



Invitation til Ældrekonference den 24. november 2010

12-08-2010

Ønsker vi evig ungdom? Hvordan ser en aktiv hverdag ud? Og hvordan tager vi hånd om hinanden, når alderen begynder at sætte sine spor? Det vil vi gerne høre din mening om.

Sagsnr.
2010-53452

Derfor inviterer Sundheds- og Omsorgsudvalget i Københavns Kommune til en dialog om politiske emner, visioner og udfordringer på ældreområdet.

Dokumentnr.
2010-541362

Dagens temaer

- Evig ungdom og sund aldring
- Byrum, bolig og tilgængelighed
- Hverdagsliv og borgerindflydelse

Sagsbehandler
Lise Bitsch Simonsen

Blandt oplægsholderne er Kaare Christensen, Professor ved Syddansk Universitet og leder af Dansk Center for Sundhedsaldring, Johan Peter Paludan, Direktør for Institut for Fremtidforskning og Christine E. Swane, Direktør for Ensomme Gamles Værn. Niels Højlund er ordstyrer på eftermiddagens debat, hvor alle synspunkter er velkomne.

Find det fulde program på www.kk.dk

Tid og sted

Københavns Rådhus onsdag den 24. november 2010 fra kl. 9.15 til 16.00. Det er gratis at deltage.

Ældrestaben

Sjællandsgade 40, H 412
2200 København N

Telefon
3530 3569

E-mail
YA26@suf.kk.dk

www.kk.dk

Hvem deltager?

Der er plads til 200 deltagere fra ældreorganisationer, interesseorganisationer, ældreråd, frivillige og andre samarbejdspartnere. Desuden deltager politikere, eksperter, ledere og medarbejdere på tværs af kommunens forvaltninger.

Vi ser frem til en spændende konference og håber, du vil møde op og give dit besyv med.

På vegne af Sundheds- og Omsorgsudvalget

Ninna Thomsen
Sundheds- og Omsorgsborgmester

Tilmelding skal ske senest mandag den 8. november 2010 til:

Konsulent Lise Bitsch Simonsen
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, Ældrestaben
Mail lise.bitsch.simonsen@suf.kk.dk eller ya26@suf.kk.dk
Tlf. 35 30 35 69

Ved tilmelding oplyses organisation, navn, titel, tlf. adresse og mail.

Temaer og oplægsholdere på Ældrekonferencen

Herunder er en uddybet beskrivelse af temaerne på konferencen samt oplægsholder for hvert tema. Udover de faglige oplæg vil det være muligt at diskutere ældreområdet med politikere og eksperter i et univers af Højlunds forsamlingshus.

Tema 1 – Evig ungdom og sund aldring

Ny viden viser, at aldring er langt mere påvirkelig end tidligere antaget, og at de ældres fysiske og intellektuelle funktionsevne har afgørende betydning for, om de vil blive en byrde eller et potentiale. Vi har ansvar for at sikre de ældre en aktiv rolle ved at understøtte meningsfuld aktivitet, trivsel og sund aldring generelt i vores tilbud.

Gruppen af ældre er ikke en homogen gruppe men vil have meget forskellige ønsker og behov samt funktionsevne og aktivitetsniveau. Generelt for gruppen er, at de har flere ressourcer, hvilket skal afspejle vores tilbud. Udfordringer på ældreområdet er flere livsstilssygdomme, lav middellevetid især i nogle bydele i København, ensomhed og manglende viden om og tilbud til etniske minoriteter. Men også strukturelle udfordringer i form af øget kompleksitet i omsorgsopgaven, manglende rekruttering mm.

Hvordan sikrer vi høj livskvalitet, inklusion, fællesskab og lige muligheder for ældrebefolkningen nu og i fremtiden? Emner der opsummere dette tema er sund aldring, demografisk udvikling, ensomhed blandt ældre og håndtering af etniske minoriteter. I det hele taget er det store linjer og visionære politiske debatter, der vil præge dette tema.

Oplægsholder: Kaare Christensen, Dr.med. Professor ved Syddansk Universitet – leder af Dansk Center for Sundhedsaldring (DARC).

Tema 2 – Byrum, bolig og tilgængelighed

Der sker i øjeblikket en række omfattende forandringer på plejeboligområdet i Københavns Kommune, hvor $\frac{3}{4}$ af stadens plejeboliger i 2015 vil være moderniseret. Københavns Kommune kan også tilbyde en række særlige boligtilbud målrettet borgere særlige plejehov (fx demens, akutte plejehov mm.)

Spørgsmålet er, om der i fremtiden vil være den samme efterspørgsel på ældre- og plejeboliger som i dag. Forskellige undersøgelser og studier peger på, at de ældre i større omfang oplever, at deres boliger er velegnede og med få ombygninger kan blive boende med den nødvendige hjemmehjælp. Det tyder også på, at den kommende generation af ældre mener, at seniorbofællesskaber kan være et godt alternativ til ældre- og plejeboliger.

Hvad med boligens omgivelser? Hvordan kan byens rum, trafikforhold og tilgængelighed være med til at sikre aktivitet, vedligeholdelse af funktion og social kontakt?

Udfordringer under dette tema handler om tilstrækkelig variation i vores boligmasse og teknologi, der kan sikre tilgængelighed, selvhjulpethed, kommunikation og medinddragelse. Sikrer vores boligmasse i dag de lokale tilhørsforhold, og hvordan kombineres det med effektivitet og høj faglighed i tilbudene?

Oplægsholder: Johan Peter Paludan, Direktør for Institutet for Fremtidsforskning i København (IFF).

Tema 3 – Hverdagsliv og borgerindflydelse

Forskning viser, at svage sociale relationer er associeret med forhøjet dødelighed. Ældre med et godt selv vurderet helbred har i større grad et godt socialt netværk, en aktiv fritid, bruger mindre sovemedicin og falder ikke nær så ofte. Det er vigtigt at se på sundhed og trivsel i bred forstand – bredere end middellevetid og fravær af sygdom. Medarbejdere skal være rustet til at involvere og kommunikere borgernes forskellige sundhedsopfattelser i det praktiske sundhedsfremmende arbejde. Dette stiller øgede krav til medarbejdernes kompetencer.

Spørgsmålet er hvordan vi understøtter ældres sociale netværk på en vedvarende måde og via gensidigt støttende relationer? Er kommunens tilbud på aktivitetsområdet tilstrækkeligt varierede, og hvordan kan vi evt. styrke fællesskaber og netværk i samspil med frivillige organisationer? Kan vi eksempelvis øge sammenhængen mellem tilbud og ydelser og de mange gode ressourcer hos naboer, venner, familie og i virksomhederne og integrere dem i borgernes eget netværk? Hvor er den rette balance mellem det offentliges ansvar og de fælles forpligtelser, vi har for hinanden?

Emner herunder kan opsummeres til at handle om at understøtte hverdagsliv, sociale relationer, civilsamfund, frivillighed, aktiviteter og handlekompetencer/ borgerindflydelse.

Oplægsholder: Christine E. Swane, Kultursociolog, Ph-D og Direktør for Ensomme Gamles Værn (EGV Fonden).