



## Bilag 1.

### Beskrivelser af idéer til udmøntning af økonomisk råderum som følge af administrative besparelser

11. april 2025

Forvaltningen har udarbejdet en række forslag til administrative indsatser vedr. digitalisering og forberedelse af Sundhedsreformen. Forvaltningen har derudover på baggrund af tidligere drøftelser i udvalget samt SOU-bestillinger til Overførselssagen 2024/2025 udarbejdet forslag til, hvordan det resterende råderum kan prioriteres.

#### Digitalisering

##### *AI-indsatser (kunstig intelligens) (1. mio. kr.)*

SUF har udarbejdet en kortlægning af idéer til AI-indsatser, der kan arbejdes videre med inden for sundheds- og omsorgsområdet. Der ønskes at gennemføre en foranalyse på området for at kunne spille projekter ind i form af kommende innovations- og investeringsforslag om AI, hvor det kan give mest værdi for borgere og medarbejdere. Foranalysen vil omfatte undersøgelser af potentialerne ved virtuelle assistenter, chatbot m.m.-på udvalgte områder, herunder AI og automatisering til understøttelse Tværgående Teams med nærvissitation. Mere specifikt undersøges der:

- Forbedret overblik og planlægning for Tværgående Teams med nærvissitation med fokus på fx opsummering af en borgers journal og indsatsområder, AI til at optegne "problemområder" for hurtigere overblik
- Yderligere anvendelse af den samme teknologi, som bruges i projektet TALT, på forskellige opgaver.
- Chatbot på SUF's hjemmeside, der er trænet på og har adgang til data om SUF's tilbud. Dette vil kunne hjælpe borgerne med nemt at finde relevant information og få vejledning i udfyldelse af skemaer.
- Digitale assistenter (som fx KK GPT) i specialiserede udgaver, da dette vurderes at kunne understøtte medarbejdere i, fx fremsøgning af information, udarbejdelse af svar på klager, ansøgninger mv.

Hvis foranalysen peger på processer, der nemt kan automatiseres, kan disse vælges at udvikle allerede i indeværende år eller i 2026.

##### *Udvikling af borgerbooking til app samt systemunderstøttelse af pårørendeindsats (1,7 mio. kr.)*

Center for Økonomi og Kvalitet  
Afdeling for Økonomi  
Borups Allé 41  
2200 København N

EAN-nummer  
5798009290601

Borgerbooking-løsningen er den digitale kanal til kommunikation med borgerne. Løsningen findes som web-app i dag og foreslås udviklet til en app, tilgængelig i app store. Derudover afsættes der midler til systemunderstøttelse af pårørendeindsats. Formålet er at udbygge Borgerbooking-løsningen, så den kan anvendes til at styrke samarbejdet med pårørende også. Til grund for indsatsen ligger en analyse af mulighederne for styrket involvering af pårørende. Som led i indsatsen vedr. pårørendeindsats skal den specifikke udvikling konkretiseres nærmere.

#### *Optimering af vikarløsning til medarbejdere (1,3 mio. kr.)*

Der er behov for at udvikle og optimere på vikarløsningen, så medarbejdernes arbejdsgange bliver nemmere. Indsatsen omhandler to dele:

- Optimering af rettighedsstyringen. En optimeret løsning af rettighedsstyringen vil lette arbejdsgange for driften og brugerne af vikarløsningen. Beløb hertil er estimeret til 1,0 mio. kr.
- Den nuværende vikarløsning opleves af brugerne at være for ustabil på grund af sammenhæng til en række andre forskellige løsninger og infrastruktur. Vikarløsningen kan gøres mere robust, og det forventes at dette vil øge brugertilfredsheden. Beløb hertil er estimeret til 0,3 mio. kr.

#### *Videreudvikling af varslingsapp for luftforurening (0,3 mio. kr.)*

Der er arbejde i gang med at idriftsætte en varslingsapp ved luftforurening. Der er ønsker til udvikling af denne, som ligger ud over nuværende løsning og budget. Der ønskes derfor midler til udvikling af varslingsapp ved luftforurening.

## **Forberedelse af sundhedsreformen**

Det foreslås, at der afsættes 2,0 mio. til understøttelse af sundhedsreformen. Midlerne skal anvendes til:

#### *Sekretariatsbistand ifm. sundhedsreform (1,4 mio. kr.)*

3,0 årsværk til hhv. bistand til sekretariatsarbejdet, herunder forhandling af eventuelle aftaler samt øvrige administrative kompetencer til økonomiske beregninger, rådgivning samt understøttelse af arbejdet med den kommende folkesundhedslov.

#### *Medarbejdertrivsel og kompetenceudvikling (0,6 mio. kr.)*

Der ønskes derudover midler til medarbejdertrivsel og kompetenceudvikling. Konkret ønskes der midler til:

- Medarbejdertrivsel og tilknytning: Relevante trivselsinitiativer, målrettet medarbejdere og ledere i berørte driftsenheder og centralforvaltning. Indsatserne kan fx være opfølgning på trivselsmålingen, der gennemføres i foråret 2025, coaching af ledere mv.
- Kompetenceudvikling og udviklingsindsatser: Det vil være et indledende forarbejde om kompetenceudvikling for berørte

medarbejdere i lyset af forandringerne, som følger af sundhedsreformen. Ligesom der er behov for at igangsætte et forberedende arbejde frem mod overdragelse af myndigheds- og finansieringsansvaret for de fire opgaveområder til regionen.

## **Forebyggelse af brug af nikotin blandt københavnske børn og unge**

Nikotin er et af de mest afhængighedsskabende rusmidler, og unge hjerner er særligt følsomme over for nikotin. I arbejdet med kommunal forebyggelse af brug af nikotin blandt børn og unge er det væsentligt at tage afsæt i en flerstrengt og systematisk indsats, der involverer flere aktører såsom forældre, ungdomsuddannelser og samarbejde mellem forvaltninger i Københavns Kommune, fordi problemet er komplekst og påvirkes af flere faktorer. Der foreslås en pakke med tre tiltag for at forebygge brug af nikotinprodukter blandt børn og unge. Tiltagene kan iværksættes enkeltvis eller som en samlet pakke og vil, hvor relevant, blive integreret i allerede eksisterende indsatser:

### *Kommunikationsindsats om røgfrie nikotinprodukter til børn og unge (0,4 mio. kr.)*

Med henblik på at nedbringe børn og unges brug af nikotinprodukter foreslås det at iværksætte en forstærket kommunikationsindsats om forbrug af nikotinprodukter og de skadelige virkninger heraf. Indsatsen målrettes til børn i udskolingsalderen og unge på ungdomsuddannelserne. Formålet er at udbrede kendskabet til nikotinprodukters skadelige virkninger og henvise til eksisterende tilbud om hjælp til nikotinstop både kommunalt og ved Stoplinien. Med afsæt i en foranalyse om vidensniveauet hos målgruppen iværksættes en kommunikationsindsats, som kan udbredes bl.a. via små film på sociale medier, relevante influencere og/eller Københavns Kommunes egne hjemmesider.

### *Styrket viden og handlemuligheder for forældre (0,3 mio. kr.)*

En betydelig andel af unge prøver nikotinprodukter allerede i grundskolen. Samtidig viser undersøgelser fra 2021 fra Sundhedsstyrelsen, at flere forældre med børn i grundskolealderen efterspørger viden om de nye nikotinprodukter og deres skadevirkning. På den baggrund foreslås det i samarbejde med relevante aktører som forældreorganisationer, almene boligområder, biblioteker mv. at tilbyde dels virtuelle oplæg, dels fysiske dialogmøder til forældre til børn i grundskolealderen. Formålet er at klæde forældre på til at tale med deres børn om nikotin samt øge deres kendskab til handlemuligheder, hvis deres barn bruger nikotinprodukter.

### *Styrket viden til børn og unge om nikotinprodukter (0,3 mio. kr.)*

Det foreslås at udbyde undervisningsforløb om nikotinprodukters skadelige virkninger målrettet børn i grundskolen og unge på de københavnske ungdomsuddannelser. Forløbene tilrettelægges med henblik på at få børn og unge til aktivt at tage stilling til brug af nikotin. Der tilstræbes en formidlingsform, som sikrer, at eleverne dels får viden, dels

har mulighed for at deltage aktivt med overvejelser og holdninger til nikotinprodukter. Tilbuddet udbredes via Åben Skole i Børne- og Ungdomsforvaltningen og til privatskoler.

Der ønskes i alt 1,0 mio. kr.

### **Udvidelse af Sundhedstjek**

Dårlig sundhed eller trivsel påvirker unges mulighed for at gennemføre en ungdomsuddannelse. Mange københavnske ungdomsuddannelser efterspørger derfor muligheden for flere Sundhedstjek til deres elever. Sundhedstjek er en enkeltstående samtale om sundhed og trivsel med en sundhedsplejerske eller psykolog for unge mellem 16-24 år.

En udvidelse af kapaciteten til Sundhedstjek kan være med til at forebygge udvikling af alvorlige og behandlingskrævende sundhedsmæssige udfordringer blandt københavnske unge ved at sikre, at flere unge får tidlig og hurtig hjælp og rådgivning til selv at tage hånd om deres udfordringer.

For at imødekomme den store efterspørgsel på Sundhedstjek foreslås det at afsætte midler til en udvidelse af kapaciteten, så der kan afholdes flere sundhedstjek på ungdomsuddannelserne. Derudover foreslås det at afsætte midler til en parallel afprøvning af mulighederne ved også at tilbyde sundhedstjek digitalt. Sammenlagt er der med budgetnotatet lagt op til at øge antallet af Sundhedstjek med ca. 260 samtaler i 2025, fordelt på ca. 145 ekstra samtaler og ca. 115 digitale samtaler.

Der ønskes 0,5 mio. kr.

### **Biologisk lys**

Det foreslås at afsætte op til 7,0 mio. kr. til yderligere implementering af biologisk lys på plejehjem. Formålet er give beboerne højere trivsel ved at understøtte deres søvnkvalitet og døgnrytme. Dette kan bidrage til færre tilfælde af fald, manglende appetit, uro, nedtrykthed, depression. Herudover forbedres arbejdsmiljøet for personalet.

SOU har tidligere prioriteret 15,7 mio. kr. fordelt på hhv. 5,0 mio. kr. i overskydende midler i 2023 samt følgende midler i 2024: 3,5 mio. kr. på budget, 5,5 mio. kr. ifm. ældrereformsmidler samt 1,7 mio. kr. i overskydende midler. Dertil har forvaltningen brugt midler indenfor rammen til implementering på Kastanjehusene, der var med i udviklingen af lamperne.

Implementeringen af lamperne er fortsat i gang. Med udgangen af 2025 vil der forventeligt være implementeret biologiske lysløsninger på 18 københavnske plejehjem. Herefter vil ca. 1.385 borgere og lige så mange medarbejdere have gavn af den øgede trivsel, der følger af det biologiske lys.

Tilførsel af 7,0 mio. kr. vil muliggøre yderligere implementering af biologisk lys på forventeligt 7 plejehjem til gavn for ca. 300-600 borgere og lige så mange medarbejdere.

Den gennemsnitlige omkostning beløber sig til ca. 23.000 kr. pr. plejebolig for fuld implementering i alle boliger, fællesarealer og serviceområder. Omkostningerne kan variere afhængigt af plejehjemmenes bygningsmæssige beskaffenhed og muligheden for medfinansiering fra de almennyttige boligselskaber. Implementeringen tager udgangspunkt i de udvalgte plejhjems lokale forhold og sigter mod at opnå mest mulig effekt for flest borgere.

Implementeringsarbejdet har vist sig at være projektledertungt og har derfor trukket ressourcer fra øvrige udviklingsinitiativer. Af de 7,0 mio. kr. vil 0,5 mio. kr. således blive anvendt til implementeringsunderstøttelse i Center for Ældre og Innovation.

## **Madområdet**

### *Udbredelse af erfaringer fra Testkøkkenet til øvrige plejehjem og MTO (1,1 mio. kr.)*

På baggrund af udvalgets tidligere drøftelser vedr. madområdet samt de 4 initiativer fra Ældreministeriet, der skal styrke måltider i ældreplejen med bl.a. smagspaneler og bedre rammer for fællesskaber gennem måltider, som blev offentliggjort primo april 2025 foreslås det at afsætte 1,1 mio. kr. mhp. på, at SUFs plejehjem og MTO i 2025 tildeles midler svarende til ca. 25.000 kr. pr. enhed til udbredelse af erfaringer fra testkøkkenet. Indsatsen skal sikre en bred udbredelse og lokal implementering, således beboerne oplever en indsats på mad- og måltidsområdet, målrettet deres ønsker og behov.

Testkøkkenet på Bispebjerg plejehjem blev oprettet som led i den tidligere ældrepolitik "Vær med hele livet", med henblik på at udvikle, teste og fremme fremtidens ældremad med fokus på klimavenlige måltider, ernæring og velsmag. Projektet blev med midler fra Budget 2024 videreført i perioden 2024-2027, og formålet er fortsat at afprøve nye løsninger inden for mad, måltider og ernæring og udbrede erfaringer til øvrige plejehjem og midlertidige døgnophold (MTO). Indsatsen bidrager i øvrigt til visionen i Københavns Kommunes Mad- og Måltidsstrategi om bæredygtige måltider, der forener sundhed, velsmag og ansvar for klimaet.

Som led i projektet fik 9 plejehjem og MTO i 2024 tildelt midler til at understøtte lokale afprøvninger vedr. mad og måltider p.b.a. Testkøkkenets erfaringer ift. at servere velsmagende, klimavenlige og ernæringsrigtige måltider, som samtidig er inddragende, sansestimulerende og bidrager til rehabilitering og fastholdelse af funktionsevne. Indsatserne er f.eks. afprøvning af nye klimavenlige retter med inddragelse af beboerne, afprøve sansestimulering og mulighed for individuel tilsmagning ved måltidet samt indkøb af service som kan løftes og håndteres af beboerne selv under måltidet med et rehabiliterende fokus.

*Madklubber for beboere på plejehjem (1,1 mio. kr.)*

Med midler fra budget 2021 har forvaltningen i 2021-2024 gennemført indsatsen Madklubber for beboere på plejehjem, der skal modvirke ensomhed. Indsatsen videreføres i 2025 med midler til implementering af ældrereformen.

Hvert af de plejehjem, der medvirker i indsatsen, får 126.500 kr. (2025) til at køre madklub i et år, og madklubben mødes i et forløb på 13 gange. Midlerne bruges til ekstra medarbejderressourcer til at understøtte madklubben, råvarer, redskaber og underholdende indslag. I 2021-2024 har der været 33 madklubforløb på plejehjem, og i 2025 gennemføres yderligere 12 madklubforløb.

Erfaringer viser bl.a., at madklubberne styrker beboernes relationer, hvilket kan være med til at modvirke ensomhed, og at beboerne får styrket deres funktionsniveau.

Foruden de 12 madklubber, som gennemføres i indsatsen Madklubber for beboere på plejehjem i 2025, har plejehjemmene Klarahus og Rosenborgcentret etableret en madklub hver som led i deres medvirken i et forskningsprojekt "Vores madklub", som forvaltningen har igangsat i samarbejde med Københavns Professionshøjskole. Forskningsprojektet, og dermed også de to madklubber, er fuldt fondsfinansieret. Formålet med Vores madklub er at udvikle et forskningsbaseret koncept for beboerdrevne madklubber, hvor beboere, med støtte fra medarbejdere på plejehjemmet i fællesskab og ud fra deres forskellige ressourcer inddrages i at skabe deres madklub i forhold til organisering, aktiviteter og fysiske rammer. Konceptet afprøves på Klarahus frem til juli 2025 og på Rosenborgcentret frem til september 2025, hvorefter fondsfinansieringen til de to madklubber ophører.

Det foreslås at der afsættes 1,1 mio. kr. mhp. at udvide indsatsen Madklubber for beboere på plejehjem i 2025. Midlerne anvendes til:

- Ekstra midler til de 12 madklubber, der er sat i gang på 12 plejehjem i 2025. Midlerne kan fx anvendes til, at madklubberne mødes mere end 13 gange, eller til at købe ekstra redskaber som fx juicepresser og ismaskine.
- Midler til, at 2 af de 12 plejehjem kan starte en ekstra madklub, så de kan imødekomme flere beboeres ønsker om at deltage i en madklub.
- Midler til, at yderligere to plejehjem, kan starte en madklub.
- Midler til, at Klarahus og Rosenborgcentret, som kører en madklub i regi af forskningsprojektet Vores madklub, kan fortsætte deres madklubber, når de to plejehjem fra september 2025 ikke længere medvirker i forskningsprojektet.