



## **Budget 12: Oprettelse af Bevægelsesteam København**

07-10-2011

Med budgetaftalen for 2012 er der afsat 1 mio. kr. årligt i perioden 2012 – 2015 til etablering af bevægelsesteams på dagtilbudsområdet.

Sagsnr.  
2011-78747

Midlerne er afsat på baggrund af et forslag fra de Radikale om at styrke daginstitutionernes arbejde med bevægelse ved at etablere et centralt forankret team af idræts- og sundhedsuddannede konsulenter, som kan tage ud i daginstitutionerne og give de ansatte inspiration og nye ideer til bevægelse, lege og sundhedsfremmende tiltag.

Dokumentnr.  
2011-696152

Sagsbehandler  
Jesper Kloppenborg

I dette notat præsenteres et forslag til, hvordan dette kan implementeres i praksis.

### **Samarbejdspartnere**

Praksiserfaringerne fra SUF-projektet "*Klar, parat, Husum*" inddrages i de konkrete bevægelsesforløb.

*DGI Storkøbenhavn* vil indgå, bl.a. med deres bevægelseskorps, med konkrete bud på forløb med institutionerne.

*DIF* (Danmarks Idrætsforbund) og *VIA UC* indgår i et samarbejde om professionsuddannelse og formelt kompetenceløft i institutionerne.

### **Det konkrete tilbud**

Der etableres et *Bevægelsesteam København* med afsæt i Københavns kommunes sundhedspolitik 2011-2014 "Længe leve København", der skal sikre at bevægelse, sund mad og trivsel er en central del af børn og unges hverdag i kommunens institutioner og skoler.

Bevægelsesteam København skal tilbyde en konkret vifte af aktiviteter og professionsuddannelse, der tilpasses til den enkelte klynge/netværk og institution. Der skal således både være tilbud til eksempelvis institutioner i etageejendomme, til udflytterinstitutioner og til fælles aktiviteter på tværs af klynger/netværk.

Der indgås forpligtende samarbejdsaftale mellem klyngen og Bevægelsesteam København, så bevægelsestilbuddet tilpasses og indarbejdes i institutionens pædagogiske udviklingsplan. Dermed styrkes det lokale ejerskab og mulighederne for en vedvarende ændring af daglig praksis.

Tilbuddet er frivilligt og institutionerne kan søge om at deltage. To gange årligt vurderes sammensætningen af de involverede institutioner sammen med de pædagogiske konsulenter, så indsatsen fordeles strategisk i byen, og så den bidrager til en mindskelse af social ulighed i sundhed.

Grundtanken er, at sundheden og den fysiske aktivitet skal indtænkes og indarbejdes i børnenes hverdag, byggende på bevægelsesglæde, motorisk udviklende og udfordrende aktiviteter - tilpasset den enkelte institutions fysiske rammer, pædagogiske læreplaner og personalets nuværende kompetencer.

Det foreslås, at der oprettes et tilbud til den enkelte institution, som består af følgende elementer:

- Et pædagogisk møde (hvor aktiviteter begrundes, forklares og diskuteres)
- workshop i institutionen (med børn og pædagoger)
- opfølgingsbesøg efter ca. 3 måneder (med forældre, pædagoger og leder).
- Tilbud om målrettet uddannelse for pædagoger i institutionerne.

Fastlæggelsen af indholdet vil ske med udgangspunkt i erfaringerne fra eksisterende tiltag. Det drejer sig om ”Klar, Parat... Husum” (der udvikler bevægelsesaktiviteter i samarbejde med de 12 institutioner, der har udflytter-grupper i EnergiCenter Voldparken), de certificerede idrætsdaginstitutioner (der er uddannet i samarbejde med Sabroeseminarieret og DIF), samarbejdet med DGI om Bevægelseskorpset og fra Move@School (der bygger på integration af bevægelse konkret i skolernes kerneydelse).

### **Organisering**

Der ansættes en bevægelseskonsulent. Samtidig frikøbes en række pædagoger, der ligesom bevægelseskonsulenten kan gennemføre forløb i andre institutioner og klynger. Det vil være pædagoger ansat i de certificerede idrætsinstitutioner, områdeansatte eller DGI's bevægelseskorps. På den måde bliver kompetencerne fastholdt og udbygget på medarbejderniveau efter projektets udløb, og bidrager efter smittemodellen til at give klynger og netværk et bredere kompetenceløft, og områderne øget løsningskapacitet.

Inddragelse af foreninger og organisationer skal bidrage til at give den enkelte institution konkret og lokale mulighed for, at trække på de resourcer og faciliteter der er, så både børn og personale får kendskab og relationer til disse.

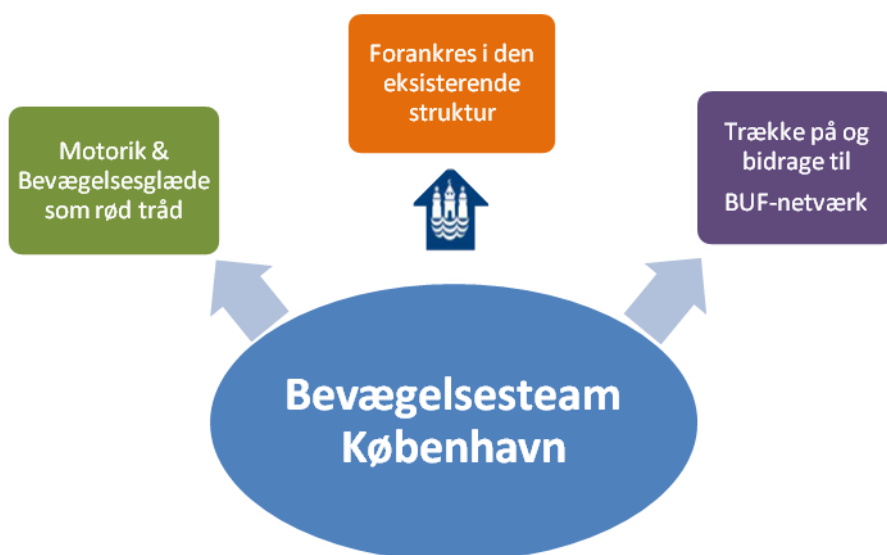
Den fuldtidsansatte konsulent forankres *fagligt* i Sundhed & Indkøb og *organisatorisk* i områderne. Dette skal sikre en kobling til øvrige sundheds- og trivselsindsatser i kommunen/forvaltningen, samtidig med at konsulenten er mest muligt ude i områderne og institutionerne, hvor opgaven skal løses.

Der ansættes studentermedhjælp (idrætsstuderende el.lign.), der dels tager sig af praktisk organisering og planlægning af forløb. Den

studerende skal oplæres til også kunne gennemføre forløb i institutionerne, når der er arbejdstid til dette.

Bevægelsesteam København støttes af en faglig følgegruppe og en organisatorisk styregruppe. Disse sammensættes af de relevante interessenter.

Projektet planlægges og gennemføres i samarbejde med områderne og de pædagogiske konsulenter. Via dem formidles tilbuddet til klyngelederne og de selvejende institutioners netværk.



### Økonomi

Der afsættes midler til, at der kan ansættes en bevægelseskonsulent (30t/uge) og en studentermedhjælp i den 4-årige budgetbevillingsperiode.

For de resterende midler anvendes det første år primært til udvikling af tilbud og derefter efteruddannelse. De efterfølgende år er indregnet efteruddannelse og frikøb af pædagoger i institutionerne, der kan gennemføre forløb i andre institutioner.

**Tabel 1. Serviceudgifter**

1.000 kr. – 2012 p/l	2012	2013	2014	2015
<i>Serviceudgifter:</i>				
- Lønudgifter i BUF	450	450	450	450
- Udvikling af koncept	100	0	0	0
- Efteruddannelse via DIF	200	300	300	300
- DGI Bevægelseskorps	250	250	150	150
- Bevægelsesteam eksperter	0	0	100	100
<b>Serviceudgifter i alt</b>	<b>1.000</b>	<b>1.000</b>	<b>1.000</b>	<b>1.000</b>