

## Møde i arbejdsgruppen for sociale og sundhedsmæssige forhold

11. september kl. 14-15, Christianshavns Beboerhus.

**Deltagere:** Tine, Britta, Poul, Hildur, Mette (sekretariatet).

**Afbud:** Lis, Gert, Elin

**Gæst:** Marianne Spang (Miljøpunktet)

### Dagsorden

1. Valg af mødeleder: Poul
2. Valg af referent: Mette

### 3. Tak for sidst – opfølgning på Christianshavnerdagen – evaluering (7. min.)

God og udbytterig dag. Der var snak med mange mennesker, og der kom interessante bud på indhold til Aktivitetscentret, samt en enkelt der gerne vil kontaktes vedr. bidrag til arbejdsgruppens arbejde. Debatten var også god – og de andre boder virkede også tilfredse med dagen.

- ➔ Mette har samlet af resultater af inddragelsesaktiviteterne. De fremgår sidst i referatet.
- ➔ Med udgangspunkt i arbejdsgruppens undersøgelse om sundhed og trivsel og borgerinddragelsen til c-dagen lader der til at være to temaspør, som går igen, som arbejdsgruppens kan beskæftige sig med.

Det ene tema handler om at forbedre vilkår for ældre med fokus på aktivitetscentret. Det andet tema handler om at forbedre (grønne) udendørs forhold med henblik på at skabe bedre muligheder for at dyrke sport og bevægelse udendørs.

### 4. Kort nyt om kommunebudgettet for 2025 (7. min.)

BR er blevet enige om næste års budget. Find budgetaftalen her: [Budgetaftale 2025 | Københavns Kommunes hjemmeside \(kk.dk\)](#) – og se notat vedr. aktivitetscentret på side 64 nederst.

➔ Hvad er næste skridt og skal arbejdsgruppen/CLU foretage sig noget?

Britta har talt med Per Christensen fra Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, der vil række ud til Aktive Ældre i forhold til de næste skridt, der skal tages. Der er god dialog og det er en udviklingsopgave, som forvaltningen skal i gang med. Grunden til budgetnotatet er fortroligt skyldes at aftalen med Mogens de Linde ikke er helt på plads.

Der var en drøftelse om målgruppe for aktivitetscenteret. Der er delte meninger om, hvor åbent det skal være. Kan kulturarrangementer fx være for andre aldersgrupper end ældre også? Der blev ikke truffet beslutning om øvrige handlinger.

### 5. Møde med Socialborgmesteren – drøftelse af socialområdet (7. min.)

Karina Vestergård Madsen vil gerne besøge Lokaludvalgene og drøfte socialområdet. Elin Johansson, Poul Brorson, og Ruth Plovgaard er tovholdere for at planlægge mødet. Mødet kan vare 1,5 time.

➔ Forslag til besøgets indhold, tid og sted drøftes:

Spørgsmålet er, hvad vi gerne vil have borgmesterens hjælp til? Der er en idé om at køre borgmesteren i en kørestol for at give en fornemmelse af forholdene for kørestolsbrugere på Christianshavn. Det kunne også være at tale om hjemløse på torvet.

→ Den nedsatte arbejdsgruppe vil arbejde videre med indholdet til mødet frem mod næste møde i arbejdsgruppen.

#### **6. Møde mellem Handicaprådet og lokaludvalgene – Poul og Gert er tovholdere (7. min.)**

Handicaprådet vil gerne mødes med de enkelte lokaludvalg i 2024. Formålet møderne er at styrke kendskabet til hinanden, samarbejde og sparring. Konkrete ønsker Handicaprådet at fortælle lidt om, hvem de er og hvad handicaprådet arbejder med, samt have en dialog og sparre om universelt design og fritid i de enkelte lokalområder.

→ Forslag til mødets indhold, varighed, tid og sted drøftes:

Poul Brorson spørger om Handicaprådet vil deltage i næste arbejdsgruppemøde, som enten bliver den 10. oktober kl. 14-15.30 eller mandag den 21. oktober til 14-15.30.

#### **7. Besøg fra Miljøpunkt**

Miljøpunktet besøger os og fortæller om et projekt i deres årsplan, som hedder leg, bevægelse og byrum. Måske er det et projekt, som arbejdsgruppen kan bidrage til eller samarbejde med miljøpunktet om?

→ Vi tager en snak med Marianne Spang, daglig leder af miljøpunktet, om mulighederne.

➔ Marianne starter med at lave et oplæg, som hun sender til gruppen. Miljøpunktet har planer om at søge Real Danias Fond "Mødesteder".

#### **8. Snak om efterårets/vinterens aktiviteter i arbejdsgruppen (skubbes til næste møde)**

I forlængelse af punkt nummer 7. taler vi om, hvad arbejdsgruppen ønsker at arbejde med året ud. Vi har tidligere talt om aktivitets stationer, grønne kiler/forbindelser og om at besøge lokale aktører på Christianshavn, som arbejder med området. Formålet med sidstnævnte for at få bedre kendskab og for at starte et netværk.

→ Vi tager en snak om hvor energien og interessen er. Som forberedelse til punktet kan man skimme vedhæftede handleplan og liste over (lokale) aktører som lokaludvalget kan besøge.

➔ Punktet blev udskudt.

9. Eventuelt: Ensomhedsmarch! Mette har sendt invitation.

10. Næste møde(r)? 10/21 okt. / 11. nov. / 11. december  
(afbud Tine i okt.)

Borgerinddragelse fra Christianshavnerdagen 2024

## Aktivitetscenter for ældre Ideer

Ideer indsamlet til Christianshavnerdagen 2024

### **1. Kreative og kulturelle aktiviteter:**

- Korsang
- Krea/håndarbejde
- Sang
- Kvindeforum
- Filmklub med sjældne film
- Filmformiddag i fx Dagmar
- Foredrag
- Museumsbesøg/udstillinger (inkl. transport for gangbesværede)

### **2. Sociale og samtaleorienterede aktiviteter:**

- Læseklub
- Læseklub med debat
- Livshistorier (man mødes og snakker om sit liv)
- Café med madordning
- Madlavning og fællesspisning
- Tilbud om ledsagelse til dem, der ikke kommer ud (frivillige ledsagere)

### **3. Fysiske aktiviteter:**

- Styrketræning
- Gåture – fx på volden
- Folkedans
- Hundeaktiviteter (inkl. træning)
- Line dance
- Svømningssklub
- Undervisning i strækøvelser

## Afkrydsningssedler

I forhold til interesseområder som Christianshavnerne gerne vil have Social- og sundhedsgruppen arbejder med fik følgende kategorier flest "streger".

**Ang. Idrætstilbud og fysiske udfoldelsesmuligheder**

- 1) Foruden svømmeaktiviteter som scorer højest, men som i og for sig er på vej vandkulturhuset mv. så fik følgende kategorier flest streger:
  - i) Aktiviteter og faciliteter for ældre (14 streger)
  - ii) Udendørs træningsfaciliteter (9 streger)
  - iii) Fitnesscenter og idrætstilbud (9 streger)

**Ang. muligheder for at være social aktiv efterlyser christianshavnerne følgende**

- 1) Tilbud til ældre (15 streger)
- 2) Flere kulturtilbud – biograf, foredrag mv. (13 streger)
- 3) Klubaktiviteter i form af håndarbejde, læse- og filmklubber (8 streger)