

## **Bilag 1: Indsatser under Øget sundhed for børn for 2009-2012**

### **1. Måling af sundhed og databehandling**

**Mål:** At kunne dokumentere og følge børn og unges sundhedsstatus både på gruppe og individniveau.

**Beskrivelse:** Indsatsen vil bygge på eksisterende sundhedsdata og ved behov suppleres med yderligere data, herunder spørgeskemaundersøgelse. Indsatsen omfatter bl.a. følgende elementer: Kortlægning af eksisterende datamateriale, metoder og kvalitet, afklaring af yderligere databehov, udvikling af indikatorer, indsamling af ny information, samkøring af data og formidling af resultater, ikke mindst i skolerne og sundhedsplejen. Indsatsen skal sikre regelmæssige målinger på individniveau med henblik på at kunne sætte ind i tide, når et barn udvikler en u hensigtsmæssig sundhedstilstand eller sundhedsadfærd. Det skal sikres, at der er en sammenhæng med det børneprofilkoncept, som udvikles i Region Hovedstaden. For så vidt angår specifikke målinger f.eks. af børns kondital kan der bidrages fra skoler, der samarbejder med Rockwoolfonden. Nogle indikatorer vil være gennemgående for alle aldersgrupper, mens andre vil være aldersafhængige, ligesom nogle resultater vil kunne opgøres for alle børn ved brug af registre, mens andre vil fremkomme gennem stikprøveundersøgelser.

Indsatsen forankres i SUF. Indikatorudviklingen sker i samarbejde mellem de to forvaltninger.

**Budgetposter:** Indsamling af data og konsulentbistand.

**Samlet budget: 2009:** 2.200.000 kr., **2010:** 1.700.000 kr., **2011:** 1.700.000 kr. og **2012:** 1.200.000kr.

### **2. Sundhedspolitikker – en sund ramme**

**Mål:** Skal bidrage til børn og unges trivsel og sundhed gennem udvikling og implementering af sundhedspolitikker målrettet alle kommunens skoler, KKFOer og fritidshjem.

**Målgruppe:** Daginstitutioner, skoler og fritidstilbud i Københavns Kommune.

**Beskrivelse:** Sundhedspolitikker skal indarbejdes i skolernes udviklingsplaner, i fritidshjemmenes og KKFOernes udviklings- og handleplaner samt i daginstitutionernes årsplaner i dialog mellem skoler, skolebestyrelser, lokal- og centralforvaltning. Personalet i samtlige institutioner og skoler tilbydes i tidsrummet 2009/12 uddannelse i at arbejde med sundhedsfremme og forebyggelse, samt i hvorledes sundhedspolitikkerne kan indarbejdes i den pågældende institutions og skoles udviklings- og årsplan. Indsatsen forankres i BUF

**Budgetposter:** Udvikling af uddannelseskoncept, uddannelse af pædagoger og lærere, materialer, andre aktiviteter, administration og overheads

**Samlet budget: 2009:** 500.000kr., **2010:** 1.040.000kr., **2011:** 1.040.000kr., **2012:** 1.040.000kr.

### **3. Sundhedsundervisning – (Tackling” og ”En teenager i familien”)**

#### **Tackling**

**Mål:** At forebygge brug af alkohol, tobak, hash og andre stoffer ved en kombination af viden om emnerne og udvikling af træning af personlige og sociale kompetencer. Udover emnerne alkohol, tobak, hash og andre stoffer, indgår emnerne identitet, selvværd og samvær i undervisningen.

**Målgruppe:** 7.-9. klasser

**Beskrivelse:** et sundhedsfremmeprogram med interaktive øvelser og elevengagement, samt elevdiskussioner. Tackling indgår som en del af den normale undervisning eller som en del af emneuger. Programmet løber over tre klassesetrin med 22-25 lektioner i 7. klasse, 20 lektioner i 8. klasse og 10 lektioner i 9. klasse.

**Budgetposter:** Planlægning af aktiviteter, elevhæfter, lærervejledninger, samt diverse kursusafgifter

svarende til 10 skoler.

Indsatsen forankres i BUF.

**Samlet budget: 2009:** 250.000kr., **2010:** 500.000kr., **2011:** 500.000kr., **2012:** 500.000kr.

### **En teenager i familien**

**Mål:** At udvide forældrenes viden om rusmidler især alkohol, holdninger til alkohol og styrke forældrenes rammesættende og støttende adfærd til deres teenager.

**Målgruppe:** forældre og elever fra 7.klasse og opefter

**Beskrivelse:** et konkret samarbejde mellem SSP København og Folkesundhed København, hvor erfarne SSP instruktører afholder forældreaftener for forældre og elever på alle skoler i kommunen. Fx. arbejdes der på at der skabes forældrenetværk og regler om alkohol, for derigennem at udskyde alkoholdebut og mindske antallet af storforbrugende unge. Det forventes, at 150 af folkeskolens ældste klasser, fortrinsvis 7. klasser, har gennemført forældreaften med SSP instruktører

**Budgetposter:** Honorar til SSP instruktører til 150 forældreaftener og temaeftermiddage, afholdelse af 3 dages kursus for et hold (10-15) nye SSP instruktører, afholdelse af 3-4 opfølgningseftermiddage af temafaglig og pædagogisk karakter for SSP- instruktører, honorering og relaterede opgaver.

Indsatsen forankres i SSP, men vil foregå i samarbejde med SUF og BUF.

**Samlet budget: 2009:** 250.000kr., **2010:** 360.000kr., **2011:** 360.000kr., **2012:** 360.000kr.

### **4. Folkeskole med sundhedspædagogisk fokus**

**Mål:** At styrke det sundhedsfremmende arbejde med børn og unge i folkeskolen etableres der en folkeskole med et særligt sundhedspædagogisk fokus. Denne skole skal udgøre et sundhedspædagogisk udviklingsmiljø og være et flagskib i forhold til arbejdet med sundhedsfremme og forebyggelse på skoleområdet. Der peges på Amager Fælled Skole, som i forvejen er udvalgt som madskole, og som allerede har udarbejdet et oplæg.

**Målgruppe:** elever, ansatte, forældre, sekundært de ansatte på kommunens øvrige skoler.

**Beskrivelse:** Skolen på sundhedsområdet vil få særlige forpligtelser til videndeling, forskningstilknytning, udvikling og nytænkning af metoder og undervisningsmateriale, kursusvirksomhed, m.m. Desuden skal skolen udarbejde et pædagogisk grundlag og en udviklingsplan på det sundhedsfremmende område. Skolen skal være en spydspids i arbejdet med sundhedspolitikker og skal etablere et tæt samarbejde med de sundhedsfaglige kapaciteter i lokalområdet – både i BUF og SUF. Indsatsen forankres i BUF

**Budgetposter:** Kompetenceudvikling og kurser, udvikling af undervisningsmaterialer, administration, kursusvirksomhed, samarbejde med forskningsinstitutioner m.m., særlige lærerressourcer (fx timer til nøglepersoner, ekstra tilbud, m.m.), praktiklærerordning (samarbejde med seminarier, praktiklærere, m.m.) og evaluering.

Det skal understreges, at skolen ikke får ressourcer til ekstra timer.

**Samlet budget: 2009:** 1.900.000kr., **2010:** 500.000kr., **2011:** 500.000kr., **2012:** 500.000kr.

### **5. Tidlig forebyggende, opsporende og opfølgende indsats**

**Mål:** At opkvalificere frontpersonale til at opspore børn i risiko for bl.a. overvægt.

**Målgruppe:** Frontpersonale i kommunen, der har kontakt med børn samt børn i risiko for overvægt

**Beskrivelse:** De eksisterende tidlige forebyggende indsatser mod overvægt skal intensiveres og kvalitetssikres gennem efteruddannelse af frontpersonale. Målgruppen skal tilbydes kompetenceudvikling med henblik på motiverende- og opfølgende samtaleforløb samt udvikling af lokale tiltag, der kan forebygge, at børn i risiko udvikler overvægt. Frontpersonalet skal samtidig

kunne indgå i opfølgingsforløb for børn, der er overvægtige eller som har fulgt et forløb på rådgivnings- og videnscenteret.

Indsatsen initieres i Distrikt Amager og udrulles i løbet af 2010 – 12 til flere distrikter.

Indsatsen forankres i BUF.

**Budgetposter:** Løn og efteruddannelse.

**Samlet budget: 2009:** 800.000kr., **2010:** 1.200.000 kr., **2011:** 1.200.000 kr., **2012:** 1.200.000 kr.

## **6. Rådgivnings- og videnscenter**

**Mål:** At udvikle faste procedurer for samarbejde omkring tidlig opsporing og opfølgning mellem kommunale aktører, som møder børnene. Desuden er målet at opsamle og videreformidle viden til relevante målgrupper i kommunen og at opnå vægtstabilisering eller vægttab hos de svært overvægtige børn, der indgår i rådgivningsforløb.

**Målgruppe:** og deres forældre.

**Beskrivelse:** Rådgivnings- og kompetencecenteret medvirker til at kvalitetssikre overvægtsindsatsen samt udvikle efteruddannelse til frontpersonale. Derudover indeholder centeret et tilbud til familier med svært overvægtige børn om individuelle rådgivningsforløb med konsultationer hos et tværfagligt team bestående af eksempelvis psykolog, læge og diætist. Der skal udvikles et endeligt koncept for tilbuddet, hvor teamarbejdernes faglige profil, familiers fremmødefrekvens med mere klarlægges. Kapaciteten estimeres til at være 116 familier pr. år, indledningsvis i 3-4 bydele.

Indsatsen forankres i SUF, men sker i et tæt samarbejde med sundhedsplejen i BUF.

**Budgetposter:** administration, løn til personale, efteruddannelse, etableringsomkostninger, husleje og driftsudgifter.

**Samlet budget: 2009:** 3.000.000kr., **2010:** 3.000.000 kr., **2011:** 3.000.000 kr. og **2012:** 3.500.000kr.

## **7. Børn i bevægelse ("skolesport" og "move@school")**

### **Skolesport**

**Mål:** At få flere børn og unge gjort idrætsaktive ved at give dem tilbud om idræt og bevægelse på skolen efter skoletid.

**Målgruppe:** Primært elever i indskolingen, sekundært elever i de ældste klasser, der virker som hjælpetrænere i skolesportsforeningen. Skolesport etableres i et distrikt.

Indsatsen forankres i BUF i samarbejde med SUF og KFF.

**Beskrivelse:** På den enkelte skole etableres en skolesportsforening i samarbejde med det lokale foreningsliv. Skolesport har kørt i en række kommuner landet over, og evaluering af disse projekter viser, at tilbuddet især benyttes af idrætsusikre børn, børn med tendens til overvægt samt af børn fra socialt udsatte familier.

**Budgetposter:** Projektledelse, støtte til idrætsforeninger, lærerressourcer på skolerne, koordinering og materialer.

**Samlet budget: 2009:** 0kr., **2010:** 400.000kr., **2011:** 400.000kr., **2012:** 400.000kr.

### **Move@School**

**Mål:** at få eleverne til at bevæge sig mere i skoletiden. Move@School handler ikke om idrætsundervisning, men om bevægelse alle andre steder på skolen: i timerne, i frikvartererne m.m.

**Målgruppe:** Elever i indskolingen og på mellemtrinnet.

**Hovedaktiviteter:** Giver lærerne ideer til, hvorledes bevægelse kan indgå i undervisningen i en række fag. Målet er at få bevægelse ind i den faglige undervisning, sådan at børnene lærer 7-tabellen ved at hoppe fra tal til tal på gulvet frem for kedelig udenadslære. Samtidig hjælper projektet skolen

med at organisere frikvartersaktiviteter, så flere børn får lyst til at lege og bevæge sig - bl.a. med legepatuljer. Move@School er afprøvet som en del af En by i Bevægelse og indgår allerede som indsats på ca. 18 skoler i København. Indsatsen forankres i BUF i samarbejde med SUF.

**Budgetposter:** Projektledelse, lærerressourcer på skolerne, materialer, efteruddannelse og kursus (lærere og elever).

**Samlet budget: 2009:** 0 kr., **2010:** 800.000kr., **2011:** 800.000kr., **2012:** 800.000kr.

## 8. Udviklingsaktiviteter

**Mål:** At øge opmærksomheden om børns sundhed og de igangværende indsats.

**Beskrivelse:** Eksempler på aktiviteter er konkurrencer mellem skoler med fokus på sundhed og quiz for skolerne på internettet.

Udviklingsaktiviteterne forankres i SUF men vil foregå i samarbejde med BUF.

**Samlet budget: 2009:** 600.000 kr.

## 9. Tværgående opgaver

**Mål:** at koordinere og afrapportere på tværs af den samlede indsats.

**Beskrivelse:**

- Planlægning af indsatsen herunder rekruttering af personale.
- Kommunikation: Udarbejdelse af kommunikationsstrategi for den samlede indsats og løbende udarbejdelse af informationsmateriale i samarbejde med videnscenteret og pressemeddelelser.
- Koordinering: Etablering af mødeforum for nøglepersoner fra indsatsens delelementer med henblik på løbende koordinering af mål og aktiviteter, sekretariatsfunktion for den tværforvaltningsmæssige styregruppe og udarbejdelse af årlige statusrapporter for hele indsatsen til de politiske udvalg.
- Årlig afrapportering af hele indsatsen.

De tværgående opgaver forankres i SUF.

**Samlet budget: 2009:** 500.000kr., **2010:** 500.000kr., **2011:** 500.000kr., **2012:** 500.000kr.

## Samlet budget for udmøntningen

Der udmøntes 10 mio. kr. om året i perioden 2009-2012 inklusiv til øget sundhed for børn.

Udmøntningen fremgår af nedenstående skema.

| Budgetudkast for 10 mio. kr. til Øget sundhed for børn |                               |           |           |           |           |
|--|-------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Indsats  | Fagligt ansvarlig forvaltning | 2009      | 2010      | 2011      | 2012      |
| Måling af sundhed og databehandling                    | SUF                           | 2.200.000 | 1.700.000 | 1.700.000 | 1.200.000 |
| Sundhedspolitikker                                     | BUF                           | 500.000   | 1.040.000 | 1.040.000 | 1.040.000 |
| Sundhedsundervisning                                   | BUF                           | 500.000   | 860.000   | 860.000   | 860.000   |
| Skole med sundhedspædagogisk fokus                     | BUF                           | 1.900.000 | 500.000   | 500.000   | 500.000   |
| Tidlig forebyggende, opsporende og opfølgende indsats  | BUF                           | 800.000   | 1.200.000 | 1.200.000 | 1.200.000 |
| Rådgivnings- og videnscenter                           | SUF                           | 3.000.000 | 3.000.000 | 3.000.000 | 3.500.000 |
| Skolesport   | BUF                           | 0         | 400.000   | 400.000   | 400.000   |

|                              |            |                   |                   |                   |                   |
|------------------------------|------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| <b>Move@school</b>           | <b>BUF</b> | 0                 | 800.000           | 800.000           | 800.000           |
| <b>Udviklingsaktiviteter</b> | <b>SUF</b> | 600.000           | 0                 | 0                 | 0                 |
| <b>Tværgående opgaver</b>    | <b>SUF</b> | 500.000           | 500.000           | 500.000           | 500.000           |
| <b>I alt</b>                 |            | <b>10.000.000</b> | <b>10.000.000</b> | <b>10.000.000</b> | <b>10.000.000</b> |
|                              |            |                   | <b>0</b>          | <b>0</b>          | <b>0</b>          |