



# Fremtidens bevægelsesvenlige hovedstad

Samarbejdsaftale mellem DIF og DGI og Københavns Kommune  
2025-2027

## Baggrund

DIF, DGI og Københavns Kommune indgår hermed en samarbejdsaftale i perioden 1/1 2025-31/12 2027 for sammen at skabe gode betingelser for København som en hovedstad med plads til bevægelse, idræt og fysisk aktivitet. Det afføder nemlig en lang række langsigtede effekter, f.eks. glæde, bedre fysisk og mental sundhed, sociale fællesskaber, ligesom fysisk aktivitet f.eks. påvirker børns læring, unges trivsel, voksnes beskæftigelsesmuligheder og ældres livskvalitet.

Som storby har København en række udfordringer som f.eks. befolkningsvækst, øget tempo i hverdagen, nye fællesskabsformer og ændret social balance og mobilitet. København bør være en motor i den nationale udvikling og sætte standarden for, hvordan storbyer kan integrere idræt, bevægelse og andre rekreative løsninger i udviklingen af leve- og bæredygtige byer.

Aftalen vil være et bidrag til ambitionen i kommuneplanstrategien 2023 om, at den generelle udvikling af fremtidens København som en klimavenlig by skal integrere plads til rekreative og kulturelle tilbud, som understøtter et sammenhængende kultur- og fritidsliv for københavnere. Med kultur- og fritidspolitikken har Københavns Kommune desuden for første gang vedtaget en idrætsplan med det formål at gøre flere københavnere fysisk aktive og sikre stærke og betydningsfulde fællesskaber.

## Formål

Formålet med samarbejdsaftalen er at skabe en fælles retning for udviklingen af civilsamfund, dræt, bevægelse og fysisk aktivitet i København, og samtidig koble København til nationale dagsordener på idræts- og bevægelsesområdet. Aftalen kan på den måde bidrage til, at København som storby og hovedstad bliver front runner på nye nationale tendenser og udviklingsområder. For at sikre dette indgås aftalen med de landsdækkende grene af DIF og DGI. DGI er desuden repræsenteret ved DGI Storkøbenhavn, som i DGI har ansvaret for udvikling af foreningsliv og idræt i København.

Aftalen skal danne grundlag for en vedvarende og konstruktiv dialog mellem DIF og DGI og Københavns Kommune om udfordringer og løsninger, der går på tværs af fagligheder. Aftalen skal på mange måder styrke det eksisterende samarbejde mellem Københavns Kommune og DIF og DGI, og forvaltningernes relevante politikker/strategier, tværfaglige samarbejde og konkrete erfaringer på området. Men der er også brug for yderligere udvikling, nytænkning og tættere samarbejde, bl.a. i forhold til hvordan idræt og bevægelse er med til at skabe trivsel og mental sundhed, hvordan flere københavnere bliver fysisk aktive og hvordan social og fysisk aktivitet indtænkes i byudviklingen. På den måde kan livskvaliteten for borgerne i byen styrkes.

## Strategiske temaer

Partnerne forpligter sig på årlige politiske drøftelser, der både kan skabe fælles retning, give inputs til strategier og munde ud i konkrete indsatser. Drøftelserne skal centrere sig om udvalgte temaer, der er på den nationale dagsorden, og hvor der er stort potentiale for udvikling i København. Ved møderne kan DIF og DGI præsentere relevante landsdækkende problematikker og muligheder, og på den baggrund kan kredsen drøfte, hvordan dette kan udfolde sig i København. Temaerne kan ændre sig over tid og nye kan komme til, men parterne forpligter sig til at sætte følgende på dagsordenen:

- **Frivillighed og fællesskaber:** Hvordan skaber vi et bæredygtigt fundament for frivilligheden i byen, så københavnere - unge som gamle - også i fremtiden har

mod på og tid til at bidrage til civilsamfundets fællesskaber som frivillige?  
F.eks. ved at:

- o Indgå samarbejder om at skabe bæredygtige civilsamfund i Københavns Kommunes lokalområder. Indsatser målrettet børn og unge under 25 år varetages især via samarbejdsaftalen mellem DIF, DGI Storkøbenhavn og KFF "10.000 flere børn og unge i foreningerne"
  - o Undersøge motivation og barrierer for at være frivillig i København - og gøre det lettere at bidrage til fællesskaberne som frivillig i fremtiden
  - o Anerkende og hylde frivilligheden og fællesskaberne i byen og invitere idrætsaktører til dialog om løsninger og udfordringer, f.eks. via en årlig Foreningernes Dag, hvor foreningernes inviteres til debat og prisoverrækkelse
  - o Sætte fokus på unge som frivillige, f.eks. ved forløb/ uddannelse for unge evt. koblet til uddannelsesinstitutioner og skoler
  - o Hjælpe til at kompetenceudvikle trænere og frivillige, så de i endnu højere grad kan skabe idrætsoplevelser, som er inkluderende for børn og unge
- :
- **Sundhed og trivsel:** Hvordan kan vi gøre endnu flere københavnere i alle aldre mere fysisk aktive, herunder gøre det mere tilgængeligt for udsatte og inaktive grupper at blive inkluderet i idrætsfællesskaberne for at øge den fysiske og mentale trivsel og modvirke social ulighed i sundhed? F.eks. ved at:
    - o Understøtte ældres bevægelse og idrætsfællesskaber samt rekreative muligheder i dagtimerne
    - o Fjerne barrierer for socialt udsatte gruppers deltagelse i en aktiv fritid, f.eks. via kontingentstøtte for udsatte voksne, brobygning af udsatte unge, fokus på tilgængelighed i idrætten for borgere med handicap samt tidlig introduktion til foreningslivet for udsatte børn
    - o Være en ramme for en fortsat udvikling af de sociale partnerskaber i København med det formål at sikre en fortsat stærk foreningsbåret brobygning til udsatte børn og unge i København
    - o Styrke samarbejdet mellem skole/fritidsinstitutioner/dagtilbud og foreninger og sætte fokus på bedre bevægelsesvenlige rammer på skolerne og i institutionerne
    - o Styrke samarbejdet mellem civilsamfundet og ungdomsuddannelserne, og dermed bl.a. bidrage til at flere unge trives fysisk og mentalt
  - **Byudvikling og bevægelse:** Hvordan kan vi i endnu højere grad tænke bevægelse, foreningsliv og fællesskaber ind i byudviklingen, så der bliver plads til sociale og aktive fællesskaber, når byens fysik udvikles? Dette gælder både i selvgorganiseret og foreningsorganiseret regi, og både via specifikke idrætsaktiviteter og daglig fysisk aktivitet som cykeltransport og gåture. F.eks. ved at:
    - o Sætte fokus på rum til bevægelse i nye byudviklingsområder (fx Østhavnen og Nordhavn) og understøtte et midlertidigt kultur- og fritidsliv som grobund for et aktivt civilsamfund, før folk flytter ind
    - o Inddrage idrætsorganisationerne og foreningslivet ift. at komme med inputs på de rette tidspunkter ifm. planlægningen af byen (fx områdefornyelser, lokalplaner, helhedsplaner o.l.)
    - o Udvikle og styrke byens blå og grønne områder (bl.a. havnen, legepladser, parker, naturparker, kirkegårde, cykelmuligheder), så de fungerer som rekreative steder med både plads til biodiversitet, fysisk aktivitet, ro/fordybelse og fællesskaber.
    - o Undersøge alternative former for facilitetsudvikling, herunder f.eks. idrætsfaciliteter i højden og klimatilpasningsprojekter med plads til rekreative aktiviteter. Samt i forbindelse Københavns Kommunes kommende klimahandleplan indtænke idrætsfaciliteter og foreninger ift. CO2 aftryk mv.

En række af disse temaer og indsatser spiller sammen med og kan understøtte eksisterende politikker og strategier i Københavns Kommune. Det drejer sig pt. bl.a. om arbejdet med de udsatte by- og boligområder, Strategi for håndtering af børn og unges mistrivsel, Kommuneplanen, Ældrepolitikken og Kultur- og fritidspolitikken.



### Metodiske ståsteder

Samarbejdet bygger på følgende metoder, som danner grundlag for de strategiske drøftelser:

- ✓ **Et fælles og stærkt datagrundlag:** Parterne er enige om et datagrundlag, der bl.a. beskriver københavnernes fysiske aktivitet og foreningsdeltagelse. Dette datagrundlag skal løbende udbygges og forstærkes, så det sikrer, at vi baserer målsætninger og indsatser på fælles og delt viden om københavnernes vaner. De igangsatte indsatser skal desuden løbende måles og evalueres, både kvalitativt og kvantitativt.
- ✓ **Ambition om at skabe et øget samspil mellem kommunale institutioner og civilsamfundet:** Hvordan kan vi sikre et bedre og mere systematisk samspil mellem daginstitutioner, skoler, fritidsinstitutioner, sociale bo- og dagtilbud, ungdomsuddannelser, plejehjem, aktivitetscentre, idrætsanlæg og kulturinstitutioner på den ene side og idrætsforeninger, organisationer og civilsamfund på den anden?
- ✓ **Inspiration med et internationalt perspektiv:** For at udvikle København som hovedstad er det nødvendigt, at vi i højere grad lader os inspirere af andre storbyer i verden fx indenfor temaer som byudvikling og sundhed. Samtidig skal vi være dygtige til at inspirere andre ved at udbrede kendskabet til københavnske løsninger og ideer i relevante nationale og internationale sammenhænge.

### Organisering af samarbejdet

- En gang om året afholdes en politisk drøftelse mellem formændene i DIF, DGI og DGI Storkøbenhavn og Københavns Kommunes borgmestre. Til hver drøftelse udvælges ét relevant strategisk tema. Overborgmesteren og kultur- og fritidsborgmesteren deltager som udgangspunkt fast i drøftelserne. Alle andre borgmestre inviteres også, men der er mulighed for, at det kun er de relevante borgmestre inden for det faglige tema, der er på dagsordenen, der deltager i den pågældende drøftelse.
- De politiske fagudvalg i Københavns Kommune inddrages løbende, hvis der opstår behov for at drøfte konkrete sager.
- Drøftelserne kan både afføde udvikling af nye samarbejder og løsninger, som kan igangsættes inden for den eksisterende ramme. Eller nye projekter, som parterne i fællesskab vil forsøge at finde midler til - f.eks. via fælles fondsansøgninger, afsatte midler i idrætsorganisationerne eller budgetforhandlingerne i Københavns Kommune. Desuden kan drøftelserne give input til de strategier, som findes i forvaltningerne og organisationerne.
- I relevante sammenhænge - fx ved konkrete indsatser - kan andre civilsamfundsorganisationer og aktører (f.eks. fonde, virksomheder mm.) koble sig på samarbejdet og dets målsætninger. Parterne forpligter sig til at være opsøgende overfor relevante samarbejdspartnere, så forskellige kompetencer løbende beriger samarbejdet og skabelsen af løsninger.
- Der nedsættes en relevant organisatorisk ramme på tværs af DIF, DGI og forvaltningerne i Københavns Kommune, som sikrer et tværfagligt ophæng, der er forankret på administrativt og politisk niveau. Den organisatoriske ramme består som udgangspunkt af de administrerende direktører for DIF og DGI, de administrative ansvarlige for det kommunale område i DIF og DGI, samt deltagere på direktørniveau fra Økonomiforvaltningen samt Kultur- og Fritidsforvaltningen i Københavns Kommune. De øvrige forvaltninger deltager ligeledes i gruppen på direktørniveau, såfremt gruppen drøfter initiativer relateret til den pågældende direktørs forvaltningsområdet.
- Kultur- og Fritidsforvaltningen er faglig ansvarlig for samarbejdsaftalen i Københavns Kommune i tæt samspil med Økonomiforvaltningen.



- Som supplement til nærværende aftale med landsorganisationerne DIF og DGI etableres et årligt dialogforum mellem Kultur- og Fritidsforvaltningen og de lokale københavnske afdelinger af idrætsorganisationerne og andre lokale idrætsaktører, f.eks. DGI Storkøbenhavn, DBU København, andre relevante specialforbund, Game, Parasport, Firmaidrætten, fitness branchen m.fl. Formålet her er at drøfte konkrete, lokale problemstillinger. Dialogen foregår som udgangspunkt på embedsniveau, og andre forvaltninger kan inddrages, hvis det er relevant.

**Underskrevet af:**

**For Københavns Kommune**

Dato:

\_\_\_\_\_  
Lars Weiss, overborgmester

\_\_\_\_\_  
Mia Nyegaard, kultur- og fritidsborgmester

\_\_\_\_\_  
Line Barfod, teknik- og miljøborgmester  
DGI Storkøbenhavn

\_\_\_\_\_  
Jakob Næsager, børne- og ungdomsborgmester

\_\_\_\_\_  
Jens-Kristian Lütken, beskæftigelses- og integrationsborgmester

\_\_\_\_\_  
Karina Vestergård Madsen, socialborgmester

\_\_\_\_\_  
Sisse Marie Welling, sundheds- og omsorgsborgmester

**For DIF og DGI**

Dato:

\_\_\_\_\_  
Hans Natorp, formand DIF

\_\_\_\_\_  
Charlotte Bach Thomassen, formand DGI

\_\_\_\_\_  
Peder Nedergaard, formand

