

UDKAST

Forløbsbeskrivelser for forebyggende og vedligeholdende aktivitetstilbud 2011 til borgere over 65 år (jf. Servicelov § 79 og § 86)

Forebyggende aktivitetstilbud

Formål	<p>Formålet med det forebyggende aktivitetstilbud er overordnet set at understøtte den enkelte borgers ressourcer, herunder at:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ tilbyde aktiviteter, der tilgodeser den enkelte borgers ressourcer, behov og interesser, og som medvirker til, at sikre et aktivt og selvstændigt liv▪ have fokus på sociale relationer og betydningsfulde aktiviteter for borger under fleksible rammer (fx lokaler, indhold, mødetider og kørsel) med henblik på at øge borgers handlekompetencer▪ det skal indeholde træning samt andre sundhedsfremmende og forebyggende tiltag med henblik på at øge borgers sundhed og viden om det sunde liv
Målgruppe	<p>Borgere på 65 år eller derover, der enten har eller er i risiko for en nedsat fysisk, psykisk eller social funktionsevne, og derfor har behov for rammer og muligheder for at leve et aktivt og selvstændigt liv.</p> <p>Det drejer sig typisk om borgere, der udfører aktiviteter og træning med let støtte fra medarbejder.</p>
Ydelsens omfang, varighed og sted	<p>Det forebyggende aktivitetstilbud er ikke tidsbegrænset. Tilbuddet foregår i et aktivitetscenter eller i et aktivitetstilbud. Borger kommer efter behov, hvilket kan variere og aftales mellem borger og medarbejdere.</p>

<p>Ydelsen omfatter</p>	<p>Startsamtale Forløbet starter med en samtale mellem borger og medarbejder. Med udgangspunkt i start samtalen planlægger borger og medarbejder, hvordan borger bedst muligt får tilgodeset sine behov og interesser.</p> <p>Det kan fx være at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • få opfyldt sit behov for betydningsfulde aktiviteter • få styrket sine sociale relationer og netværk • forbedre sin samlede funktionsevne fx ved motion, træning eller deltagelse i udadvendte aktiviteter <p>Aktiviteter Aktiviteterne er styret af borgers interesser og behov. Ofte vil der være et særligt aktivitetsområde/tema, som borger vælger. Indenfor denne tilbudstype kan der også være tale om bruger drevne aktiviteter.</p> <p>Det kan fx være indenfor følgende typer af aktiviteter og ydelser:</p> <ul style="list-style-type: none"> • kendte – fx kortspil, bevægelse og motion, banko • viden/kultur – fx foredrag, film, underholdning • nye færdigheder – fx mobil tlf., computer, Nintendo Wii, spil • aktiviteter udenfor centret – fx udflugter, rejser, højskoleophold • fysisk træning • måltider <p>Pædagogisk indsats Rådgivning og vejledning af borger er en integreret del af forløbet. Det kan fx være undervisning af borger og pårørende, eller samtaler, der motiverer borger til at deltage i aktiviteter udenfor centret. Samtalerne kan også dreje sig om andre emner, som borger ønsker at drøfte med medarbejder.</p> <p>Evaluerings samtale Borger og aktivitetscenters medarbejdere evaluerer forløbet løbende. Dette gøres for at sikre, at borger bedst muligt kan få tilgodeset sine behov og interesser.</p> <p>Kørsel Det er medarbejder som vurderer, om borger har behov for at få bevilget transport. Hvis borger er ude af stand til at transportere sig selv på grund af nedsat mobilitet, eller har vanskeligheder med at overskue transport, kan det bevilliges. Som udgangspunkt bevilliges der ikke transport til det forebyggende aktivitetstilbud.</p>
-------------------------	--

Kompetencekrav til medarbejderne	Medarbejdere med kompetencer indenfor betydningsfulde aktiviteter, sociale relationer, træning og sundhed samt medarbejdere med kompetencer indenfor aktiviteter og omsorg.
Lovgrundlag	Aktivitetstilbuddet gives efter Servicelovens § 79

Vedligeholdende aktivitetstilbud

Formål	<p>Formålet med det vedligeholdende aktivitetstilbud er overordnet set at understøtte den enkelte borgers ressourcer, herunder at:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ tilbyde aktiviteter, der tilgodeser den enkelte borgers ressourcer, behov og interesser, og som medvirker til, at sikre et aktivt og selvstændigt liv ▪ have fokus på sociale relationer og betydningsfulde aktiviteter for borger under fleksible rammer (fx lokaler, indhold, mødetider og kørsel) med henblik på at øge borgers handlekompetencer ▪ indeholde vedligeholdende træning og andre sundhedsfremmende og forebyggende tilbud med henblik på at øge borgers sundhed og viden om det sunde liv ▪ tilbyde pleje og omsorg efter borgers behov
Målgruppe	<p>Borgere på 65 år eller derover, der har en nedsat fysisk, psykisk eller social funktionsevne, og derfor har behov for rammer, muligheder og hjælp til at leve et aktivt og selvstændigt liv.</p> <p>Det drejer sig typisk om borgere, der udfører aktiviteter og vedligeholdende træning med hjælp fra medarbejder.</p>

Ydelsens omfang, varighed og sted	<p>Aktivitetstilbuddet bevilliges i op til ét år med mulighed for revisitation. Der er løbende dialog om formålet med ydelsen og borgers ressourcer og behov.</p> <p>Forløbet foregår i et aktivitetscenter eller i et aktivitetstilbud. Borger kommer efter behov, hvilket kan variere og aftales mellem borger og medarbejdere.</p> <p>Der er mulighed for at visitere til vedligeholdende træning eller til måltider som enkeltydelse.</p>
-----------------------------------	---

<p>Ydelsen omfatter typisk</p>	<p>Startsamtale På baggrund af visitators afgørelse planlægger borger og medarbejdere, hvordan borger bedst muligt kan få tilgodeset sine behov og interesser.</p> <p>Det kan fx være hvordan borger kan:</p> <ul style="list-style-type: none"> • få opfyldt sit behov for betydningsfulde aktiviteter • få styrket sine sociale relationer og netværk • forbedre sin samlede funktionsevne fx ved vedligeholdende træning eller deltagelse i udadvendte aktiviteter • få varetaget sit behov for pleje og omsorg <p>Aktiviteter Det kan fx være indenfor følgende typer af aktiviteter og ydelser:</p> <ul style="list-style-type: none"> • kendte – fx kortspil, bevægelse og banko • viden/kultur – fx foredrag, film, underholdning • nye færdigheder – fx mobil tlf., computer, Nintendo Wii spil • aktiviteter udenfor centret – fx udflugter, rejser, højskoleophold • vedligeholdende fysisk træning • måltider <p>Pædagogisk indsats Rådgivning og vejledning til borger er en integreret del af forløbet. Det kan fx være undervisning af borger og pårørende, eller samtaler, der motiverer borger til at deltage i aktiviteter. Samtalerne kan også dreje sig om andre emner, som borger ønsker at drøfte med medarbejder</p> <p>Pleje og omsorg Borger kan have funktionstab, der kræver omsorg og pleje. Dette ydes efter behov.</p> <p>Kørsel I aktivitetstilbuddet sker styringen af kørsel i en dialog mellem medarbejder og borger. Det er medarbejder som vurderer, om borger har behov for at få bevilget transport, eller om borger kan transportere sig selv. Hvis borger er ude af stand til at transportere sig selv på grund af nedsat mobilitet, eller har vanskeligheder med at overskue transport, kan det bevilliges.</p> <p>Evalueringsamtale Som hovedregel gennemfører borger og medarbejder en evaluering af forløbet, med henblik på at skabe et grundlag for visitators stillingtagen til det videre forløb.</p> <ul style="list-style-type: none"> • har fået tilgodeset sine interesser i aktivitetstilbuddet • har fået opfyldt sit behov for betydningsfulde aktiviteter • har styrket sine sociale relationer og netværk • har forbedret sin samlede funktionsevne
--------------------------------	---

Kompetencekrav til medarbejderne	Medarbejdere med kompetencer indenfor betydningsfulde aktiviteter, sociale relationer og sundhed. Medarbejdere med kompetencer indenfor aktiviteter, omsorg og pleje.
Lovgrundlag	Aktivitetstilbuddet gives efter § 86

Vedligeholdende aktivitetstilbud i eget hjem

Formål	<p>Formålet med vedligeholdende aktivitetstilbud til borger i eget hjem er overordnet set at understøtte den enkelte borgers ressourcer.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ rådgive, vejlede og tilbyde aktiviteter, der tilgodeser den enkelte borgers ressourcer, behov og interesser ▪ have fokus på sociale relationer og betydningsfulde aktiviteter for borger ▪ tilbyde vedligeholdende træning med henblik på at fastholde borgers handlekompetencer
Målgruppe	<p>Borgere på 65 år eller derover, der har en stærkt nedsat fysisk, psykisk eller social funktionsevne, og derfor har behov for særlig støtte i hjemmet.</p> <p>Det er borgere, der ikke kan forlade eget hjem.</p> <p>Samarbejdspartnere er medarbejdere i hjemmeplejen, der kommer i borgers hjem og som samarbejder med aktivitetscentret om ydelsen. Der er samtidig visiteret til ydelsen Træning ved Hjælper.</p>
Ydelsens omfang, varighed og sted	<p>Det vedligeholdende aktivitetstilbud varer i op til tre måneder, herefter fortsætter hjemmeplejen aktiviteterne. I den efterfølgende periode er ydelsen ikke tidsbegrænset. En gang årligt vurderer visitator det fortsatte formål med ydelsen.</p> <p>Aktivitetstilbuddet foregår i borgers eget hjem.</p>

Ydelsen omfatter typisk	<p>Startsamtale Forløbet starter med en samtale mellem borger, aktivitetsfaglig medarbejder og plejefaglig medarbejder.</p> <p>I samtalen afdækkes borgers:</p> <ul style="list-style-type: none"> • interesser • behov for betydningsfulde aktiviteter • sociale relationer og netværk • funktionsevne <p>Det aftales med borger og de plejefaglige medarbejdere, hvor hyppigt aktivitetstilbuddet skal foregå i løbet af en tre måneders periode.</p> <p>Borgers funktionsevne testes eventuelt inden start af forløb.</p> <p>Pædagogisk indsats Rådgivning og vejledning til borger og plejepersonale er en integreret del af forløbet. Det kan fx være undervisning af borger og pårørende, eller samtaler, der berører andre emner, som borger ønsker at drøfte.</p> <p>Aktiviteter Aktiviteterne er styret af borgers interesser og behov. Det kan fx være indenfor følgende typer af aktiviteter og ydelser:</p> <ul style="list-style-type: none"> • kendte aktiviteter og nye færdigheder • vedligeholdende træning <p>Evalueringsamtale Senest efter tre måneder gennemfører borger, medarbejder fra hjemmeplejen og den aktivitetsfaglige medarbejder en evaluering af forløbet. Formålet er at skabe et grundlag, som borger og medarbejder fra hjemmeplejen kan arbejde videre ud fra.</p> <p>Det indgår i evalueringen om borger:</p> <ul style="list-style-type: none"> • får opfyldt sit behov for betydningsfulde aktiviteter • får styrket sine sociale relationer og netværk • får forbedret sin samlede funktionsevne
Kompetencekrav til medarbejderne	Medarbejdere med kompetencer indenfor betydningsfulde aktiviteter, sociale relationer, vedligeholdende træning og sundhed.
Lovgrundlag	Aktivitetstilbuddet gives efter § 86

