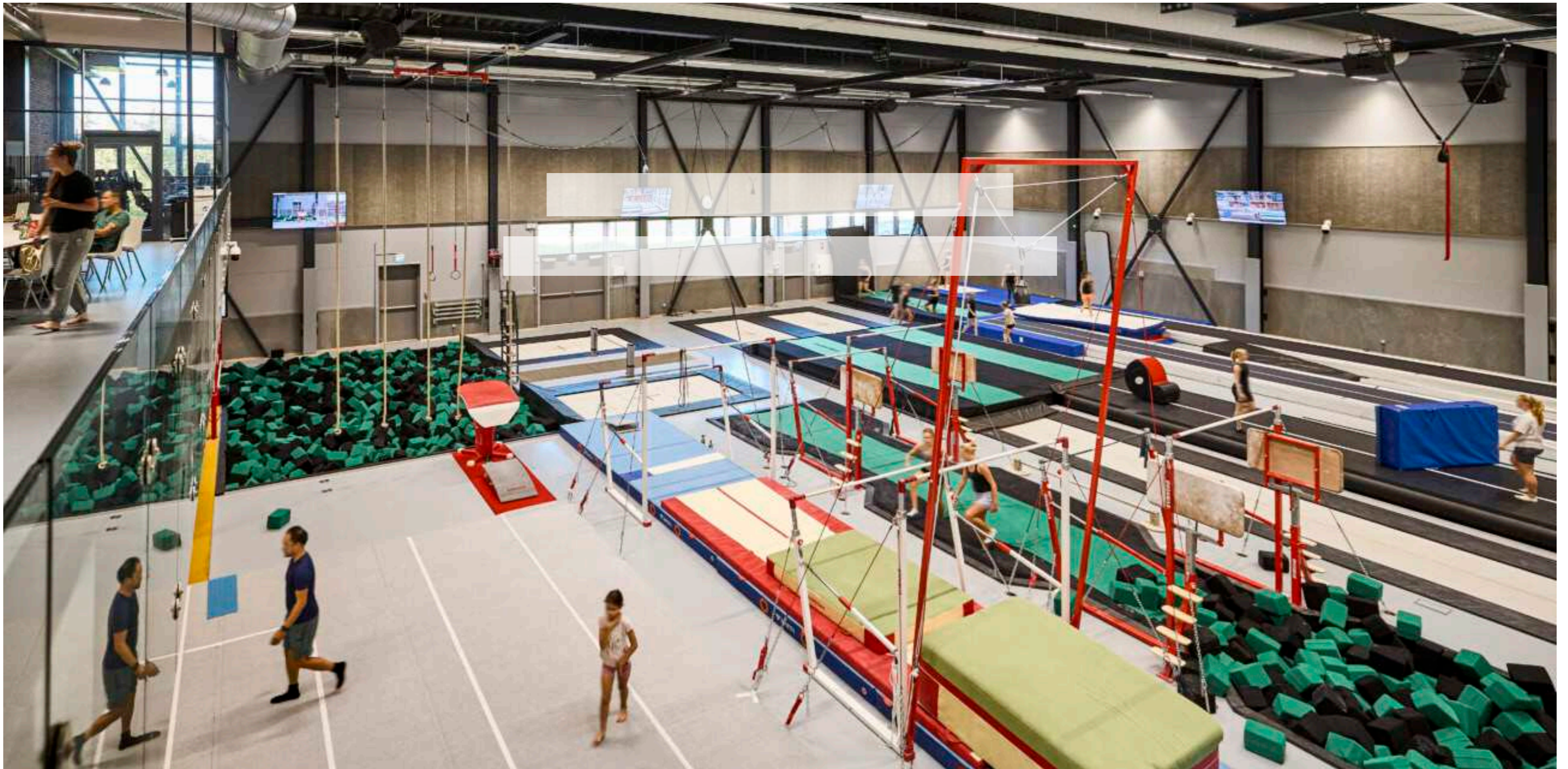


GYMNASTIKKENS HUS

- Volumenstudier for indplacering i GMC



GYMNASTIKKENS HUS

- Indhold

- Forudsætninger	S. 2
- Funktions- og arealkrav	S. 3
- Eksisterende forhold	
- kælder	S. 5
- stueetage	S. 6
- 1. sal	S. 7
- bygningens konstruktion	S. 8
- Billeder	S. 9
- Scenarie 1	
- Plantegning over ny anvendelse	S. 10
- Plantegning over funktioner der nedlægges	S. 12
- Illustration af nedrivning og nyt	S. 14
- 3D illustration	S. 16
- Snit	S. 18
- Scenarie 2	
- Plantegning over ny anvendelse	S. 20
- Plantegning over funktioner der nedlægges	S. 22
- Illustration af nedrivning og nyt	S. 24
- 3D illustration	S. 26
- Snit	S. 28
- Samlet vurdering	S. 29

- Forudsætninger

BAGGRUND

I budget 2023 blev afsat en screeningsbevilling til at afsøge potentialerne for etablering af et Gymnastikkens Hus.

Resultatet af den foreløbige screening blev forelagt for Kultur- og Fritidsudvalget den 8. juni 2023 og det blev i Budget 2024 besluttet, at der skal prioriteres 120 mio. kr. i anlægsmåltal fra idrætsmilliarden til en bydækkende specialfacilitet til gymnastik med udgangspunkt i visionen om Gymnastikkens Hus.

Den 23. november 2023 tog Kultur- og Fritidsudvalget til efterretning, at der arbejdes videre med et scenarie på 4-5.000 m² med udgangspunkt i den økonomiske prioritering i Budget 2024.

Kultur- og Fritidsudvalget godkendte desuden principper for valg af placering. Samtidig besluttede Kultur- og Fritidsudvalget, at Kultur- og Fritidsforvaltningen skulle gå i yderligere dialog med foreningerne og Kultur- og Fritidsforvaltningen blev pålagt, at vende tilbage med en sag om at se på mulighederne for at få plads til alle discipliner på en lokation.

Grøndal Multicenter er valgt som udgangspunkt for volumenstudiet med udgangspunkt i de besluttede principper for placering.

Areal og funktionskrav i volumenstudiet er udarbejdet på baggrund af en omfattende inddragelsesproces med foreningerne.



GYMNASTIKKENS HUS

- Funktions- og Arealkrav

2 SCENARIER FOR INDPASNING AF GYMNASTIKKENS HUS I GMC

I volumenstudiet arbejdes der med 2 forskellige scenarier for indpasning af Gymnastikkens Hus i GMC. Scenarierne adskiller sig fra hinanden ved at den nødvendige loftshøjde til Trampolin i scenarie 1 er tilvejebragt i en ny solitær bygning der bygges ved siden af GMC, mens hele Gymnastikkens Hus i scenarie 2 indpasses i de eksisterende rammer i GMC som så lokalt forhøjes.

Skemaerne på denne side viser de arealer der i de enkelte scenarier allokeres til funktioner for Gymnastikkens Hus, samt de arealer, loftshøjder m.m der skal sikres til alle de berørte funktioner. Da arealerne fortrinsvist tager udgangspunkt i funktionsarealer er der tale om netto m2. Dette gælder også for nybyggeriet.

Scenarie 1			
Gymnastikkens Hus funktioner	Areal (m2)	Loftshøjde (m)	Hævet loft (m2)
Rytmegymnastikhal	1.010	6,4 / 7,1	0
Springgymnastikhal	2.550 (3x850)	9	858
Idrætsgymnastikhal	1.775	6,4 / 7,1	0
Trampolinhal (nybyg)	1.600	12	0
Flexlokale	-	-	-
Depot	200	2,85	0
Toiletter	-	-	-
Omklædning, kælder	285	2,5	0
Rengøring	-	-	-
Mødelokale/klublokale/køkken/kontor	95	2,85	0
Forældreområde / tilskuere 1.sal	160	2,85	0
I alt	7.675		
Flytning af eksisterende funktioner	Areal efter ombygning (m2)		
Bueskydning	615	2,85	
Bordtennis	430	2,85	
Padelbaner (Hele hallen)	600 (1150)	6,4 / 7,1	
Billard og Snooker	445	2,85	
GMC administration	165	2,85	
Kampsport Flexsal	765	2,85	
1 multisal	660	6,4 / 7,1	
I alt	3680		
Springgrave, spring (dybde 2 m) /m2	700		
Springgrave, idræt (dybde 2 m) /m2	375		
Springgrave trampolin (dybde 2m) /m2	220		

ALTERNATIVE VARIANTER AF DE 2 SCENARIER

I volumenstudiet er der desuden indføjet en alternativ variant af hver af de to scenarier. Disse varianter med betegnelsen A har samme faciliteter til Gymnastikkens Hus men adskiller sig ved at Folketeatret er forblevet i GMC. Det har så en række konsekvenser for andre funktioner som må nedlægges.

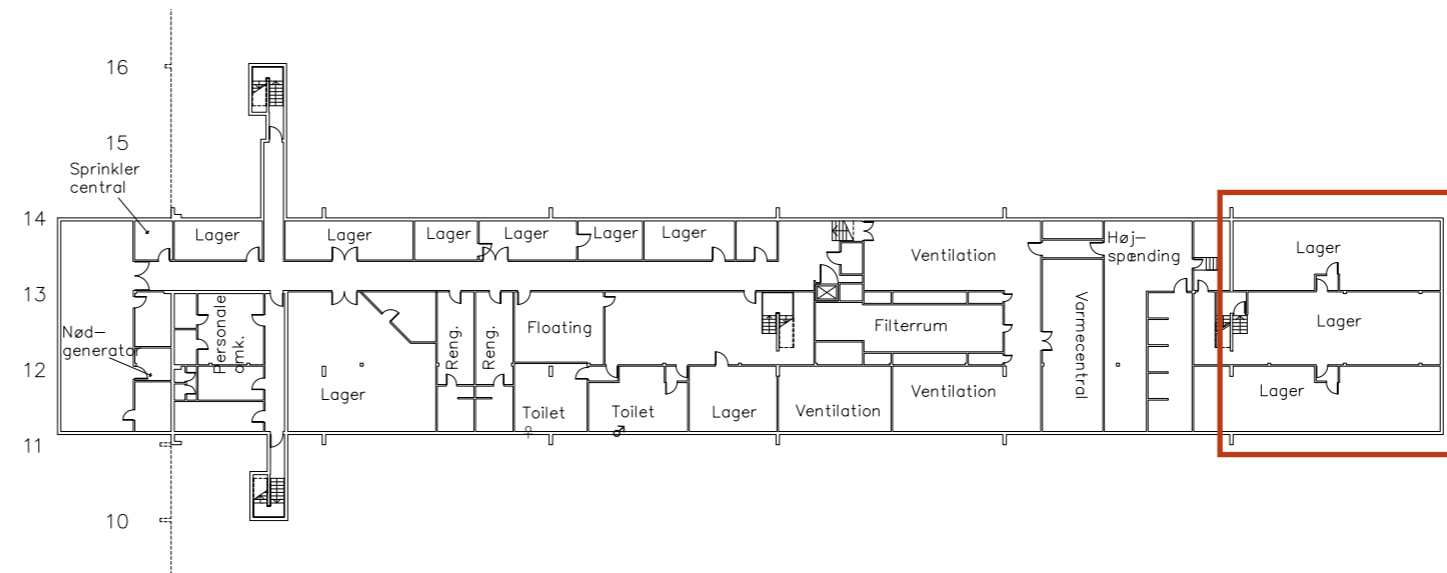
Scenarie 2			
Gymnastikkens Hus funktioner	Areal (m2)	Loftshøjde (m)	Hævet loft (m2)
Rytmegymnastikhal	850	6,4 / 7,1	0
Springgymnastikhal	2.460	9	820
Idrætsgymnastik	1.775	6,4 / 7,1	0
Trampolin	1.175	12	1.175
Flexlokale	-		
Depot /flex	190		
Toiletter	-		
Omklædning, kælder	285	2,5	
Rengøring	-		
Mødelokale/klublokale/køkken/kontor	170	2,85	
Forældreområde/ tilskuerbalkon 1.sal	100		
I alt	7.005		
Flytning af eksisterende funktioner	Areal efter ombygning (m2)		
GMC administration	165		
2 Padelbaner (Hele hallen)	400 (560)	6,4 / 7,1	
Bueskydning	815	2,85	
Boksning	370	2,85	
Billard/snooker	445	2,85	
La Fit	400	2,85	
La Fit holdsal	165	2,85	
Idrætsskolen	500	2,85	
Kampsport flexsal	765	2,85	
4 squashbaner (hele rummet)	260 (420)	6,4 / 7,1	
Væverne	150	2,85	
Esport (I holdsal 2)	280	2,85	
3 multisale	2600	6,4 / 7,1	
I alt	7315		
Springgrave, spring (dybde 2 m) /m2	700		
Springgrave idræt (dybde 2 m) /m2	375		
Springgrave trampolin (dybde 2m) /m2	220		

GMC

- Eksisterende forhold Kælder

FUNKTIONER I DAG

- Lager (11)
- Nødgenerator
- Sprinklercentral
- Personaleomklædning
- Rengøring
- Toilet (2)
- Floating
- Filtrum
- Ventilation (2)
- Højspænding
- Varmecentral



Tidligere toiletter/omklædning
som tænkes renoveret til
Gymnastikkens Hus

Plan af kælder 1:600

GMC

- Eksisterende forhold

Stuen

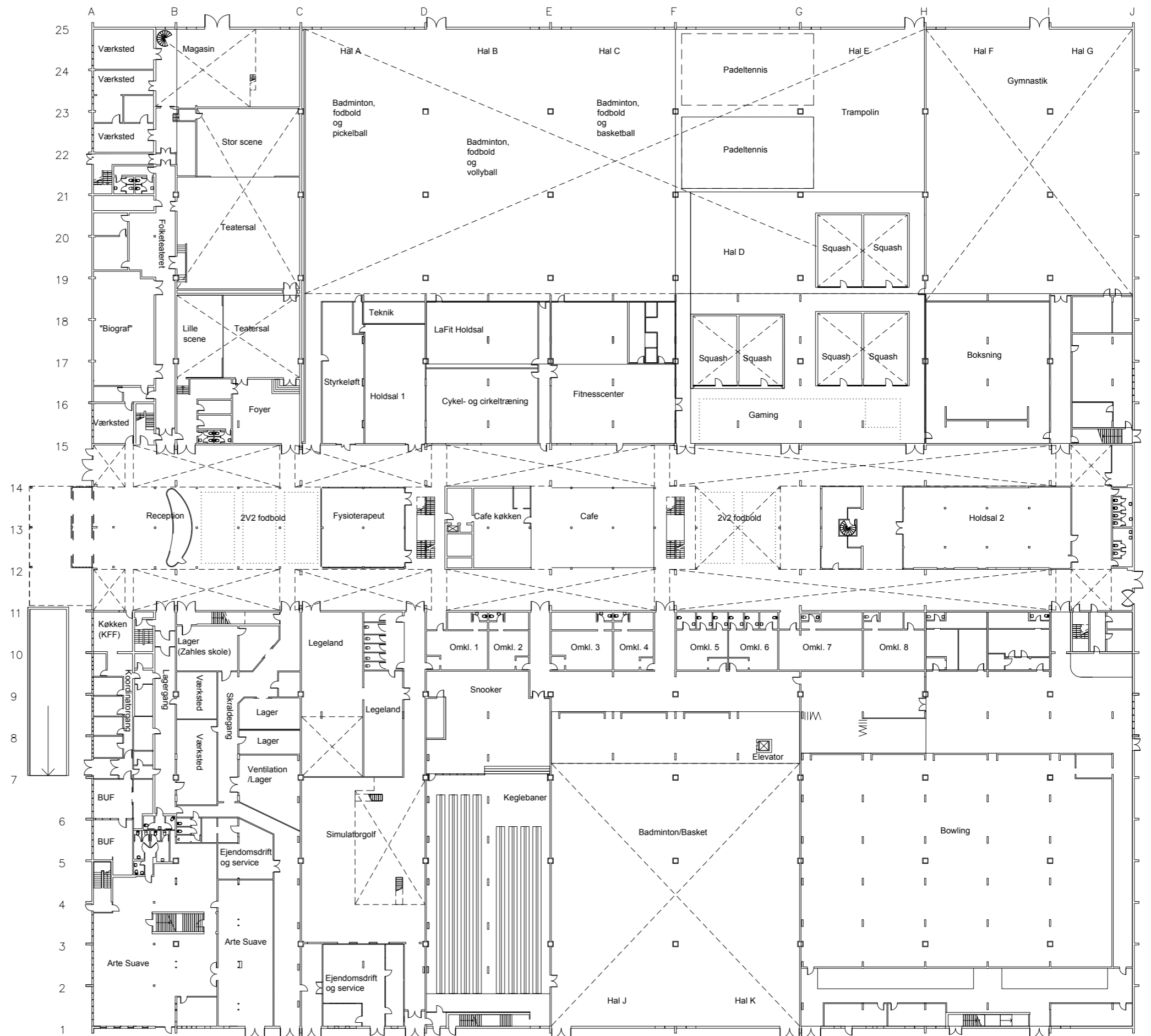
FUNKTIONER I DAG

Folketeatret

- Værksted (4)
- Magasin
- Stor scene
- Lille scene
- Teatersal (2)
- Foyer

Øvrige

- Styrkeløft
- Holdsal 1 og 2
- Teknik
- Fitnesscenter
- LaFit holdsal
- Cykel- og cirkeltræning
- Squash (6)
- Padeltennis (2)
- Hal (a,b,c,d,e,f,g)
- Gaming
- Boksning
- Reception
- Fysioterapeut
- Cafe/køkken (2)
- 2V2 fodbold (2)
- Legeland (2)
- Lager (5)
- Værksted (2)
- Arte Suave (2)
- BUF (2)
- Ejendomsservice og drift (2)
- Snooker
- Keglebaner
- Badminton/basket
- Bowling
- Omklædning (8)
- Toilet (42)



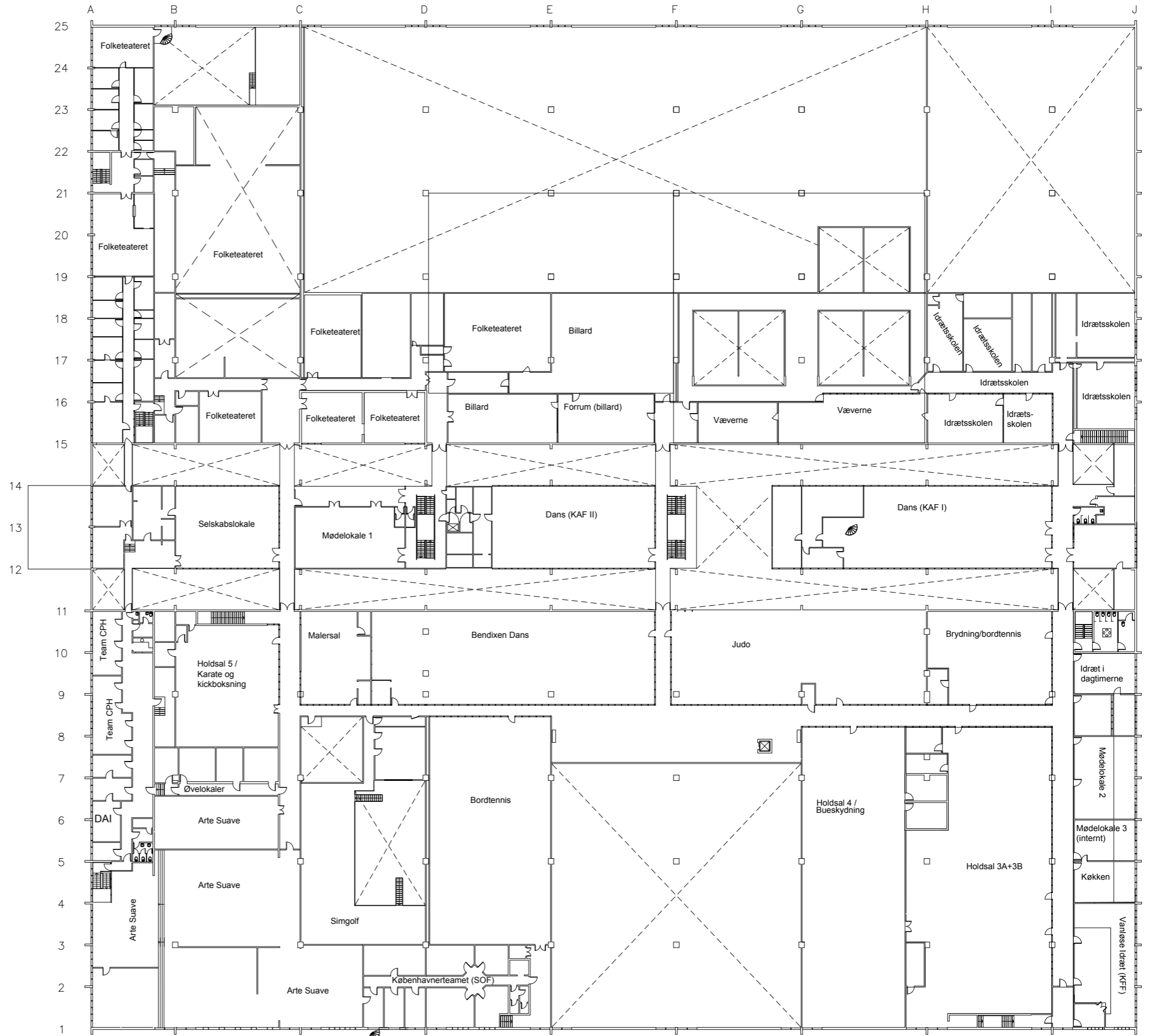
Plan af stuen 1:600

GMC

- Eksisterende forhold 1. sal

FUNKTIONER

- Folketeater (8)
- Billard (3)
- Væverne (2)
- Idrætsskolen (6)
- Selskabslokale
- Mødelokale (3)
- Dans (KAF II) (2)
- Holdsal 4, 5, 3A+3B
- Team CPH (2)
- DAI
- Øvelokaler
- Arte Suave (4)
- Københavnerteamet (SOF)
- Malersal
- Bendixen Dans
- Simgolf
- Bordtennis
- Judo
- Brydning/bordtennis
- Idræt i dagtimerne
- Vanløse Idræt (KFF)
- Toilet (12)



GMC

- Eksisterende Konstruktioner

KONSTRUKTIV PRINCIP-OPBYGNING

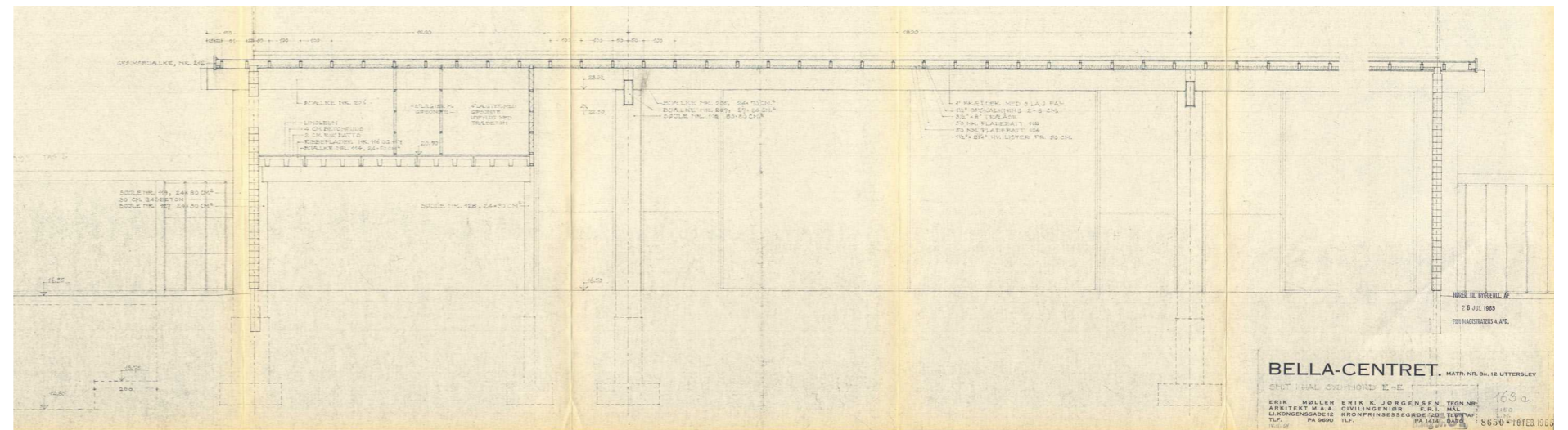
Grøndals MultiCenter er opført i 1965 og oprindeligt planlagt som udstillings- og messecenter under navnet BellaCentret. Centret er et modulbyggeri med et bærende system af søjler og dragere, hvorpå der er placeret tagkassetter med tagbeklædning.

Søjlerne er U-formede betonsøjler som tillader tagvand, ventilation etc. at blive ført i et indre lodret hulrum. Søjlerne står med en indbyrdes afstand på 18 meter den ene vej og 12 meter den anden. I det korte spænd er der opsat kraftige bærebjælker hvorpå der pr. 6 meter er lagt tværgående bærebjælker med et spænd på 18 meter. Frihøjden under disse er ca. 6,4 meter.

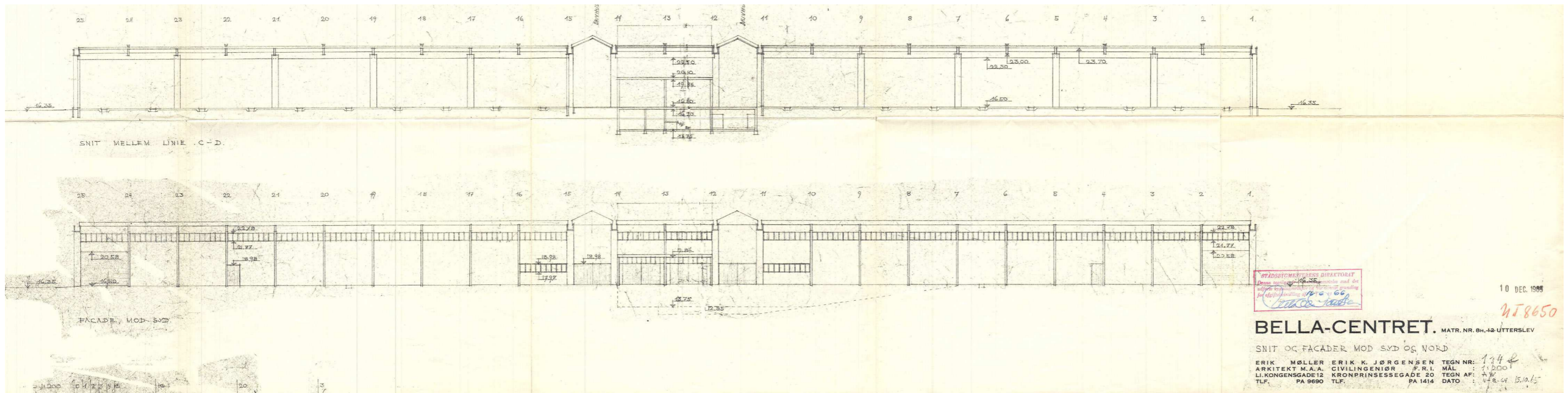
Centret blev opført til midlertidig anvendelse og var kun i brug som udstillingssted i 10 år indtil det i 1975 blev konverteret til brug for idræt og kultur som det har huset lige siden. Hovedkonstruktionerne vurderes at være sunde og tagkassetterne er skiftet i 2006. Installationer til ventilation m.m. må påregnes at skulle fornyes i de områder der berøres.



Foto af den eksisterende hovedkonstruktion



Oprindeligt Principsnit i hal _ 1:200



Oprindeligt Tværsnit i GMC _ 1:500

GMC

- Eksisterende forhold

GRØNDAL MULTICENTER I DAG

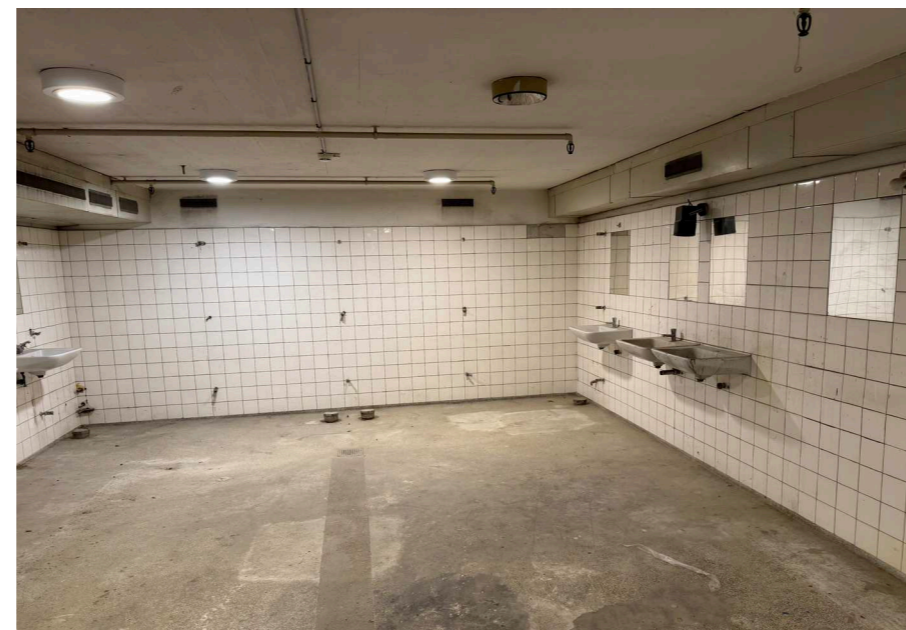
Centret er opbygget omkring en midterakse der huser 2 parallelle indre gader som giver adgang til de forskellige aktivitetsarealer. Mellem gaderne er der placeret fællesfunktioner som reception og café, samt mere spontant tilgængelige idrætsaktiviteter.

Der er kælder under en del af midteraksen og her har der tidligere været indrettet supplerende toiletter og omklædning. Det er vurderingen at disse områder kan renoveres og bidrage med nødvendig øget kapacitet til omklædning hvis Gymnastikkens Hus flytter ind.

GMC huser allerede i dag Idrætsgymnastik og trampolinspring som dog ikke har optimale forhold, hverken hvad angår gulvareal, rekvisitter eller loftshøjde. En række multisale bruges i dag fleksibelt af en bred vifte af idrætsdiscipliner.



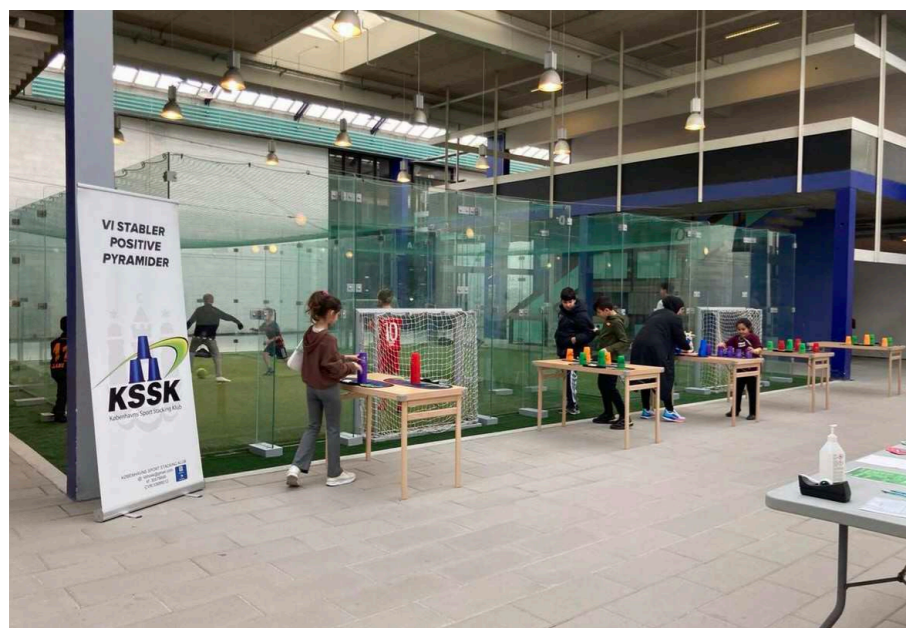
Caféen i midten af GMC



Tidligere omklædningsrum i kælderen som kan renoveres



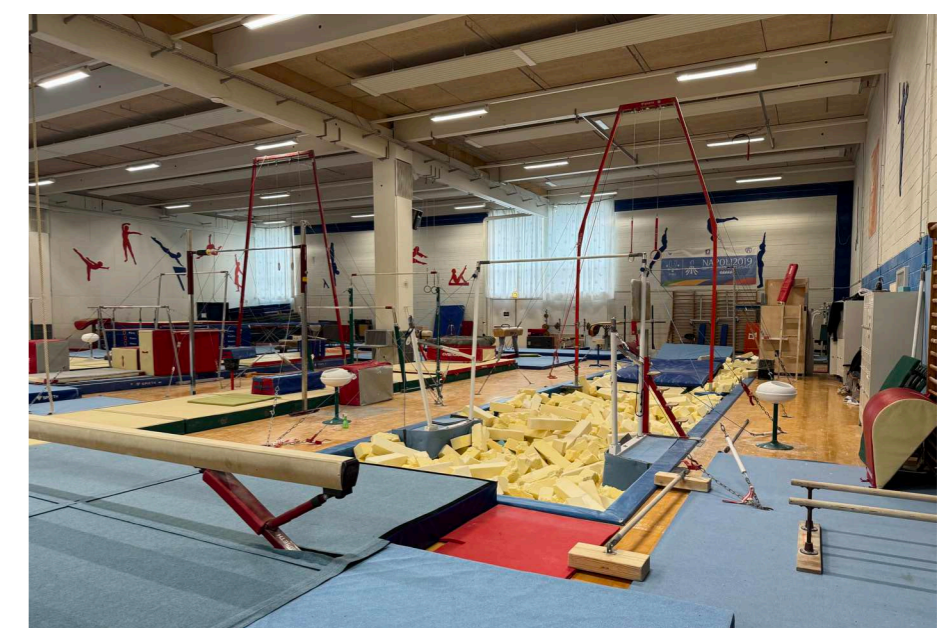
Boldspil i en af multisalene



Arealer til ophold og spontane aktiviteter i midteraksen

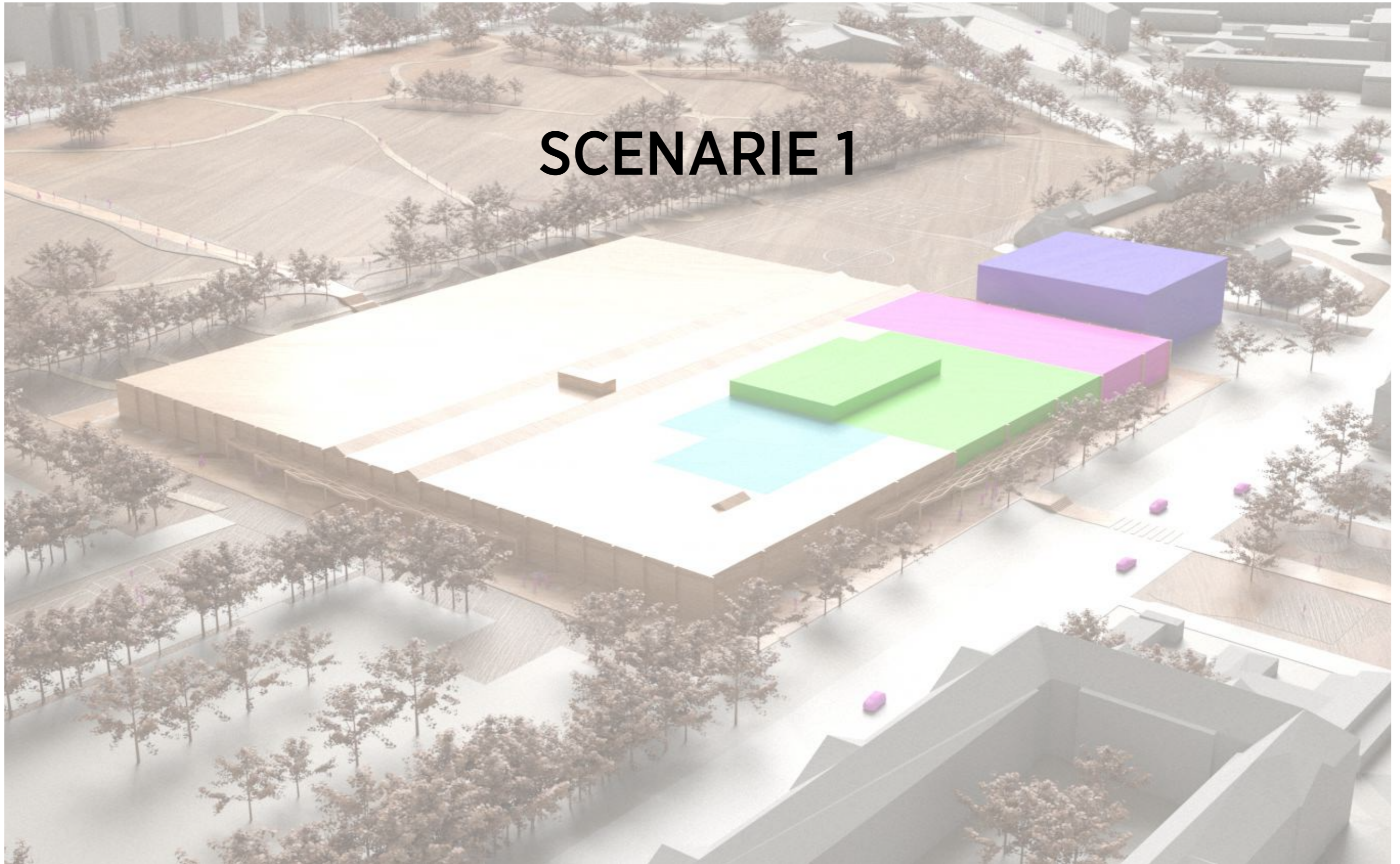


Trampolinhal med lokal forhøjning ved lyskuppel



Eksisterende lokale til Idrætsgymnastik

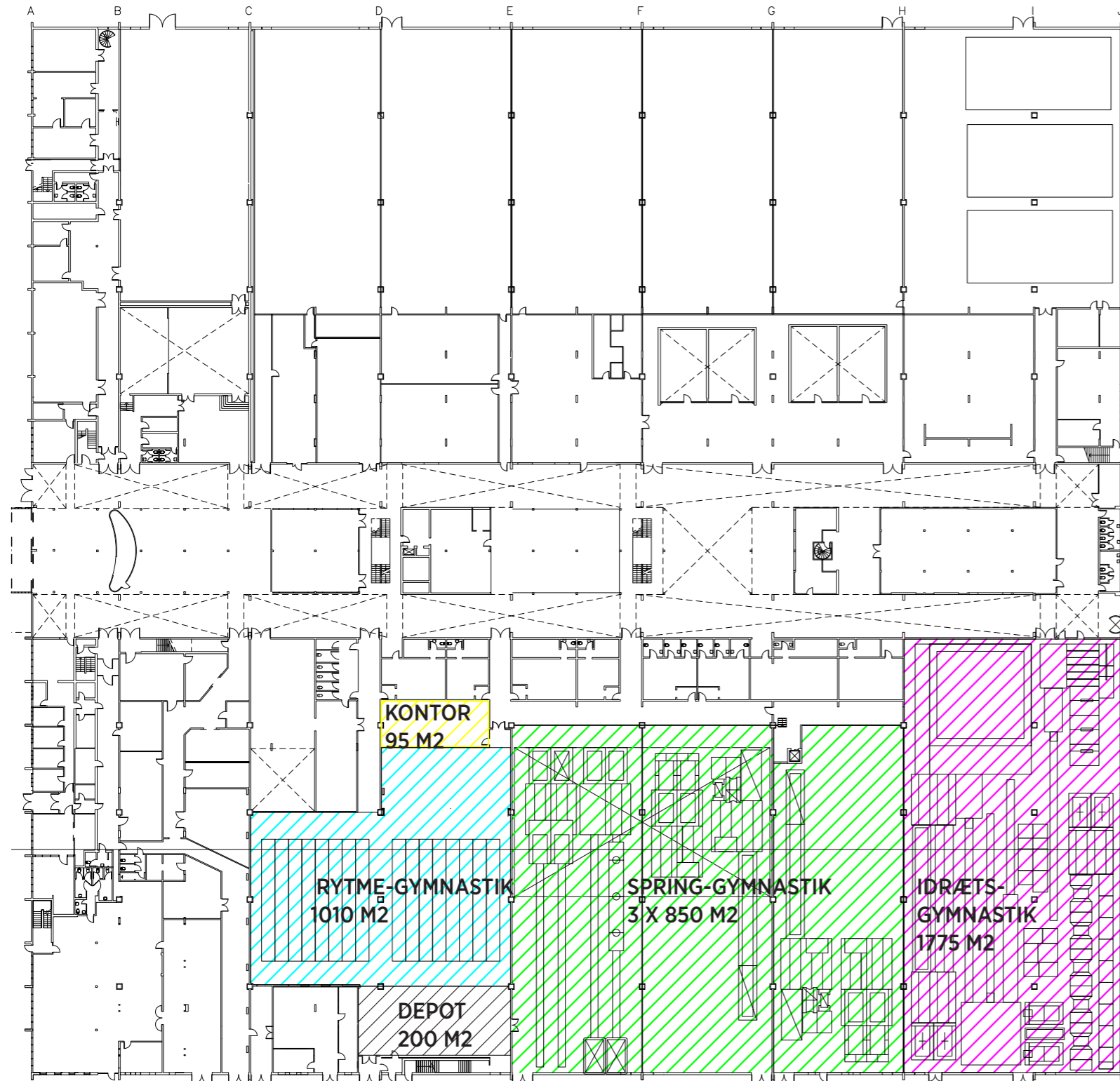
SCENARIO 1



SCENARIO 1

- Plandiagram

Gymnastikkens Hus, stuen



KONCEPT FOR SCENARIO 1

Trampolin nybygges som en selvstændig bygning med nødvendig frihøjde på 12 m på P-pladsen mod nordøst. En pergola overdækning sikrer en tørskoet forbindelse til GMC. Der allokeres 6.075 m² i GMC til Gymnastikkens Hus gennem flytning af en række funktioner. På et areal svarende til 858 m² løftes det eksisterende tag for at skabe frihøjde på 9 meter til springgymnastik.

Efter ombygningen vil der være 6 multihaller til disposition for fleksibel anvendelse til idræt. Scenario 1 favner alle de nuværende foreninger og tilføjer 1 multihal plus 1 padelbane.

Scenario 1	
Gymnastikkens Hus funktioner	Areal (m2)
Rytmegymnastikhal	1.010
Springgymnastikhal	2.550 (3x850)
Idrætsgymnastikhal	1.775
Trampolinhal (nybyg, loftshøjde 12m)	1.600
Flexlokale	-
Depot	200
Toiletter	-
Omlædning, kælder	285
Rengøring	-
Mødelokale/klublokale/køkken/kontor	95
Forældreområde / tilskuere 1.sal	160
I alt	7.675
Flytning af eksisterende funktioner	
Areal efter ombygning (m2)	
Bueskydning	615
Bordtennis	430
Padelbaner (Hele hallen)	600 (1150)
Billard og Snooker	445
GMC administration	165
Kampsport Flexsal	765
1 multisal	660
I alt	3680
Springgrave, spring (dybde 2 m) /m2	700
Springgrave, idræt (dybde 2 m) /m2	375
Springgrave trampolin (dybde 2m) /m2	220
Tag der hæves til Spring (højde 9m)/m2	858

Diagram over indpasning af Gymnastikkens Hus i GMC, stuen Mål 1:750

SCENARIO 1

- Plandiagram

Gymnastikkens Hus, 1. sal

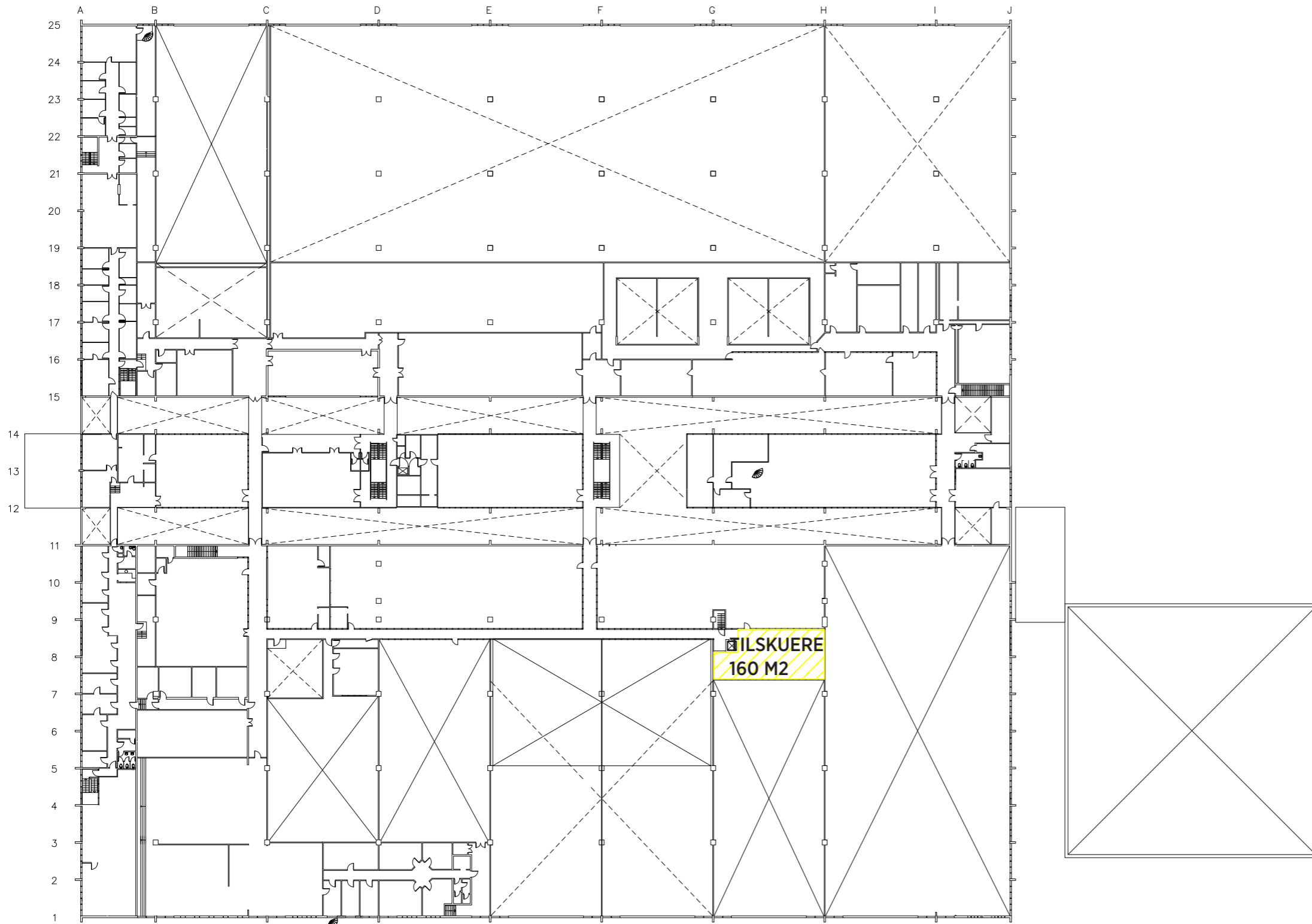
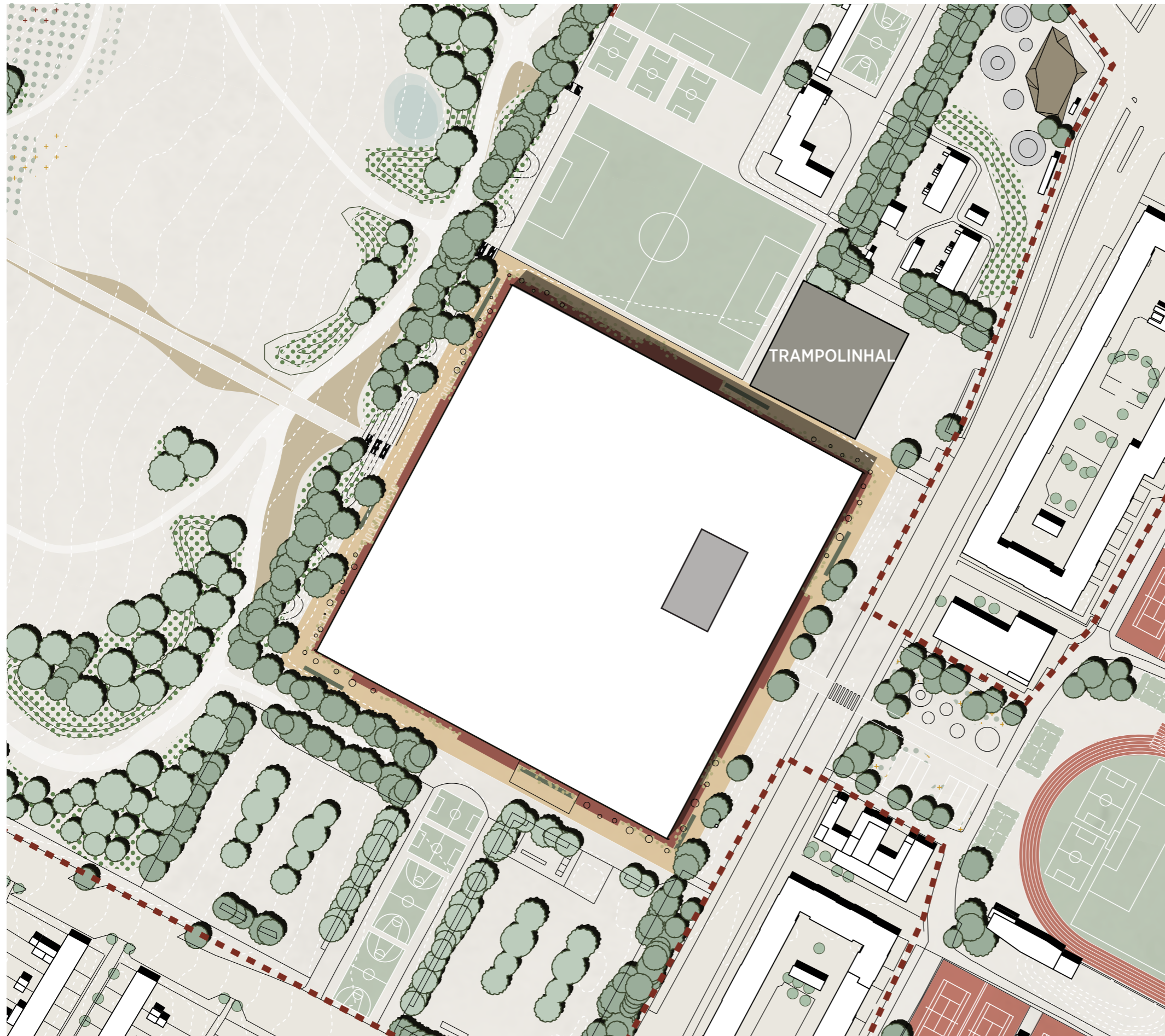


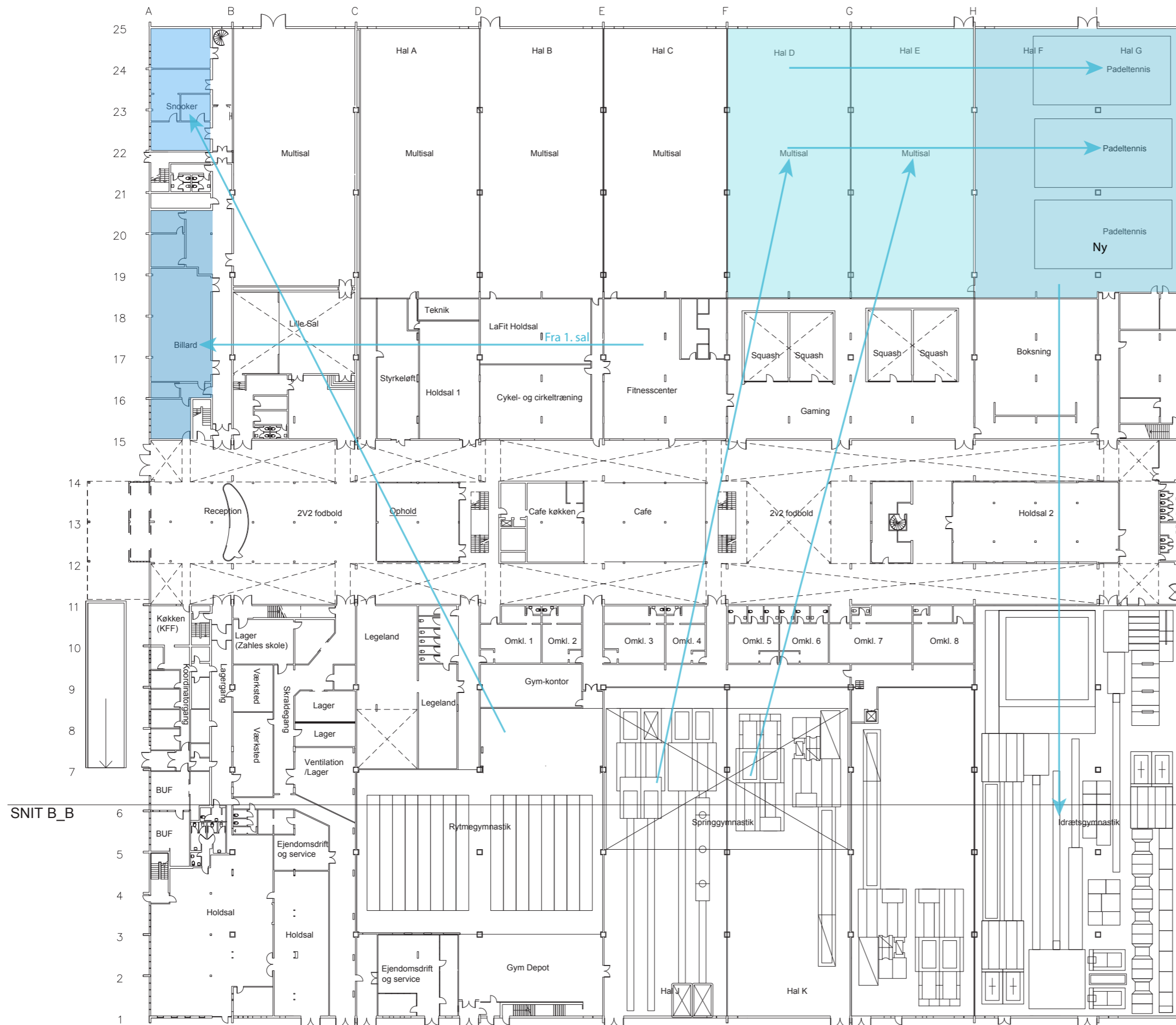
Diagram over indpasning af Gymnastikkens Hus i GMC _1.sal Mål 1:750

SCENARIO 1

- Situationsplan



Situationsplan af GMC med nybygget Trampolinhal ved siden af Mål 1:1500



SCENARIO 1

- Plantegning Stuen

Ny anvendelse / flytninger

OMROKERINGER I SCENARIO 1

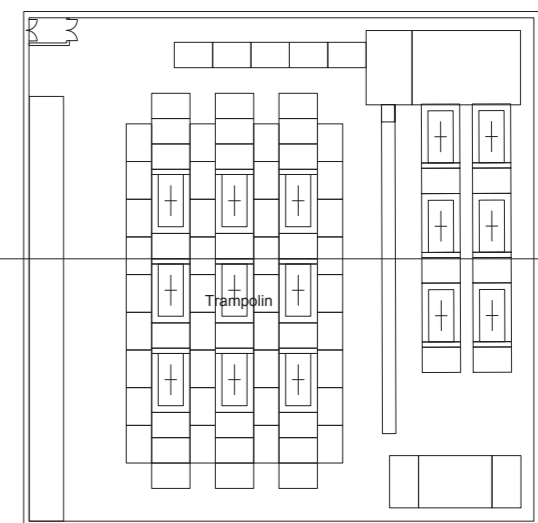
I scenarie 1 indpasses Gymnastikkens Hus i GMC's nordøstlige hjørne og en række funktioner der er placeret her nedlægges eller flyttes derfor. Pilene angiver flytninger. Det er fortrinsvist eksterne erhvervslejemål der nedlægges så foreninger kan forblive i GMC. I den nordvestlige side sker der mindre flytninger for at skabe plads til de 2 multianvendelige idrætssale der mistes mod øst.

Nedlægges:

- 2 squashbaner
- Bowling
- Keglebaner
- Simgolf
- Folketeatret
- Arte Suave (Privat kampsport)
- Privat fysioterapi

Flyttes:

- Bueskydning til FT 1.sal
- Bordtennis til FT 1.sal
- Padel til Nordvest (3 istf 2 baner)
- Billard og snooker til stuen i sydvest facade

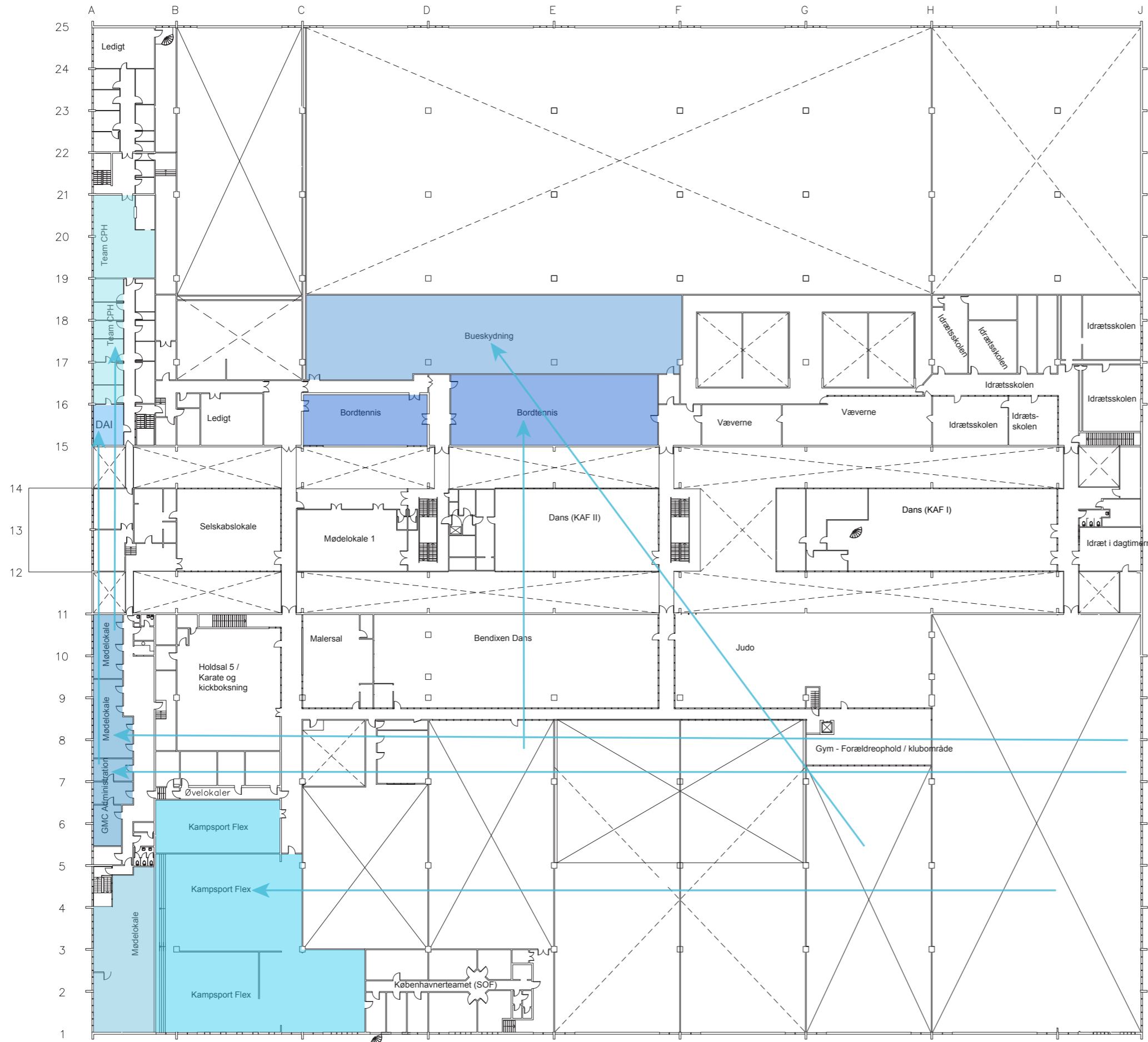


GMC administration til 1.sal i sydøst facade
Kampsport Flexsal til Arte Suave område

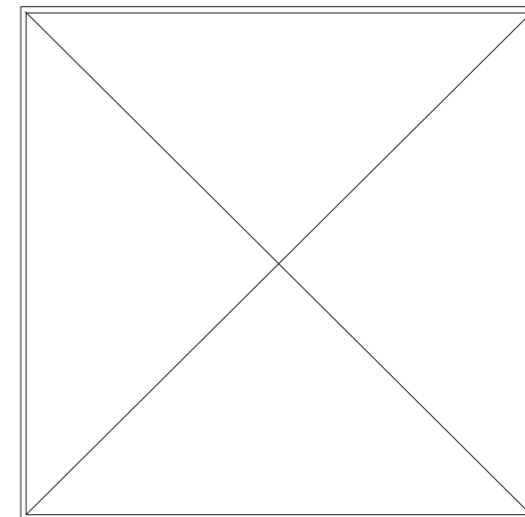
Scenarie 1, plan af fremtidig stueetage, Mål 1:600

SCENARIO 1

- Plantegning 1.sal
Ny anvendelse / flytninger



Flytning af eksisterende funktioner	Areal efter ombygning (m2)
Bueskydning	615
Bordtennis	430
Padelbaner (Hele hallen)	600 (1150)
Billard og Snooker	445
GMC administration	165
Kampsport Flexsal	765
1 multisal	660
I alt	3680



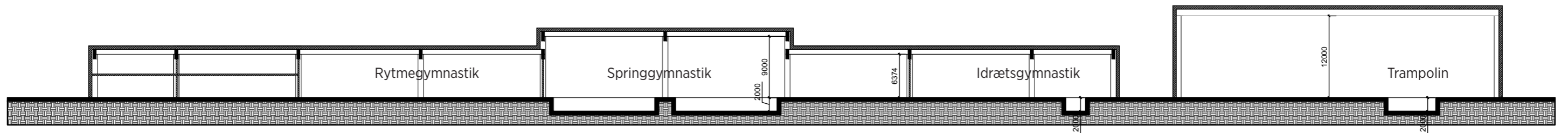
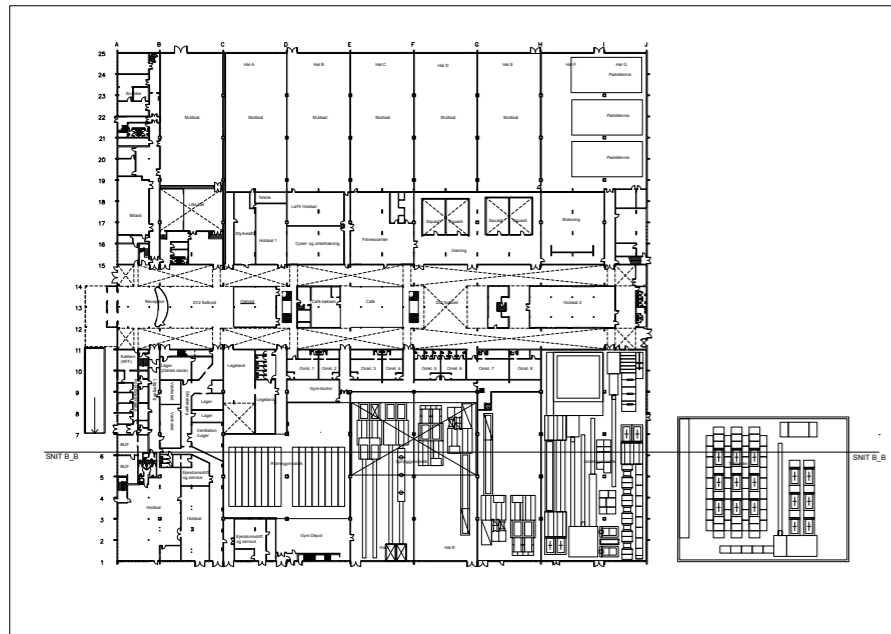
Scenarie 1, plan af fremtidig 1.sal, Mål 1:600

SCENARIO 1

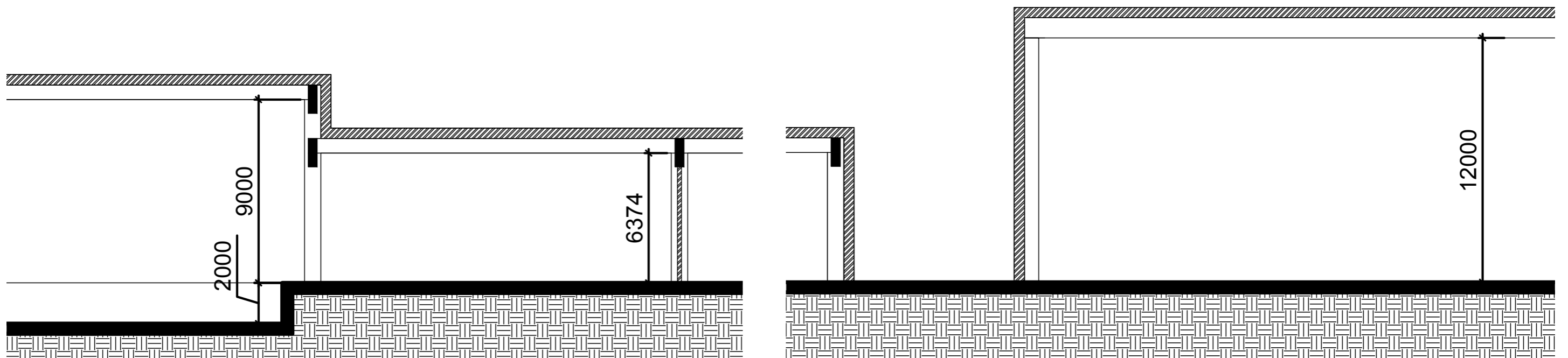
- Snittegninger Ny anvendelse

VARIERENDE HØJDER

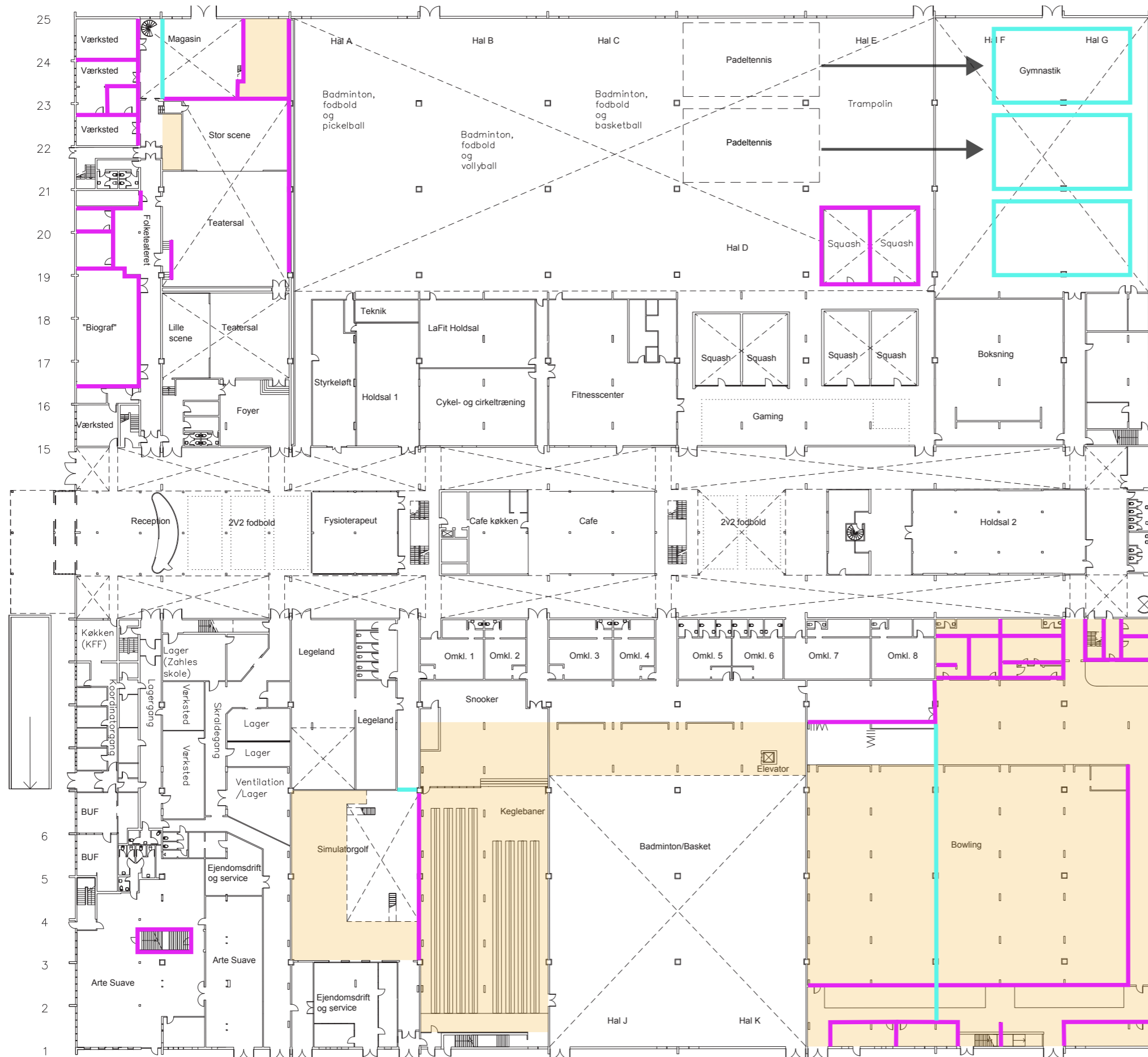
Som det ses på snittegningerne har de forskellige funktioner varierende krav til rumhøjden for at kunne udfolde sig optimalt. Hertil kommer de nødvendige udgravninger til springgrave som også ses.



Scenarie 1, længdesnit i GMC, Mål 1:600



Scenarie 1, udsnit af længdesnit, Mål 1:200



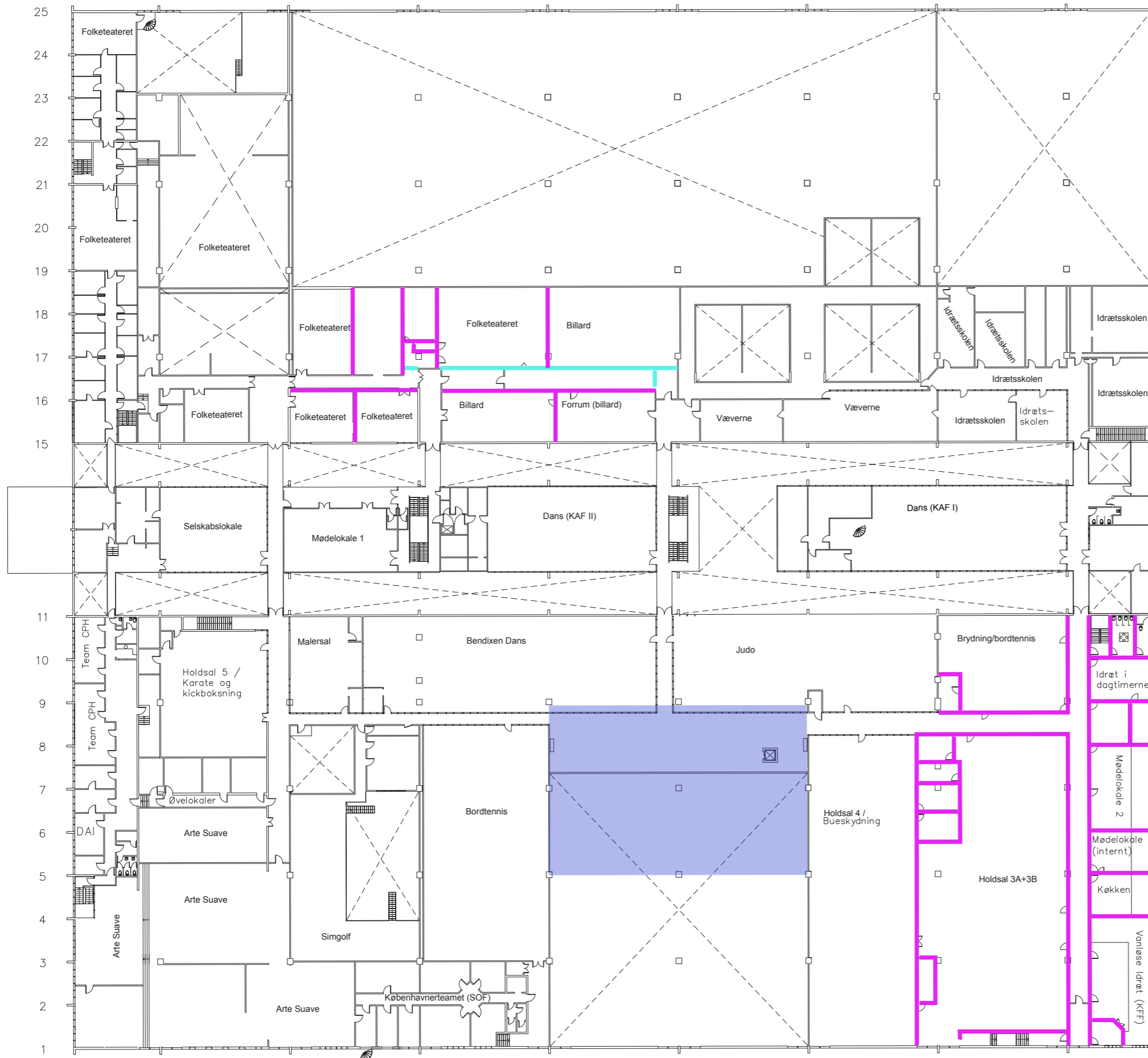
SCENARIO 1

- Forandringer Stuen

På planen ses de vægge og dæk der skal nedtages, samt vægge der skal nyetableres for at rumme de nye funktioner eller flytte de eksisterende. Arealer og overflader er opgjort i et særskilt skema.

- Dæk væk
- Væg ny
- Væg væk

Mål 1:600



SCENARIO 1

- Forandringer 1.sal

På planen ses de vægge og dæk der skal nedtages, samt vægge der skal nyetableres for at rumme de nye funktioner eller flytte de eksisterende.

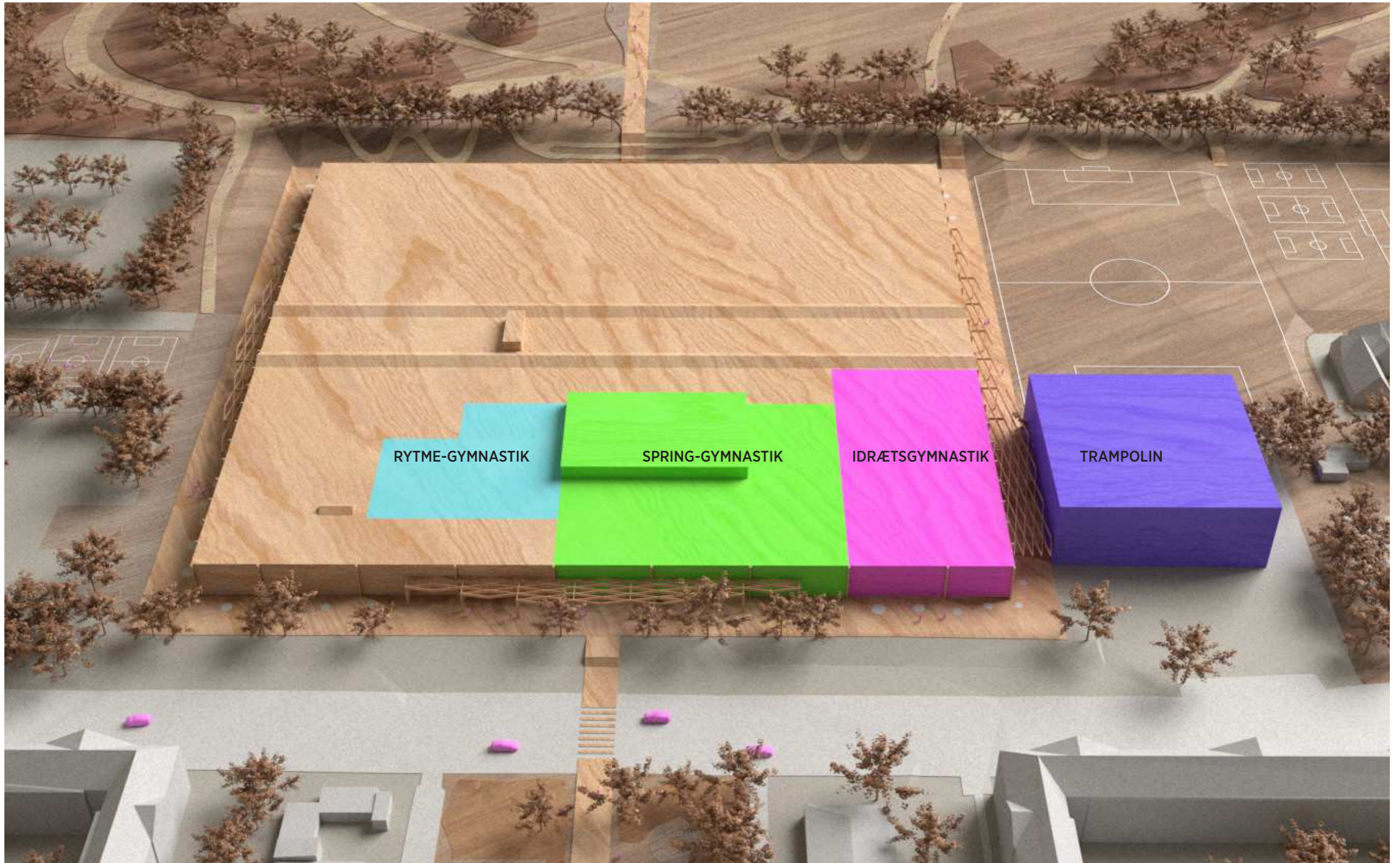
Det område hvor taget hæves til en frihøjde på 9 meter er også markeret.

Arealer og overflader er opgjort i et særskilt skema.

- Ekstra højde
- Væg ny
- Væg væk

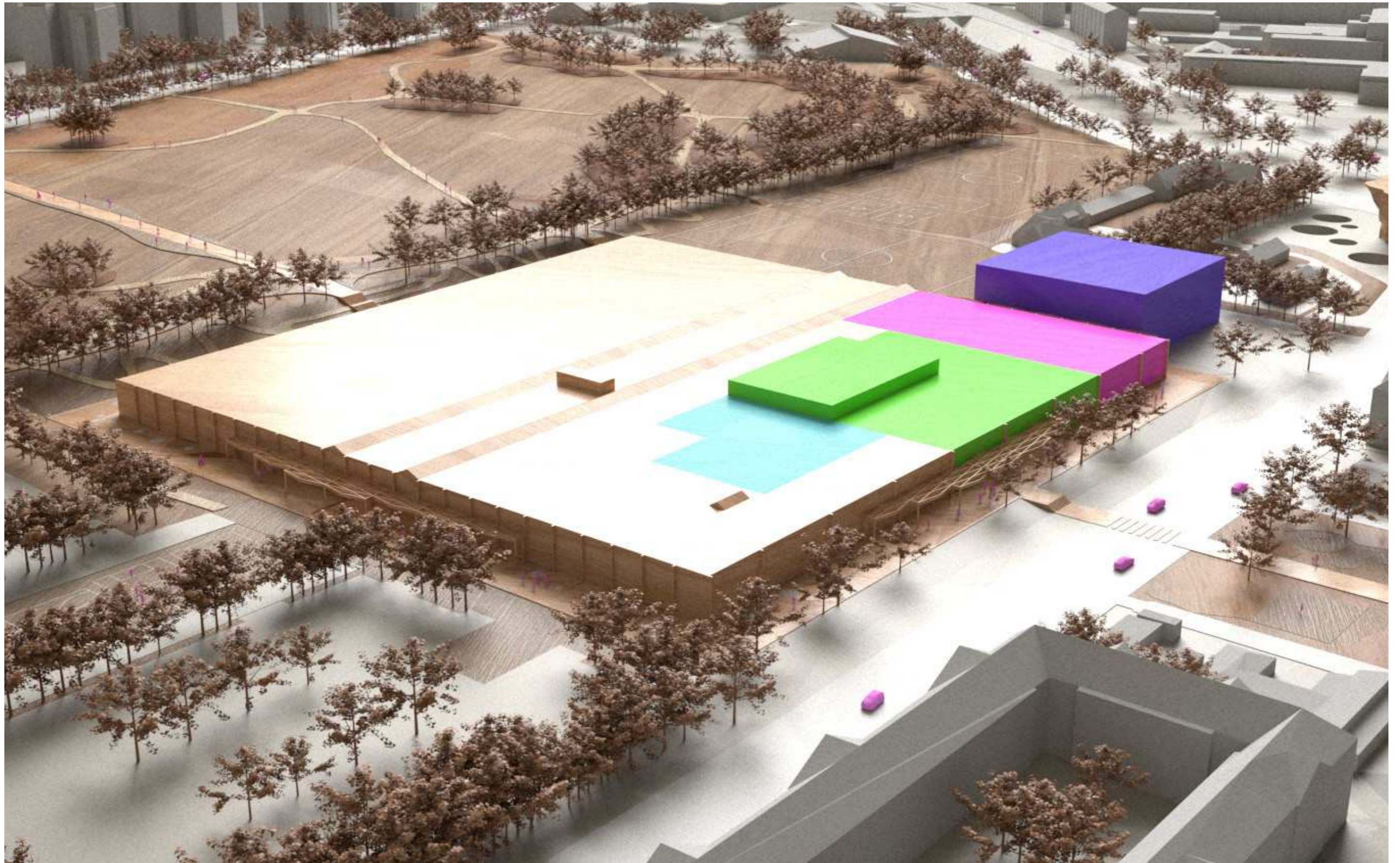
Mål 1:600

SCENARIO 1

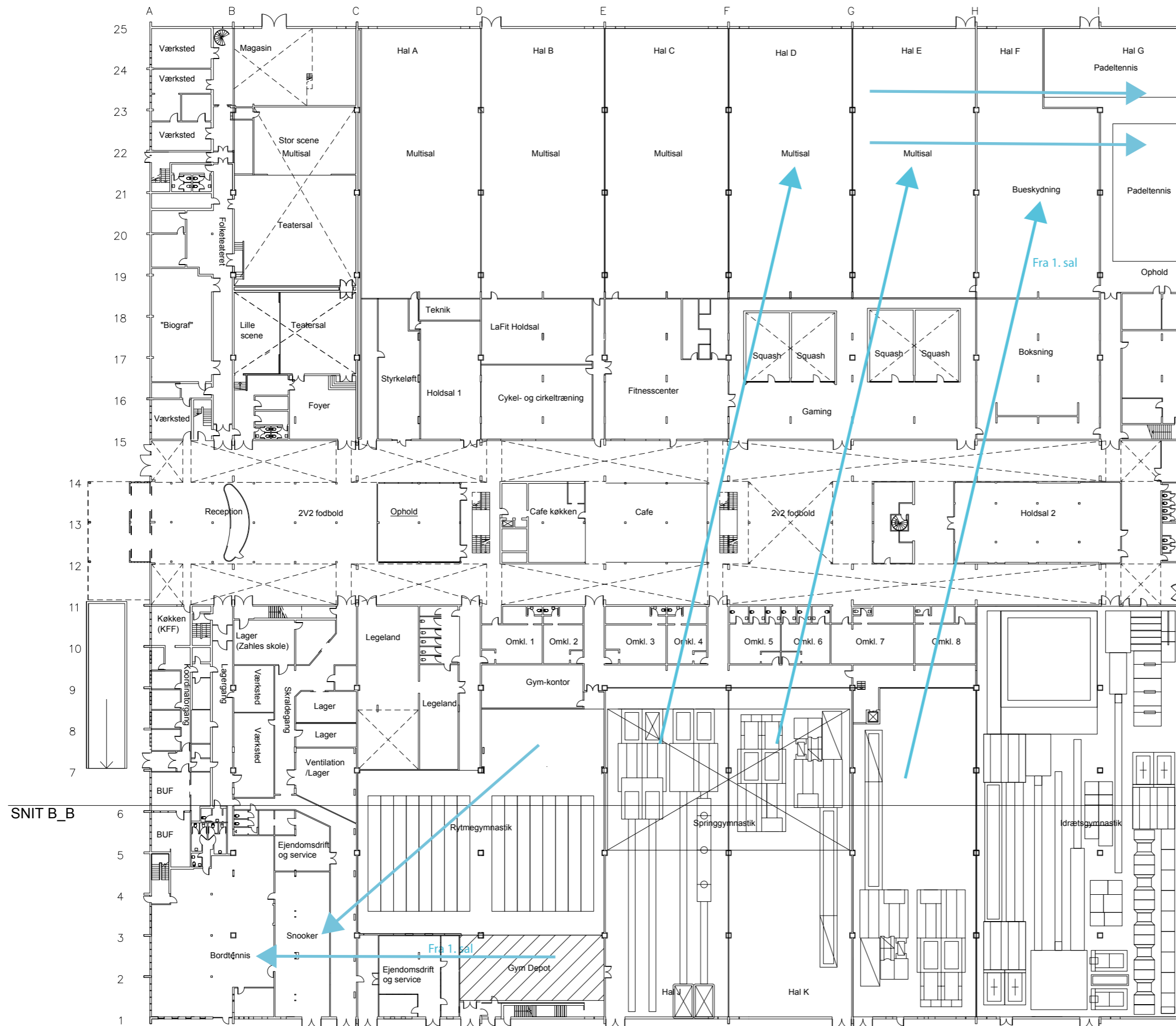


Indplacering af Gymnastikkens Hus set i forhold til konteksten

SCENARIO 1



Indplacering af Gymnastikkens Hus set i forhold til konteksten



SCENARIO 1_A

- Plantegning Stuen

Ny anvendelse / flytninger

Folketeatret bliver

OMROKERINGER I SCENARIO 1_A

I scenarie 1_A indpasses Gymnastikkens Hus i GMC's nordøstlige hjørne og får samme arealer som i scenarie 1.

Pilene angiver flytninger. Det er fortrinsvist eksterne erhvervslejemål der nedlægges så foreninger kan forblive i GMC.

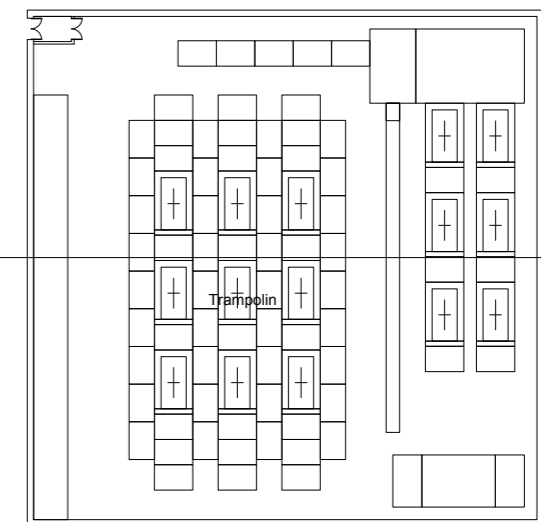
I den nordvestlige side sker der mindre flytninger for at skabe plads til de 2 multianvendelige idrætssale der mistes mod øst. Der bevares 5 multisale som nu.

Nedlægges:

- 2 squashbaner
- Bowling
- Keglebaner
- Simgolf
- Arte Suave (Privat kampsport)
- Privat fysioterapi

Flyttes:

- Bueskydning til Hal F
- Bordtennis til Arte Suave stuen
- Padel til Nordvest (2 baner)

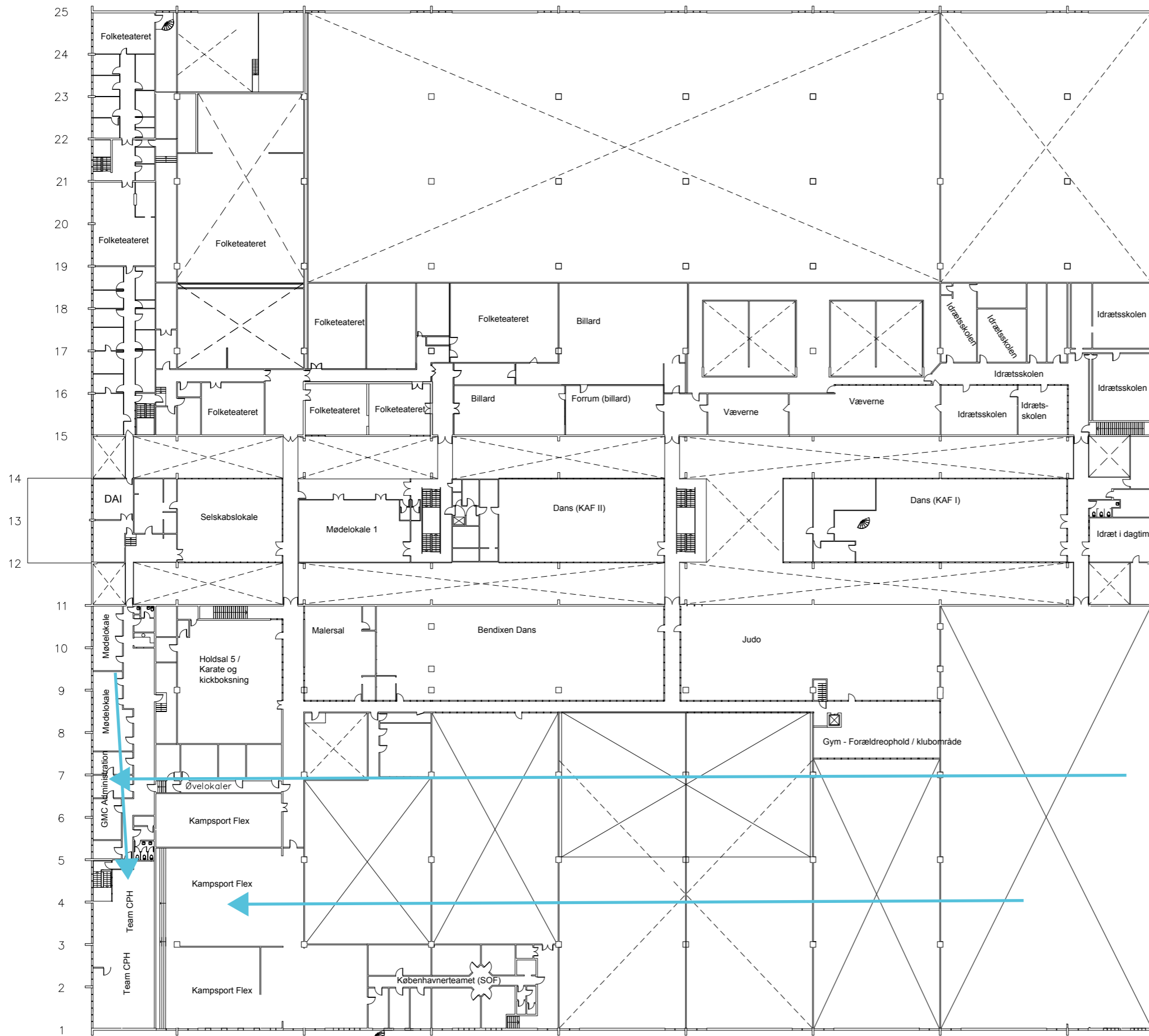


- GMC administration til 1.sal i sydøst facade
- Kampsport Flexsal til Arte Suave 1.sal
- 2 multihaller til Hal D og E
- Snooker til Arte Suave stuen

Scenarie 1_A, plan af fremtidig stueetage, Mål 1:600

SCENARIO 1_A

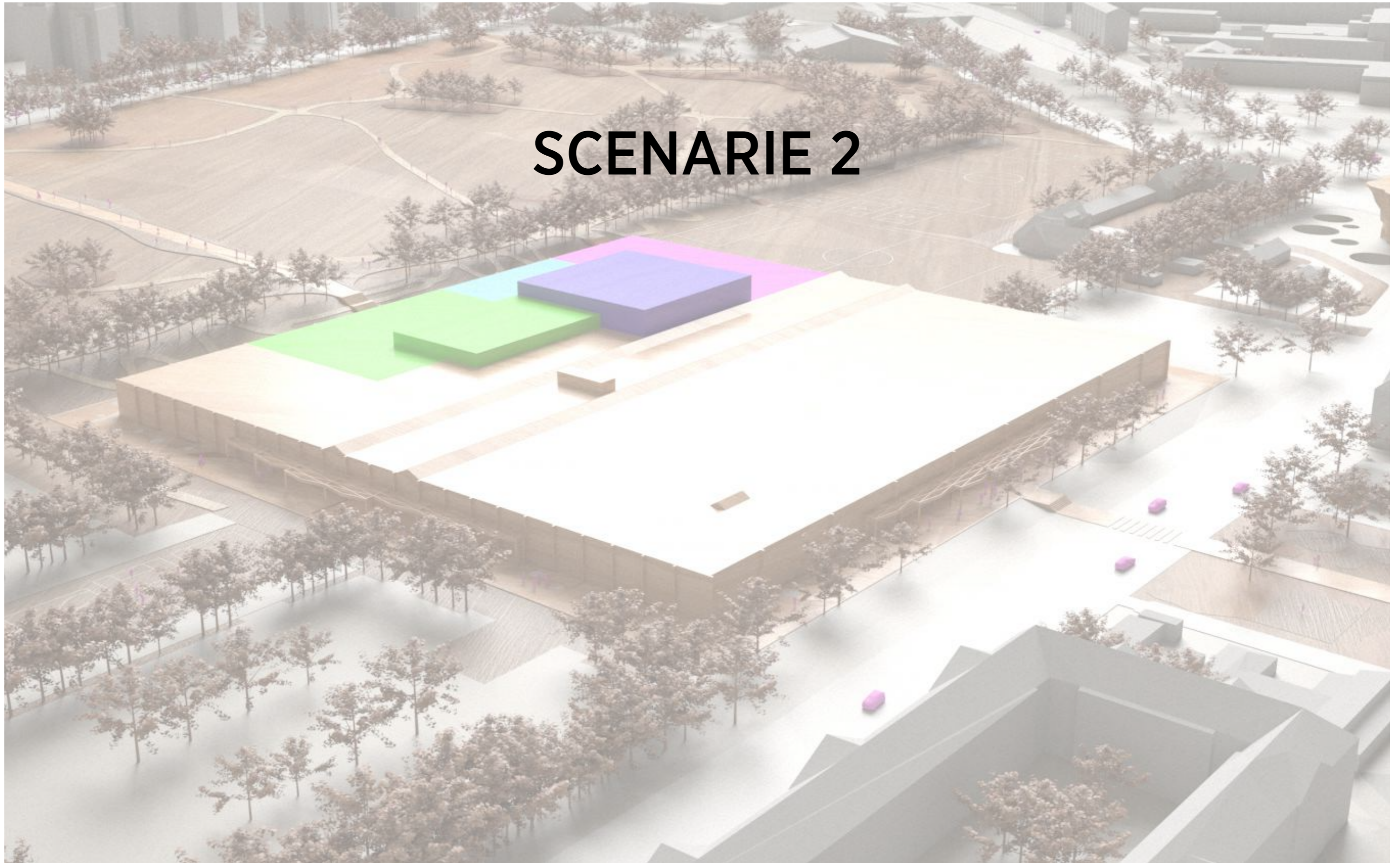
- Plantegning 1.sal
Ny anvendelse / flytninger
Folketeatret bliver



Flytning af eksisterende funktioner	Areal efter ombygning (m2)
Bueskydning	600
Bordtennis	430
Padelbaner (Hele hallen)	400 (545)
Snooker	165
GMC administration	165
Kampsport Flexsal	765
2 multisale	1320
I alt	3845

Scenarie 1_A, plan af fremtidig 1.sal, Mål 1:600

SCENARIO 2



SCENARIO 2

- Plandiagram Gymnastikkens hus, stuen

KONCEPT FOR SCENARIO 2

Trampolin indbygges i GMC og den nødvendige frihøjde tilvejebringes ved at løfte taget. Der allokeres 7.005 m² i GMC til Gymnastikkens Hus gennem flytning af en række funktioner. På et areal svarende til 1995 m² løftes det eksisterende tag for at skabe frihøjde på 9 meter til springgymnastik og 12 meter til trampolin. Der vil være 5 multihaller til disposition.

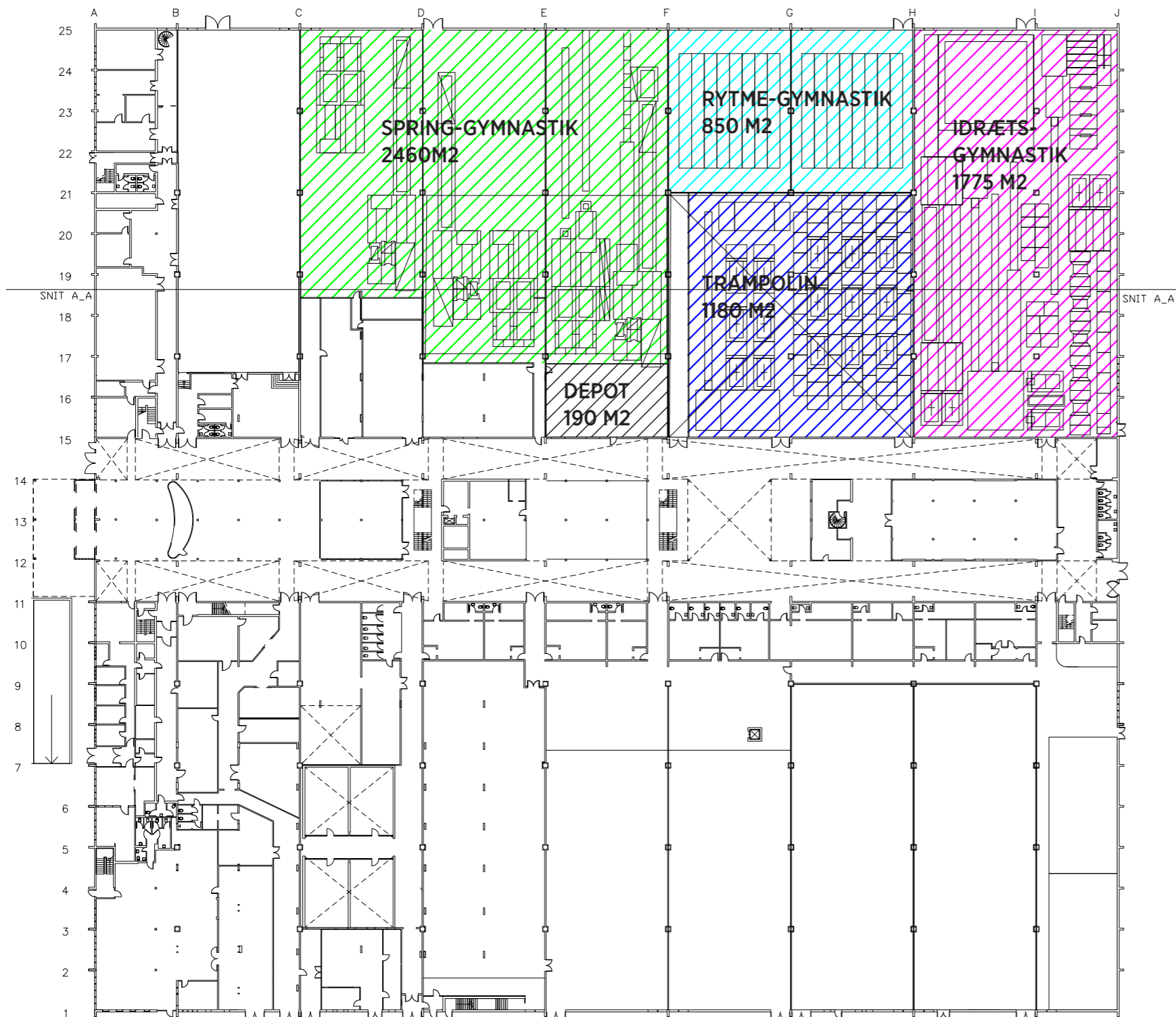


Diagram over indpasning af Gymnastikkens Hus i GMC; stuen Mål 1:750

Scenario 2	
Gymnastikkens Hus funktioner	Areal (m2)
Rytmegymnastikhal	850
Springgymnastikhal	2.460
Idrætsgymnastik	1.775
Trampolin (højde 12 m)	1.175
Flexlokale	-
Depot /flex	190
Toiletter	-
Omklædning, kælder	285
Rengøring	-
Mødelokale/klublokale/køkken/kontor	170
Forældreområde/ tilskuerbalkon 1.sal	100
I alt	7.005
Flytning af eksisterende funktioner	Areal efter ombygning (m2)
GMC administration	165
2 Padelbaner (Hele hallen)	400 (560)
Bueskydning	815
Boksning	370
Billard/snooker	445
La Fit	400
La Fit holdsal	165
Idrætsskolen	500
Kampsport flexsal	765
4 squashbaner (hele rummet)	260 (420)
Væverne	150
Esport (1 holdsal 2)	280
3 multisale	2600
I alt	7315
Springgrave, spring (dybde 2 m) /m2	700
Springgrave idræt (dybde 2 m) /m2	375
Springgrave trampolin (dybde 2m) /m2	220
Tag der hæves til Spring (højde 9 m) /m2	820
Tag der hæves til Trampolin (12 m) /m2	1.175

SCENARIO 2

- Plandiagram
Gymnastikkens Hus, 1.sal

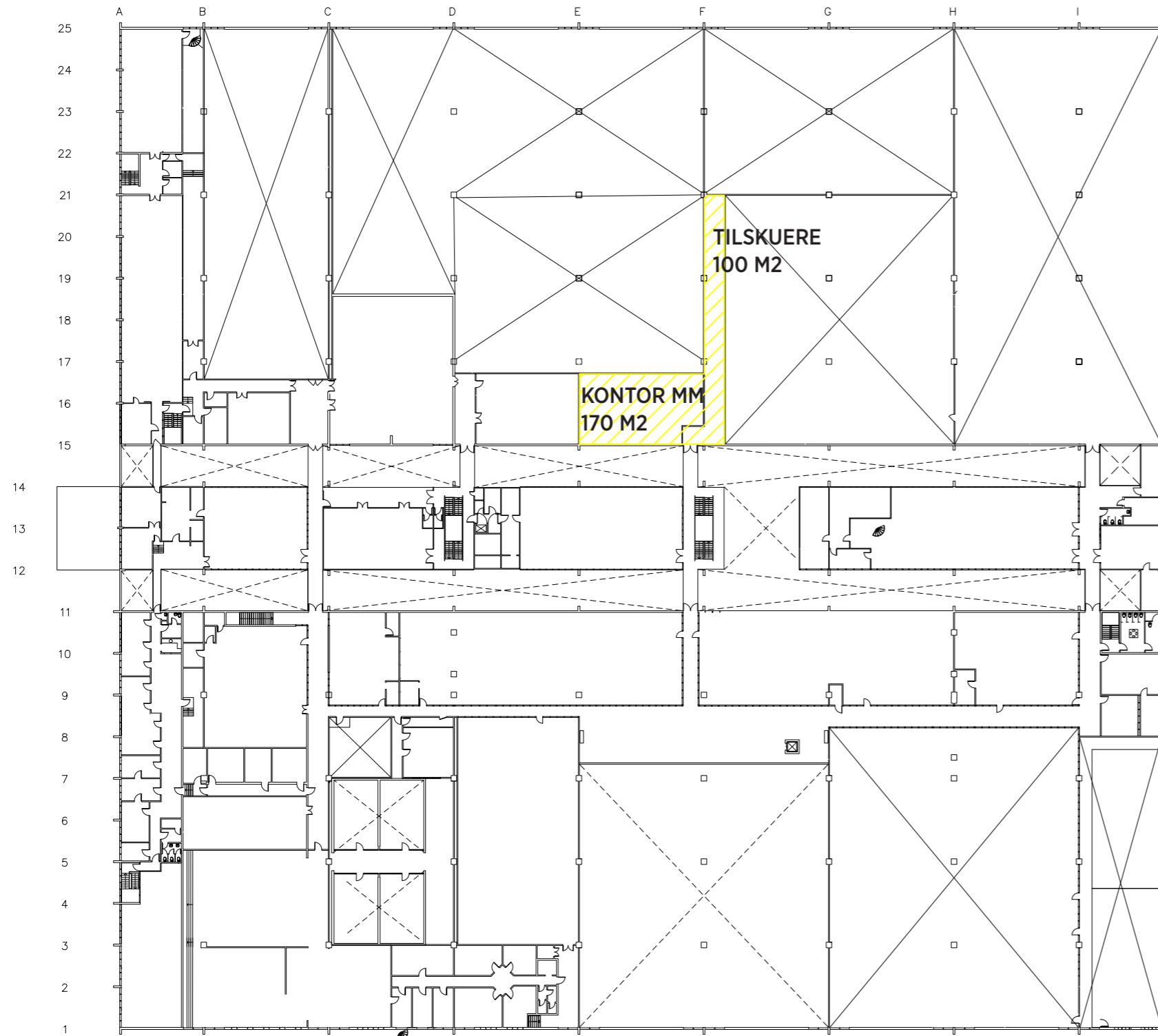
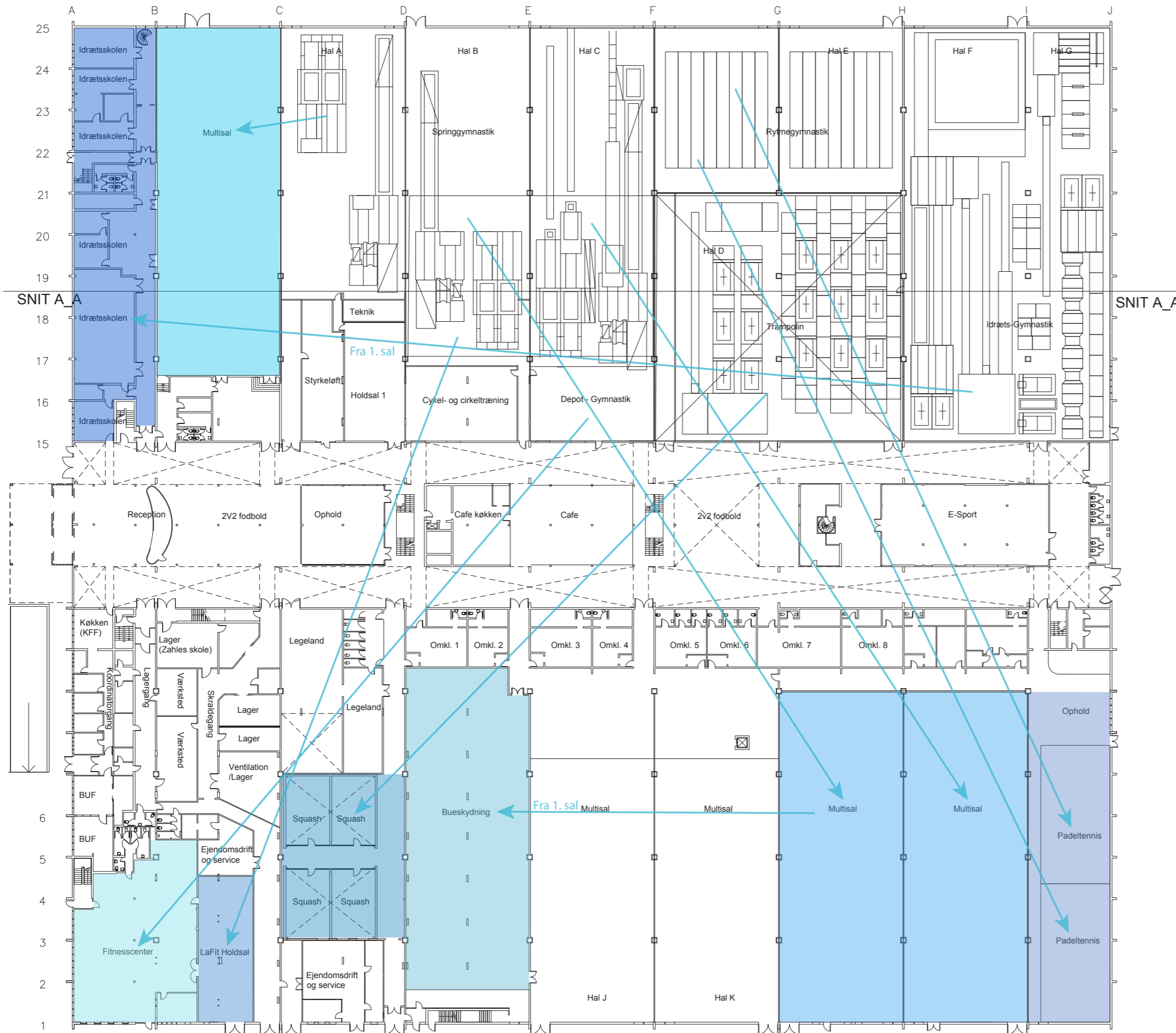


Diagram over indpasning af Gymnastikkens Hus i GMC, 1.sal Mål 1:750



SCENARIO 2 - Plantegning Stuen Ny anvendelse / flytninger

OMROKERINGER I SCENARIO 2

I scenarie 2 indpasses Gymnastikkens Hus i GMC's nordvestlige hjørne og en række funktioner der er placeret her nedlægges eller flyttes derfor. Pilene angiver flytninger. Det er fortrinsvist eksterne erhvervslejemål der nedlægges så foreninger kan forblive i GMC.

I den nordøstlige side sker der mindre flytninger for at genskabe de nuværende multi-anvendelige idrætssale som ellers indtages af Gymnastikkens Hus.

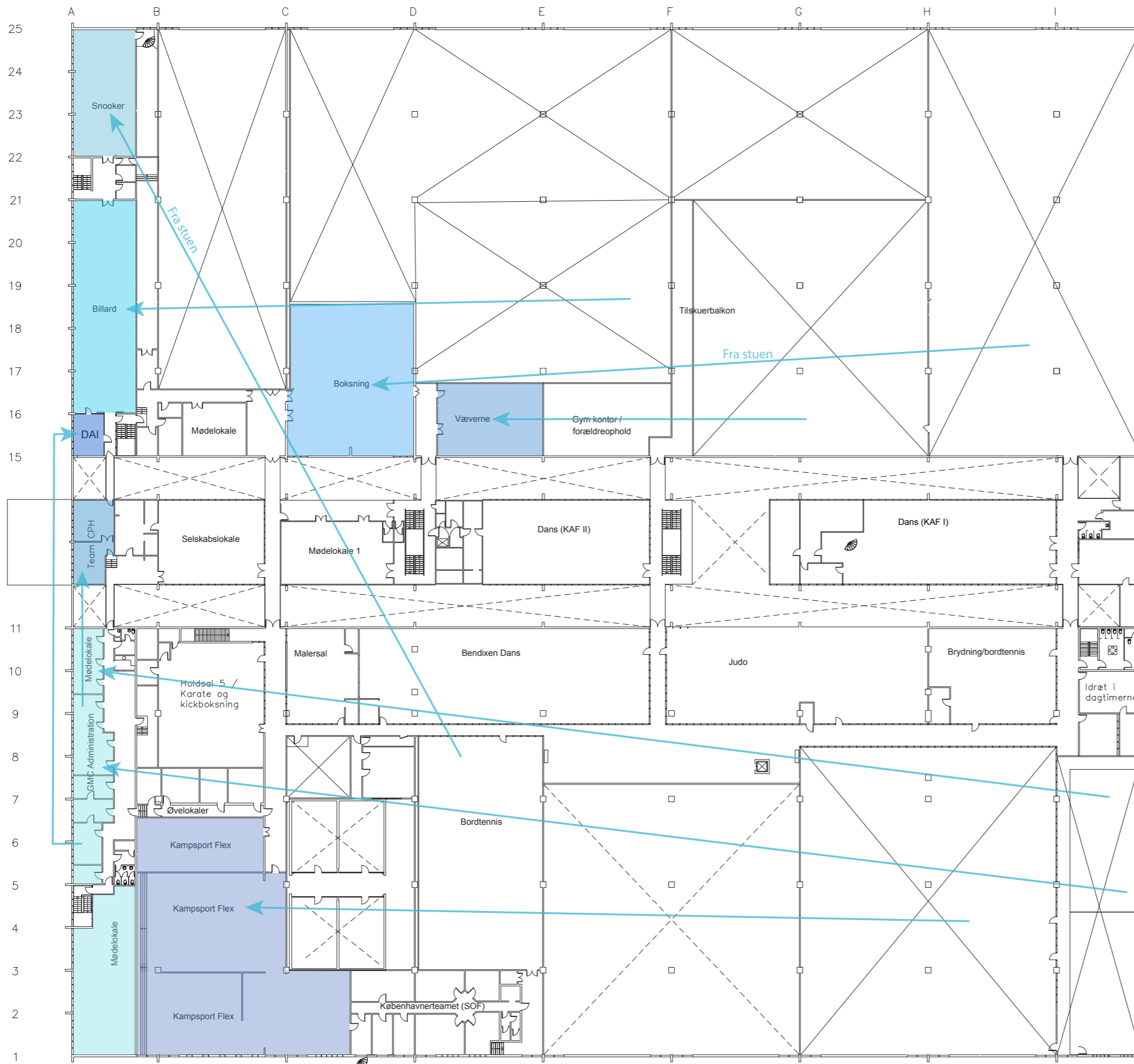
Nedlægges:

- 2 squashbaner
- Bowling
- Keglebaner
- Simgolf
- Folketeatret
- Arte Suave (Privat kampsport)
- Privat Fysioterapi

Flyttes:

- Administration til facade sydøst
- 2 padel baner til nordøst facade
- Bueskydning til keglebaner
- Boksning til 1.sal FT
- La Fit til Arte Suave område
- Ildrætsskolen til facade syd
- Kampsport flexsal til FT stuen
- 4 squash til Simgolf
- Væverne til billards forrum
- E-sport til holdsal 2
- Billard og Snooker til facade SV 1.sal
- 2 Multisale til Nordøst
- 1 Multisal mod syd

Scenarie 2, plan af fremtidig stueplan, Mål 1:600

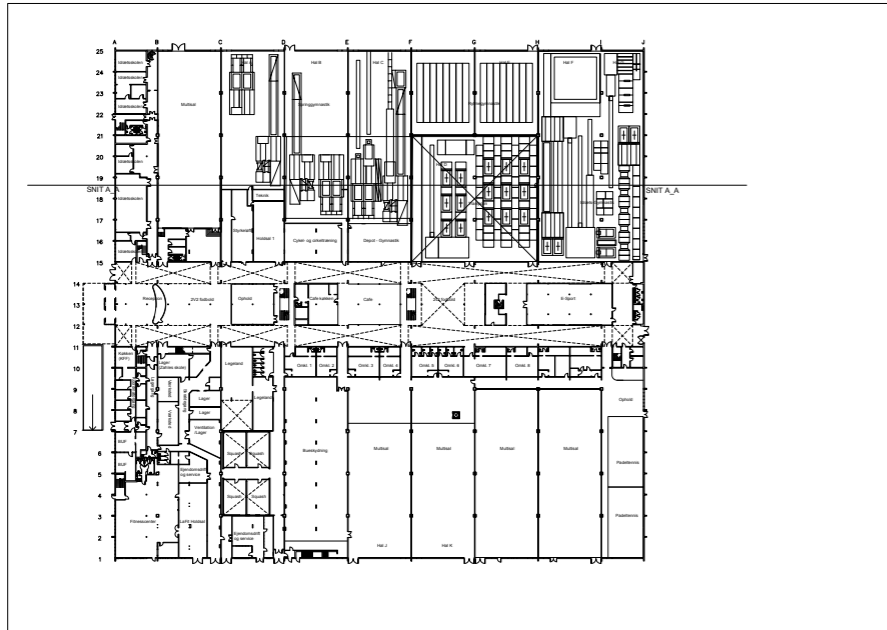


SCENARIO 2

- Plantegning 1.sal
Ny anvendelse / flytninger

Flytning af eksisterende funktioner	Areal efter ombygning (m2)
GMC administration	165
2 Padelbaner (Hele hallen)	400 (560)
Bueskydning	815
Boksning	370
Billard/snooker	445
La Fit	400
La Fit holdsal	165
Idrætsskolen	500
Kampsport flexsal	765
4 squashbaner (hele rummet)	260 (420)
Væverne	150
Esport (1 holdsal 2)	280
3 multisale	2600
I alt	7315

Scenarie 2, plan af fremtidig 1.sal, Mål 1:600

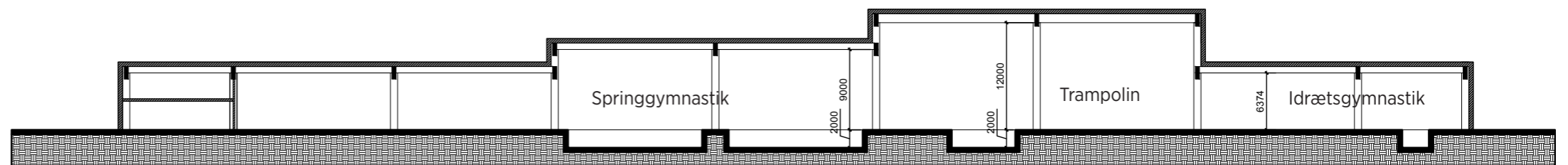


SCENARIO 2

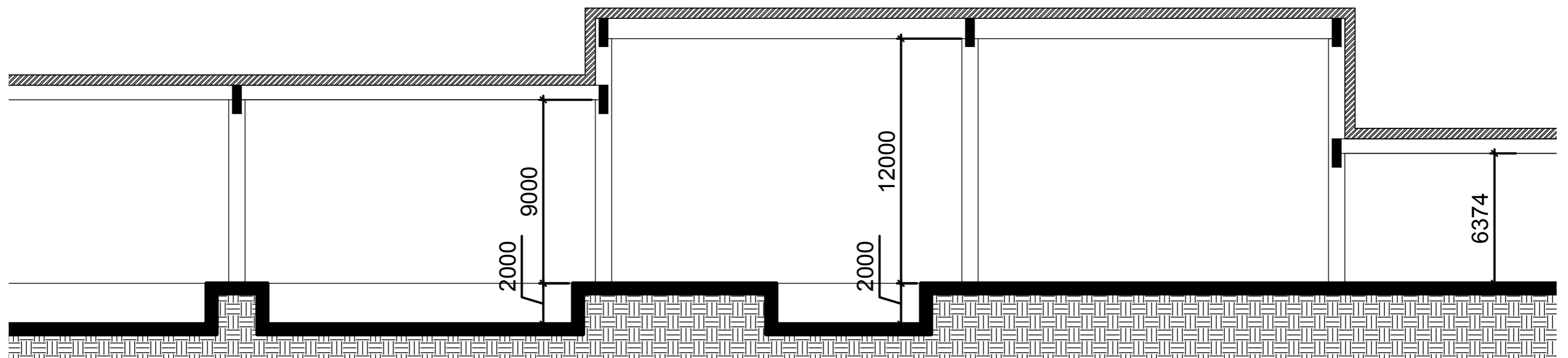
- Snittegninger
Ny anvendelse

VARIERENDE HØJDER

Som det ses på snittegningerne har de forskellige funktioner varierende krav til rumhøjden for at kunne udfolde sig optimalt. Hertil kommer de nødvendige udgravninger til springgrave som også ses.



Scenarie 2, længdesnit af GMC, Mål 1:600

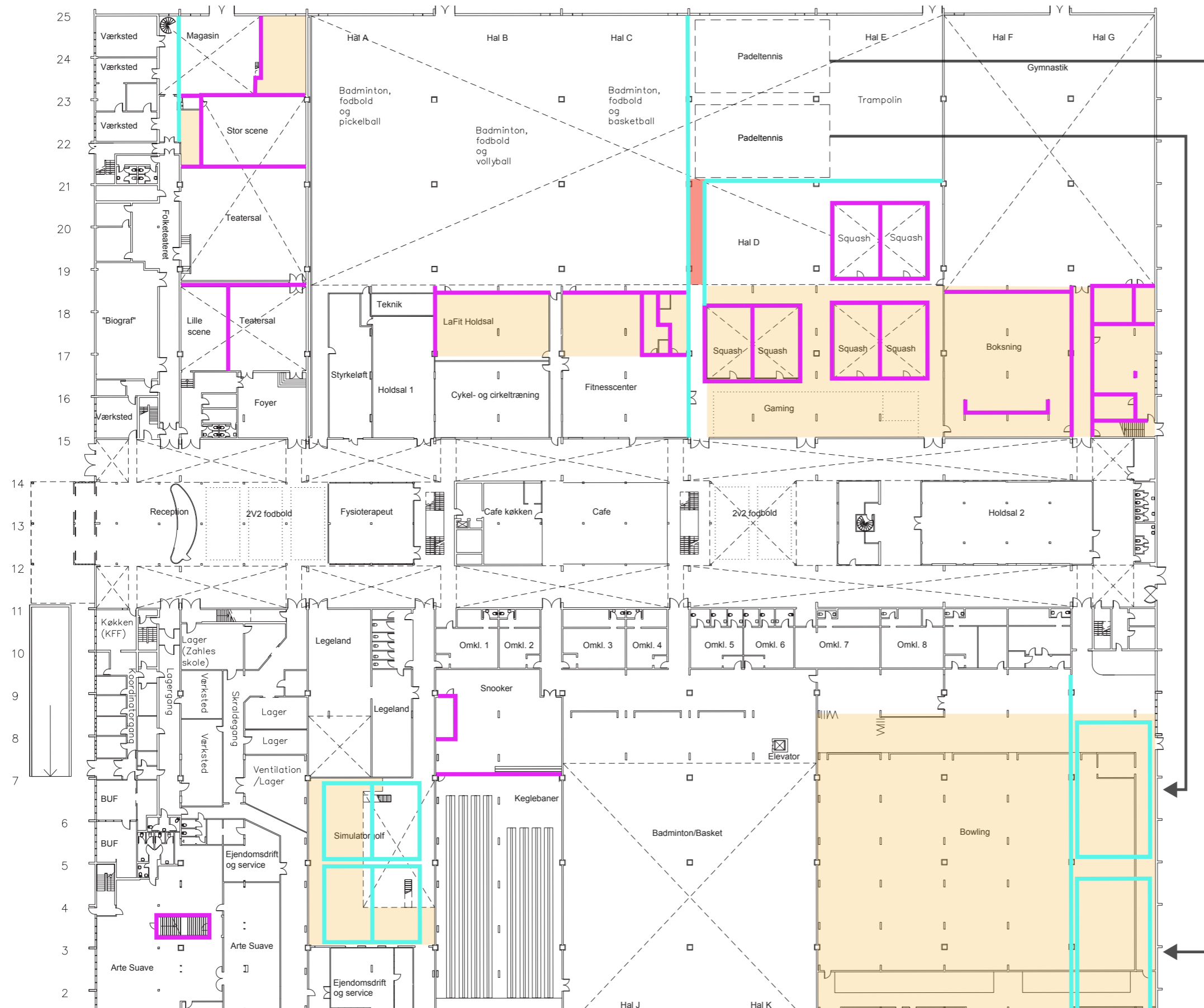


Scenarie 2, udsnit af længdesnit, Mål 1:200

SCENARIO 2

- Forandringer Stuen

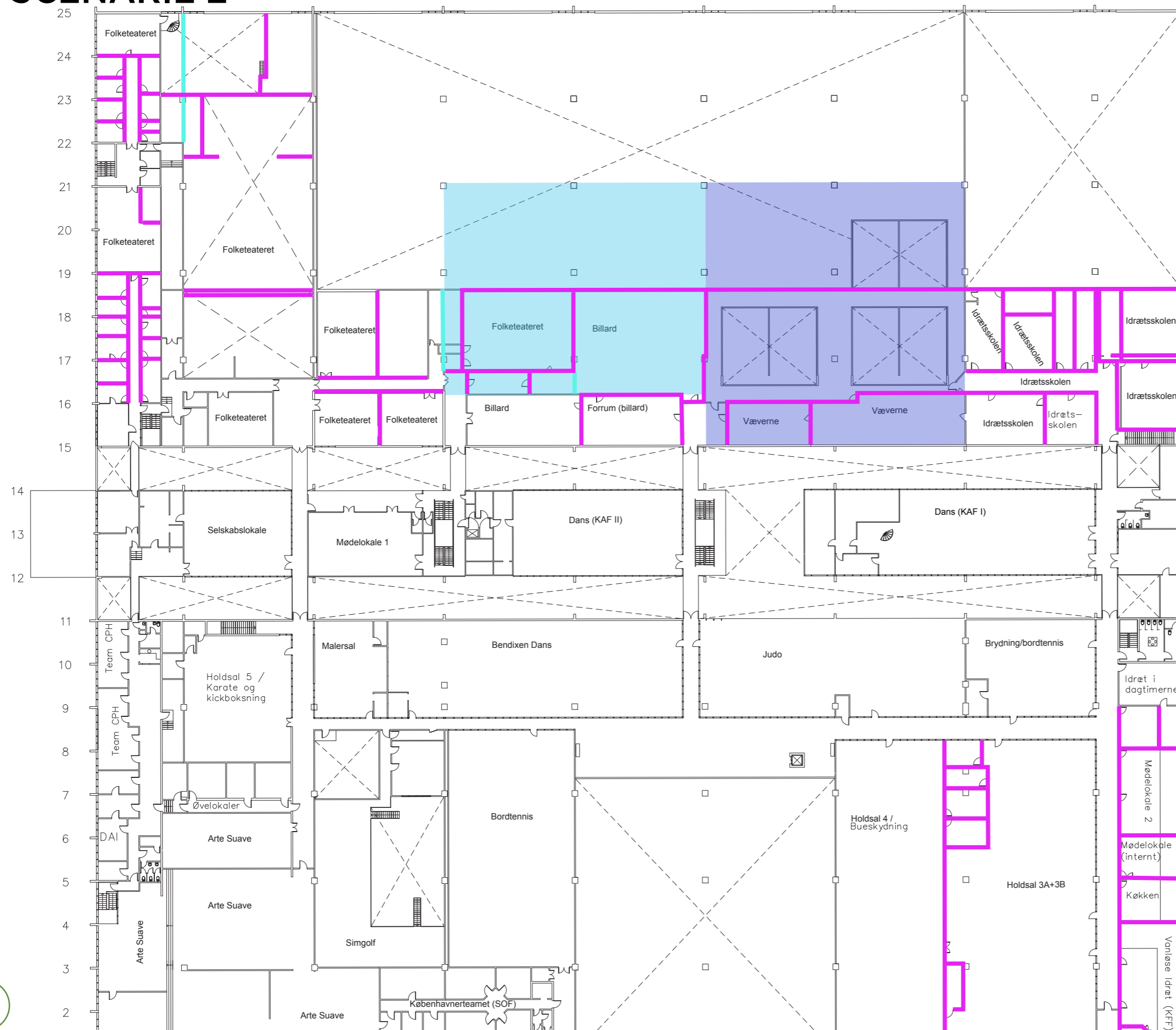
På planen ses de vægge og dæk der skal nedtages, samt vægge der skal nyetableres for at rumme de nye funktioner eller flytte de eksisterende.
 Arealer og overflader er opgjort i et særskilt skema.



- Nyt dæk
- Dæk væk
- Væg ny
- Væg væk

Mål 1:600

SCENARIO 2



SCENARIO 2

- Forandringer 1.sal

På planen ses de vægge og dæk der skal nedtages, samt vægge der skal nyetableres for at rumme de nye funktioner eller flytte de eksisterende.

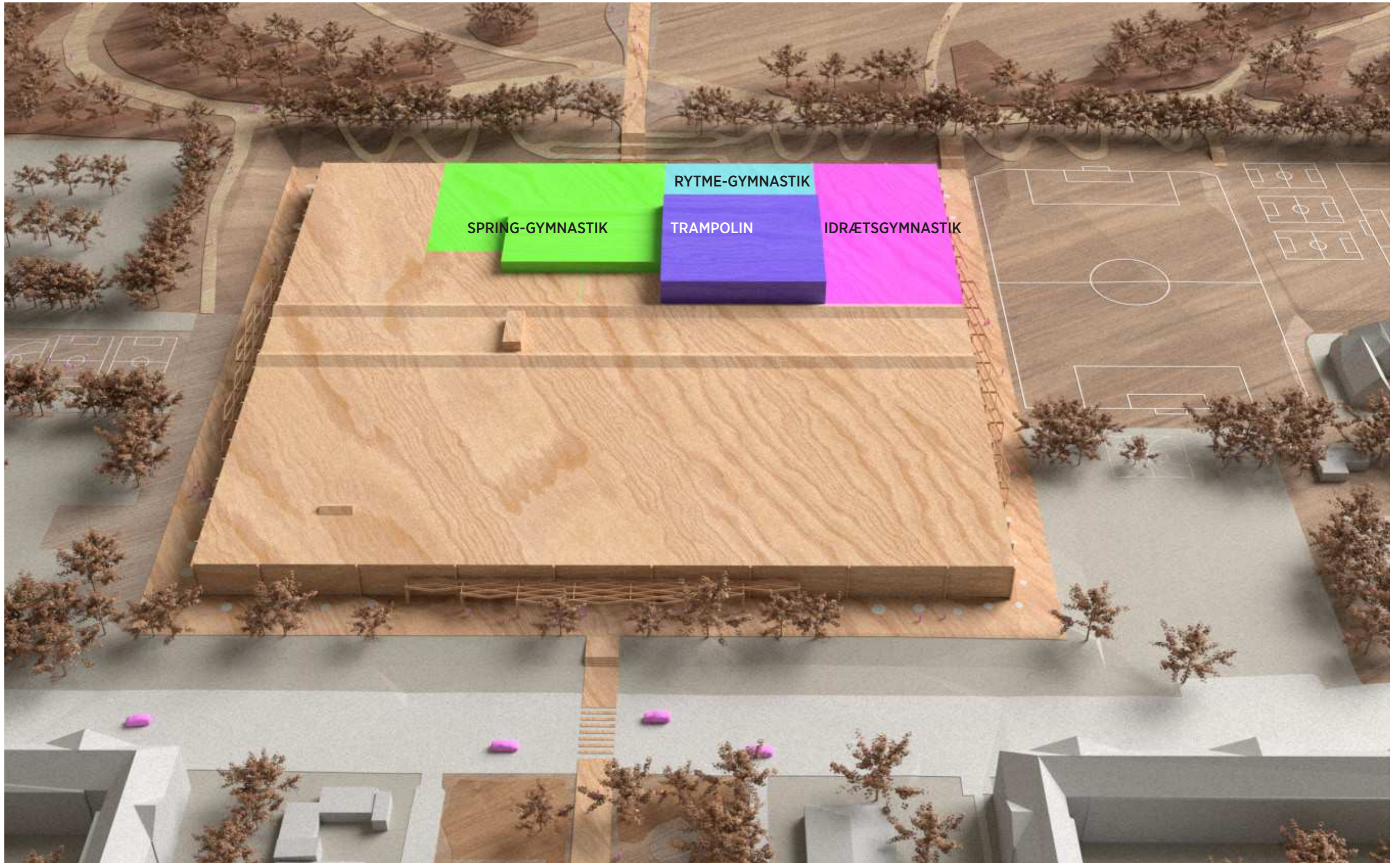
Det område hvor taget hæves til en frihøjde på 9 meter (lyseblåt) samt 12 meter (mørkeblåt) er også markeret.

Arealer og overflader er opgjort i et særskilt skema.

- Ekstra højde
- Ekstra højde
- Væg ny
- Væg væk

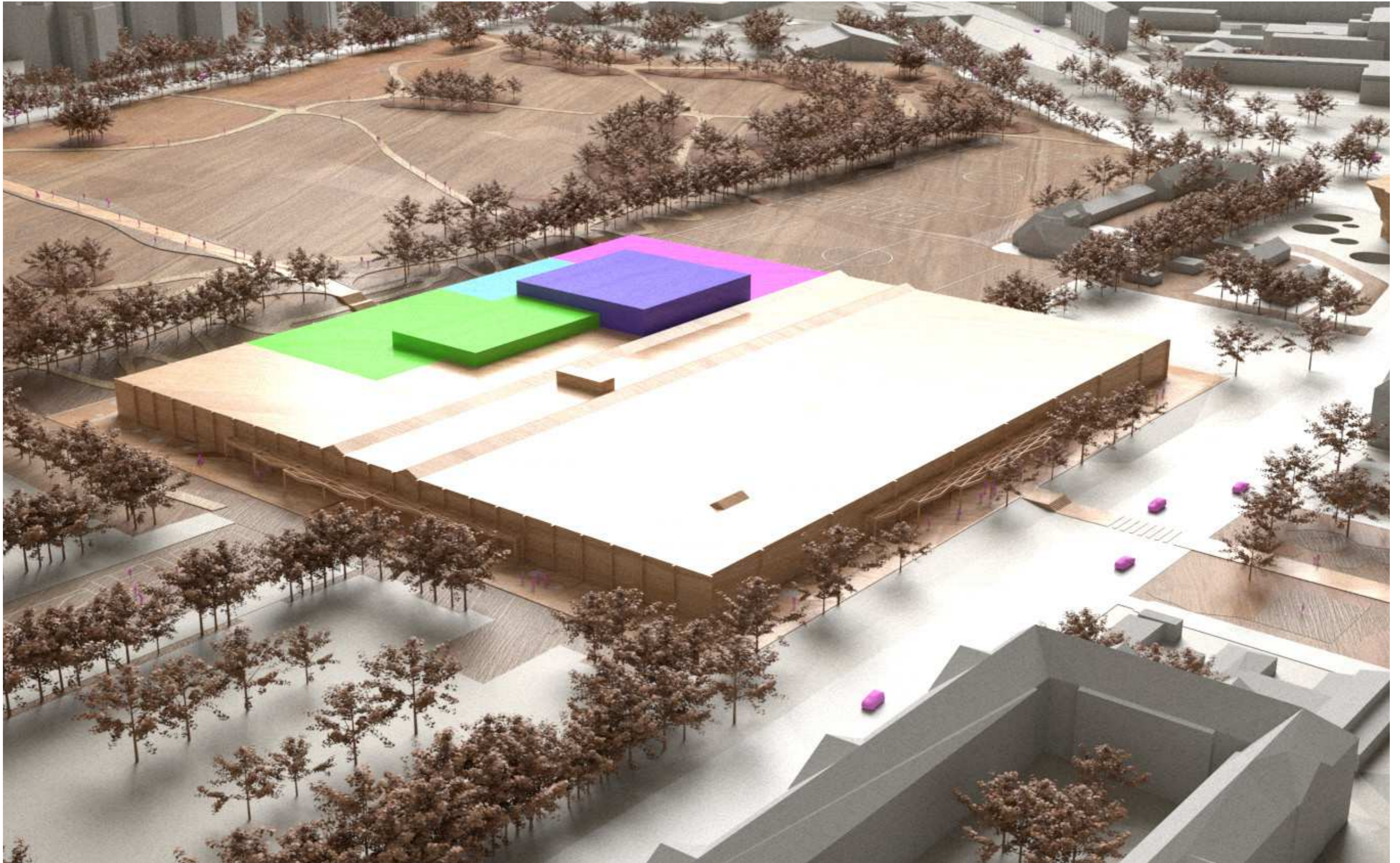
Mål 1:600

SCENARIO 2

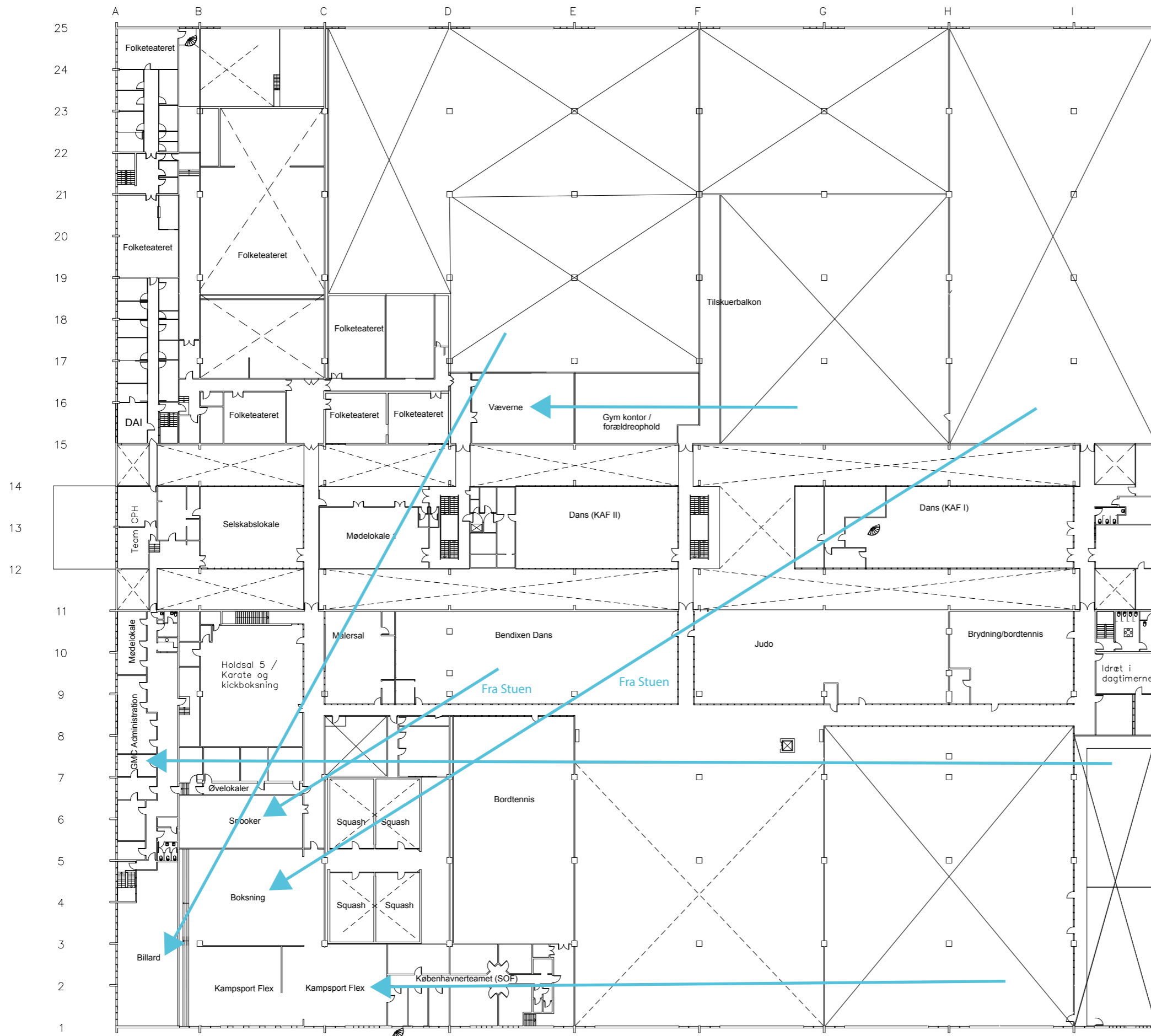


Indplacering af Gymnastikkens Hus set i forhold til konteksten

SCENARIO 2



Indplacering af Gymnastikkens Hus set i forhold til konteksten



SCENARIO 2_A

- Plantegning 1.sal
Ny anvendelse / flytninger
Folketeatret bliver

Flytning af eksisterende funktioner	Areal efter ombygning (m2)
GMC administration	165
2 Padelbaner (Hele hallen)	400 (560)
Bueskydning	815
Boksning	245
Billard	185
Snooker	135
La Fit	400
La Fit holdsal	165
Kampsport flexsal	350
4 squashbaner (hele rummet)	260 (420)
Væverne	150
Esport (I holdsal 2)	280
2 multisale	1700
I alt	5250

Scenarie 2_A, plan af fremtidig 1.sal, Mål 1:600

SAMLET VURDERING

- Projektets realiserbarhed og risici