

## **6. Øget sundhed for børn (2008-145261)**

I Budgetforlig 2009 er der til Sundheds- og Omsorgsforvaltningen bevilget 10 mio. kr. om året til ”Øget sundhed for børn”. Sundheds- og Omsorgsudvalget og Børne- og Ungdomsudvalget skal tage stilling til et forslag om udmøntning heraf.

### **INDSTILLING OG Beslutning**

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen og Børne- og Ungdomsforvaltningen indstiller,

1. at Sundheds- og Omsorgsudvalget og Børne- og Ungdomsudvalget godkender forslag til udmøntning af 10 mio.kr. til ”Øget sundhed for børn”.

### **Problemstilling**

På en række områder har nationale undersøgelser vist, at der gennem de senere år er sket en bekymrende udvikling i børn og unges sundhedstilstand og sundhedsadfærd. Undersøgelser viser bekymrende høje tal for børn og unges sundhedsadfærd og sundhedstilstand inden for rygning, alkoholforbrug, fysisk inaktivitet, usund kost og overvægt.

Sundhedsvanerne grundlægges i barn- og ungdommen, og både på kort og lang sigt har børn og unges sundhedstilstand og sundhedsadfærd betydning for trivsel, sygelighed og mulighederne for at realisere eget liv. Familien er helt central for en sund opvækst og en sund udvikling. Men kommunen udgør også en vigtig del af rammen om børne- og ungdomslivet, og kommunen har kontakt til børnene og de unge mange steder i deres hverdagsliv. Derfor har en kommunal indsats et stort potentiale i forhold til at fremme sunde børn og unge.

### **Løsning**

Elementer af indsatsen ”Øget sundhed for børn” vil fokusere på den tidlige forebyggende og sundhedsfremmende indsats, herunder måling af københavnske børn og unges sundhed, udvikling og implementering af sundhedspolitikker, tidlig opsporing af børn i risiko og konkrete målrettede forebyggende og sundhedsfremmende indsatser i skolerne herunder etablering af én skole med særlig sundhedspædagogisk profil samt et tværfagligt rådgivningstilbud til overvægtige børn og deres familier.

### **INDSATSENS ELEMENTER**

Det foreslås, at det faglige ansvar for udmøntningen af delelementer i indsatsen afhængigt af arten placeres i henholdsvis Børne- og Ungdomsforvaltningen og Sundheds- og Omsorgsforvaltningen.

Udmøntning af midler til ”Øget sundhed for børn” kommer de første fire år til at omfatte følgende delelementer:

#### **1. Måling af københavnske børns sundhed og databehandling**

Udvikling af en børnesundhedsprofil ved at systematisere og analysere eksisterende

sundhedsdatamateriale, indsamle nyt datamateriale og udvikle og implementere indikatorer for børns sundhedstilstand og sundhedsadfærd.

## **2. Sundhedspolitikker**

Udvikling af sundhedspolitikker målrettet alle kommunens skoler. Sundhedspolitikkerne indarbejdes i skolernes, fritidshjemmenes og KKFO'ernes udviklingsplaner og i daginstitutionernes årsplaner.

## **3. Sundhedsundervisning**

Implementering af undervisningsmaterialet Tackling i 7.-9. klasse, og forældremødet "En teenager i familien" tilbydes alle skoler.

## **4. Folkeskole med sundhedspædagogisk fokus**

For at styrke det sundhedsfremmende arbejde med børn og unge i folkeskolen igangsættes en folkeskole med en særlig sundhedspædagogisk fokus.

## **5. Tidlig forebyggende, opsporende og opfølgende indsats**

Sundhed integreres i det daglige arbejde gennem efteruddannelse af frontpersonale og etablering af faste procedurer for håndtering af børn i risiko primært med fokus på overvægt.

## **6. Rådgivnings- og videnscenter**

Familier med svært overvægtige børn tilbydes individuelle rådgivningsforløb med konsultationer hos et tværfagligt team bestående af eksempelvis psykolog, læge og diætist. Centeret skal også fungere som vidensbank indenfor feltet og tage initiativ til opkvalificering af relevante målgrupper f.eks. i sundhedspleje, skoler og daginstitutioner.

## **7. Børn i bevægelse**

Udbygning af de succesfulde og eksisterende indsatser Move@school og Skolesport.

## **8. Udviklingsaktiviteter**

Skal bruges til at øge opmærksomheden om børns sundhed og indsatser målrettet børns sundhed.

## **9. Tværgående opgaver**

Indeholder koordinering samt afrapportering af status og kommunikation til det politiske niveau.

For uddybning af indsatserne se bilag 1.

## **Økonomi**

### **Forslag til udmøntning af budgetaftale 2009**

Der udmøntes **10 mio. kr.** om året i perioden 2009-2012 inklusiv til øget sundhed for børn. Det økonomiske ansvar for udmøntningen placeres i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen. For så vidt angår de indsatser, som Børne- og Ungdomsforvaltningen er fagligt ansvarlig for sker afregningen ved intern afregning. Børne- og Ungdomsforvaltningen bliver fagligt ansvarlig for indsatser pålydende **18,1 mio. kr.** i alt. Sundheds- og Omsorgsforvaltningen bliver fagligt ansvarlig for indsatser pålydende i alt **21,9 mio. kr.** For uddybning af budgettet se bilag 1.

### **Videre proces**

Under forudsætning af Sundheds- og Omsorgsudvalget og Børne- og Ungdomsudvalgets godkendelse, igangsættes implementeringen af indsatserne i de ansvarlige forvaltninger og i tæt samarbejde mellem de to forvaltninger.

Status for indsatsen til "Øget sundhed for børn" forelægges Sundheds- og Omsorgsudvalget samt Børne- og Ungdomsudvalget i slutningen af hvert år.

Lene Sillasen

Else Sommer

**bilag**

[Bilag 1. Indsatser under øget sundhed for børn.](#)

