

11. Borgerrettet forebyggelse i sundhedshuse (2009-83171)

Sundheds- og Omsorgsudvalget orienteres om forvaltningens planer om videreførelse og udvikling af aktiviteter vedrørende borgerrettet forebyggelse i sundhedshuse.

INDSTILLING OG Beslutning

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen indstiller,

1. at Sundheds- og Omsorgsudvalget tager til efterretning hvilke indsatsområder, forvaltningen foreslår videreført som del af de tilbud, der er under udvikling i sundhedshusene, og
2. at videreførelse af bevilling til indsatsområder vedr. borgerrettet forebyggelse søges fremmet i budgetforhandlingerne.

Problemstilling

Sundheds- og Omsorgsudvalget har på sit møde den 25. juni 2006 besluttet at udbygge sundhedshusene som en del af det nye borgernære sundhedsvæsen. Målet med sundhedshusene er, at de skal være med til at forbedre sundheden for borgere i alle aldre og samfundslag, og være det naturlige sted at henvende sig, når det handler om de sundhedstilbud, der ligger uden for hospitalerne. Som en del af udbygningen og udviklingen af sundhedshusene indgår som væsentligt element en styrkelse af de borgerrettede forebyggelsestilbud rettet især mod KRAM-faktorerne:

- Motion og Kost
- Alkoholforebyggelse
- Motion XL
- Rygestop rådgivning

Dele af de eksisterende bevillinger til borgerrettede forebyggelsestilbud bortfalder med udgangen af 2009. Der er således behov for at sikre fortsat bevilling til videreførelse af aktiviteter vedr. borgerrettet forebyggelse i sundhedshusene.

Tilbud vedr. borgerrettet forebyggelse har sammenhæng med et nyt koncept for sundhedsrådgivning i sundhedshusene, der præsenteres for Sundheds- og Omsorgsudvalget på udvalgets møde den 17. september 2009.

Løsning

Motion og Kost

”Motion på dit sundhedscenter” er godkendt af Sundheds- og Omsorgsudvalget ved udvalgets beslutning af 25. oktober 2007. Indsatsen er rettet mod voksne københavnere og omfatter individuelt tilrettelagte forløb med motions- og kostvejledning og fysisk træning. De hidtidige erfaringer er positive. Forvaltningen foreslår derfor, at indsatsen videreføres som en del af tilbuddene i de kommende sundhedshuse.

Med den nuværende finansiering er der en kapacitet på 2 sundhedscentre på 250 deltagere til tilbud vedr. fysisk træning, 400 deltagere til kostvejledning (i grupper) og 300 deltagere til

motionsvejledning. Da etableringen af borgerrettede tilbud i sundhedshuse er under udvikling, er det ikke muligt på nuværende tidspunkt at fastslå den optimale kapacitet. I første fase foreslår forvaltningen at videreføre tilbud om Motion og Kost i Nørrebro og Østerbro Sundhedscentre og at oprette tilbuddet i Sundhedshus Amager og Sundhedshus Vesterbro. Udvidelsen af Motion og Kost til at indgå i flere sundhedshuse er en del af en samlet indsats for borgerrettet forebyggelse i sundhedshuse.

Hvis forvaltningen ved budgetforhandlingerne ikke opnår fuld finansiering til udvidelsen, må forvaltningen tilpasse kapaciteten og udbredelsen af tilbuddet tilsvarende. Forvaltningen vil løbende overvåge og tilpasse det samlede felt for rådgivnings- og træningstilbud for at opnå synergi- og effektiviseringsgevinster.

Alkoholforebyggelse

Forvaltningen vurderer, at der er et stort behov for en forebyggelsesindsats rettet mod voksne for at løfte udfordringerne på alkoholområdet og reducere andelen af borgere med et risikabelt alkoholforbrug. Målet er at sikre tidlig opsporing og støtte til borgere med et risikabelt alkoholforbrug. Forvaltningen foreslår derfor, at kommunen udvikler og implementerer et let tilgængeligt alkoholrådgivningstilbud sammen med de øvrige tilbud i sundhedshusene. Rådgivningen er forebyggende og har en kortere og mindre intensiv karakter end den behandlende indsats mod sværere alkoholproblemer, som Socialforvaltningen yder.

Det bør overvejes, om det eksisterende tilbud om uddannelse af alkoholnøglepersoner, der er finansieret af den alkoholpolitiske handleplan, bør indgå i alkoholindsatsen i sundhedshusene.

Motion XL

Motion XL er en fortsættelse af forskningsprojektet ”Motion på Recept XL”. Formålet var at få erfaring med effekten af træning for svært overvægtige og effekt af træning for risikofaktorer for kronisk sygdom. Tilbuddet er udviklet i samarbejde med Bispebjerg Hospital. I 2009 får 250 patienter med svær overvægt tilbudt at starte i ”Motion XL”. 175 patienter forventes at gennemføre. Tilbuddet er for alle svært overvægtige borgere i kommunen.

I oktober 2009 vil der foreligge en kort erfaringsopsamling af projektet. De hidtidige erfaringer med projektet har været positive.

Økonomi

Finansiering af aktiviteter indenfor borgerrettet forebyggelse har været dækket af handleplaner vedr. alkoholforebyggelse og fysisk aktivitet. Bevillingen til disse handleplaner udløber med udgangen af 2009. Der har samlet været afsat 6 mio. kr fordelt på 2. mio. kr. til alkoholforebyggelse og 4 mio. kr. til fysisk aktivitet. Desuden er der af driftsbudgettet for Folkesundhed København afholdt en udgift på 260.000 kr. til borgerrettede rygestopkurser.

Motion og Kost

Udgifterne til indsatsen har været ca. 3,2 mio. kr. i 2008 og ca. 3,5 mio. kr. i 2009. Heraf har ”En By i Bevægelse” finansieret 1 mio. kr. hvert år, mens de resterende midler har været finansieret af

Sundheds- og Omsorgsudvalgets bevilling Sundhed, rammebelagt drift funktion 4.62.88.1. Den hidtidige udgift har været ca. 1,5 mio. kr. pr. sundhedscenter, herudover har der været udgifter til projektudvikling.

Hvis tilbudene videreføres og udbredes, som forvaltningen foreslår på 4 adresser, vil den forventede udgift til dette være 6 mio. kr. Det skønnes, at der i 2010 er behov 4,5 mio. kr., der kan gå til videreudvikling af tilbudene vedr. Motion og Kost og samtænkning med øvrige tilbud for borgerrettet forebyggelse og sundhedsrådgivning. Ud af disse kan 2,5 mio. kr. finansieres af Sundheds- Omsorgsudvalgets bevilling, mens 2 mio. kr. foreslås søgt fremmet i budgetforhandlingerne.

Alkoholrådgivning i sundhedshusene

Det forventes, at udgiften til udvikling af et nyt alkoholrådgivningstilbud i sundhedshusene vil være 3 mio. kr. årligt i perioden 2010-2013. Heraf vil ca. 0,5 mio. kr. udgøre udvikling, afprøvning og tilpasning, ca. 2 mio. kr. vil udgøre implementering og drift, og ca. 0,5 mio. kr. vil udgøre synliggørelse af tilbuddet. Udgiften dækker rådgivning i 5 sundhedshuse. Udgiften foreslås søgt fremmet i budgetforhandlingerne.

Motion XL

De samlede udgifter i 2010 forventes at udgøre 1.060.000 kr. Sundheds- Omsorgsforvaltningens andel udgør 470.000 kr., under forudsætning af, at aftalen mellem Bispebjerg Hospital og Sundheds- og Omsorgsforvaltningen fortsætter med samme indhold, som i 2009. Forvaltningen er i dialog med Bispebjerg Hospital om deres andel af finansieringen i 2010.

Samlet set er der behov for, at der afsættes et yderligere beløb på 5 mio. kr. til at sikre videreførelse af Motion og Kost og udvikling af alkoholrådgivning i sundhedscentrene. Dette søges fremmet i budgetforhandlingerne.

Videre proces

I det omfang, der opnås midler til de enkelte områder, vil forvaltningen vende tilbage med konkrete udmøntningsplaner for de enkelte områder.

Anne Mette Fugleholm

/Astrid Blom

bilag

