



## SU5. Kapacitetsudvidelse af Headspace København i 2023

Budgetnotatet er politisk bestilt.

### Baggrund

Mange unge mistrives. I undersøgelsen 'Ungeprofilen' for 2021-22 svarer 15 pct. af de københavnske unge på ungdomsuddannelser, at de sjældent eller aldrig har en voksen at tale med om problemer eller tristhed, og 9 pct. at de "ofte" eller "meget ofte" føler sig ensomme.

Headspace tilbyder samtaler til unge i alderen 12 til 25 år. I samtalerne kan der tales i fortrolighed om alle emner. Det er frivillige ungerådgivere, der gennemfører samtalerne. Headspace's mål er at hjælpe unge med mentale eller sociale udfordringer, inden der opstår behov for et intensivt eller specialiseret tilbud. Det gøres bl.a. gennem støtte til forebyggelse i det nære miljø og ved hjælp af civilsamfundets muligheder. Samtale- og rådgivningstilbuddet kan benyttes uden forudgående visitation.

Unge opsøger Headspace København på grund af blandet andet problemer med nære relationer, tristhed, identitet- og selvværdsproblemer, konflikter, håndtering af hverdagen, bekymringer og angst. I 2022 opsøgte ca. 430 unge Headspace København og heraf blev ca. 25 pct. vejledt til at opsøge enten Sundheds- og Omsorgsforvaltningens eller Socialforvaltningens tilbud, ca. 40 pct. blev opfordret til at kontakte almen praksis og ca. 8 pct. blev hjulpet videre til psykiatrisk skadestue. Headspace København er placeret på Nørrebro.

### Indhold

Headspace Københavns tilbud til unge bidrager til målet om at fremme unges trivsel beskrevet i kommunens Handleplan for Bedre Mental Sundhed 2019-2023.

Der søges midler til at supplere den eksisterende bevilling til Headspace København, således at åbningstiden med tilstedeværelse af frivillige ungerådgivere kan udvides fra tre til fire dage om ugen. Derudover skal der i ungerådgivningen sikres en tilstedeværelse af udgående medarbejdere fra Socialforvaltningen svarende til 18 timer pr. uge.

### Forventet effekt og opfølgning

Den forventede effekt af tilbuddet i Headspace København er, at ca. 600 unge (fremfor nuværende ca. 430) får hjælp til at håndtere problemer, som påvirker deres trivsel og udviklingsmuligheder. Det forventes, at 15 pct. vil deltage i rådgivningsforløb med mere end ti samtaler. Headspace København sender statusrapporter to gange årligt, således Københavns Kommune kan følge med i udvikling, aktiviteter og måltal.

### Økonomi

Den supplerende bevilling, jf. nærværende budgetnotat, søges for 2023.

Den eksisterende bevilling er på 1,0 mio. kr. årligt og løber frem til og med december 2024.

Tabel 1 - Oversigt over ønskets aktiviteter på alle styringsområder

Aktiviteter i forslaget 1.000 kr., 2023 p/l	Styringsområde	2023	I alt
Tilskud til aktiviteter og drift ved Headspace København, SUF i alt	Service	230	230
Fremskudt ungerådgivning (18 timer per uge) i 8 måneder, SOF i alt	Service	200	200
<b>Udgifter i alt (netto)</b>		<b>430</b>	<b>430</b>

Headspace medfinansierer med 0,7 mio. kr. årligt.

Driftstilskuddene til Headspace København skal momsreguleres, hvilket er gjort i tabel 1. Momsrefusionen fremgår af tabel 2.

### Risikovurdering og proces

En bevilling med et supplerende tilskud i 2023 kan igangsættes uden yderligere udvalgsbehandling.

## Tekniske oplysninger

### Bevillingstekniske oplysninger

Tabel 2 - Udgifter til service

1.000 kr., 2023 p/l	Udvalg	Bevilling	Indtægt/ udgift (I/U)	2023	I alt
Tilskud til aktiviteter og drift ved Headspace København	SOU	3405 Sundhed	U	250	250
Momsrefusion vedr. tilskuddet til Headspace	SOU	3405 Sundhed	I	-20	-20
Fremskudt ungerådgivning i Headspace Nørrebro (8 mdr.)	SUD	1606 Børnefamilier med særlige behov	U	200	200
<b>Udgifter i alt</b>				<b>430</b>	<b>430</b>

### Øvrige tekniske oplysninger

#### Bydele

Bydækkende: X											
Bispebjerg		Indre by		Vesterbro/		Valby		Amager Øst		Udenbys	

