

UDKAST VISITATIONSKRITERIER 2011

Forebyggende og vedligeholdende aktivitetstilbud

Et aktivitetstilbud

Et aktivitetstilbud er et sundhedsfremmende og forebyggende tilbud i dagtimerne med fokus på betydningsfulde aktiviteter, sociale relationer, træning og sundhed. Formålet er, at borger, som har begrænsninger eller er i risiko for at få begrænsninger i sin fysiske, psykiske og/eller sociale funktionsevne, forbliver rask og aktiv.

Aktivitetstilbuddet tilpasses borgers livssituation, behov og ønsker. I indsatsen er der fokus på at styrke borgers ressourcer, og at øge borgers mulighed for at varetage egne behov og interesser. Indsatsen er videnbaseret, koordineret og sammenhængende i forhold til de øvrige kommunale indsatsområder og de frivillige organisationers arbejde.

Typer af aktivitetstilbud

Der tilbydes aktivitet og træning for +65 årige borgere, der henholdsvis er selvhjulpne eller har behov for hjælp i dagligdagen. Alt efter borgers behov og funktionsevne kan et aktivitetstilbud være:

1. Et forebyggende aktivitetstilbud efter Servicelovens § 79 uden visitation. Aktivitetstilbuddet er for borger med behov for rammer og muligheder for at forebygge tab af funktionsevne. Tilbuddet foregår på et aktivitetscenter/aktivitetstilbud og borger vil have brug for støtte fra medarbejder.
2. Et vedligeholdende aktivitetstilbud efter Servicelovens § 86 med visitation. Aktivitetstilbuddet er for borger med behov for rammer, muligheder og hjælp til at vedligeholde funktionsevne. Aktivitetstilbuddet foregår på et aktivitetscenter/aktivitetstilbud og borger vil have brug for hjælp fra medarbejder.
3. Et tidsbegrænset vedligeholdende aktivitetstilbud i borgers hjem efter Servicelovens § 86 med visitation. Tilbuddet er for borger, der ikke kan modtage aktivitetstilbuddet udenfor hjemmet, og som har en individuel aktivitets- eller træningsproblematik.

Indhold i de forskellige typer af aktivitetstilbud

I nedenstående skema ses indholdet i de enkelte forløbstyper. Indhold og krav til ressourcer varierer efter hvilke type aktivitetstilbud, der er tale om.

Emne	Det forebyggende aktivitetstilbud	Det vedligeholdende aktivitetstilbud	Det vedligeholdende aktivitetstilbud i eget hjem	Bemærkning
Samtaler, administration og dokumentation, evt. kørsel				
Aktiviteter				
Træning		Enkeltydelse		Visitation til enkeltydelse mulig
Måltider		Enkeltydelse		Visitation til enkeltydelse mulig
Pleje/omsorg				

Indgange til et aktivitetstilbud

Borger henvender sig til et af lokalområdernes aktivitetscentre/aktivitetstilbud er med ønske om aktivitet eller træning, hvorefter der foregår en dialog mellem borger og medarbejder om borgers ønsker og behov. Dialogens Aktivitetstilbud visitationskriterier maj 2010

indhold er fastlagt i en interviewguide og har specifikt fagligt fokus på aktiviteter, sociale relationer og træningsbehov. Dialogen danner grundlaget for aftalen mellem borger og aktivitetscenter/aktivitetstilbud og dokumenteres i KOS.

Medarbejderen vil være i stand til at afgøre, om borger er i målgruppen for et forebyggende aktivitetstilbud ved hjælp af målgruppebeskrivelsen og de udarbejdede kriterier for det vedligeholdende aktivitetstilbud..

En anden mulighed er, at borger, pårørende eller medarbejdere i SUF kan henvende sig direkte til visitationen på lokalområdekantoret med henblik på, at borger bliver visiteret til et vedligeholdende aktivitetstilbud efter § 86 i et aktivitetscenter/aktivitetstilbud eller i eget hjem.

Visitationskriterier for aktivitetstilbud 2011

Målgrupper for de forskellige typer af aktivitetstilbud

(Definitionen af målgrupper er baseret på terminologien i Fællessprog)

Målgruppen for det forebyggende aktivitetstilbud

Målgruppen er karakteriseret ved at kunne deltage i og igangsætte aktiviteter samt deltage i træning med støtte fra medarbejder, men har behov for rammer og muligheder for at kunne udføre aktiviteter og træning. Det forebyggende aktivitetstilbud er uden visitation.

Målgruppen for det vedligeholdende aktivitetstilbud

Målgruppen er karakteriseret ved at kunne deltage i aktiviteter og vedligeholdende træning med hjælp fra medarbejder, men har behov for rammer og muligheder og hjælp til at udføre aktiviteter og vedligeholdende træning. Gives ydelsen i borgers eget hjem ydes den ved en aktivitetsfaglig medarbejder i samarbejde med hjemmeplejen.

Disse to typer af aktivitetstilbud er med visitation.

Målgruppekriterier for det vedligeholdende tilbud på et aktivitetscenter/aktivitetstilbud:

FS nr.	Emne	Vigtighed	Funktionsvurdering
3.	Mobilitet	Vigtig	3
5.	Aktivitet	Kerne	3
6.	Socialt samvær og netværk	Kerne	3
7.	Mental/psykisk tilstand	Vigtig	3

Borger **skal** score 3 i funktionsområdet Aktivitet (5) eller Socialt samvær og netværk (6). Derudover skal borger score 3 i enten funktionsområdet Mobilitet (3) eller Mental/ psykisk tilstand (7).

Målgruppekriterier for det vedligeholdende tilbud i eget hjem:

FS nr.	Emne	Vigtighed	Funktionsvurdering
3.	Mobilitet	Vigtig	4
5.	Aktivitet	Kerne	3
6.	Socialt samvær og netværk	Kerne	3
7.	Mental/psykisk tilstand	Vigtig	4

Borger **skal** score 3 i funktionsområdet Aktivitet(5) eller Socialt samvær og netværk (6). Derudover skal borger score 4 i enten funktionsområdet Mobilitet (3) eller Mental/ psykisk tilstand (7).

Arbejdsgange i forbindelse med den visiterede del af aktivitetstilbuddet

Handling	Uddybning

Visitationen vurderer borger til et aktivitetstilbud	<p>Borger godkendes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>enten</u> til et vedligeholdende aktivitetstilbud i et aktivitetscenter/aktivitetstilbud, hvor visitator fastsætter formål sammen med borger <p>Som hovedregel visiteres et vedligeholdende aktivitetstilbud som en samlet pakke, men hvis borger ønsker det, kan der visiteres til vedligeholdende træning eller måltider som enkeltydelse</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>eller</u> til et korterevarende (max 3. mdr.) vedligeholdende aktivitetstilbud i eget hjem med gradvis involvering af hjemmeplejen. Hjemmeplejen fortsætter aktiviteterne sammen med borger. Ydelsen kan suppleres med en samtidig visitation til ydelsen ”Træning ved hjælper”. Visitator fastsætter formål for forløbet.
Visitationen udarbejder kommunikations- og dokumentationsmateriale	<p>Visitationen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • udarbejder en funktionsvurdering • udarbejder formål for indsatsen • bestiller ydelsen og sender avis til aktivitetscentret/aktivitetstilbuddet • udarbejder en skriftlig afgørelse til borger, inkl. information om betaling
Borger starter forløbet	<p>Aktivitetscentret/aktivitetstilbuddet kontakter borger om tidspunkt for start. Forløbet starter med en samtale mellem borger og en medarbejder hvor aktiviteter og evt. vedligeholdende træning tilrettelægges på baggrund af visitators fastsatte mål for forløbet. Samtalen dokumenteres i KOS. Der dokumenteres herefter løbende i borgers KOS journal.</p>
Aktivitetscentret/aktivitetstilbuddet udarbejder en skriftlig status	<p>For borger, der er visiteret til et vedligeholdende aktivitetstilbud, udarbejdes som hovedregel én gang årligt en sammenfatning af borgers forløb. Denne sendes til visitationen via avis til brug for en eventuel revurdering af borgers forløb.</p> <p>For borger, der er visiteret til et tidsbegrænset vedligeholdende aktivitetstilbud i eget hjem, udarbejdes en sammenfatning af borgers forløb efter tre måneder med henblik på, at hjemmeplejen kan fortsætte aktiviteten.</p>
Visitationen beslutter om der skal foretages en re-visitation	<p>På baggrund af sammenfatningen beslutter visitationen i dialog med borger, hvorvidt forløbet skal afsluttes, eller vedkommende fortsætter i aktivitetstilbud.</p>

Tilbuddet	- det betyder
<ul style="list-style-type: none"> • Et aktivitetstilbud er et sundhedsfremmende og forebyggende tilbud i dagtimerne (Serviceloven § 86 stk. 2) 	<ul style="list-style-type: none"> • at borger betaler den kommunalt fastsatte takst for at deltage i et aktivitetstilbud • at aktivitetscentret/aktivitetstilbuddet som hovedregel en gang om året vurderer, om borger fortsat modtager det rette aktivitetstilbud med udgangspunkt i borgers ressourcer og behov

<ul style="list-style-type: none"> • har et fysisk miljø, som er egnet til aktiviteter og socialt samvær med velindrettede fysiske rammer 	<p>at der fx er adgang til:</p> <ul style="list-style-type: none"> • værksteder • bibliotek, møderum, A-V midler og IT-faciliteter • handicapvenlige badeværelser • spisesstue • motions- og træningsrum • udendørs aktivitetsmuligheder
<ul style="list-style-type: none"> • har medarbejdere med de rette kvalifikationer og kompetencer 	<ul style="list-style-type: none"> • at medarbejderne har kompetencer indenfor aktiviteter, sociale relationer, vedligeholdende træning og sundhed • at medarbejderne har fokus på at styrke borgers ressourcer, så vedkommende bliver i stand til at varetage egne behov og interesser • at der arbejdes målrettet og bevidst med udvikling af medarbejdernes kompetencer i forhold til aktivitet, sociale relationer, vedligeholdende træning og sundhed • at medarbejderne er i stand til at tilrettelægge et individuelt, helhedsorienteret forløb såvel for grupper som for den enkelte borger
<ul style="list-style-type: none"> • har et fagligt miljø, som er rettet mod aktivitet, skabelse af sociale relationer og sundhedsrelaterede aktiviteter 	<ul style="list-style-type: none"> • at der er forståelse for betydningen af at have betydningsfulde aktiviteter og gode sociale relationer • at der arbejdes kontinuerligt på at afdække, hvad der er meningsfuldt for den enkelte og på at skabe meningsfuldt samvær mellem borgerne
<ul style="list-style-type: none"> • har en målrettet tværfaglig indsats 	<ul style="list-style-type: none"> • at der er terapeutiske, pædagogiske, plejefaglige og evt. andre kompetencer til stede, og at alle relevante kompetencer inddrages i borgers aktivitetstilbud
<ul style="list-style-type: none"> • har en sammenhængende, helhedsorienteret indsats 	<ul style="list-style-type: none"> • at medarbejderne er særligt opmærksomme på at samarbejde med andre tilbud i lokalområdet

Borger	- det betyder
---------------	----------------------

<ul style="list-style-type: none"> • er i risiko for eller har en nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer, og har derfor behov for støtte til at leve et aktivt og selvstændigt liv (Serviceloven § 86 stk. 2). 	<ul style="list-style-type: none"> • at borger har behov for rammer, muligheder og grader af hjælp til et eller flere af følgende tilbud i dagtimerne: <ul style="list-style-type: none"> • aktiviteter • sociale relationer og netværk • sundhedsfremme fx fysisk træning • omsorg og pleje fx at et af følgende behov er til stede: <ul style="list-style-type: none"> • hjælp til at afdække betydningsfulde aktiviteter og til at udføre disse alene eller sammen med andre • hjælp til at skabe og vedligeholde sociale relationer og netværk • hjælp til sundhedsfremmende aktiviteter fx vedligeholdende træning • hjælp til måltider • pleje og omsorg • at borger ikke har en adfærd eller et misbrug, som kræver specialuddannet personale eller andre særlige tiltag.
--	--