



9. august 2024

Edoc sagsnummer
2024-0201411

F2 sagsnummer
2024 - 11509

Bilag 1 - Funktionskrav

Funktionskrav

For at tilgodese ønsket om en specialfacilitet til gymnastik, kræves der relativt mange kvadratmeter, da hver enkelt disciplin har særlige krav til facilitetens funktioner og kapacitet. Nedenstående angivelser i m² og funktioner, skal aflæses som aktivitetsarealer til disciplinerne. Derudover vil der være behov for yderligere m² til støttefunktioner og klublokaler. Det skal indtænkes flere m², hvis der bygges en ny selvstændig facilitet end hvis der bygges i sammenhæng med eksisterende idrætsanlæg.

Spring- og rytmisk gymnastik

For spring- og rytmeforeningerne er ønsket til en stor facilitet ca. 3647 m² og minimum 2651 m². Kvadratmeter skal fordeles mellem spring- og rytmehaller, der har specifikke funktionskrav, såsom loftshøjde, længde på springbaner, springgrav, teknisk udstyr og redskaber, gulvbelægning mm. For Spring- og rytmeforeningerne er en målsætning, at 25% af deres nuværende medlemmer skal have mulighed for at træne gennemsnitlig 4,5 timer om ugen i et Gymnastikkens Hus. Springfaciliteter og rytmehaller skal indeholde rammer og redskaber målrettet de øvede og ældre gymnaster. Skal denne målsætning indfries er der behov for 3647 m². Der er ikke et springcenter i København, så foreningernes spring- og rytmeaktiviteterne er i dag fordelt rundt i byens haller, hvor redskaberne der benyttes, ikke er en integreret del af faciliteten.

Idrætsgymnastik

For idrætsgymnastikken er ønsket til en stor facilitet 3000 m² og minimum 1700 m². Idrætsgymnastikken har brug for en sal med plads til fastmonteret udstyr og korrekt sikkerhedsafstand. Kvadratmeterne til idrætsgymnastikken skal benyttes til redskaber som har specifikke funktionskrav såsom, loftshøjde, tilløbsbane, springbane, bensving, ringe, hest, barre, forskudt barre, reck, bom, trampolin mm. Gefion har 1200 m² i Grøndal MultiCenter i dag. Deres facilitet er udfordret af manglende ventilation og plads. Dette medfører, at de skal benytte den tilstødende hal for at foretage korrekt tilløb til udstyret samt at sikkerkravene er udfordret. Det kan evt. opnås ved at udvide med 500 m², så den rette sikkerhedsopstilling imødekommes og manglende redskaber kan opstilles. At samle flere foreninger i en facilitet til

Center for Kultur- og
Fritidsaktiviteter

Nyropsgade 1
1602 København V

E-mail
yq8d@kk.dk

EAN-nummer
5798009780515

idrætsgymnastik kræver en udvidelse, så arealet er mellem 1700-3000 m².

Trampolinspring

For trampolin er ønsket til en stor facilitet 2000 m² og minimum 1250 m². Trampolin har behov for en sal med specifik loftshøjde samt plads til fastmonteret udstyr, herunder trampoliner på gulv til konkurrence set-up, trampolin i gulv, supertrampolin, springgrav, springbane, mini trampoliner mm. Trampolinspring, repræsenteret af Københavns Trampolin har ca. 450 m² i Grøndal MultiCenter i dag.

Trampolinklubben ønsker at flytte deres aktiviteter til en facilitet med den rette højde på 12 meter men gerne blive i området omkring GMC. Trampolinklubbens nuværende lokation i Grøndal Multicenter har en loftshøjde på 8 meter. Deres trampoliner står på gulvet og har ikke en hensigtsmæssig placering ift. sikkerhedskrav. Derudover er trampolinklubben udfordret, da de mangler opvarmningsområde, styrketræningsfaciliteter samt korrekt loftshøjde, så særligt de dygtige og ældre springere kan udføre teknisk krævende spring på trampolinen. Trampolinklubben vil udvide deres facilitet markant for at imødekomme den nuværende og fremtidige efterspørgsel på trampolinspring fra skoler, handicapområdet samt den foreningsbaserede bredde-, talent-, og eliteholdstræning.

For idrætsgymnastikken og trampolinspring er en vigtig målsætning at den nye facilitet giver de rette moderne og fysiske rammer for deres discipliner, så de kan imødekomme behovene hos både nybegyndere og elitegymnaster. Dette indebærer at opgradere og tilpasse udstyret til de tekniske krav og sikkerhedsstandarder, der er nødvendige for at understøtte en bred vifte af færdighedsniveauer.

Foreningernes medlemstal 2023:

Spring- og rytmisk gymnastisk:

- Krumspring: 6676
- Valby IF: 810
- Salto City: 680
- Gymnastikforeningen ODK: 135

Idrætsgymnastik og Trampolin:

- Gymnastikforeningen Gefion: 744
- Københavns Trampolinklub: 717

Skemaer over foreningerne funktionskrav

GEFION/Idrætsgymnastik.	Størrelse	Dette skaber plads til	Udfordringer
Nuværende m ²	1200 m ²	Gefions egne medlemmer.	Pladsmangel. Manglende mulighed for at etablere sikker opsætning af redskab. Gymnaster benytter tilstødende trampolinhal for at

			kunne tage korrekt tilløb. Udfordringer med manglende ventilationssystem.
Minimum udvidelse m2	+500 m2	1700 m2 vil skabe mulighed for at etablere den rette sikkerhedsopstilling og manglende idrætsgymnastiske redskaber kan opstilles. Det vil være muligt at samle lidt flere gymnaster til faciliteten. En minimumsudvidelse tilgodeser primært Gefions medlemmer.	
Maksimum m2 – Visionen for et Gymnastikkens Hus	+1800 m2	3000 m2 i en ny facilitet giver plads til at skabe de rette moderne og fysiske rammer, der vil kunne imødekomme behovene hos både nybegyndere og elitegymnaster. Plads til flere idrætsgymnaster.	

Spring og rytmegymnastik	Størrelse	Dette skaber plads til	udfordringer
Nuværende m2	Aktiviteterne er fordelt rundt omkring i byens idrætshaller		Redskaberne er ikke en integreret og permanent del af faciliteten. Dimensionering og funktionskrav.
Minimum udvidelse m2	+2640 m2	Det er en generel målsætning, at 25 % af de nuværende medlemmer skal have mulighed for at træne gennemsnitligt 4,5 timer om ugen i Gymnastikkens Hus. Denne udvidelse vil give spring-rytme foreningerne mulighed for at dække omkring 75 % af målsætningen. En begrænset andel af de ældste og dygtigste spring-rytme gymnaster vil kunne få tid i huset.	
Maksimum m2 – Visionen for et Gymnastikkens Hus	+3647 m2	Med denne størrelse er der tilstrækkelig plads til at imødekomme behovene for de dygtigste og ældste talenter inden for spring-rytme gymnastik svarende til et mål om gennemsnitlig 4,5 timers træning om ugen.	

Københavns Trampolinklub	Størrelse	Dette skaber plads til	udfordringer
Nuværende m2	450 m2		Udfordret ved at mangle opvarmningsområde, styrketræningsfaciliteter samt korrekt loftshøjde, så

			særligt de dygtige og ældre springere kan udføre teknisk krævende spring på trampolinen. Trampolinerne har ikke den korrekte sikkerhedsafstand.
Minimum udvidelse m2	+800 m2	1250 m2 ideelt med korrekt loftshøjde, giver plads til at have en sikker opstilling af trampoliner på gulv samt øvrige redskaber der bruges i træningen.	
Maksimum m2 – Visionen for et Gymnastikkens Hus	+1550 m2	2000 m2 med helt/delvist korrekt loftshøjde vil give et stort løft til KTK. De ville kunne udvide andelen af trampoliner og øvrige redskaber for at imødekomme den nuværende og fremtidige efterspørgsel på trampolinspring fra skoler, handicapområdet samt den foreningsbaserede bredde-, talent-, og eliteholdstræning.	

