

21. august 2008  
mls

**KAB**  
Vester Voldgade 17  
1552 København V

T 33 63 10 00  
F 33 63 10 01

kab@kab-bolig.dk  
www.kab-bolig.dk

CVR-nr. 56 81 59 10

**Beboerservice**  
Man - ons kl. 10.00-15.00  
Torsdag kl. 10.00-18.00  
Fredag kl. 10.00-12.30

**Kontaktoplysninger**  
Mette Lise Djupdræt  
Specialkonsulent

T 33 63 10 33  
F 33 63 10 05

mls@kab-bolig.dk

## **Boligsocial medarbejder i SAB's ældreboligafdelinger Ansøgning om forlængelse i 2009 og 2010**

Som en forsøgsordning blev der i 2004 ansat en beboerrådgiver under Byudvalget i SAB's ældreboligafdelinger; Grøndals Ældreboliger, Husum Vænge, Livornoparken, Valbyholm og Voldboligerne. Forsøget skulle bidrage til at skabe en generel forbedring af de ældres bolig og livskvalitet. Projektet er blevet meget positivt modtaget af beboerne, og der er etableret et godt samarbejde med ansatte, afdelingsbestyrelsen og beboere. Der er taget hånd om en stor del af indsatsområderne i beboerrådgiverprojektet og frem for alt, er der blevet sat fokus på mange af de problemstillinger ældreboligafdelingerne oplever.

Der er med andre ord sat en masse processer i gang, som det vil være formålstjenligt at følge til dørs. Det vurderes at projektets resterende løbetid ikke er helt lang nok til at få afsluttet disse processer og forankret dem. Der ansøges derfor om en forlængelse af beboerrådgiverprojektet i SAB's ældre boligafdelinger på to år – nærmere bestemt 2009 og 2010. De to ekstra år skal bruges til at følge op på og arbejde på at forankre indsatserne, og til at få skabt tid og rum til at reflektere mere systematisk over hvad der skal ske på ældreboligområdet fremover.

### **Formålet med en forlængelse af beboerrådgiverfunktionen er:**

- At styrke ældreboligafdelingerne på en måde, så de i højere grad kan fungere som bæredygtige miljøer, hvor beboerne i samarbejde med eksterne ressourcer stærke aktører selv skaber trivsel og livskvalitet for sig selv og hinanden.
- At styrke de nuværende sociale netværksskabende processer gennem direkte beboerinddragelse.
- At styrke beboerdemokratiet gennem medbestemmelse og involvering.
- At skabe yderligere fokus på metoder og redskaber tilpasset de nye udfordringer i ældreboligafdelingerne

## **Målgruppe**

Den igangværende beboerråd giver indsats blev i vid udstrækning tilrettelagt efter resultaterne af en interviewundersøgelse, som bl.a. beskæftigede sig med ældre beboers helbred og ressourcer, deres netværk, behov for hjælp, behov for aktiviteter og tilfredshed med boligen og boligafdelingen. Som før nævnt er 11 % af beboerne i de fem ældreboligafdelinger under 65 år og tilknyttet socialforvaltningen. Det væsentligste resultat af denne undersøgelse er at beboerne er meget ressourcesvage. Største parten af beboerne kan selv komme ud af deres bolig, men en mindre del kan eller tør ikke gå ud af angst for at falde. En del af beboerne giver udtryk for, at de er ensomme, ofte på grund af et dårligt netværk. Ensomhed er med til at skabe angst og utryghed ved at møde nye mennesker. De er derfor meget begrænsede i deres aktionsradius. Stort set alle er visiteret til deres bolig af helbredsmæssige årsager og mange giver udtryk for at helbredet kan svinge fra dag til dag. Med andre ord består ældreboligerne af en gruppe borgere, som er i risiko for at blive en udsat gruppe, hvis de ikke modtager støtte og opbakning andet steds fra. Når beboerne ikke har så mange kræfter betyder det også, at det kan være svært at rekruttere frivillige til bestyrelsesarbejdet og til at lave sociale arrangementer og andet socialt arbejde i afdelingerne. Der er derfor et stort behov for at bakke op om og samle de kræfter der trods alt findes i ældreboligafdelingerne, og for fortsat at arbejde på at skaffe flere kræfter, hvad enten det er friskere beboere, frivillige udefra eller ansatte.

## **Den nuværende indsats**

I løbet af de 4½ år forsøget har løbet, er der lagt meget energi i de netværksskabende aktiviteter og i at variere udbuddet af aktiviteter. Det er en indsats som især har haft betydning og virket de steder, hvor der er lokale tovholdere i form af aktivitetsmedarbejdere og særligt aktive bestyrelser.

De steder hvor der ikke er ansatte eller ressourcestærke bestyrelser, er det et stort og meget tidskrævende arbejde at holde aktiviteterne i gang for beboerrådgiveren. Engagementet i konkrete aktiviteter har til gengæld givet en fantastisk kredit hos beboerne og gjort ordningen populær, hvilket har givet nogle andre samarbejds mæssige fordele.

## **Fremtidige indsatsområder**

Beboerrådgiveren vil fortsætte med at fremme den eksisterende positive udvikling som ældreboligerne er inde i nu, og der vil fortsat arbejdes på et fælles udgangspunkt, som går ud på at skabe tryghed og trivsel for beboere i ældreboliger igennem aktiviteter og samvær. Det er dog nu planen at nedtone de konkrete aktiviteter i forlængelsen af ordningen, og i højere grad at forsøge at forankre dem i afdelingerne med aktivitetsmedarbejderen, seniorkoordinatoren, den sociale vicevært og afdelingsbestyrelsen, for at give bedre plads til de mere overordnede indsats-

ser og i stedet arbejde på at få aktiviteterne forankret og videreført på andre måder.

Med baggrund i erfaring fra den nuværende projektperiode, vil vi især koncentrere os om følgende indsatsområder i den fremtidige indsats.

### **Kurser for bestyrelsen**

Metode: Der skal fortsat arbejdes med at styrke beboerdemokratiet gennem kurser i bestyrelsesarbejde. Beboerrådgiveren vil planlægge to kurser hvert år. Henholdsvis et to dages kursus om foråret og et eftermiddagskursus til efteråret. Alle bestyrelsesmedlemmer og suppleanter samt aktivitetsmedarbejderen i diverse afdelinger bliver inviteret. På kurserne lægges der vægt på at deltagerne deltager aktivt, idet der skabes rum for meningsudveksling, diskussioner, inspiration og nye værktøjer til at forbedre bestyrelsesarbejdet.

### Hvorfor denne indsats er relevant:

Bestyrelsen skal godkende hvert et nyt forslag i afdelingen og spiller dermed en meget central rolle for miljøet i de forskellige afdelinger.

Typisk er det også bestyrelsesmedlemmer, der tegner den sociale profil i afdelingen fordi de er synlige og har overskud til at varetage det beboerdemokratiske arbejde, hvilket vil sige planlægge, engagere sig og deltage i mange sociale arrangementer.

Bestyrelsens arbejde er et forum for meningsudvekslinger, holdninger og diskussion. Det kan imidlertid være vanskeligt at samarbejde. Der kan være stor uenighed og diskussioner, hvilket kan være frugtbart, men der kan i visse tilfælde udvikle sig fastlåste konflikter af længerevarende karakter med risiko for klikkedannelse og dårlig stemning både internt i bestyrelsen og i afdelingen generelt. Eftersom medlemmerne af afdelingsbestyrelserne udskiftes løbende vil der fortsat være et behov for kurser i bestyrelsesarbejde.

Milepæl: Et to dages seminar i foråret 2009, et eftermiddags seminar i efteråret 2009.

Et to dages seminar i foråret 2010, et eftermiddags seminar i efteråret 2010.

Mål/succeskriterier: At alle bestyrelser indkalder rettidigt til møder. At alle bestyrelser skriver referat. At alle bestyrelser inddrager ejendoms-mestre og aktivitetsmedarbejder til deres møder. At der skabes tradition for en god arbejdsform i bestyrelsen. Har man lært at skrive referat, kan det føres videre til nye bestyrelsesmedlemmer. Arbejdsformer og mødeformer kan via seminaret forankres i afdelingerne og ikke kun tilgodesede de nuværende medlemmer. Med kurser i bestyrelsesarbejde er formålet at forebygge magtkampe og intriger og i stedet for opnå dialog og refleksion. Det gode samarbejde skal på længere sigt fortsætte med at skabe et godt miljø for beboerne i afdelingerne.

## **Kommunikation**

Metode: Der skal fortsat arbejdes med at øge informationsniveauet internt i afdelingerne. Særlig skal der arbejdes på, at der kommer beboerblade eller nyhedsbreve i alle afdelinger. Beboerbladene skabes i samarbejde med aktivitetsmedarbejderen i afdelingen, bestyrelsesmedlemmer og beboere. For eksempel er det planen i en af afdelingerne at arbejde omkring et tema som er: ”Mit liv”. Aktivitetsmedarbejderen vil interviewe forskellige beboere om dele af deres liv. Disse historier vil blive udgivet i beboerbladet. Beboerne i de afdelinger der har fået beboerblade eller nyhedsbreve sætter stor pris på at få information direkte hjem i stuen frem for via opslag på trappen, som de kan have svært ved at læse. Endvidere skal der skabes endnu bedre muligheder for kontinuerlig intern information i afdelingerne, for eksempel med en hjemmeside eller elektronisk nyhedsbrev, hvor også de pårørende har mulighed for at følge med.

Hvorfor denne indsats er relevant: Ved god og regelmæssig information, er det muligt at inddrage så mange beboere som muligt i hvad der sker i deres afdeling. Højt informationsniveau vil øge beboernes følelse af tryghed i ældreboligafdelingen, hvilket kan give dem lyst til at deltage i afdelingens liv og aktiviteter.

Mål/succeskriterier: At der udkommer beboerblade og nyhedsbreve i alle afdelinger. At beboerne giver udtryk for, at de føler sig godt informeret. At der er mærkbare flere og nye beboere i de forskellige aktiviteter.

## **Kurser og netværksdannelse for ejendomsmestre/funktionærer og andre ansatte**

Metode: At opkvalificerer de ansatte (primært ejendomsmestre/funktionærer) i ældreboligafdelingerne, så de er bedre rustet til at i mødekomme denne beboergruppes særlige behov. I den nuværende projektperiode er der igangsat en række netværksmøder for ansatte i ældreboligafdelingerne i samarbejde med AKB's ældrebolig projekt. Flere af de ansatte har givet udtryk for et ønske om at fortsætte møderne, hvor der typisk er et oplæg fra en aktør eller samarbejdspartner på ældreområdet og generel erfaringsudveksling.

Hvorfor denne indsats er relevant: Ejendomsmestre/funktionærernes rolle er vigtig i forhold til de ældres oplevelse af tryghed og trivsel omkring deres bolig. Ejendomsmestre/funktionærerne udfylder en langt mere social rolle end det de er ansat til. Derfor ønsker de at blive klædt endnu mere på til den sociale rolle, de i praksis udfylder i deres dagligdag.

Mål/succeskriterier: At der bliver gennemført 2 x 1 dages kursus hvert år – henholdsvis i 2009 og 2010. At ejendomsmestre/funktionærerne oplever at være i stand til at tackle deres sociale rolle på en bedre måde.

### **Videndeling**

Metode: Vi ønsker at samle viden og erfaringer fra projektperioden til brug for den fremadrettede indsats på ældreboligområdet. AKB og SAB ønsker i fællesskab at samle de erfaringer, der er skabt på ældreboligområdet. Tanken er dels at udarbejde en rapport over de indhøstede erfaringer og at afholde en konference for alle boligselskaberne, Københavns Kommune, de frivillige organisationer m.fl. med et fremadrettet fokus på, hvordan ældreboligerne kan blive endnu bedre.

Hvorfor er denne indsats relevant: Med en rapport og en konference ønsker vi at samle og systematisere denne specifikke viden om ældreboligafdelinger. Vi ønsker dokumentation og inspiration til det videre arbejde på ældreboligområdet. Rapporten skal også kunne tjene som inspiration for samarbejde i andre boligselskaber, både i og uden for København.

Mål/succeskriterier: At der udarbejdes en samlet rapport om fremtidens samarbejde på ældreboligområdet. At der afholdes en konference i 2010 for diverse aktører.

### **Netværks skabende aktiviteter**

Der vil fortsat være et varieret udbud af netværks skabende aktiviteter i ældreboligafdelingerne. Det er en velbegrunder antagelse at jo hyppigere beboerne mødes i forskellige sammenhænge, des større er sandsynligheden for at de knytter kontakter til hinanden. Den bolig sociale medarbejder skal her primært støtte beboerinitiativer og være igangsætter og tovholder. Der søges hertil midler til en aktivitetspulje. Jeg vil dele de sociale aktiviteter op i fire hovedoverskrifter som vi vil have særlig fokus på:

#### **1) Udflugter:**

Skovture, miniferie, julearrangementtur til Tisvilde hHøjskole. Skovturen arrangeres og planlægges af bestyrelsen i hver afdeling. Der hvor bestyrelsen ikke har så mange ressourcer vil aktivitetsmedarbejderen eller beboerrådgiveren bakke op omkring aktiviteten. Miniferien og juleturen arrangeres og planlægges af beboerrådgiveren. Selvom at det er beboerrådgiveren der arrangerer det hele, er der et stort engagement omkring turene fra beboernes side. Beboerne tager hånd om hinanden og de lidt stærkere ældre tager sig af de lidt svagere ældre. Både aktivitetsmedarbejderen og beboerrådgiveren vil deltage i de forskellige ture.

Hvorfor er denne indsats relevant:

Udflugter er meget populære hos ældre i ældreboliger. Mange beboere som deltager i disse ture kommer aldrig eller sjældent længere væk end få kilometer fra der, hvor de bor, på grund af, at de er gangbesværede, eller fordi de har en dårlig økonomi. De forskellige udflugter giver beboere en oplevelse udenfor de vante omgivelser og et afbræk i hverdagen, der på trods af megen fritid ikke kan defineres som fritid. Udflugter giver også mulighed for at knytte kontakter med hinanden, og dermed komme ud af ensomheden. Med julearrangementstturen på Tisvilde højskole vil vi give beboerne en god juleoplevelse. Mange af beboerne i afdelingerne lever alene og har næsten ikke noget netværk og for mange af dem kan tiden omkring julen være en svær og særlig ensom periode.

Mål/succeskriterier:

- At skovturen vil blive holdt 1 - 2 gange om året i 2009 og 2010 i hver afdeling, henholdsvis en forårstur og en efterårstur.
- At miniferien fortsat vil være en tur om året, det vil sige i 2009 og 2010 for 45 beboere på tværs af afdelingerne.
- At Tisvildeturen ligeledes vil være en tur om året, december 2009 og 2010.
- At der kommer nogen med som ellers ville have det svært ved at komme ud.
- At de ældre lærer hinanden bedre at kende og knytter kontakter.
- At de ældre opdager egne ressourcer ved at komme ud af ensomheden.

**2) Fester og sammenkomster:**

Der er fortsat planer om, at afdelingerne hver især holder deres sommerfest, jule- og nytårsarrangementer både i 2009 og 2010. Det er bestyrelsen i samarbejde med beboerne og aktivitetsmedarbejderen, som vil arrangere og planlægge disse fester. I de afdelinger hvor bestyrelsen ikke har så mange ressourcer vil beboerrådgiveren bakke op om aktiviteten, så disse arrangementer forankres og indarbejdes i de forskellige afdelinger.

Hvorfor er denne indsats relevant: Jo hyppigere de ældre mødes, des større er chancen for, at de føler sig trygge ved deres bolig. Tryghed og muligheden for at være sammen med andre mennesker skaber en øget livskvalitet. De ældre opdager egne ressourcer ved at komme ud af ensomheden, hvilket blandt andet viser sig ved en øget lyst til at knytte kontakter.

Mål/succeskriterium: Følelsen af fælles ånd på grund af fælles oplevelser. At beboere, der ikke tidligere har deltaget, begynder at deltage i disse sociale aktiviteter. At de ældre får et større netværk i afdelingen.

**3) Undervisning**

*Computere*

En af afdelingerne har oprettet en computercafé, hvor der er undervisning en eftermiddag om ugen både for de let øvede og for begyndere. Det er planen at kendskabet til computere skal styrkes i flere afdelinger. I de afdelinger hvor der er computer og lokale til rådighed, vil jeg, i samarbejde med bestyrelsen, arbejde på at få etableret nogle hold og iværksætte nogle undervisningstimer.

Hvorfor er denne indsats relevant: Fordi mange ældre føler sig hægtet af informationssamfundet. På den ene side har de lyst til at lære internettet at kende, på den anden side kan de ikke overskue IT-junglen. Formålet er, at give de ældre adgang til og mod på at lære at bruge en computer og især at bruge internettet.

Mål/succeskriterier: At få etableret undervisningstimer til flere afdelinger. At alle de beboere, der har lyst til det kan få mulighed for at prøve det af. At flere ældre får lyst til at fortsætte på egen hånd. At undervisning i computere på længere sigt bliver forankret og indarbejdet i mindst to afdelinger.

Forår 2009: Samarbejder med diverse bestyrelser om planlægningen.  
Efterår 2009: Gennemførelse af undervisning i voldboligerne (Her er der allerede lokaler og computer).

Forår og efterår 2010: Gennemførelse af undervisning i mindst endnu en ældreboligafdeling.

#### *Motion*

I samarbejde med bestyrelsen og aktivitetsmedarbejderen, vil den bolig-sociale medarbejder styrke nærgymnastikken i de forskellige afdelinger.

Hvorfor denne indsats er relevant: Flere beboere udtrykker et ønske om at gå til noget gymnastik. Mange ældre i ældreboligafdelingerne har på grund af gangbesvær, svært ved at forlade deres boligområder. Nærgymnastikken kan imødekomme dette problem. Endvidere er det almindeligt kendt at motion og bevægelse øger velværd og livskvalitet, samt er med til at forebygge fald og sygdomme. Nærgymnastikken kan således være med til at fremme sundheden i ældreboligafdelingerne.

Milepæl: Forår 2009: planlægger nærgymnastik sammen med bestyrelsen og aktivitetsmedarbejderen i de enkelte afdelinger.

Efterår 2009: opstart af de første nærgymnastikhold (mindst et hold).

Forår 2010: opstart af endnu et eller to hold nærgymnastik.

Mål/succeskriterier: At der i 2010 er forankret nærgymnastik hold i mindst to afdelinger. At der deltager mellem 8-15 personer i hver enkelt gymnastik hold. At nærgymnastik holdene vil bidrage til at sociale relationer dannes.

#### **4) Sociale aktiviteter**

*Madklub for mænd*

I samarbejde med bestyrelsen og aktivitetsmedarbejderen, vil den boligsociale medarbejder jeg være med til at opstarte ”Madklub for mænd”, som skal være frivillige madlavnings kurser for alle mænd i ældrebolig afdelingerne.

Hvorfor denne indsats er relevant: I de aktiviteter som der er i afdelingerne, er det overvejende kvinder som deltager, til trods for, at der også bor mange mænd. For at få kontakt med mændene, er det vigtigt at tilrettelægge nogle aktiviteter kun med dem som målgruppe. En madlavningsklub for mænd giver mulighed for at den særlige jargon imellem mændene får lov til at udvikle sig. Endvidere kan det have stor betydning for nogle mænd at lære at lave mad, hvis konen er død. Derudover er der mulighed for at undervise i sund kost, og på den måde kan en madlavnings klub være med til at fremme sundheden i ældreboligafdelingerne.

Milepæl: Forår 2009: planlægger madlavnings klub med bestyrelserne og aktivitetsmedarbejderen. Efterår 2009 opstart af de første madlavnings klubber (mindst en).

Forår 2010: opstart af endnu to madlavnings klubber.

Mål/succeskriterier: At styrke sociale netværker blandt mænd i ældreboligafdelingerne. At der i 2010 er forankret madlavnings klubber i mindst to afdelinger. At der deltager 6-10 mænd i hvert enkel madlavnings klub. At mændene synes det er sjovt at lave mad.

### *Foredrag*

Den boligsociale medarbejder vil i samarbejde med bestyrelsen og aktivitetsmedarbejder planlægge foredrag og diskussion om relevante emner og problemstillinger.

Hvorfor denne indsats er relevant: Foredrag om forskellige emner holdt af eksperter kan bidrage med ny og relevant viden i forhold til den situation mange beboere befinder sig i, i ældreboligafdelingerne. Eksempelvis har en afdeling haft besøg af en ekspert fra Folkesundhed København, som har holdt et foredrag om, hvordan man kan forbygge fald.

Ligeledes har vi haft en politibetjent som har snakket om hvordan man undgår tricktyveri. Tricktyveri er et tilbagevendende problem i nogle ældrebolig afdelinger.

Vi har planer om også at invitere foredragsholdere til at fortælle om en eksotisk rejseoplevelse. Her vil beboerne opleve at ”komme et andet sted hen” i en ellers ensartet og begrænset hverdag. Viden udefra er populært blandt beboerne. Der er mange som møder op. Det er ved disse møder også muligt at være sammen med andre mennesker uden at føle sig presset til at skulle være social, hvis man har svært ved det.



Milepæl: Forår 2009: planlægning af forskellige foredrag med bestyrelsen og aktivitetsmedarbejderen for et år.

Forår 2010: planlægning af forskellige foredrag med bestyrelsen og aktivitetsmedarbejderen for et år.

Mål/succeskriterier: At der vil være mindst et foredrag om året i hver afdeling. At der kommer 20-25 personer til hvert foredrag. At planlægningen af foredrag i fremtiden, år 2010, forankres hos bestyrelsen og beboerne. At vi, på grund af de specifikke foredragsemner, ser andre beboere vi ellers ikke ser til de forskellige aktiviteter, som ellers foregår i afdelingerne.

### **Organisering og styring**

I den nuværende beboerrådgiverordning samarbejder beboerrådgiveren i det daglige med afdelingsbestyrelser, beboere, aktivitetsmedarbejdere, ejendomsfunktionærer og kommunale medarbejdere. Beboerrådgiveren refererer til en konsulent i KAB og projektet styres af en styregruppe med repræsentant fra sundhedsforvaltningen, socialforvaltningen og KAB med beboerrådgiveren som observatør. Det er planen at fortsætte denne model for organisering og styring i en eventuel forlængelse af projektet.

Vi har således valgt at de fem formænd fra de forskellige afdelingsbestyrelser heller i ikke fremtiden skal være direkte repræsenteret i styregruppemøderne. Styregruppen vil blive for stor og arbejdsgangen vil blive for vanskelig. Den boligsociale medarbejder har derimod et tæt og godt samarbejde med hver enkel formand fra afdelingsbestyrelsen, idet hun regelmæssigt deltager i afdelingernes bestyrelsesmøder.

Med hensyn til at nedsætte lokale følgegrupper tilknyttet de enkelte boligområder, har dette løbende været diskuteret, men hverken styregruppen eller afdelingsbestyrelserne har fundet dette nødvendigt.

.

### **Evaluerings**

Helhedsplanen forpligter sig til at deltage i et halvårligt evalueringskoncept i samarbejde med Københavns Kommune.

### **Tilsagn om samarbejde**

Udgifterne til en videreførelse af det boligsociale projekt i SAB's ældreboligafdelinger omfatter primært løn til den boligsociale medarbejder, samt aktivitetsmidler og midler til at afholde en slutkonference. Hovedparten af udgifterne søges dækket af Landsbyggefonden, og det forventes at SAB og Københavns Kommune i samarbejde medfinansierer den sidste fjerdedel af de samlede udgifter.

På SAB's organisationsbestyrelsesmøde den 12. september 2007 godkendte organisationsbestyrelsen en videreførelse af den boligsociale

indsats og gav tilsagn om at bidrage med 141.000 kr. til medfinansiering.

Udgifterne til en videreførelse af det boligsociale projekt i SAB's ældrebolig afdelinger omfatter primært løn til den boligsociale medarbejder, samt aktivitetsmidler og midler til at afholde en slutkonference.

Med hensyn til medfinansiering af en boligsocial medarbejder i SAB's ansøgning er der ikke mulighed for, at yde økonomisk støtte til denne funktion i budgetterne for Center for faglig Udvikling. Folkesundhed København har ansat en trivselsmedarbejder i Husum Vænge. Her bidrager Folkesundhed København med 200.000 kr. årligt i ældreprogrammet i Folkesundhed, Sundheds- og omsorgsforvaltningen, Københavns Kommune har man givet mundtligt tilsagn om at fortsætte det gode og gensidige samarbejde omkring ældreboligerne. Sundheds- og omsorgsforvaltningen har gennem årene bidraget økonomisk.

Til afvikling af miniferie for beboerne er der bevilget 107.000 fra Boudlægningspuljen den 25. maj 2008. til projektet med midler til at afholde miniferie, men det er endnu uvist om der kan påregnes en fast medfinansiering herfra.

Socialforvaltningen har meddelt at der er lavet en indstilling om at kommunen fremover bidrager med 204.000 kr. som medfinansiering og desuden stiller medarbejdertimer til rådighed til styring af projektet.

### **Baggrund for at samarbejde**

Socialforvaltningens baggrund for at indgå i et samarbejde skal henvises til deres overordnede mål. Socialforvaltningen ønsker at deres brugere får mulighed for at udvikle og udnytte egne ressourcer til at realisere et godt liv og bidrage til samfundet. De områdespecifikke indsatser kan bidrage til dette ved at fremme en positiv udvikling i de almene boligområder. Målene er derfor at fremme integrationen af socialt udsatte borgere i boligområdet og samfundet, at fremme integrationen af beboere med etnisk minoritetsbaggrund i boligområdet og i samfundet, at forebygge kriminalitet og fremme den oplevede tryghed blandt beboerne samt at forbedre boligområdernes image.

Indsatserne i forhold til de ældre kan således støtte op omkring målsætningen ved at fremme voksnes inklusion i sociale netværk, fremme deltagelse i det etablerede kultur- og fritidsliv samt styrke den frivillige indsats.

Sundheds- og omsorgsforvaltningens baggrund for at indgå i et samarbejde skyldes deres vision om at opretholde Københavns placering i toppen blandt europæiske storbyer, når det gælder borgerens sundhed - uanset social status og etnisk baggrund.

### **Overordnede mål**

For at nå visionen skal følgende overordnede mål være opfyldt i løbet af ti år:

- Københavnernes middellevetid er steget mere end landsgennemsnittet.
- Den længere middellevetid er steget mere end landsgennemsnittet.
- Den sociale ulighed i sundhed blandt københavnere er mindsket betydeligt.

Sundhedspolitikken i København bygger på seks principper, som er grundlæggende for alle de indsatser, der skal sættes i gang for at forbedre københavnernes sundhed.

### **Principper**

1. Alle københavnere har ret til forebyggelse.
2. Kommunen samarbejder på tværs af forvaltninger.
3. Kommunen vurderer alle sundhedsindsatser bidrag til at udligne den sociale ulighed i sundhed.
4. Borgernes sundhed er et fælles ansvar for borgeren, familien, civilsamfundet og det offentlige.
5. Kommunen arbejder for at påvirke den regionale, nationale og den internationale dagsorden med henblik på at give borgerne gode rammer for et sundt liv.
6. Kommunes indsatser på sundhedsområdet bygger på dokumenteret viden om metoder og effekter.

For at visionen kan opfyldes, skal der arbejdes målrettet med københavnernes sundhed inden for otte fokusområder i de kommende år.

Fokusområderne er:

1. Sund livsstil for henholdsvis børn og unge, voksne samt ældre.
2. Sundt arbejdsliv
3. Etniske minoriteters sundhed
4. Socialulighed i sundhed
5. Sundt bymiljø
6. Rehabilitering
7. Misbrug
8. Forskning i sundhed

For hvert fokusområde er der udpeget flere strategiske mål, der er udpeget nogle målepunkter, som skal vise om målene opnås. Målene er fireårige. Det vil sige, at hvis ikke andet er anført, skal de være opnået ved udgangen af 2010.

### Budget for boligsocialmedarbejder i ældreboligafdelinger

Afdeling/område:

Sags nr.:

**J 08.08.090**

	Udgifter pr. år				Samlede udgifter	Finansiering		
	2009	2010	år 3	år 4		år 5	Landsbygg efonden	medfinansie ring
<b>Projektorganisation</b>								<sup>1)</sup>
Løn, personaleadministration og drift	488.000	508.000			<b>996.000</b>	876.580	119.420	
Projektadministration	25.000	25.000			<b>50.000</b>	44.005	5.995	
<b>Styregruppe</b>					<b>0</b>			
Styregruppedeltagelse SOF	4.000	4.000			<b>8.000</b>		8.000	
Styregruppedeltagelse SUF	4.000	4.000			<b>8.000</b>		8.000	
					<b>0</b>			
<b>Aktivitetsmidler</b>					<b>0</b>			<sup>2)</sup>
Kurser for aktivitetsmedarbejdere og ejendomsfunktionærer	10.000	10.000			<b>20.000</b>		20.000	
Udflugter	23.000	25.000			<b>48.000</b>		48.000	
Fester og sammenkomster	15.000	15.000			<b>30.000</b>		30.000	
Computerundervisning	20.000	22.000			<b>42.000</b>		42.000	
Motion	6.000	6.000			<b>12.000</b>		12.000	
Foredrag	10.000	10.000			<b>20.000</b>		20.000	
Madklub	16.000	16.000			<b>32.000</b>		32.000	
					<b>0</b>			
<b>Seminar</b>					<b>0</b>			<sup>1)</sup>
Seminar for afdelingsbestyrelser og interessenter	40.000	40.000			<b>80.000</b>	70.409	9.591	
Slutrapport og afslutningskonference	0	50.000			<b>50.000</b>	44.006	5.994	
					<b>0</b>			
<b>I alt</b>	<b>661.000</b>	<b>735.000</b>			<b>1.396.000</b>	1.035.000	361.000	0

1) Medfinansiering fra Samvirkende Boligselskaber

2) Medfinansiering fra SOF