



07-04-2015

Bilag 2 til Sundheds- og Omsorgsudvalget den 21. maj 2015

Sagsnr.
2015-0078246

Forslag til delprojekter:

- 1. Opsporing af og tilbud til ensomme og psykisk sårbare ældre.**
- 2. Følgesvende**
- 3. Oplysnings- og netværksmøder**
- 4. Center for aktivt medborgerskab**

Dokumentnr.
2015-0078246-3

Sagsbehandler
Gunhild Kjærgaard

Sundheds- og Omsorgsudvalget har med budget 2015 afsat 2,5 mio. kr. i 2015 og 5,5 mio. kr. årligt fremover til i samarbejde med ældreklubber m.fl. at etablere særlige indsatser til bekæmpelse og forebyggelse af ensomhed blandt ældre. Med brug af disse midler kan samarbejde og partnerskaber mellem Københavns Kommune, frivilligklubber og andre organisationer bidrage til kommunens fokus på og prioritering af indsatser, der forebygger og bekæmper ensomhed.

Nedenfor beskrives forslag til fire delprojekter, der kan støttes med de afsatte midler via partnerskaber og/eller samarbejdsaftaler i en afgrænset periode fx 2 år. De fire forslag skal ses i sammenhæng med forvaltningens eksisterende indsatser, ikke mindst *Bryd Tabuet, Livskvalitet for ældre i boligområder, Rådgivning for seniorer der overvejer plejebolig*, med *udmøntning af § 79 midler* og med *Folkebevægelsen mod Ensomhed*.

Delprojekt 1 – Bekæmpelse af ensomhed og isolation blandt ældre

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har – udover ældreklubber - kontakt til bl.a. Psykiatrifonden, som besidder viden og erfaringer, der kan bringes i spil ift. indsatser i samarbejde med ældreklubber for ældre, der er ensomme. Også andre samarbejdsparter vil være relevante, fx Landsforeningen SIND, der i samarbejde med andre kommuner har etableret tilbud og hjælp om rådgivning og netværkssteder for psykisk sårbare ældre, og Depressionsforeningen, der kan bidrage med viden og erfaring omkring en særlig målgruppe blandt ældre.

Projektet skal sikre et samarbejde om at opsøge og hjælpe/støtte ældre, der fx pga psykisk sårbarhed er isolerede og ikke deltager i netværk og aktiviteter i deres nærmiljø. De ældre skal tilbydes direkte og personlig kontakt, tid til samtale, information, rådgivning og akut assistance, når ensomhed eller anden form for psykisk sårbarhed opleves, og skal have hjælp

**Folkesundhed
København**

Sjællandsgade 40 I,
3. sal lokale 405
2200 København N

Mobil
2710 8872

E-mail
D289@suf.kk.dk

EAN nummer
5798009290403

www.kk.dk

til at skabe varige kontakter og brug af tilbud, der kan fremme deltagelse og dermed trivsel og livskvalitet.

For at nå denne målgruppe er det vigtigt at afsætte ressourcer til opsøgende og synliggørende arbejde. Det er tanken, at kontakten til målgruppen i samarbejde med frivilligorganisationer og -klubber etableres via et synligt PR/informationsarbejde, via borgerservice, hjemmeplejen, visitationen m.fl. Desuden kan praktiserende læger og evt. politiet spille en rolle ift. at formidle oplysning og kontakt.

Efterfølgende møder skal afklare mulige samarbejdsemner, form og omfang og danne grundlag for en samarbejdsaftale med beskrivelse af mål og indhold, varighed og økonomi.

Delprojekt 2 – følgesvendsprojektet

Danske seniorer er i samarbejde med Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, Hovedstadens Røde Kors, KAB København og en række frivillige, sociale organisationer og boligorganisationer gået sammen om at etablere et Følgesvends-netværk, der skal afhjælpe ensomhed blandt ældre i København.

Der er bevilget 350.000 kr. til projektets opstart (feb. 2014 – feb. 2015) af Københavns Kommune.

Projektet har som overordnet formål at give seniorer, der oplever ensomhed, mulighed for at blive en del af et fællesskab, og gennemføres via frivillige, der som følgesvend hjælper en anden på vej til nye kontakter. Følgesvenden kan ses som besøgsven, mentor og ledsager i én person.

Projektets formål og deltagerkreds ligger præcist indenfor målet med midlerne til ensomhedsindsats i samarbejde med ældreklubber mv.,

Det vil ved bevilling af midler blive forudsat, at projektet når flere borgere og at indsatsen dækker hele byen.

Delprojekt 3 - Informationsmøder – oplysning og netværk

Flere ældreorganisationer og klubber har efterlyst tilbagevendende informationsmøder til pensionister som en indgang til netværk. Senest blev det på møde i Ældrerådet den 24. februar 2015 om ældrepuljen fra rådets side understreget, at der er et behov for lokale arrangementer med mulighed for information, personlig kontakt, opfølgning, frivilligrekruttering og netværksdannelse.

Etablering af informations- og netværksmøder har som formål at forebygge og bekæmpe isolation og ensomhed blandt ældre gennem mulighed for:

- at orientere sig om rettigheder, regler og muligheder som modtager af folkepension.
- kontakt til andre ældre, der kan give inspiration til aktiviteter, netværk og frivilligt arbejde.

Med sådanne møder nås især nye folkepensionister, der kan have spørgsmål af økonomisk, praktisk og juridisk karakter og samtidig kan oplyses om muligheder for deltagelse i aktiviteter og fællesskaber/netværk. Møderne vil dog være åbne, så andre ældre kan deltage, og dermed give mulighed for at nå ældre borgere i Københavns Kommune, der ikke har et stærkt netværk og derfor har behov for rådgivning og støtte, herunder hjælp til kontakt til forskellige offentlige, private og frivillige aktører i forbindelse med pensionisttilværelsen.

De to største ældreorganisationer, Ældre Sagen og Danske Seniorer i København, kan med deres netværk og viden i et samarbejde med kommunen organisere og gennemføre møder, der inkluderer relevante ældretilbud, information og kontakter både i kommunalt og privat regi. Organisationerne har stort medlemstal, adgang til egne IT baserede kommunikationsplatforme og spaltepads i publikationer, der i stort antal sendes til ældre i København direkte med posten, og dermed mulighed for i samarbejde med kommunen at nå og invitere mange ældre.

Nogle kan inviteres på baggrund af oplysninger fra den kontakt, kommunen har med ældre i forbindelse med pensionering, andre skal nås gennem andre kanaler, der skal afklares i projektet. Her er sammenhæng til andre opsøgende projekter og indsatser væsentlig.

Der arbejdes videre med organisering, succeskriterier og konkrete aftaler om samarbejdet, der forventes formelt etableret inden sommerferien.

Delprojekt 4 – Center for aktivt medborgerskab

Det foreslås gennem et partnerskab mellem nogle af civilsamfundets store organisationer på sundheds- og ældreområdet og Københavns Kommune at etablere et center for frivillighed og medborgerskab. Formålet med sekretariatet er vidensopsamling og -deling om fx forskellige frivilligrupperes motivation, muligheder og ønsker, kapacitetsopbygning og -overblik, sammenhæng og

koordination i forhold til frivillighed, medborgerskab og samskabelse et centralt organisatorisk ophæng.

Et sådant center vil give gode betingelser for et udviklings- og brobygningsmiljø, der kan bidrage til fremtidens styrkede samarbejde mellem kommune og civilsamfund – organisationer og klubber.

Centerets arbejde og funktion skal koordineres med andre forvaltningers arbejde med frivillighed, herunder ikke mindst Kultur- og Fritidsforvaltningen og Socialforvaltningen. Derudover skal der også være en tæt dialog med partnerskabsenheden i Teknik- og Miljøforvaltningen, der arbejder med partnerskaber i forhold til fx byens drift.

Center for aktivt medborgerskab skal kunne arbejde på både det strategiske niveau med fx samskabelse og partnerskaber på sundheds- og ældreområdet, og skal samtidig facilitere konkret samarbejde mellem frivillige og kommunale medarbejdere og dermed bidrage til lokal opgaveformulering- og fordeling og kapacitetsopbygning på både medarbejder- og frivilligniveau.

Partnerskabet kan til en begyndelse indgås mellem Københavns Kommune og Ældresagen, Danske Seniorer, Røde Kors, DGI og Københavns Kommune, altså organisationer der i kraft af deres størrelse, erfaring og viden kan bidrage til den fremtidige udvikling af frivillighedsområdet. Partnerskabet vil løbende kunne suppleres med nye partnere.