

## 7. Reformprogram - Aktiv og tryk hele livet (2011-37603)

Grundlag og proces for udarbejdelse af reformprogrammet *Aktiv og tryk hele livet*.

### INDSTILLING OG Beslutning

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen indstiller,

1. at Sundheds- og Omsorgsudvalget godkender forslag til grundlag for reformprogrammet *Aktiv og tryk hele livet* (bilag 1), og
2. at Sundheds- og Omsorgsudvalget godkender forslag til plan for dialogproces om *Aktiv og tryk hele livet* (bilag 2).

### Problemstilling

Københavns Kommune står overfor udfordringer for at sikre et sundt ældreliv for københavnere. Som andre storbyer er der udfordringer med ensomhed og mange borgere med kroniske sygdomme. Samtidig har København et stort potentiale for at løfte ældreplejen og sundhedsvæsenet.

For at imødekomme fremtidens potentialer og udfordringer udarbejdes et politisk rammeprogram for indsatsen for et aktivt ældreliv og sund aldring, som samler Sundheds- og Omsorgsudvalgets visioner og indsatser.

### Løsning

På baggrund af et politisk ønske og drøftelser på Sundheds- og Omsorgsudvalgets budgetseminar har Sundheds- og Omsorgsforvaltningen udarbejdet et forslag til grundlag for reformprogrammet *Aktiv og tryk hele livet* (bilag 1). *Aktiv og tryk hele livet* er et forpligtende politisk rammeprogram for perioden 2012-2014 med en række indsatser. Nogle af indsatserne vil omsættes til budgetønsker, der behandles ved Sundheds- og Omsorgsudvalgets møder den 19. maj 2011 og 9. juni 2011.

*Aktiv og tryk hele livet* skal udvikles sammen med københavnere og medarbejderne. Både fordi københavnere og medarbejderne bedst kender de daglige udfordringer, men også fordi dialog med københavnere vil sikre, at de bedste løsninger kommer frem. I bilag 2 er udarbejdet et forslag til åben og inddragende politisk dialogproces for *Aktiv og tryk hele livet*. Programmet er dynamisk, og der kan tilgå indsatser løbende.

### Grundlag for *Aktiv og tryk hele livet*

Grundlaget for *Aktiv og tryk hele livet* er beskrevet som en ramme og oplæg under fire spor med beskrivelse af ambitionerne for hvert spor og sigtelinierne for at nå ambitionerne. *Aktiv og tryk hele livet* vil være udgangspunktet for den planlagte dialogproces, og resultater fra dialogprocessen indarbejdes i programmet.

De fire spor er:

**Stærkere fællesskab - der er brug for alle:** Mange københavnere har overskud og lyst til at gøre en forskel for andre. De ressourcer og den energi, skal ældreplejen bruge. Det betyder, at kommunen

vil arbejde for at udvikle det aktive medborgerskab, så alle der vil gøre en indsats får de bedste muligheder for det. Frivillige skal systematisk inddrages i arbejdet med at bekæmpe ensomhed. Og overalt i byen skal frivillige drive madklubber.

**Mere frihed - københavnere kan og vil selv:** Alle ældre i København skal have mulighed for at klare sig selv længst muligt. Nogle har brug for træning for fortsat selv at kunne klare nogle af dagligdagens opgaver. Andre har blot brug for inspiration til at planlægge alderdommen – i god tid. Det betyder, at kommunen vil hjælpe og træne de ældre til at klare dagligdagen selv. Passiv hjælp skal erstattes af aktiv hjælp, der støtter de ældre i at holde sig både fysisk, mentalt og socialt aktive.

**Større tryghed - hjælp når du har brug for det:** En større del af hjælpen skal rettes mod de svageste borgere og dem, der har mest brug for hjælp. I stedet for at give alle lidt skal de fleste ressourcer målrettes dem, der har særlige behov. Det betyder, at ressourcerne prioriteres anderledes end i dag. Hvor de mindst svækkede ældre, skal hjælpes til at klare sig selv mest muligt, skal de svageste og mest syge have mere og højt professionaliseret hjælp.

**Højere faglighed - en arbejdsplads på forkant:** Københavns Kommune skal være landets førende kommune, når det gælder ældrepleje og det nære sundhedsvæsen. Det betyder, at Københavns kommune skal være Danmarks førende og mest visionære arbejdsplads for ældreomsorg og sundhed.

### **Dialogproces for Aktiv hele livet**

Dialogprocessen er tilrettelagt således, at borgere, pårørende, frivillige, medarbejdere og samarbejdspartnere kan bidrage. Dialogprocessen, beskrevet i bilag 2, er en mulighed for at idéer og udfordringer kan komme med i *Aktiv og tryk hele livet*.

- Åbent politisk dialogmøde om inddragelse af pårørende og frivillige for at sikre medborgerskab og gode løsninger for københavnere (Spør 1 i *Aktiv og tryk hele livet*).
- Åbent politisk dialogmøde om de ydelser borgerne modtager for at sikre et aktivt ældreliv og samtidigt hjælp til de svageste borgere (Spør 2 og 3 i *Aktiv og tryk hele livet*)
- Åbent politisk dialogmøde om faglighed og attraktive arbejdspladser (Spør 4 i *Aktiv og tryk hele livet*).
- ”Kaffemik” om alle spor i *Aktiv og tryk hele livet*.
- Et møde med faglige organisationer og et møde mellem Sundheds- og Omsorgsudvalget og SUF MED om alle spor i *Aktiv og tryk hele livet*.

Til alle disse arrangementer i dialogprocessen er medlemmer af Sundheds- og Omsorgsudvalget centrale deltagere.

De planlagte aktiviteter er startskuddet til en dialogproces, der skal fortsætte igennem programmets levetid. Efter vedtagelse af *Aktiv og tryk hele livet* den 9. juni 2011 vil dialogprocessen fortsætte og fokusere på virkningen af indsatserne i *Aktiv og tryk hele livet* og løbende sikring af, at programmet har de rigtige indsatser.

### **Økonomi**

Udgifterne til dialogprocessen afholdes indenfor den eksisterende budgetramme.

## **Videre proces**

*Aktiv og tryk hele livet* og deraf afledte budgetønsker præsenteres for udvalget til drøftelse og godkendelse på udvalgmøderne den 19. maj 2011 og 9. juni 2011.

Dialogprocessen afsluttes den 12. maj 2011, og herefter følger politiske forhandlinger om *Aktiv og tryk hele livet* med henblik på en vedtagelse af *Aktiv og tryk hele livet* og ønsker til budget 2012 på udvalgmødet den 9. juni 2011.

Budgetønskerne fremsendes til Økonomiforvaltningen den 8. juni 2011 med forbehold for Sundheds- og Omsorgsudvalgets godkendelse af den endelige prioriterede budgetønskeliste på mødet den 9. juni 2011.

Lene Sillasen

/Carsten Riis

## **bilag**

[Bilag 1. Aktiv og tryk hele livet](#)

[Bilag 2. Plan for dialog og beslutning om Aktiv hele livet](#)

**Sundheds- og Omsorgsudvalgets beslutning den 07.04.2011**

**Indstillingen blev godkendt.**

