Østerbro Lokaludvalg bevilger 170.000 kr. i 2012-puljemidler til en Sundhedsweekend med fokus på sundhed, livskvalitet og tryghed/Sikker By. Weekenden vil også fungere som afslutningsevent for dialogfasen af bydelsplanlægningen.

Arrangementet afholdes i weekenden den 2., 3. juni 2012. Arrangementet afholdes ved en ekstern facilitator, der står for gennemførelsen af arrangementet. Fagudvalget bidrager med planlægningen af dagen, samt deltagelse i arrangementet. Sekretariatet står for primært for kommunikation og pr., samt den del af arrangementet der omhandler bydelsplanen.

### Løsning

Fagudvalget for social og sundhed foreslår et netværksdannende og dialogskabende arrangement med fokus på sundhed, motion, livskvalitet og tryghed.

Weekenden skal fungere som en understøttende indsats i forhold til at skabe netværk og dialog imellem borgere, de lokale offentlige og frivillige tilbud og foreninger på sundheds- og forebyggelsesområdet.

Formålet med weekenden er, at skabe synlighed omkring sundhed og fællesskab i bydelen, samt samle aktiviteter der kan understøtte ældres og udsatte gruppers livskvalitet og tryghed.

Weekenden skal også fungere som en af de større events i den offentlige dialogfase i bydelsplanlægningen. Der vil blive etableret et område/bod, hvor bydelsplanens temaer og projekter vil blive præsenteret, og borgeren har mulighed for at give deres mening og idéer til kende. Bodden vil blive betjent af Lokaludvalgsmedlemmer, som vil kunne informere om temaer og projekter og gå i dialog med borgerne om herom.

### Målgruppe:

Sundhedsdelen af arrangementet henvender sig primært til Østerbroere 55 år +, samt udsatte grupper på Østerbro.

### **Aktivetsbeskrivelse:**

Arrangementet afholdes i weekenden 2., 3. juni 2012 kl.10.00-15.00, som et udendørs arrangement med boder og telte til forskellige aktiviteter. Der søges om tilladelse til at anvende græsplænen foran Parken ved siden af basketball-banen.

### Sundhed

- Evt. Åbning ved Ninna Thomsen, Sundheds- og omsorgsborgmester
- Boder/telte med måling af blodtryk, lungefunktion, kondital ved Forebyggelsescenteret
- Vejledning i bedre kostvaner etc.
- Foredrag med sundhedsekspert
- Oplæg Per Larsen el. lign.
- Rolator/kørestolræs
- Fodbold for hjemløse
- Mulighed for at prøve motionstilbud: Tai Chi, Balancehold for ældre m.v., stavgangsmotion
- Bod/telt med servering af sunde smagsprøver. Uddeling af opskrifter på mad til småt spisende ældre mennesker
- Aktivitetstelt med, §79 foreninger, sociale foreninger og kommunale tilbud, hvor ensomme ældre og udsatte grupper kan få kontakt til repræsentanter for Vibenshave, Nabo Østerbro, Øbro motion, Familierådgivningen Østerbro, evt. væresteder (Fountain House, Milepælen) mv..

### Bydelsplan – præsentation

Bod med bydelsplan udstilling:

- Fotos og andet materiale (modeller el.lign.) fra dialogaktiviteter,
- Præsentation af foreløbige projektidéer (plancher el. lign.),
- Plancher med mulighed for at borgere skriver deres respons på idéerne
- PC'er med idé-kort

Målgruppe for bydelsplandelen: alle interesserede borgere på Østerbro.

### **Økonomi**

<b>Budget Sundhedsweekend</b>
-------------------------------

Budgetpost	Beløb	Beskrivelse
PR	18.800 kr.	Tryk af plakater, opsætning af A.skilte, 2x½sides annoncer
Aktiviteter	12.500 kr.	Oplægsholdere, bevægelsesaktiviteter
Musik	12.500 kr.	
Rammer	41.000 kr.	Borde, bænke, telte, lyd, vagt, el m.m.
Forplejning	20.000 kr.	
Honorar til facilitator/hjælper	44.000 kr.	
Bydelsplan udstilling/dialogbod	10.000 kr.	
Uforudsete udgifter	11.200 kr.	
I alt	170.000 kr.	

<b>Puljemidler Østerbro Lokaludvalg 2012</b>			
	<b>Budget</b>	<b>Reelt disponeret</b>	<b>Udbetalt pr. 12. januar</b>
<b>Østerbropuljen</b>	3.560.000		
<b>- Ansøgte projekter</b>		266.313	
<b>- Egne projekter</b>		140.000	
<b>Miljøpunkt</b>	300.000	300.000	75.000
<b>I alt</b>	<b>3.560.000</b>	<b>706.313</b>	<b>75.000</b>
<b>Resterende til disposition pr. 12. januar 2.853.687 kr.</b>			

### **Videre proces**

Sekretariatet udarbejder i samarbejde med fagudvalget for social og sundhed og en ekstern facilitator det endelige indholdsmæssige program for Sundhedsweekenden. Det endelige program forelægges lokaludvalget.

### **Bilag**

Projektskema for Sundhedsweekend

**bilag**

[projektskema sundhedsweekend](#)

