

Appendix

Overordnet tidsplan for projektet “Fremtiden er nu”

Som det fremgår af projektbeskrivelsen, er projektet inddelt i 3 indsatsområder, som er gengivet under “emner”. Projektperiodens aktiviteter går fra januar til og med april 2025 i øverste række.

Emne/tid	Januar	Februar	Marts	April
A) Inddragelse	Kortlægning	Hjerneklub	Workshop	Evaluering
B) Atlas	Hjernerejse	Flowchart	Atlas lancering	Justering
C) Influenter	Design	Inddragelse, uddannelse	10 events	Fastholdelse

Januar

- A) I januar gennemføres en intensiv kortlægning af interessenterne nævnt i projektbeskrivelsens punkt 2., som kan hjælpe studerende igennem en hjernerystelse.
- B) Derudover inddrages studerende i kortlægningen af deres veje igennem hjernerystelse.
- C) Endelig designes kurset til influenterne i projektet.

Februar

- A) Senest i denne fase og gerne før, opstartes “*Hjerneklubben*” med studerende, som vil medvirke til udarbejdelsen af ressourceatlasset i projektet og influent-uddannelsen.
- B) I denne fase udarbejdes også et flowchart, hvor studerendes hjernerejse efter hjernerystelse matches med de muligheder for hjælp, som er kortlagt blandt interessenterne.
- C) I denne fase inddrages og uddannes influenterne og de første events afvikles.

Marts

- A) I denne måned afvikles en workshop, hvor flowchartet kvalificeres og udfordringer, muligheder og konkrete realiserbare tiltag ift. hjernerystelser blandt studerende indkredses.
- B) På baggrund af workshopkens validering af flowchartet, kan et færdigt ressourceatlas lanceres på hjemmesiden.
- C) På baggrund af lanceringen, sendes pressemeddelelser med influenternes historier, holdninger og håndgribelige råd til andre studerende. Derudover afholdes 10 events på uddannelsesinstitutioner, sociale medier, studenterforeninger og andre lokationer hvor studerende er.

April

- A) Her evalueres lanceringen af ressourceatlasset og de andre aktiviteter af deltagerne i workshoppen.
- B) Ud fra evalueringen foretages relevante justeringer af ressourceatlasset.
- C) Sidst men ikke mindst udarbejdes en plan for fastholdelse af de studerende i projektet, så den videre udvikling af aktiviteter, samarbejder og værktøjer kan fortsætte.

Uddybning af løn til projektkonsulent og honorarer til eksterne konsulenter i projektet "Fremtiden er nu"

Konsulentbistand til influencing Ten-4 50.000

Konsulentbistanden til Ten-4 og Influencerskolen består af 5 dele til en konsulentttakst på i gennemsnit 1.500 i timen inkl. moms. i alt 33,3 timer.

1) Databaseret analyse af studerende med hjernerystelsesadfærd på So-Me. Analyse af relevante platforme og eksisterende formidling af indhold, relevant for studerende med hjernerystelser og evt. sammenlignelige grupper.

Subtotal

8 konsulenttimer.

2) Udarbejdelse af strategi og tiltag for Pas På Hovedets So-Me platforme.

Analyse af Pas På Hovedets mails, web og presse i sammenhæng med So-Me ift. at nå målgruppen og So-Me platforme.

Subtotal 7 konsulenttimer

3) Design af konkrete undervisningsmoduler og materiale for de studerende influenter.

Subtotal 9 konsulenttimer

4) Implementering af 5 undervisningsmoduler af 90 minutter for influenter.

Subtotal 7,5 konsulenttimer

5) Opfølgning efter afviklet kurset ift. forankring og videre udvikling.

Subtotal 1,8 konsulenttimer

Total 33,3 konsulenttimer

Projektkonsulent (A+B+C) 88.500

Projektkonsulenten skal være aktiv i alle projektets faser. Taksten for konsulenten er 259 kr. og antallet af timer i projektperioden er 341 timer.

A) Kortlægning og inddragelse

Vidensindsamling vedr. forskning for unge og studerende	20 timer
Identifikation, research og inddragelse af minimum 15 interessenter	45 timer
Inddragelse af studerende til <i>Hjerneklub</i>	30 timer
Afvikling af møder i og understøttelse af <i>Hjerneklub</i>	26 timer
Planlægning, afvikling og evaluering af ressourcemobiliserende fremtidsværksted (egenfinansiering)	

Subtotal 121 timer

B) Ressourceatlas på hjemmeside

Kortlægning af "hjernerystelsesrejser" for studerende	30 timer
Match af ressourcer med de kortlagte rejser	20 timer

Udarbejdelse og design af ruteplan/flowchart	20 timer
Test af betamodel	15 timer
Koordinering af lancering	15 timer
Justeringer	10 timer
Subtotal	110 timer

C) Inddragelse og uddannelse af informationsagenter/influenter

Tilpasning af kursus til hensynstagning til ramte af hjernerystelse	15 timer
Rekruttering, løbende afstemning med 5-10 agenter	15 timer
Planlægning og afvikling af 5 pilot events	20 timer
Planlægning af yderligere events i 2025	40 timer
Forankring, fastholdelse	10 timer
Regnskab	5 timer
Kortlægning af muligheder for hensyntagende undervisning for studerende	5 timer
Subtotal	110 timer

I alt 341 timer