



Til Socialudvalget

18-07-2008

Bilag 1: De Utrolige År

Sagsnr.
2008-87360

Dokumentnr.
2008-386415

Sagsbehandler
Karina H. Kirkegaard

Rapporten fra LG Insight under ”Sikker By” initiativet peger på, at en gruppe af forældre ikke har tilstrækkelige forudsætninger for at kunne håndtere opdragelsen af deres børn. LG Insight anbefaler derfor, at familie/forældrekurser udvides med henblik på bl.a. at give forældrene redskaber og teknikker til at håndtere negativ adfærd.

Socialforvaltningen finder, at familie- og forældrekurser er af stor værdi for mange udsatte børnefamilier, og idet Socialforvaltningen aktuelt ikke råder over forebyggende indsatser i kategorien ’Forældreprogrammer’, ønsker Socialforvaltningen fremadrettet at iværksætte denne type af forebyggende indsats.

Servicestyrelsen iværksætter i september 2008 Projekt De Utrolige År Forældreprogrammer, som kommunerne er blevet inviteret til at deltage i. Tilmeldingsfristen er 1. september 2008.

De Utrolige År er en evidensbaseret metode, og der er foretaget en ganske omfattende international forskning i metodens effekt. Overordnet viser studierne af forældreprogrammet:

Mål- og rammekontor for børnefamilier

Bernstorffsgade 17
1592 København V

Telefon
3317 3568

Telefax
3317 3236

E-mail
SY14@sof.kk.dk

EAN nummer
5798009682758

www.kk.dk

- at forældrenes relation til barnet, i form af opdragelse og omsorg for barnet, forbedres
- at forældrenes relation til hinanden forbedres
- at forældrenes helbred forbedres – mindre stress, bedre selvværd og mindre grad af depression
- at det medfører reduktion af barnets adfærdsproblemer og afvigende adfærd i hjemmet og i skolen
- at det medfører forbedringer i barnets sociale kompetencer

Servicestyrelsen stiller uddannelsen i Forældreprogrammet til rådighed, og kommunen stiller medarbejdernes tid til rådighed - 40 % af en fuldtidsstilling for hver af deltagerne. Uddannelsen varer 1½-2 år og afsluttes med en eksamen, hvor man bliver certificeret i metoden.

Forældreprogrammet henvender sig til forældre, som har børn i alderen 3-12 år med begyndende adfærdsvanskeligheder og aggressiv adfærd. Programmet fokuserer på de forebyggende og behandlende perspektiver, der er i at styrke forældrenes forældreskab til de involverede børn.

Målet med forældreprogrammet er:

1. at styrke både barnets og forældrenes kompetencer,
2. at nedbringe børns og unges vold og aggression,
3. at minimere risikoen for at børn og unge dropper ud af skole, uddannelse eller arbejde samt
4. at minimere alkohol- eller stofmisbrug og kriminalitet senere hen i livet.

Metoden og idéen bag programmet er at fremme forældrenes evner og redskaber til at kunne opbygge en god relation til barnet og vejlede barnet på en hensigtsmæssig måde gennem et intensivt samarbejde mellem behandler og forældre. Metoden skal således ses som et alternativ til at lade professionelle behandlere overtage relationen til og ansvaret for barnet.

Forældrene samles i grupper (10-12 forældre) og mødes sammen med to gruppeledere én gang om ugen i 12-18 uger. Hver gang gennemgås et hovedtema (f.eks. opbygning af en nærende og varm relation, positiv opmærksomhed, klare beskeder, grænsesætning, konsekvenser), der vises og diskuteres videoklip, og forældrene forbereder hjemmeaktiviteter, som de skal afprøve derhjemme i løbet af ugen. Gruppelederne ringer til forældrene i løbet af ugen og støtter dem i processen. Der fokuseres på forældrenes indbyrdes samarbejde og inspiration i gruppen.

Forældreprogrammet indeholder en differentiering mellem børn i

alderen 3-6 år og børn i alderen 6-12 år. Således kan indsatsen gives målrettet til forældre med førskolebørn og forældre med skolebørn. Gruppeledere, som har gennemgået uddannelsen, er kvalificerede til at lede forældregrupper til børn i begge aldersgrupper.

Socialforvaltningen ønsker at deltage i Servicestyrelsens projekt i form af iværksættelse af et pilotprojekt i 2 børnefamilieteam (Amager Øst og Brønshøj-Husum), hvor der for hvert børnefamilieteam uddannes 4 medarbejdere i metoden.