



## SO28 - Styrket indsats til børn og unge med spiseforstyrrelser

### Baggrund

Socialforvaltningen har udarbejdet et budgetnotat om kompetenceudvikling til medarbejdere i ROBUS og Brobyggerne, samt midler til udvikling af en indsats til børn og unge med spiseforstyrrelsen BED (Binge Eating Disorder).

Budgetnotatet er politisk bestilt.

### Indhold

Socialforvaltningen har igennem de seneste år oplevet en stor stigning i antallet af henvendelser fra børn og unge med spiseforstyrrelser og selvskade. Tilbuddet ROBUS, der rådgiver og behandler børn og unge med spiseforstyrrelser, har fra 2015 til 2022 oplevet en stigning fra 90 til 402 henvendelser årligt vedrørende børn og unge med symptomer på spiseforstyrrelse og/eller selvskadende adfærd.

Socialforvaltningen oplever, at flere børn og unge med spiseforstyrrelser har mere komplekse problemer, og at flere har behov for en mere specialiseret støtteindsats. Forvaltningen oplever også, at børn og unge i stigende grad udskrives fra psykiatrisk behandling med et omfattende støttebehov, og derfor også har brug for støtte fra forvaltningen i længere tid. Udviklingen stiller større krav til medarbejdernes kompetencer, og til forvaltningens håndtering af børn og unge med mere komplekse udfordringer, herunder i forhold til børn og unge med symptomer på tvangsoverspisning/Binge Eating Disorder (BED).

Der kan på den baggrund peges på to relevante initiativer målrettet indsatsen til børn og unge op til 23 år:

#### **1. Kompetenceudvikling af medarbejdere i bl.a. ROBUS og Brobyggerne**

Borgercenter Børn og Unge har et specialiseret rådgivnings- og behandlingstilbud til børn og unge op til det 23. år, som er i risiko for at udvikle, eller som har udviklet en spiseforstyrrelse eller selvskadende adfærd (ROBUS), samt et tilbud med en specialiseret kontaktpersonsordning og psykologtilbud for børn og unge i alderen 5-23 år med psykosociale og psykiatriske vanskeligheder (Brobyggerne).

Med initiativet igangsættes kompetenceudvikling af medarbejderne i Borgercenter Børn og Unge, som arbejder med børn og unge med spiseforstyrrelser og selvskade. Det vil bl.a. være medarbejdere i ROBUS og Brobyggerne, men kan også være medarbejdere på døgninstitutioner og andre tilbud, hvor børnene og de unge har udfordringer med spiseforstyrrelser eller selvskade, og hvor kompetenceudvikling derfor også er relevant. Formålet er at sikre, at medarbejderne har de nødvendige kompetencer til at imødekomme den stigende kompleksitet hos målgruppen, så medarbejderne i højere grad kan tilbyde kvalificerede forløb for de børn og unge, der har behov for en mere intensiv indsats - herunder også til børn og unge med symptomer på BED.

En del af kompetenceudviklingen af medarbejderne bredt i Borgercenter Børn og Unge kan blive foretaget af medarbejdere fra ROBUS og Brobyggerne, som frikøbes og

opkvalificeres til at have en ekspertfunktion, så de kan tilbyde undervisning, sparring og supervision til medarbejdere i øvrige tilbud i Borgercenter Børn og Unge, som er i kontakt med målgruppen. Det forventes, at 20-50 medarbejdere vil blive omfattet af kompetenceudviklingen. Kompetenceudviklingen vil både være til medarbejdere fra Brobyggerne, ROBUS (herunder som ekspertfunktion) og medarbejdere på andre tilbud, hvor kompetenceudvikling ift. spiseforstyrrelse og selvskade vil være relevant.

## 2. Udvikling af indsats til børn og unge med BED

Med initiativet foreslås det at afsætte midler til at styrke opsporingen af børn og unge med BED og andre spiseforstyrrelser som led i udviklingen af en indsats til børn og unge med BED.

Der er netop igangsat et arbejde med udvikling af en ny indsats til børn og unge med BED finansieret af VELUX-fonden. Projektet er et samarbejde mellem Foreningen Spiseforstyrrelser og Selvskade, Sundheds- og Omsorgsforvaltningen og Socialforvaltningen. I projektet skal der udvikles et screeningsværktøj til at opspore BED hos børn og unge og udvikles en behandlingsmetode til målgruppen. Projektet løber fra 2022-2026. Det forventes, at erfaringer og viden fra projektet efterfølgende vil kunne indgå i Socialforvaltningens fremadrettede arbejde med børn og unge med symptomer på BED.

Det foreslås, at der med budgetforslaget afsættes 1 mio. kr. til at styrke opsporing og screening af børn og unge med symptomer med BED i 2023 mhp. på at flere børn og unge med BED får mulighed for at få den rette behandling, men også understøtte, at børn og unge med spiseforstyrrelse som fx BED får den rette socialfaglige støtte, hvis de har behov herfor. Midlerne skal gå til opkvalificering og understøttelse af sagsbehandlere i forhold til screening og opsporing samt målrettet hjælp og støtte til børn og unge med symptomer på BED eller andre spiseforstyrrelser. Med initiativet forventes 20-50 børn og unge at blive omfattet af den ekstra indsats. Initiativet skal ses som supplement til VELUX-fondens udviklingsprojekt.

## Økonomi

Tabel 1 - Oversigt over ønskets aktiviteter på alle styringsområder

Aktiviteter i forslaget 1.000 kr., 2023 p/l	Styringsområde	2023	2024	2025	2026	2027	I alt
Kompetenceudvikling (ROBUS, Brobyggerne m.fl. herunder frikøb)	Service	500					500
Screening og opsporing ifm. udvikling af indsats (udgifter til understøttelse og opkvalificering af	Service	1000					1000

sagsbehandlere, samt målrettet støtte)							
<b>Udgifter i alt (netto)</b>	<b>Service</b>	<b>1.500</b>					<b>1500</b>

## Risikovurdering og proces

Initiativet vurderes ikke at indebære særlige risici.

## Tekniske oplysninger

### Bevillingstekniske oplysninger

Tabel 2- Udgifter til service

1.000 kr., 2023 p/l	Udvalg	Bevilling	Indtægt/udgift (I/U)	2023	2024	2025	2026	2027	I alt
Kompetenceudvikling (ROBUS, Brobyggerne m.fl.)	SUD	3000 - Børnefamilier med særlige behov	U	500					500
Screening og opsporing ifm. udvikling af indsats	SUD	3000 - Børnefamilier med særlige behov	U	1000					1000
<b>Udgifter i alt</b>				<b>1.500</b>					<b>1.500</b>

### Øvrige tekniske oplysninger

#### Bydele

Bydækkende: X							
Bispebjerg	Indre by	Vesterbro/Kgs. Eng-have	Valby	Amager Øst	Udenbys		
Nørrebro	Østerbro	Brønshøj/Husum	Vanløse	Amager Vest			
Adresse							

### Tidligere afsatte midler

Der har ikke tidligere været afsat midler til aktiviteten.