



Bilag 2: Revideret plan for udvikling af Københavns Kommunes Sundhedspolitik 2011-2014

07-07-2010

Udviklingen af sundhedspolitikken er opdelt i tre spor.

Sagsnr.
2010-102661

- Borgersporet
- Politikersporet
- Forvaltningssporet

Dokumentnr.
2010-464082

De tre spor afvikles sideløbende.

Sagsbehandler
Mette Riegels

Borgersporet

Aktiviteterne skal skabe opmærksomhed om, hvad der har betydning for sundhed og motivere borgerne til et sundere liv med afsæt i centrale omdrejningspunkter i kommunens kommende sundhedspolitik.

Aktiviteterne skal være:

- Udfordrende og aktiverende
- Skabe ideer og give inspiration
- Sikre synlighed blandt borgerne i København

Aktiviteterne vil særligt tage afsæt i de to spor i sundhedspolitikken, som alle forvaltningerne har ansvar for:

- Mere liv – bedre liv
- Sund og aktiv hverdag

Folkesundhed KBH - Stab

Sjællandsgade 40, I416
2200 København N

Telefon
3530 3537

E-mail
VW09@suf.kk.dk

www.kk.dk

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen planlægger en kombination af aktiviteter, der henvender sig bredt til københavnernes både i form af mere kampagnelignende aktiviteter og egentlige aktiviteter samt målrettede aktiviteter til udvalgte borgergrupper, der traditionelt er svære at nå i forbindelse med de brede aktiviteter.

Borgerinddragelsen vil således samlet set nå københavnernes i bred forstand.

Eventaktiviteter

1. Fotosafari (er afviklet)

Eleverne i to 5. klasser på Amager Fælled Skole blev udstyret med et kamera, og ved hjælp af billederne og små tilhørende tekststykker viste de deres forskellige tanker om sundhed, og ting i deres hverdag, som de oplevede af betydning for deres sundhed. Eleverne udvalgte ca. 100 billeder, som indgik i en afsluttende udstilling på skolens bibliotek. Både elever og lærere var positive gennem hele forløbet. Elevernes bidrag indgår i det videre arbejde med udvikling af sundhedspolitikken. Efterfølgende har udstillingen været udlånt til Vesterbro Sundhedshus samt et bibliotek.

2. STOP på job - Konkurrence om rygestop (arbejdspladsen)

Mål: At synliggøre tilbuddet om hjælp til rygestop og få flere til at stoppe med at ryge.

Målgruppe: Et antal arbejdspladser (5-10, evt. flere) med mange kortuddannede og ufaglærte medarbejdere. Der tages afsæt i arbejdspladser i områderne omkring Sundhedshusene på Vesterbro, Amager og Forebyggelsescenter Nørrebro.

Beskrivelse: Der igangsættes en konkurrence mellem arbejdspladserne om, hvilken arbejdsplads, der kan få flest medarbejdere til at stoppe med at ryge og være røgfri fx 3 måneder fra konkurrencens start. Konkurrencen igangsættes med pep-talk, kuliltemålinger, informations om rygestoprådgivning mv. på de deltagende arbejdspladser. Vinderarbejdspladsen får en præmie evt. ved en fælles afslutning for alle deltagende arbejdspladser.

Relation til sundhedspolitik: Spor 1: Mere liv – bedre liv, Spor 3: Mere lighed i sundhed.

Tidspunkt: September 2010 – December 2010

3. Hop og galop på play-spots (børn og byens rum)

Mål: At skabe opmærksomhed om betydningen af at børn bevæger sig og er fysisk aktive, - og at det er sjovt og alle kan være med.

Målgruppe: Børn

Beskrivelse: Der etableres fire midlertidige ”playspots” i form af redskaber og instruktører i rum i byen, som igangsætter gamle lege.

Aktiviteterne foregår i områderne Vesterbro/Kongens Enghave, Nørrebro/Bispebjerg og Amager Vest. Lokale fritidshjem inviteres til at deltage i aktiviteterne.

Indsatsområde: Fysisk aktivitet i sammenhæng med og som understøttende lokal aktivitet til Sundhedsstyrelsens 'Get Moving' kampagne, der sætter fokus på, at børn bevæger sig for lidt, og helst skal røre sig 60 minutter om dagen.

Relation til sundhedspolitik: Spor 1: Mere liv – Bedre liv, Spor 3: Mere lighed i sundhed

Tidspunkt: Oktober, uge 41 i sammenhæng med Sundhedsstyrelsens 'Get Moving' motionskampagne.

4. Er du sundere end din politiker (familier, børn og unge, Kulturnatten)

Mål: Borgerne oplever, hvordan det påvirker hverdagen at leve usundt og får et større kendskab til kommunens sundhedstilbud.

Målgruppe: Familier på tværs af generationer.

Beskrivelse: Aktiviteter på rådhuset i forbindelse med kulturnatten.

Borgerne kan prøve, hvordan det er at være storryger og løbe, fx kan der løbes på trapper med sugerør evt. i dyst mod medlemmer fra Sundheds- og Omsorgsudvalget. De kan prøve, hvordan det påvirker motorikken at være beruset med promillebriller. Der kan også indgå målinger, fx kondital og blodtryk. Som led i aktiviteten informeres om sundhed og kommunens sundhedstilbud. Aktiviteterne vil indgå som en samlet del af kommunens kulturnatevent.

Indsatsområde: Rygning, alkohol, fysisk aktivitet mv.

Relation til sundhedspolitik: Spor 3: Bedre forebyggelse og behandling.

Tidspunkt: Den 15. oktober 2010.

5. Rådhuspladsen rykker (byens rum, unge)

Mål: At skabe opmærksomhed om at det kan være sjovt at bevæge sig og være aktiv, - og at man kan gøre det spontant.

Målgruppe: Unge.

Beskrivelse: Der etableres en mindre og måske lidt kedelig event på Rådhuspladsen, fx en bod med informationsmateriale om de borgerrettede tilbud hvor borgmesteren står sammen med nogle sundhedsrådgivere. Spontant igangsættes den egentlige event, hvor 50-100 dansere, der hidtil har opholdt sig på pladsen i civil påklædning stimler de sammen og danser i ens t-shirts. Borgmesteren deltager i dansen. Eventen optages på en video og lægges på Youtube, som en danse-flash mob som skal illustrere, at det kan være sjovt at bevæge sig og være aktiv.

Indsatsområde: Fysisk aktivitet.

Relation til sundhedspolitik: Spor 1: Mere liv – Bedre liv, Spor 2: Sund aktiv hverdag.

Tidspunkt: Oktober, uge 42.

6. Sundhed i dit Forebyggelsescenter

Mål: At komme i dialog med borgere med anden etnisk baggrund end dansk på Nørrebro Forebyggelsescenter.

Målgruppe: Borgere med etnisk minoritetsbaggrund.

Beskrivelse: Temamøde med de etniske sundhedsformidlere og en gruppe borgere med etnisk minoritetsbaggrund. Mødets tema(er) kan fx være fysisk aktivitet, kost eller andet. Som en del af arrangementet kan deltagerne få råd og vejledning om sundhed og om at ændre livsstil. Arrangementet vil blive nærmere udviklet i samarbejde med Forebyggelsescenter Nørrebro og de etniske sundhedsformidlere. Temamøderne er åbne og er som regel godt besøgt (ca. 40 deltagere).

Indsatsområde: Social ulighed i sundhed, kost eller fysisk aktivitet.

Relation til sundhedspolitik: Spor 3: mere lighed i sundhed.

Tidspunkt: November.

7. Bedre balance

Mål: At skabe opmærksomhed på det aktive ældreliv og sund aldring hos ældregruppen 65+ med særlig fokus på faldforebyggelse.

Målgruppe: Ældregruppen 65+.

Beskrivelse: Der afholdes en event i Sundhedshus Vesterbro med et kort oplæg om ”Aktivt ældreliv og sund aldring” med fokus på, hvordan et aktivt liv kan forebygge fald og bedre egenomsorg. Der vil desuden være mulighed for at prøve forskellige tests som fx balancetest og test af muskelstyrke. Derudover vil der være en åben rådgivning og information om kommunens tanker om fremtidens aktive ældreliv, information om faldforebyggelse etc.

Indsatsområde: Fysisk aktivitet og andre kram-faktorer.

Relation til sundhedspolitik: Spor 3: Sund og aktiv hverdag.

Tidspunkt: November

Kampagneaktiviteter

- **Stor rygende cigaret ud af Rådhusårnet** med henblik på at skabe opmærksomhed omkring rygningens skadelige virkninger (I samspil med ’Stop på job’ eventaktivitet) (uge 35 – foreløbig).
- **Kæmpe hinkerude på Rådhuspladsen** med henblik på at skabe opmærksomhed omkring bevægelse og leg (I samspil med ’Hop og galop’ eventaktivitet) (Uge 41 – foreløbig).
- **Store flasker i Peblingesøen** med henblik på at skabe opmærksomhed om københavnernes store alkoholforbrug (Sammenfaldene med den årlige lancering af årets julebryg) (Uge 43/44 – foreløbig).

Internetbaserede aktiviteter

Oprettelse af portal/site, hvor man kan køre forskellige sundhedstemaer. Desuden oplyses om, fremdriften i processen med udvikling af en ny sundhedspolitik. Der kan tillige indgå video med flash mob fra Youtube, og der kan være henvisning til Kulturnatten.

Plakatsøjler

I uge 40 bruges byen plakatsøjler til at støtte op om aktiviteterne.

Politikersporet

Sundhedspolitikken er forankret i Sundheds- og Omsorgsudvalget. Der afvikles et politikermøde for medlemmerne af Borgerrepræsentationen med henblik på at gennemføre drøftelser om den nye sundhedspolitik og skabe fælles politisk ejerskab til sundhedspolitikens målsætninger. Drøftelserne tager afsæt i et oplæg til overordnede linier i en ny sundhedspolitik, som blandt andet er udarbejdet på baggrund af de administrative drøftelser med alle forvaltninger om den nye sundhedspolitik. Efter konferencen forelægges alle politiske udvalg udkast til sundhedspolitikken til høring.

Det administrative spor

Alle forvaltninger inddrages på administrativt niveau med henblik på at sikre forankringen af den kommende politik samt formuleringen af realistiske og ambitiøse målsætninger i de enkelte forvaltninger. Aktuelt er der afholdt møder på direktionsniveau med Teknik- og Miljøforvaltningen, Børne- og Ungdomsforvaltningen og Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen. Møderne med de resterende forvaltninger afvikles i august og september 2010. På møderne drøftes nuværende og fremtidige indsatser i relation til sundhedspolitikens fem spor (bilag 1). Drøftelserne har til hensigt at sikre, at sundhedsindsatsen fokuserer på de områder, hvor der forventes at kunne opnås størst effekt på københavnernes sundhed, og hvor der kan skabes synergi til de øvrige forvaltningers opgaver og indsatser. Desuden drøftes forslag til indsatser og indikatorer til et sundhedsindeks, som skal bruges til at følge implementeringen af sundhedspolitikken. Resultaterne fra møderne indgår i det videre arbejde med sundhedspolitikken og forberedelserne af de politiske drøftelser på konferencen for Borgerrepræsentationen.

Tidsplan

	Borgerspor	Politisk spor	Administrativt spor
Marts 2010		SOU – møde (25. marts) Indstilling: Godkendelse af - Grundlag for sundhedspolitikken - Plan for udvikling af sundhedspolitikken	
April 2010			Orientering om proces på direktørniveau (16. april)
Maj 2010	Fotosafari for skolebørn (maj)		
Juni 2010			Dialog med alle forvaltningerne (juni – primo september) - Bilaterale møder med forvaltningerne om igangværende og nye samarbejder, prioriterede indsatsområder og indikatorer til et sundhedsindeks
Juli 2010			
August 2010		SOU-møde (19. august 2010) Indstilling: Godkendelse af - Overordnede linier i sundhedspolitikken - Revideret tidsplan for udvikling af sundhedspolitikken	
September 2010	STOP på job – konkurrence om rygestop på job (primo september – medio december) Rygende cigaret i rådhusårnet (Uge 35 – foreløbig)		

Oktober 2010	<p>Kæmpehinkerude på Rådhuspladsen (Uge 41 – foreløbig)</p> <p>Hop og galop på playspot (uge 41)</p> <p>Er du sundere end din politikker (Kulturnatten 15. okt.)</p> <p>Rådhuspladsen rykker (Uge 43)</p> <p>Flasker i Peblingesøen (Uge 43 – foreløbig)</p>	<p>Konference (8. oktober) Konference for medlemmer af BR og med deltagelse af førende forskere</p> <p>Forberedelse af sag til SOU</p>	
November 2010	<p>Sundhed i dit forebyggelses-center (primo november)</p> <p>Bedre balance i Sundhedshus Vesterbro (Uge 45)</p>	<p>SOU (25. november) Udkast til sundhedspolitik forelægges og sendes i høring. Udkast til sundhedsindeks og årshjul for sundhedspolitikken fremlægges.</p>	
December 2010	<p>Høring i bred høringskreds (december – februar)</p>	<p>Alle udvalg (december -februar) Sundhedspolitik i høring</p>	
Januar 2011			
Februar 2011			
Marts 2011		<p>SOU (marts) Vedtagelse af sundhedspolitik</p>	
April 2011		<p>BR (april) Godkendelse af sundhedspolitik</p>	