



**hørings svar vedr. Københavns Kommunes nye
sundhedspolitik for perioden 2011-2014 'Længe Leve
København'**

21.01.2011

Brønshøj-Husum Lokaludvalg vil arbejde for en bedre sundhed i bydelen og ser frem til en målrettet indsats gennem Københavns kommunes nye sundhedspolitik.

Sundhedsmæssige udfordringer i Brønshøj Husum

Brønshøj-Husum er typisk for København derved, at der er stor forskel på sundhedsniveauet i vores bydel. I boligområder som f.eks. Tingbjerg er sundhedsproblemerne mest udtalt.

Et af de største sundhedsproblemer i Brønshøj Husum er det triste ensomme menneske med dårlig trivsel. Ligeledes har bydelen en høj andel af fattige, som er begrænset i deres udfoldelse. At være socialt udsat medfører mange gange en dårlig sundhed. Derudover er Brønshøj-Husum den bydel i København, der har flest overvægtige ifølge Folkesundhed København, Sundhedsprofilen. Af hensyn til den sundhedsmæssige udfordring i Tingbjerg ser Lokaludvalget gerne Områdesekretariatet og Sundhedshuset i Tingbjerg styrket.

Lokaludvalget går stærkt ind for et sundhedshus i Brønshøj-Husum og vil gerne deltage i et samarbejde om, hvad et sådant sundhedshus skal indeholde. Det kunne eksempelvis være genoptræning, sygepleje, hjemmeplejen, psykologbistand, sundhedstjek, rådgivning og videncenter. Et sådant sundhedshus kunne indgå et samarbejde med virksomheder, forretninger og uddannelsesinstitutioner (og Falck Healthcare) om en



sundhedspolitik, der er indrettet efter lokalsamfundet._

Der må iværksættes en indsats for miljøforanstaltninger langs alle indfaldsvejene i bydelen. Ligeledes må der gøres en indsats for at gøre bilerne mere miljøvenlige. En metro eller letbane til Husum sammen med en fornuftig bil-/bustrafik vil give et bedre miljø og dermed flere leveår for bydelens borgere.

Der er i bydelen gode muligheder for aktiv udendørs sport med gode sportsklubber og grønne områder som volden, Utterslev Mose osv., men Lokaludvalget ser gerne, at idrætten i bydelen gøres mere attraktiv, samt at der etableres flere både udendørs og indendørs faciliteter/aktiviteter, der indbyder til en aktiv hverdag. Bl.a. savner Brønshøj-Husum borgerne tidssvarende sportshaller i lokalområdet.

Lokaludvalget går ind for, at vi skal være bedre til at føre en naturlig levevis med sund mad og fysisk aktivitet. Det er vigtigt, at der så tidligt som muligt implementeres gode spisevaner og fysisk aktivitet. Derfor støtter Lokaludvalget bl.a. op om skolemads-projekter som ETA. Derudover skal det tilstræbes, at syge og ældre på plejehjem tilbydes et attraktivt måltid, helst lavet på stedet.

Sundheden rykker

Lokaludvalget støtter op om et øget tiltag for en målrettet forebyggende indsats, for en sundere rygepolitik, fedmepolitik, stresspolitik, alkoholpolitik, ensomhed osv. Sundhedspolitikken har rykket grænserne med den forebyggende rygepolitik. De gode tiltag ønskes fortsat udvidet med andre lignende sundhedstiltag på de mange andre områder, selv om det er svært for mange. Indsatserne bør være målrettet Sundhedsstyrelsens anbefalinger.

Motion forebygger og mildner mange sygdomme, og en sund og aktiv hverdag giver forbedret livskvalitet. Derfor er det bl.a. vigtigt, at børn motionerer f.eks. ved at cykle til skole. Brønshøj-Husum er velegnet til, at der kan laves sikre skoleveje, så alle børn og voksne kan cykle sikkert til skole og arbejde. Cykler kan tilknyttes skolerne, så klasserne kan køre ture eller køre til udendørs aktiviteter, f.eks. til Tingbjerg svømmehal.

De mange kommercielle motionscentre i bydelen bør i højere grad indgå samarbejde med andre klubber, således at børn, unge og ældre i klubber og foreninger kan få glæde af at motionere.

Der ønskes udendørs aktiviteter, der indbyder til leg, f.eks. en kælkebakke ved Utterslev Mose, en skateboard bane, udendørs basketballbane, samt mulighed for fiskeri i Utterslev Mose osv. Lokaludvalget støtter op om servicebussen, som også kører, hvor busserne almindeligvis ikke kører.

Den lokale indsats

Brønshøj Husum Lokaludvalg deltager aktivt for en bedre sundhed i bydelen i form af svar på høringer og helhedsplaner, tilskud til puljeansøgninger, som understøtter sundhedstiltag, samt tilskud til idrætstiltag såsom løb, naturlegeplads, idrætsarrangementer og 'sund mad event'. Lokaludvalget er i gang med udarbejdelsen af en bydelsplan, hvor et sundt byliv indgår. Lokaludvalget er aktivt i Områdefornyelsen Husum, som også arbejder målrettet for idrætten i bydelen, især Husumparken og EnergiCenter Voldparken. Der gøres altså allerede en sundhedsmæssig indsats for beboerne på bydelsniveau, også via de mange frivillige, der støtter de socialt- og sundhedsmæssige udsatte borgergrupper i bydelen. Støtten fra de mange frivillige må dog ikke tage overhånd.

Med venlig hilsen
Christian Hesselberg
Formand for Brønshøj-Husum Lokaludvalg